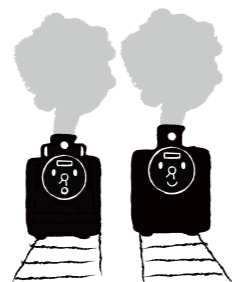




# ぐんまでがたん

## 列車で行こう！夏のぐんま×アウトドア

四季折々、季節ごとの楽しみに溢れるぐんま。でも、夏のぐんまはちょっと格別。眩しいほどの太陽、清らかな溪流、美しく輝く湖、そして雄大な山々。豊かな大自然が元気いっぱいにお出迎えしてくれます。そんなぐんまの自然は、夏の間、みんなの遊び場に大変身！力を合わせて急流を下るラフティング、水面を間近に感じながら漕ぎ進むカヌー、雄大な山を歩くトレッキングをはじめとしたアクティビティはもちろん、自然にまつわる資料館など、ここでしか体験できないユニークな遊び&学びが盛りだくさん！さらにグランピングやBBQなどアウトドア施設も充実。遊んで、食べて、癒されて——さぁ列車に乗って、夢中の笑顔が溢れる夏のぐんまへ！



### 01-02 ぐんまでがたん

列車で行こう！  
夏のぐんま×アウトドア



### 03-04 [特集] 夏のぐんま自然塾

好奇心を刺激する  
「遊び&学び」のぐんまへGO!



### 05-06 上越線 列車&観光情報

みなかみ・谷川  
ウォーターパラダイス！



### 07-08 信越本線 列車&観光情報

絶景の岩場と鉄道遺産へ



### 09-10 吾妻線 列車&観光情報

四万温泉グランピング  
中之条ピエンナーレ

