

Gatan

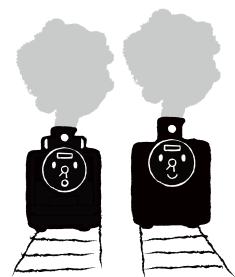
ぐんま旅と鉄道の情報誌「ガタン」



ぐんまでがたん

列車で行こう！親子で巡るぐんまの温泉

ぐんまの冬といえばスノーアクティビティ。でも、それだけではありません。今年の冬はちょっと趣向を凝らして、親子で「ほっと、湯巡り」はいかがでしょう。県内には様々な泉質の湯が湧き、全国でも屈指の温泉地として知られています。そして特筆すべきは、その泉質のよさ。草津温泉をはじめ、四万温泉、みなかみ18湯、伊香保温泉、磯部温泉など、国内でも高い人気を誇る名湯がずらり。かつては武将や文化人も訪れたという自慢の湯ばかりです。親子水入らず、ゆっくりと湯に浸かりながら、いつもは出来ない話をしてみたり、背中を流してもらったり。春夏秋冬、さまざまな表情を持つぐんまのなかでも、自信を持っておすすめしたい冬の湯巡り。青々とした緑や鮮やかな紅葉に包まれていた景色を白銀の世界に変えてお待ちしております。



01-02 ぐんまでがたん

列車で行こう！
親子で巡るぐんまの温泉



03-04 [特集] ぐんまでほっと♨

親子で温泉。
冬のぐんまの極上旅



05-06 吾妻線 列車＆観光情報

草津湯畑
四万温泉



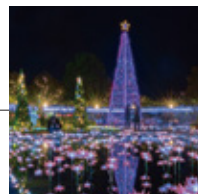
07-08 上越線 列車＆観光情報

みなかみ冬紀行



09-10 両毛線・信越本線 列車＆観光情報

光の花の庭
蕨塚温泉郷
磯部散サクッ





草津温泉プリン
草津温泉初、プリン専門店がオープン。
地元素材にこだわり、草津温泉の湯けむりを感じながら一つ一つ丁寧に手作りしたプリン。お子さまからお年寄りの方までお楽しみいただけます。
[問]0279-82-5278
[交]湯畑から徒歩約2分



やきとり静
行列の絶えない焼き鳥店。湯畑を眺めながら、美味しい焼き鳥に舌鼓を打つという至福の瞬間を味わえます。冬は烏だしスープも魅力。テイクアウトOK。
[問]0279-88-2364
[交]湯畑からすぐ



湯畑キャンドル「夢の灯り」
昼間とは一味違う幻想的なナイトタイムが湯畑のもう一つの顔。1,500個以上のクリアカップキャンドルによる優しい灯りと湯畑の湯けむりが織りなす美景が、最高のシャッターチャンスを生み出します。
[期]12/14(土)・28(土)、1/11(土)・12(日)・25(土)、2/8(土)・22(土)・23(日)・祝
[開]18:30～21:00 ※荒天の場合は中止
[問]0279-88-3722 草津温泉旅館協同組合
[交]湯畑周辺

四万温泉

上毛かるたで「世のちり洗う四万温泉」と詠まれる歴史ある温泉へ

吾妻郡の山あいを縫うように流れる四万川に沿った温泉場、四万温泉。四万(よんまん)もの病に効く霊泉という伝説にちなみ、その名がついたとも言われている硫酸塩泉。上毛かるたでは、その癒しの効果のほどから「世のちり洗う四万温泉」と詠まれています。思わず浴衣で歩きたくなるノスタルジックな温泉情緒も四万温泉の魅力。柔らかな泉質が特長で、強酸性の草津温泉のあとに、四万の湯で治癒したことから「草津の上がり湯」とも呼ばれています。草津から四万へ、ちがいを肌で感じるお湯くらべもぐんまならではの楽しみかもしれません。



四万温泉 足湯
レトロな温泉街の散策が楽しい四万温泉。散策に疲れたら、点在する足湯がオススメ。中でも国民宿舎四万ゆずりは荘の前の足湯には歓泉所もあります。
[問]0279-64-2321 四万温泉協会



積善館
湯治場の雰囲気の色濃く残す温泉街に佇む日本最古の木造湯宿。映画の湯屋モデルの一つといわれています。
[問]0279-64-2101
[交]中之条駅からバス約40分「四万温泉」下車すぐ



四万清流の湯
四万川沿いにあり、良質・湯量豊富な温泉はもちろん、露天風呂からの眺めも好評。男性が四万川、女性は庭園と木々を一望できます。
[問]0279-64-2610
[交]中之条駅からバス約30分「清流の湯入口」下車すぐ



四万温泉 湯立祭
四万温泉発祥の湯「御夢想の湯」で行われる大寒の日の恒例行事。大釜で温泉の湯を焚き、祝詞を奏した後、湯立の湯を湯釜で周囲に振りかけることで温泉の恵みに感謝し、人々の無病息災を祈ります。
「福まんじゅう投げ」や湯餅つき・豚汁の無料配布も評判。
[期]1/20(月)
[問]0279-64-2321 四万温泉協会

草津湯畑

草津温泉湯畑周辺で温泉入って食べ歩き

吾妻線特急草津号がお連れするのは、温泉ファンもうなる名湯「草津温泉」。この草津温泉のシンボルといえは温泉街の中心に位置する「湯畑」。雪景色と湯けむりがコラボレーションする冬の湯畑は圧巻です。さらにこの湯畑のまわりには、おすすめスポットが盛りだくさん。24時間無料で開放している足湯処をはじめ、岡本太郎氏がデザインした遊歩道、王道の温泉まんじゅうや温泉たまごなど、この土地ならではの食べ歩きグルメにも大満足！もちろんしっかり食べたい派も納得のお食事処が充実。温泉の香りに包まれた冬の美しい草津をご堪能ください。



湯畑周辺足湯
湯畑周辺には、江戸時代にあった共同浴場「松乃湯」を再現した「湯けむり亭」や「滝の湯」などの足湯があります。
[問]0279-88-0800 草津温泉観光協会 [交]湯畑からすぐ



西の河原露天風呂
周囲を森林に囲まれた圧倒的なスケールの開放感が気持ち良い露天風呂。冬は雪見をしながら、心ゆくまで温まりたい。
[問]0279-88-6167 [交]湯畑から徒歩約15分

吾妻線

草津温泉
四万温泉へ
特急草津で！

毎日
運転
一部列車のそく



上野駅から長野原草津口駅まで
最速2時間18分

特急「草津」は上野ー長野原草津口間を乗りかえなして行ける便利な特急列車。
平日2往復、土・日・祝日は3往復します。
その他にも臨時特急を運転します。

特急 草津1・2号

平日・土・日・祝日

1号	10:00	10:26	11:19	11:56	12:18
	発	発	発	着	着
上野	15:26	14:59	14:04	13:28	13:07
大宮					
高崎					
中之条					
長野原草津口					
2号					

その他の停車駅／赤羽・浦和・熊谷・新前橋・渋川
※ご乗車の際は乗車券の他に特急券等が必要です。

特急 草津3・4号

平日・土・日・祝日

3号	12:12	12:37	13:33	14:12	14:34
	発	発	発	着	着
上野	18:09	17:43	16:44	16:06	15:43
大宮					
高崎					
中之条					
長野原草津口					
4号					

その他の停車駅／赤羽・浦和・熊谷・新前橋・渋川
※ご乗車の際は乗車券の他に特急券等が必要です。

特急 草津31・32号

土・日・祝日のみ運転

31号	9:00	9:26	10:20	11:00	11:22
	発	発	発	着	着
上野	14:24	14:00	13:05	12:29	12:04
大宮					
高崎					
中之条					
長野原草津口					
32号					

その他の停車駅／赤羽・浦和・熊谷・新前橋・渋川
※ご乗車の際は乗車券の他に特急券等が必要です。

臨時
特急

右記臨時特急の詳細は
JR東日本のHPをご確認
ください。

特急 草津83・84号

上野駅⇄長野原草津口駅

運転日	83号:12/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)～31(火) 1/1(水・祝)～4(土)・11(土)・12(日)・18(土)・26(日) 2/2(日)・8(土)・9(日)・11(火・祝)・15(土)・16(日)・ 22(土)～24(月・休)・29(土) 84号:1/2(日)・15(日)・22(日)・28(土)～31(火) 1/1(水・祝)～5(日)・12(日)・13(月・祝)・19(日)・25(土) 2/1(土)・8(土)・9(日)・11(火・祝)・15(土)・16(日)・ 22(土)～24(月・休)・29(土)
-----	---

特急 草津93・94号

上野駅⇄長野原草津口駅

運転日	93号:12/27(金)、1/24(金)・27(月)～31(金) 2/3(月)～7(金)・10(月)・12(水)～14(金)・ 17(月)～21(金)・25(火)～28(金) 94号:1/27(月)～31(金) 2/3(月)～7(金)・10(月)・12(水)～14(金)・ 17(月)～21(金)・25(火)～28(金)
-----	---

特急 草津71・72号

大船駅⇄長野原草津口駅

運転日	71号:1/25(土)・2/1(土) 72号:1/26(日)・2/2(日)
-----	--

71号	10:20	10:37	11:09	11:15	11:24	11:40	12:33	12:50	13:10	13:43
	発	発	発	発	発	発	着	着	着	着
大船	17:27	17:11	16:41	16:34	16:22	16:07	15:12	14:55	14:35	14:06
横浜										
東京										
上野										
赤羽										
大宮										
高崎										
渋川										
中之条										
長野原草津口										
72号										

その他の停車駅／武蔵小杉・品川・浦和・熊谷・新前橋
※ご乗車の際は乗車券の他に特急券等が必要です。

みなかみ冬紀行

露天風呂、スノーアクティビティ
この季節ならではのみなかみを大満喫

みなかみエリアの玄関口・上毛高原駅で降りると、景色はガラリと白銀の世界へ。雪深きみなかみでは、水上温泉、上牧温泉、猿ヶ京温泉をはじめとする「みなかみ18湯」が、みなさまをおもてなし。「みなかみ18湯」とはその名の通り、18の温泉が個性豊かに同エリアに点在しており、まさに湯巡りにはもってこいのスポット。湯けむりと白い雪が幻想的で、その寒さもまた魅力を引き立てます。そして、みなかみの冬といえば、やっぱりスノーアクティビティ！都会ではなかなか味わえない雪遊びをはじめ、スキーやスノーボードでは、ふかふかの雪の上を滑る贅沢。春や夏の緑も待ち遠しいですが、この季節ならではの白銀のみなかみもまた格別。忘れられない思い出の景色になること、間違いありません。



上牧温泉 温もりの宿 辰巳館

山下清画伯の大壁画風呂や庭園露天風呂、総檜風呂など、美肌の湯とも言われる源泉とともに楽しめます。伊達鶏や和牛をはじめ上質な素材を炭火で味わう炭火山里料理「いりり蔵残焼」が人気です。

【問】0278-72-3055 【交】上牧駅から徒歩約5分または上毛高原駅からバス・タクシー約10分
上毛高原駅からの送迎バスは宿泊者限定（要予約）



猿ヶ京温泉 豆富懷石 猿ヶ京ホテル

開湯400年を超える名湯として、古くから三国街道を往来する旅人たちを癒してきました。無色透明で湯量豊富な源泉は、美肌効果があると好評です。

【問】0278-66-1101
【交】上毛高原駅からバス約30分「猿ヶ京」下車＋送迎バス約3分（要予約）
上毛高原駅・後閑駅からの送迎バスは宿泊者限定（1日1本、前日までに要予約）



たくみの里 やまさん工房 七宝焼の家

独自に開発した材料で、誰でも簡単・きれい・早い・安全に楽しくアクセサリーづくり体験ができます。七宝焼に加え、ガラスフュージングやトンボ玉（冬季限定・完全予約制）なども体験OK。その場で身に付けて帰ることも可能です。

【問】0278-64-2064
【交】上毛高原駅または後閑駅からバス・タクシー約20分



宝川温泉 汪泉閣

「天下一の大混浴露天風呂」として人気沸騰中の秘湯。溪流沿いに延べ面積約470畳に及ぶ4つの大露天風呂があります。

【問】0278-75-2611
【交】水上駅から路線バス約30分「宝川入口」下車
＋送迎バス約5分
上毛高原駅・水上駅からの送迎バスは宿泊者限定（要予約）



水上高原ホテル200 水上高原スキーリゾート

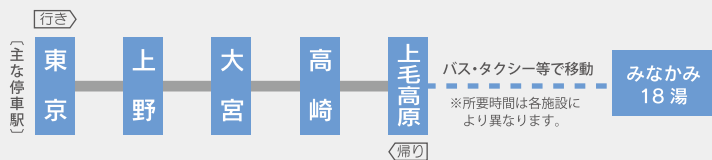
水上高原ホテル200に併設された水上高原スキーリゾートでは、お子さまでも安全に操作出来るスノーレーサーや、大迫力のスノーラフティングを始め、本格的な犬ぞり体験などのスノーアクティビティが楽しめます。

【問】0278-75-2222
【交】上毛高原駅から
無料送迎シャトルバス約70分（要予約）



上越新幹線

東京駅から上毛高原駅まで約70分、上越新幹線が速くて便利！



上越線

特急 水上91・92号

運転日 91号：12/29(日)～31(火)
92号：1/2(木)・3(金)

91号	13:00	13:10	13:19	13:27	13:35	14:01	14:30	14:37	15:20
上野	発	赤羽	浦和	大宮	上尾	熊谷	高崎	新前橋	水上
着	13:42	13:32	13:23	13:16	13:07	12:39	12:06	11:58	11:15

その他の停車駅／桶川・深谷・本庄・渋川・沼田・後閑
※ご乗車の際は乗車券の他に特急券等が必要です。



みなかみツェルト

上毛高原駅内にオープンした観光情報の発信拠点。みなかみならではのグルメや地元産クラフトビール、スイーツなどが楽しめるほか、おみやげも販売しています。

【問】0278-62-2211 月夜野ビーどろパーク
【交】上毛高原駅

上越線

十日町雪まつりへ

十日町雪まつりへ向けて大宮駅発の臨時特急を運転します。



第71回 十日町雪まつり

「雪を友とし、雪を楽しむ」という住民の思いから生まれ、1950年より続くまつり。市民制作の「雪の芸術作品」やあたたかいおもてなし、雪あそびが楽しめる「おまつりひろば」が人気です。

【期】2/14(金)～16(日)
※開催時間は日によって異なります。
【問】025-757-3100(平日8:30～17:15)
十日町雪まつり実行委員会
(十日町市観光交流課)

特急 ほくほく十日町雪祭り

全車指定席

運転日 2/15(土)

行き	11:08	11:16	11:21	11:29	11:43	12:01	12:20	12:30	14:28
大宮	発	上野	桶川	鴻巣	熊谷	本庄	高崎	新前橋	十日町
着	23:08	23:00	22:55	22:46	22:31	22:12	21:49	21:38	19:57

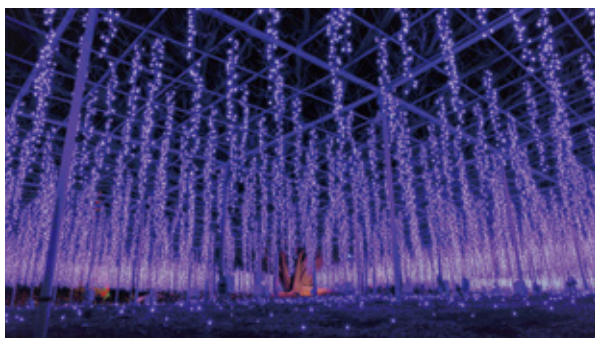
その他の停車駅／北本・深谷・渋川・水上・越後湯沢
※ご乗車の際は乗車券の他に指定席特急券が必要です。



光の花の庭

東日本最大級のイルミネーション！

必見のイルミネーションスポット、あしかがフラワーパーク。2017年に日本夜景遺産「関東三大イルミネーション」に認定、夜景鑑賞士が選ぶイルミネーションアワードでも4年連続の1位になるなど、その美しさは世界も認めるお墨付きで、日本三大イルミネーションとして認定されています。今シーズンも2020年2月6日(木)まで「光の花の庭 フラワーファンタジー2019」を開催。東日本最大級を誇るイルミネーションが、園内を華やかに彩ります。週末を中心に、大宮駅からあしかがフラワーパーク駅まで直通の臨時列車が運行しており、駅から徒歩約3分でイルミネーションを楽しめます。



あしかがフラワーパーク イルミネーション
光の花の庭 フラワーファンタジー 2019
従来よりスケールアップした500万球を超えるイルミネーションで装飾された約94,000㎡の園内は圧巻です。「奇蹟の大藤」をはじめ、冬の園内に光の花が咲き誇ります。
[期]2/6(木)まで
[点灯時間]16:30~21:00(土・日・祝日は21:30まで)
[問]0284-91-4939
[交]あしかがフラワーパーク駅から徒歩約3分



藪塚温泉郷

新田義貞ゆかりの名湯

ホテルふせじま
歴史の古い藪塚温泉を代表するホテル。関東平野や夕日が眺望できる展望露天風呂・大浴場でリフレッシュできます。
[問]0277-78-2321
[交]東武鉄道藪塚駅から徒歩約10分



三日月村
人気時代劇「木枯し紋次郎」をモチーフに、江戸天保年間の街道建物を再現したテーマパーク。タイムスリップしたような景観の中で焼きまんじゅうを味わうこともできます。
[問]0277-78-5321 [交]東武鉄道藪塚駅から徒歩約20分

磯部散サクッ

温泉記号発祥の地で磯部煎餅を食べ歩き！

信越本線磯部駅近くの北西に広がる磯部温泉。湯中に含まれる成分は県内でもトップクラスの素晴らしいと評される隠れ家的名湯です。その歴史は古く、江戸時代の絵地図に磯部温泉を示す記号が記されていたことから、温泉記号発祥の地としても知られ、駅前には温泉記号発祥の記念碑も。鉱泉水を使用して作られている磯部煎餅が名物。群馬県の特産品でもあり、サクサクとした食感が人気。磯部煎餅を片手に、趣深き温泉郷を散策してみるのも楽しそうです。



磯部温泉
明治期には財界人の避暑地としても賑わい、古来多くの文人墨客にも愛された名湯です。美人の湯としても人気を集めています。
[問]027-382-1111 安中市観光課
[交]磯部駅から徒歩すぐ



磯部煎餅
炭酸を含んだ磯部温泉の鉱泉水を用いてつくった薄焼きせんべい。サクッと歯ごたえ、溶けるような舌触り。
[問]027-329-6203 安中市観光機構
[交]磯部駅下車 ※各店舗により異なります



磯部温泉 足湯
磯部温泉の中心街に位置する足湯です。周囲は温泉旅館などが並び、駅からも近く、どなたでも気軽にお楽しみいただけます。
[問]027-382-1111 安中市観光課
[交]磯部駅から徒歩約5分



いそべの森のレストラン 西洋亭
温泉マークカレー
本格的なイタリアンをリーズナブルに味わえるレストラン。温泉マーク発祥の地である磯部温泉にちなみ、温泉マークをあしらった限定カレーが人気です。
[問]027-385-0666
[交]磯部駅から徒歩約5分

信越本線

SLとELで冬の信越本線の旅を楽しもう！

快速	ELぐんま よこかわ(行き)	SLぐんま よこかわ(帰り)	全車指定席	
運転日	12/7(土)・14(土)・1/4(土)・11(土)	2/1(土)・8(土)・22(土)		
	S L + 12系客車 + E L			
	←高崎	横川→		
行き	9:47 高崎 発	10:12 安中 発	10:25 磯部 発	10:49 横川 発
	15:18 着	14:51 着	14:36 着	14:15 着
				帰リ
東京からのオススメ列車	新幹線(行き) Maxとき307号	東京発8:24→高崎着9:18	新幹線(帰り) とき326号	高崎発15:38→東京着16:28

快速	EL YOGISHAよこかわ(行き)	SL YOGISHAよこかわ(帰り)	全車指定席	
運転日	12/21(土)			
	S L + 12系客車 + E L			
	←高崎	横川→		
行き	16:08 高崎 発	16:33 安中 発	16:46 磯部 発	17:10 横川 発
	18:38 着	18:11 着	17:56 着	17:35 着
				帰リ
東京からのオススメ列車	新幹線(行き) とき325号	東京発14:40→高崎着15:29	新幹線(帰り) とき340号	高崎発18:58→東京着19:52

※機関車および客車記事欄の情報については変更となる場合がございます。詳しくはJR高崎支社ホームページをご覧ください。※ご乗車の際は乗車券の他に指定席券が必要です。

あしかがフラワーパーク駅利用で
ますます便利に！おすすめの直通列車



快速	足利イルミネーション					全車指定席
運転日		12/1(日)・7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)				
行き						
15:15	15:36	16:10	16:45	16:48	16:54	
発	発	発	着	着	着	
大宮	久喜	小山	富田	あかがが フラワーパーク	足利	
着	着	着	発	発	発	
21:10	20:49	20:18	19:35	19:31	19:25	
						帰リ
その他の停車駅/蓮田・古河・栃木・佐野 ※ご乗車の際は乗車券の他に指定席券が必要です。						

※あしかがフラワーパーク駅をご利用のお客さまは、富田駅までのきっぷをお求めください。※お帰りの際、あしかがフラワーパーク駅は大変混雑することが予想されますのでお早めにお越しください。また事前に交通系ICカードへ十分な入金(チャージ)をお願いします。



Gaton

SL GUNMA RENEWAL

2020年 春 旧型客車の内装リニューアル！

「会話がはずむ列車」をメインコンセプトとして、SLぐんまに各乗車のお客さまが楽しみいただけるような各種サービスを計画中です。
昭和初期のレトロな雰囲気を感じながら、SLぐんまの旅をご家族、ご友人でお楽しみください。



リニューアルイメージ(客車)



リニューアルイメージ(ラウンジカー)

旧型客車に
フリースペースの
「ラウンジカー」が新登場！



TAKASAKI STATION Xmas

下りEL出発時間に合わせて高崎駅に
サンタやトナカイが登場するよ。
ホームでサンタクロースとの記念撮影を楽しもう！
実施日:12/14(土)
開催場所:高崎駅ホーム SL機関車付近(最後部)

運転日カレンダー

●SLぐんま みなかみ(高崎～水上) ●SLぐんま よこかわ(高崎～横川) ●SL YOGISHAよこかわ(高崎～横川) ●足利イルミネーション
※D51型498号機は点検・整備のため、運転はございません。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2●
3●	4●	5	6	7	8	9●
10●	11	12	13	14	15	16●
17●	18	19	20	21	22	23●
24●	25	26	27	28	29	30●

日	月	火	水	木	金	土
1●	2●	3	4	5	6	7●
8●	9●	10	11	12	13	14●
15●	16	17	18	19	20	21●
22●	23	24	25	26	27	28●
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4●
5	6	7	8	9	10	11●
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1●
2	3	4	5	6	7	8●
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22●
23	24	25	26	27	28	29

指定席は
えきねっとでも
空席照会・お申し込み
ができます。

指定席料金について

SLぐんま・足利イルミネーション等は全車指定席となりますので、乗車券の他に指定席券が必要です。指定席券は、乗車日の1カ月前の10時から発売します。満席の場合もございますので、お早めにお買い求めください。
きっぷのお求めは、JR東日本の主な駅にある指定席券売機、みどりの窓口および主な旅行会社へ。
(一部お取り扱いしていない箇所がございます)



鉄道博物館企画展

「走るレストラン～食堂車の物語～」開催中

日本の食堂車120年の歴史を振り返る今回の企画展では、単に車両の変遷をたどるだけでなく、メニューや調理設備などが社会情勢や生活スタイルの変化に伴い、どう変わっていったのかなどについてもご紹介しています。
また会期中、館内のレストランでは、昭和13年当時の昼食メニューの中から「洋食定食」のメニューを紐解き、現代の素材で蘇らせます。ぜひご賞味ください。



会期:2019年9月14日(土)～2020年1月19日(日)
会場:本館2F スペシャルギャラリー1

SLぐんまにのって

SNS投稿キャンペーン

ご乗車当日の写真に「#ぐんまSL」をつけてSNSに投稿して
オリジナルクリアファイルをもらっちゃおう！

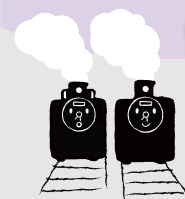
投稿画面を
引換場所
でスタッフに
見せてね！



【引換場所】
上越線 水上駅SL転車台広場
時間:SL到着～13:00(予定)
信越本線 横川駅ホーム
時間:SL到着～12:00(予定)
※無くなり次第終了となります。
※YOGISHA運転時は車内にてご案内します。

Goton web

あそんでたのしい！
ゴトンウェブ



他にも楽しみコンテンツ
があります。
HP上で型紙をダウンロード
できるよ！詳しくは

C61まちがいさがし

※パンフレットで紹介するコースの交通手段や時間はおおよその目安です。余裕を持っておでかけください。なお、詳しい情報をお知りになりたい方は、本文中のお問い合わせ先にご確認ください。
※パンフレットに掲載している写真・イラストは全てイメージです。実際と異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。※路線図・地図は略図です。※パンフレット掲載内容は2019年11月1日現在の情報です。※ご旅行に先立ち各施設の営業日や営業時間、料金等は、あらかじめご確認ください。※パンフレットに記載のイベント等は、変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

<http://www.jreast.co.jp/takasaki/>

JR高崎

タブレット・スマートフォン

