

東京があるから、伊豆が、熱海が、欲しくなるのかな。

Hana Restは特急「踊り子」/「サフィール踊り子」で行く伊豆・熱海への旅の愛称です。

「東京のはなれ」と、「休む」を意味する「Rest」を組み合わせ、

花の季節に華のある旅をゆったりと楽しんでほしい、という想いを込めました。

必ずお読みください ※画像・イラストはすべてイメージです。※イベント開催日・時間などは変更となる場合がございます。事前にご確認のうえお出かけください。
※当パンフレットの情報は2025年11月現在のものです。※花の見頃は例年の目安となり、時期が変わる場合がありますのであらかじめお客さまご自身でご確認ください。



思い出すより忘れるほうが
大事な日もあるよね。



特急「踊り子」
特急券 **35% 割引**

ご利用には条件がございます。詳細は「えきねっと」で検索。www.eki-net.com



2026 早春特別号

TAKE FREE

ようこそ、東京のはなれへ
伊豆・熱海 タブロイド情報誌

花と温泉がいっぱいの
早春の伊豆・熱海へ

特急「踊り子」
特急「サフィール踊り子」

都内発 ⇄ 修善寺 / 伊豆急下田

※修善寺行きは特急「踊り子」のみ

熱海
まで約
80分

修善寺
まで約
130分

伊豆急下田
まで約
160分

Hana Rest
特設サイトは
こちら



東京があるから、伊豆が、熱海が、欲しくなるのかな。

どうして近所でも手に入るのに、食べに行きたい海鮮があるのだろう。

どうして今日も落ちるのに、見たい夕陽があるのだろう。その瞬間との出会いを求めて、私たちは旅をする。

思い立ったらすぐに行ける、「はなれ」のような距離がいい。日常のスイッチをすぐにOFFできるから。

指定席の番号を探し、ゆったりとした座席に収まる。特急のスピードがビル群を窓の外に置き去りにしていく。

踊り子号は、目的地に到着するまでの時間も旅にしてくれる。

話に夢中な二人の車窓を、いつの間にか水平線が埋め尽くしていた。

一人ひとりの Hana Rest を。伊豆・熱海で待っています。

駿河湾の港町で、味わう海鮮



POINT グルメ

【沼津】沼津港

海鮮丼や寿司など、新鮮な駿河湾の海の幸を堪能できるお店が立ち並ぶ沼津港。浜焼きやスイーツなどの食べ歩きが楽しめます。港や富士山、駿河湾に突き出した特徴的な大瀬崎を一望できる展望水門「びゅうお」もおすすめです。港町ならではの活気を感じてみてはいかがでしょうか。

ACCESS: 沼津駅から 徒歩約15分 (南口1番のりば「沼津港行き」乗車→終点「沼津港」下車)

海が創り出した神秘の洞窟。



POINT 絶景

【堂ヶ島】天窓洞

暗い洞窟の海面に“天窓”から幻想的な輝きが差し込む、伊豆屈指の絶景スポットです。遊覧船から眺めるその光景は、季節や時間、天候によって訪れるたびに異なる景色を見せます。

ACCESS: 修善寺駅から 徒歩約90分 (4番のりば「松崎行き」乗車→「堂ヶ島」下車) ※堂ヶ島マリン(遊覧船のりば)まで ※天候により欠航となることがあります。



海から現れる不思議な道 トンボロ現象

堂ヶ島の美しい海が、わずかな時間だけ見せてくれる神秘の景色。干潮時に潮が引き手前の離島に渡ることができ、まるで海を歩いて渡るかのような体験ができます。※3月から9月の潮位・天候などの条件が揃った日に道が現れます。

富士山と駿河湾の絶景ビュー



POINT 絶景

【伊豆長岡】伊豆パノラマパーク

富士山と駿河湾を見おろす大パノラマ。山頂には、晴れた日には青空と富士山がとけあうような眺望の「碧テラス」や、まるで空に浮かんでいるような「アクアリング」などのフォトスポットがあります。ロープウェイで気軽にアクセスでき、和菓子や地元フルーツのドリンクなどを、ゆったりと楽しめます。

ACCESS: 伊豆長岡駅から 徒歩約15分 (1番のりば「長岡温泉場循環」乗車→「伊豆の国市役所」下車) + 徒歩約2分



特別企画 #いずいずお花めぐり2026キャンペーン

伊豆市&伊豆の国市で、梅・桜スポットを巡るデジタルスタンプラリーを開催!ポイントを集めて特典をGET!地元高校生がデザインした『御花印(おはないん)』も期間限定で販売します。
開催期間: 2026年1月17日(土)~4月12日(日) 開催場所: 伊豆市&伊豆の国市の梅・桜スポット
料金: デジタルスタンプラリー 参加無料、御花印有料



伊豆産直市

~伊豆の美味いもんだ集合!~

伊豆の銘産品の販売や見どころを紹介する産直市を開催します!あの時食べた伊豆の味や新たな魅力が発見できるはず。「食」と「観光」を楽しめる伊豆産直市にぜひお越しください!

横浜駅 2025年12月3日(水)~7日(日)
大宮駅 2026年1月15日(木)~18日(日)
武蔵溝ノ口駅 2026年2月5日(木)~7日(土)
鶴見駅 2026年2月19日(木)~21日(土)
川崎駅 2026年3月3日(火)~7日(土)

駅からハイキング & ウォーキングイベント



開催期間: 2026年1月5日(月)~1月31日(土)



開催期間: 2026年1月5日(月)~3月7日(土)



開催期間: 2026年3月20日(金)~4月5日(日)

駅からハイキング 検索

下田の歴史と水仙まつりを楽しむコース

【スタート】伊豆急下田駅

新春に巡る、熱海&伊豆山

【スタート】熱海駅

幕末の歴史としだれ桃を楽しむコース

【スタート】蓮台寺駅



ノスタルジックロマン 伊豆修善寺

POINT 町並み

【修善寺】温泉街・竹林の小径

伊豆最古ともいわれる、風情あふれる温泉。静寂と緑につつまれる竹林の小径や桂川、修善寺などを散策して、ゆったりした時間を過ごしてみたい。温泉街には甘味処や和菓子屋なども多く、食べ歩きにもおすすめです。

ACCESS: 修善寺駅から 徒歩約10分 (1番のりば「修善寺温泉」乗車→「修善寺温泉」下車) + 徒歩約6分

伊豆navi



伊豆naviは伊豆の観光情報・ワーケーションなどの多様な魅力と、便利でおトクな交通チケットや、レンタサイクル・カーシェア・レンタカーなどの移動手段、バス停情報などをお届けすることで伊豆をもっと楽しく、もっと便利にするデジタルサービスです。

特別企画: 伊豆naviスタンプラリー「伊豆ごほうびグルメ&絶景満喫旅」

熱海から南伊豆までのエリアの“美味し”と“感動”を体験できるデジタルスタンプラリーを開催します!
開催期間: 2025年10月1日(水)~2026年3月8日(日)



LINE友だち追加はこちら

伊豆navi

伊豆ごほうびグルメ&絶景満喫旅

伊豆ごほうびグルメ&絶景満喫旅

伊豆ごほうびグルメ&絶景満喫旅

アートと絶景が調和する美術館

POINT 絶景・アート

【熱海】MOA美術館

相模湾を一望する美術館で、景色も楽しみのひとつ。国宝3点を含む約3500点の東洋美術を収蔵し、毎年2月に公開される国宝・尾形光琳筆『紅白梅図屏風』は特に有名です。茶の庭の散策や、海を望むカフェでのひとときをお楽しみいただけます。

ACCESS: 熱海駅から 徒歩約7分 (8番のりば「MOA美術館行き」→終点「MOA美術館」下車)



特別企画 澤田政廣コレクションで世界旅行

エジプト木棺上蓋、遊牧民族の櫃、世界のランプなど貴重な国外のコレクションを一度に鑑賞できる特別展を開催します。
開催期間: 2025年12月19日(金)~2026年4月19日(日) 開催場所: 熱海市立澤田政廣記念美術館
料金: 大人380円、中高生250円、小学生以下無料



レトロな湯の街を往く

POINT 町並み

【伊東】東海館・松川遊歩道

伊東温泉・松川沿いに付む東海館。昭和初期に建てられた元旅館は、美しい観光文化施設として人気です。松川沿いの情緒ある遊歩道は、まるで時が止まったかのよう。夜は竹あかりが幻想的です。

ACCESS: 伊東駅から 徒歩約7分 ※東海館まで



湯けむりと海風となつかしさ

POINT 町並み

【伊豆熱川】熱川温泉

湯けむりと海風を感じるレトロな温泉街。お湯をかけて願いを祈る「お湯かけ弁財天」では、源泉の熱を利用して温泉たまごを作ることできます。夜にのんびり、温泉街を歩くのもおすすめです。

ACCESS: 伊豆熱川駅から 徒歩約3分 ※お湯かけ弁財天まで



海一望、絶景温泉

POINT 温泉

【伊豆稲取/伊豆北川】稲取温泉・北川温泉

半島からさらに突き出た岬にある稲取温泉。海と一体になれる温泉は、心も体も癒やしてくれます。北川温泉で、満月の前後に海に現れる、月光の道「ムーンロード」はとても幻想的です。海と夜空を感じながら、素敵な時間を過ごしてみてください。

ACCESS: 稲取温泉: 伊豆稲取駅周辺 北川温泉: 伊豆北川駅周辺



特別企画 伊東温泉 めちゃくちゃ市

伊東・伊豆の特産品を一堂に集めた大物産展。野菜・干物・みかん・地元銘菓などを「めちゃくちゃ市価格」で販売します。今回は「大室山スイーツ」を特別出店。特大干物・漁業権・ペア宿泊券を購入できるオークション等も開催。
開催日: 2026年1月24日(土) 9:00~16:00、1月25日(日) 9:00~15:00 開催場所: 松川藤の広場



特別企画 熱川花燈夜市

花柄の提灯がやさしく灯る夜。台湾グルメと地元の味が並ぶ夜市で、“花灯り”に包まれながら心ほっとけるひととき。
開催日: 2026年3月21日(土) 15:00~20:30 開催場所: 熱川温泉温泉場 料金: 参加無料



特別企画 北川温泉ねこさいの日

満月の日、ねこさい(定置網漁)でとれた魚を炭火で焼いてふるまう。港町ならではのおもてなし!焼き立て熱々の美味しい魚とともに、海面に輝く神秘的なムーンロードをぜひお楽しみください。
開催日: 2026年1月3日(土)、2月2日(月)、3月3日(火) 開催場所: 北川ねこさい広場(ムーンロードテラス) 料金: 参加無料

伊豆最果ての海と絶景

POINT 絶景

【南伊豆】石廊崎オーシャンパーク

高さ100mに達する断崖からは、海底火山の生んだ、荒々しい地形と雄大な大海原を一望できます。岬の先端には、岩のくぼみにへばりつくように、石室(いろう)神社が建てられています。ごつごつした岩は、海底に流れ出した溶岩が急激に冷やされて砕けた水冷破砕溶岩で、でこぼこした複雑な岬を形づくります。

ACCESS: 伊豆急下田駅からバス 約45分 (4番のりば「石廊崎オーシャンパーク」下車)



セツナトレイン2 -特急「踊り子」編-

「特急列車×ミステリードラマ×街歩き謎解き」のセツナトレインが更にパワーアップして帰ってきた!特急「踊り子」と静岡県伊東市を舞台に展開されるサスペンスドラマ&謎解きミステリーで今春最高の「謎解き没入体験」を楽しもう!

開催日程: 2026年3月18日(水)~9月30日(水)

開催場所: 特急「踊り子」列車内・静岡県伊東市

