

共通のご案内

- ・出発・到着／上野駅 ※ハイヤー送迎をご利用になる場合は、ハイヤーの出発地から上野駅、上野駅から到着地までも旅行行程となります。
- ・最少催行人員／28名
- ・添乗員／上野駅出発より上野駅帰着まで、トレインクルーが添乗員としてご案内いたします。
- ・1室を3名以上ではご利用になれません。
- ・ご旅行代金に含まれるもの
 - 旅行行程に記載された全行程の鉄道の運賃・料金、車内サービス、貸切バス等の料金、お食事・お飲み物料金（一部を除く）、観光に関する料金、宿泊料金・消費税等諸税・サービス料等（3泊4日コースのみ）
 - ※四季島スイート、デラックススイートご利用のお客さまは、都内周辺のご指定の場所から上野駅まで、出発時・到着時ともにハイヤー送迎を料金不要でご利用いただけます（上野駅から50km圏内）。
 - スイートご利用のお客さまも有料のオプションサービスにてハイヤー送迎のご利用が可能です。詳細はお申し込み手続き後にご案内いたします。
- ・ご旅行代金に含まれないもの
 - 出発時の上野駅まで、および到着時の上野駅からの交通費（ハイヤー送迎ご利用の場合を除く）、クリーニング代、電話料金、追加の飲食費など個人的性質の諸経費およびそれに伴う税・サービス料、傷害・疾病に関わる医療費等

ご利用に際して

お申し込みの前に、別紙の「ご旅行条件」とあわせて必ずご一読ください。

【お申し込みについて】

- ・旅行のご参加は出発時に中学生以上のお客さまとさせていただきます。 ・18歳未満のお客さまのご参加は、親権者の同意が必要です。
- ・妊娠中の方、補助犬をお連れの方など、特別なお手伝いを必要とするお客さまは、その旨を旅行のお申し込み時にお知らせください。当社は可能かつ合理的な範囲で応じさせていただきます。なお、この場合、利用機関等の求めにより医師の診断書を提出していただく場合がございます。また、現地事情や輸送機関等の状況などにより、ご旅行の安全かつ円滑な実施のために、同伴者または介助者の同行などを条件とさせていただきます。お客さまの同意の上、コースの一部内容を変更させていただくか、あるいはご参加をお断りさせていただく場合がございます。その際、お申し出の時期によっては、取消料が必要となる場合がございます。
- ・ペット同伴でのご参加はご遠慮ください。
- ・商用目的の取材や撮影の場合は、必ず事前にツアーデスクまでお申し出ください。内容によってはお断りする場合もございます。
- ・ご旅行代金は代表者様ご一括でのお支払いとさせていただきます。

【「TRAIN SUITE 四季島」車両および客室について】

- ・スイートの客室番号・号車の指定はお受けいたしかねます。バリアフリー対応のお部屋になる場合がございます。
- ・車いすでご利用いただけるバリアフリー対応の客室をスイートに1室ご用意しております。
 - なお、バリアフリー対応のお部屋の数には限りがございますので、ご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。
- ・他のお客さまとの相部屋はお受けできません。1名でご利用の場合は1名1室利用のご旅行代金が適用されます。
- ・客室、共用スペースを含め、車内は禁煙です。喫煙される方は5号車ラウンジの喫煙スペースをご利用ください。
- ・全室シャワーブース・温水洗浄便座付トイレを備えております。また、四季島スイート、デラックススイートにはバスタブがございます。

【ご旅行の際の服装について】

- 列車内の共用スペース、各地でのお食事の際は下記の服装のご着用をお願いいたします。
 - [スマートカジュアル]
- 襟付きのシャツ、ブラウス、ジャケット、セーター（タートルネックを含む）、スラックスなどの長ズボン、スカート、ジーンズ（ダメージ加工のないもの）など
- ※短パン、半ズボン、Tシャツ、タンクトップ、ジャージ、サンダル（バックストラップのあるものは除く）、浴衣などの着用はご遠慮ください。

【車内での夕食（ディナー）時の服装について】

- [セミフォーマル]
- 「TRAIN SUITE 四季島」車内の夕食（ディナー）は、特別なひとときをおしゃれをしてお楽しみください。
 - スーツ、ジャケット、ブレザー、ワンピース、ツーピース、ブラウス、スカートなど

【ショッピングについて】

- ・観光地でのショッピングにつきましては、お客さまご自身の責任でご購入ください。
- 当社では商品の交換や返品等のお手伝いはいたしかねます。ご購入の際はご自身で商品の確認をお願いいたします。

【取り消し等について】

- ・ご旅行の取り消しの受け付けは「TRAIN SUITE 四季島」ツアーデスクの営業時間内に限らせていただきます。（営業時間：10:00～17:30、休業日：水・土曜日、年末年始、特定日）
- ・お申し込み後の出発日、客室タイプ、観光コース、宿泊先の変更は、お受けいたしかねます。

【移動について】

- ・貸切バス会社：函館帝産バス、ジェイ・アール北海道バス、ジェイアールバス東北、越佐観光バス、富士急バスまたは同等の会社
- ・交通機関の遅延、不通、経路変更など、またこれらによって旅行日程の変更、目的地や滞在時間の短縮、観光箇所の変更・削減などが生じた場合、当社は旅行契約上の責任は負いかねますが、当初の日程に沿った旅行サービスが提供できるよう努力いたします。

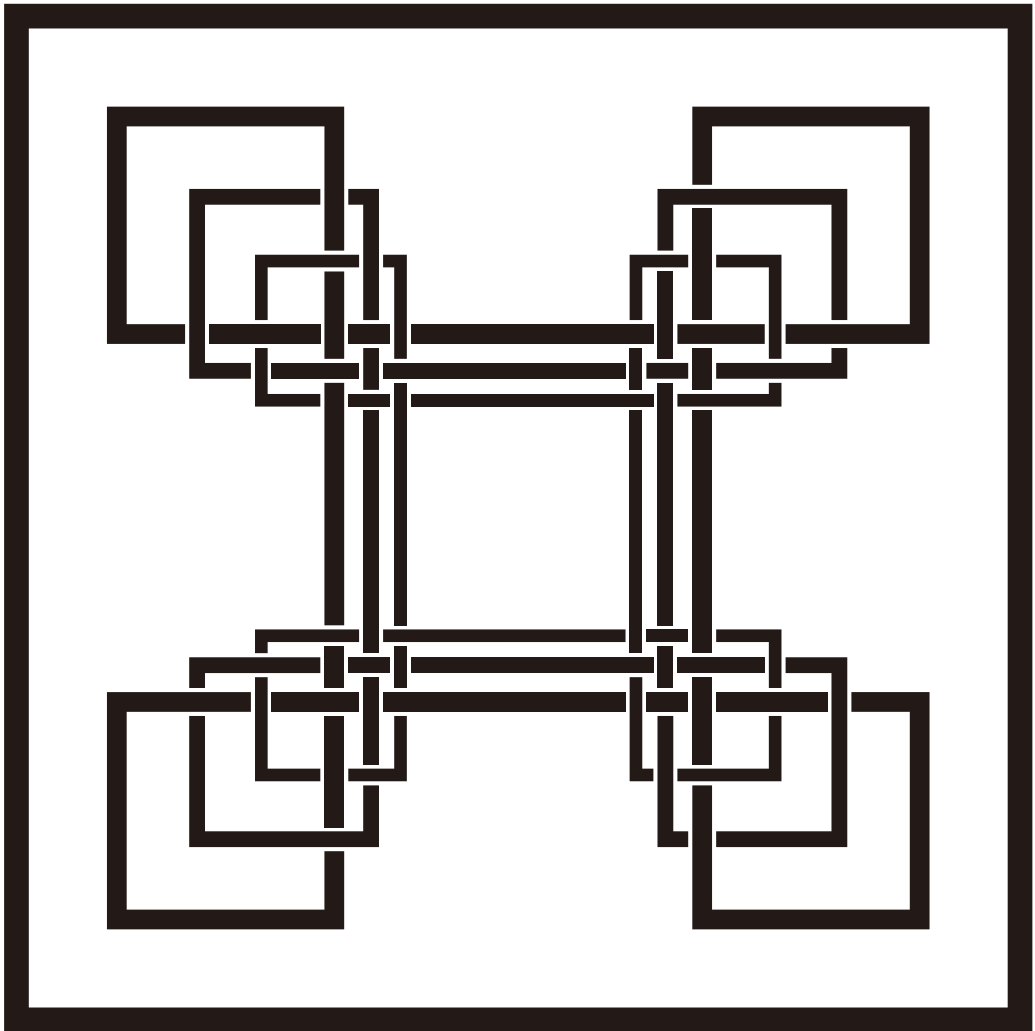
【その他】

- ・本パンフレットに掲載の写真・イラストはすべてイメージです。掲載の風景写真は、時季・気象状況により実際と異なる場合がございます。
- ・行程内の出発時刻、到着時刻は変更となる場合がございます。
- ・車内にて、お持込みのお荷物を客室外でお預かりすることは出来かねますので、予めご了承ください。
- ・宿泊施設の「露天風呂付」客室とは、屋外に露天風呂が付いているお部屋です。ただし構造上、天井や側面に壁や仕切りがある場合がございます。
- ・各種割引、「JRE POINT」は適用対象外となります。
- ・インターネットオークションやフリーマーケットアプリ等での第三者への転売はお控えください。
- ・転売等の行為があった場合、旅行契約の締結をお断りする場合がございます。
- ・ご同行者様がキャンセルとなり、1名での参加となる場合は、1名分の取消料の他に、1名1室利用のご旅行代金が適用となります。
- ・本パンフレット掲載の情報は、2025年1月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。

お申し込みから出発までのご案内（共通）

受付期間：【ホームページ】2025年3月17日（月）18:00まで	<input type="button" value="TRAIN SUITE 四季島"/>	<input type="button" value="検索"/>
【 郵 送 】2025年3月17日（月）必着		
※お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。抽選結果は2025年4月下旬頃に書面にてお知らせいたします。		

1. お申し込み	ご希望のコース・出発日が決まりましたら、「TRAIN SUITE 四季島」ホームページまたは同封の参加お申し込み書で郵送にてお申し込みください。 ※お申し込み方法の詳細は、ホームページまたは同封の参加お申し込み書をご覧ください。
2. お申し込み手続き	ご旅行に参加いただくお客さまには、お申し込み金請求書、その他ご案内をお送りいたします。書類が到着した後、指定日までにクレジットカードまたは振込みにてお申し込み金をお支払いください。
3. 事前のお伺い（約4ヶ月前）	お伺い書をお送りいたします。ご記入の上、ご返送ください。ご返送いただいたお伺い書をもとに、お客さまの個別のご希望、健康状態、お食事のアレルギー等についてお伺いします。
4. ご出発前の手続き（約2ヶ月前）	ご出発日の約2ヶ月前までにツアーの催行可否をお知らせいたします。その後ご旅行代金の残金のお支払いについてご案内をお送りいたします。
5. 最終行程表のご送付（約2週間前）	集合場所・時間、行程、列車内での過ごし方などを明記した最終行程表をお送りいたします。 ※ご案内、時間・日程等を最終行程表にて必ずご確認ください。
6. お荷物宅配サービス	スーツケースなどの大きなお荷物は、事前にご自宅（日本国内）から「TRAIN SUITE 四季島」車内のお部屋まで宅配サービスをご利用いただけます（お1人様につき1個）。 ※お帰りの際も、車内からご自宅まで宅配サービスをご利用いただけます。
7. ご出発当日	いよいよ「TRAIN SUITE 四季島」の旅がはじまります。最終行程表に記載された集合時間までに上野駅の「プロログ四季島」へお越しください。
※お申し込みから出発までのご案内内容及びスケジュールは変更となる場合がございます。	



旅行のご案内

〈 2025年10月～11月出発分 〉

コースのご案内【2025年10月～11月出発 3泊4日コース】

出発日 2025年 10月20日(月) 11月17日(月)

大自然の織りなす風景と、
受け継がれてきた悠久の文化にふれる旅。

3泊4日コースでは、2日目のお宿、3日目の観光を事前にご選択いただけます。

1日目

上野駅	11:00頃発
	【車内での昼食】
	【車内での夕食】

出発 上野駅

「TRAIN SUITE 四季島」の旅は上野駅からはじまります。落ち着いたあるラウンジ「プロローグ四季島」から「TRAIN SUITE 四季島」ご乗車のお客さま専用の「新たな旅立ちの13.5番線ホーム」を通り、トレインクルーが列車へのご案内いたします。

「TRAIN SUITE 四季島」車内の過ごし方

上野駅を出発し、「TRAIN SUITE 四季島」は東北・高崎・上越線を経て日本海側を北上していきます。お部屋でゆっくりお寛ぎいただくのはもちろんのこと、1・10号車にある展望車「VIEW TERRACE きざし・いぶき」から、ダイナミックな車窓を体感いただくのもおすすめです。またお食事とお食事の間には5号車「LOUNGE こもれび」にて、沿線の食材を用いた軽食やスイーツ、お飲み物をお楽しみいただけます。

料理監修

「TRAIN SUITE 四季島」の大きな魅力の一つが、車内外で味わう料理の数々です。「訪れる土地土地の魅力」や「本物の上質感」を感じていただき、感動体験を創出するこだわりの食を提供するため、日本人として初めてフランスでミシュラン一つ星を獲得した中村勝宏と、「TRAIN SUITE 四季島」の初代総料理長 岩崎均が料理の監修を務めます。

食事

<p>【昼食 六雁(むつかり) 車内】</p> <p>選び抜いた食材によって、繊細かつ大胆に表現された日本料理を提供する「六雁」。素材の魅力を存分に引き出した、美しい一皿ひと皿をご堪能ください。</p> <p>料理長 秋山 能久</p>	<p>【夕食 TRAIN SUITE 四季島 車内】</p> <p>旅の最初の夜は、「TRAIN SUITE 四季島」の総料理長 池内英治が心を込めた、旅先ならではの渾身のフレンチディナーをご用意いたします。車内での特別なひとときをお過ごしください。</p> <p>総料理長 池内 英治</p>
--	---

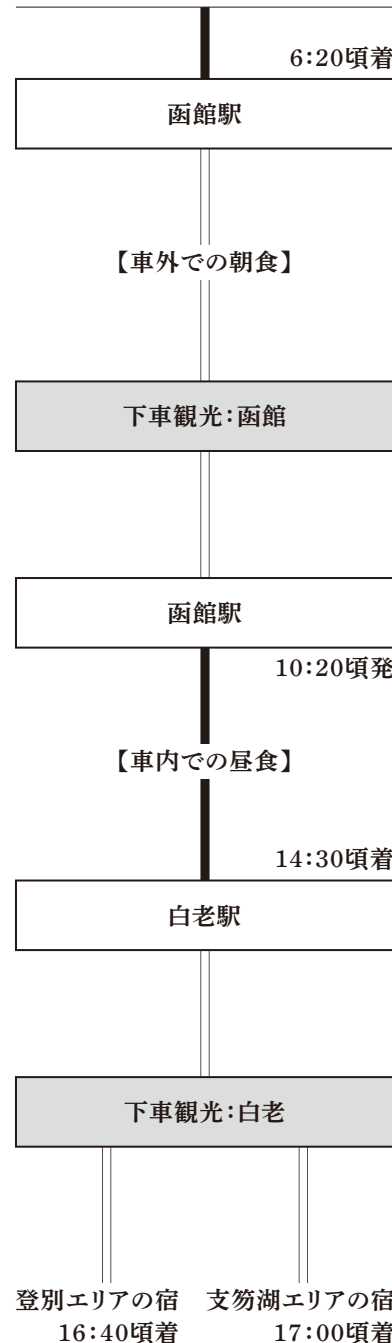


総監修 中村 勝宏



監修 岩崎 均

2日目



函館(北海道)

かつては青函連絡船が往来した津軽海峡を青函トンネルで走り抜け、「TRAIN SUITE 四季島」は北海道の玄関口・函館に到着します。1853年のペリー来航をきっかけに、以降国際貿易港として発展してきた函館。名物の新鮮な海の幸に舌鼓を打ったあとは、国際色豊かな市内を巡ります。函館駅までは「TRAIN SUITE 四季島」のお客さまのために、路面電車「函館市電」を特別運行いたします。



白老(北海道)

北海道の南西、太平洋に面した白老町に2020年オープンしたアイヌ文化を復興・発信する施設「ウボボイ(民族共生象徴空間)」。先住民族であるアイヌの人々の暮らしや育んできた文化、歴史等を充実の展示で紹介する「国立アイヌ民族博物館」、またユネスコ無形文化遺産に登録されている「アイヌ古式舞踊」やムックリ(口琴)の楽器演奏といった伝統芸能の観賞などを通じて、自然豊かなポロト湖のほとりでアイヌ文化の多彩な魅力に触れていただけます。



癒やしの時間を過ごす宿泊施設

登別温泉郷「滝乃家」(たきのや)

北海道でも有数の温泉地、登別温泉の「滝乃家」。地獄谷から引いた温泉は、大浴場や露天風呂に加えてお部屋の露天風呂でもお楽しみいただけます。旅館らしく、季節で表情が移ろう日本庭園や細やかなおもてなしで、お客さまをお迎えいたします。

- 部屋タイプ:和洋室または和室からなるスイートタイプ(83~92㎡)
- お風呂:客室のウッドデッキ横に露天風呂付
- お食事:夕・朝食共に客室(客室内食事専用のお部屋)にて和食 ※お部屋は全室禁煙です(館内に喫煙スペースがございます)



しこつ湖 鶴雅別荘「碧の座」(つるがべっそう あおのざ)

支笏湖を望んで立つ「碧の座」。靴を脱ぎ畳の廊下を歩く和の佇まいもありながら、洋の快適性も併せ持つホテルです。全室に広々とした温泉露天風呂とジェットバス付の内湯を備え、まるで別荘を訪れたかのようにゆったりとお寛ぎいただけます。

- 部屋タイプ:ツインベッド付き洋室(100~120㎡)
- お風呂:客室に温泉露天風呂・ジェットバス付内湯付
- お食事:夕・朝食共にお食事処にて和食 ※お部屋は全室禁煙です(館内に喫煙スペースがございます)



食事

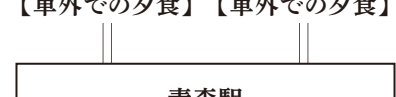
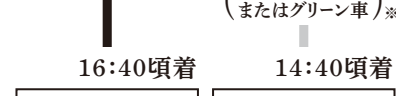
<p>【朝食 富茂登(ふもと) 車外】</p> <p>北海道最初のお食事は、函館山の麓に位置する料亭「富茂登」。イカ、イクラ、根ボッケなど、函館ならではの新鮮な海の幸たっぷりのご朝食をお楽しみください。</p> <p>料理長 尾形 有司</p>	<p>【昼食 climat(クリマ) 車内】</p> <p>食材の一つ一つを引き立て、最高の一皿を作り上げる「クリマ」。シェフが愛する道南の風土を存分に味わえる一品をご提供いたします。</p> <p>シェフ 関川 裕哉</p>	<p>【夕食 宿泊施設 車外】</p> <p>夕食は各お宿にて、山海の恵みをふんだんに味わえる絶品のお料理をご堪能ください。</p>
--	---	--

3日目

登別エリアの宿 9:00頃発
支笏湖エリアの宿 8:50頃発



【車内での昼食】



3日目観光は「縄文コース」と「黒石コース」からご選択いただけます。（参加お申し込み書にてご希望のコースを承ります。）

縄文コース 三内丸山遺跡（青森県）


世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の主要構成資産である「三内丸山遺跡」。約5,000年前の人々が建物を構え道具を作り、狩猟や採集など自然と共に生きる定住生活を送っていたことがわかる貴重な遺跡として、近年国内外の注目を集めています。屋外に展示された迫力のある復元建物や、貴重な出土品を展示し縄文人の暮らしを解説する「縄文時遊館」を、「TRAIN SUITE 四季島」ならではのコースでご案内いたします。



黒石コース 黒石（青森県）

新函館北斗駅～新青森駅間は北海道新幹線「はやぶさ」にご乗車いただき、「TRAIN SUITE 四季島」との青函トンネルの乗り比べをご体感ください。その後訪れるのは、江戸の藩政時代より人々を豪雪から守ってきた木造のアーケード「中町こみせ通り」の風情ある景観でも知られる黒石。青森県内に広く伝わる「ねぶた」「ねぶた」文化は黒石にも根付いており、中でも「黒石ねぶた」は色鮮やかで繊細なねぶた絵が特徴と言われています。そんなねぶた絵を大胆に切り抜き作る、「世界に一つだけのうちわ」作りを体験していただけます。

※北海道新幹線の座席は、四季島スイート・デラックススイートのお客さまはグランクラス、スイートのお客さまはグリーン車のご案内となります。

食事	
<p>朝食 宿泊施設 車外</p> <p>朝食はそれぞれのお宿で、道内の素材を中心としたお料理をゆっくりとお召し上がりください。</p>	<p>昼食 モリエール・カフェ「降っても晴れても」 車内</p> <p>北海道の食材を味覚だけでなく視覚でも楽しめるよう、たくさんの「遊び」を施したお料理の数々。「モリエール」オーナーシェフ・中道博プロデュースの北海道フレンチをカジュアルにご堪能ください。</p>  <p>シェフ 宮田 圭司</p>

<p>夕食 縄文コース ReLabo（リラボ） 車外</p> <p>縄文コースのご夕食は、巨匠シャガールが描いたバレエ「アレコ」のための巨大な舞台背景画や奈良美智による立体の大作「あおり犬」を所有する青森県立美術館内のレストラン「4匹の猫」にて。2024年夏開業のホテル「ReLabo（リラボ）」でシェフを務める川口正典が、青森の滋味をより美味しく引き立てたフレンチでご提供します。</p>  <p>シェフ 川口 正典</p>	<p>夕食 黒石コース オステリア・エノテカ・ダ・サスィーノ 車外</p> <p>自家製食材にこだわり、野菜やハーブ、生ハム、ワインまで、素材から作り出す「サスィーノ」。弘前の風土を味わう手作りのイタリアンをお楽しみください。</p>  <p>シェフ 笹森 通彰</p>
--	--

TRAIN SUITE 四季島
 列車
 バス
 利用バス会社:ジェイ・アール北海道バス、ジェイアールバス東北

4日目

【車内での朝食】



自由散策

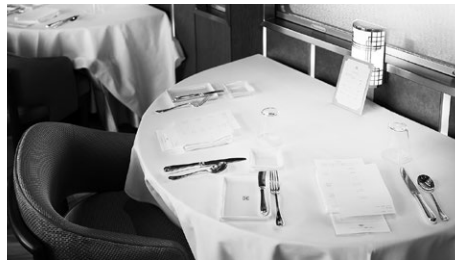


【車内での昼食】



鳴子温泉（宮城県）

上野を目指す東北本線から少し道を逸れ、「TRAIN SUITE 四季島」は鳴子温泉へと立ち寄ります。秋保温泉（宮城県）・飯坂温泉（福島県）と並び「奥州三名湯」の一つとも謳われ、東日本を代表する温泉地の一つ、鳴子温泉。町中そこかしこに見られる有名な工芸品「こけし」の可愛らしいモチーフや、駅を出た途端ほんのりと漂う硫黄の香りは、何とも旅情を誘います。車内でゆっくりと朝食を召し上がったあとは、気持ちの良い朝に温泉街の散策などをお楽しみください。



（写真提供：宮城県観光戦略課）

食事		
<p>朝食 TRAIN SUITE 四季島 車内</p> <p>最終日の朝は、これまでの旅で「TRAIN SUITE 四季島」が走行してきた沿線の食材を用いた朝食をご提供いたします。車内でゆったりとした朝の時間をお過ごしください。</p> 	<p>昼食 寿司正 車内</p> <p>世界三大漁場と呼ばれる三陸 金華山沖に面した港町・石巻に店を構える「寿司正」。地物をはじめ選りすぐりのネタを揃え、車内で握りたての寿司をご提供いたします。</p>  <p>料理長 阿部 正博</p>	

TRAIN SUITE 四季島
 徒歩

ご旅行代金

ご宿泊／1泊目:車内
 2泊目:「滝乃家」または「碧の座」
 3泊目:車内

お食事／朝食3回、昼食4回、夕食3回

※その他共通のご案内は裏表紙をご覧ください。

「TRAIN SUITE 四季島」客室タイプ	2日目宿泊先	ご旅行代金（お1人様）	
		2名1室利用	1名1室利用
四季島スイート（メゾネットタイプ・広さ約20㎡）※	・登別温泉郷「滝乃家」 ・しこつ湖 鶴雅別荘「碧の座」 からお選びいただけます	1,300,000	1,950,000
デラックススイート（フラットタイプ・広さ約14㎡）※		1,180,000	1,770,000
スイート（広さ約9㎡）		940,000	1,410,000

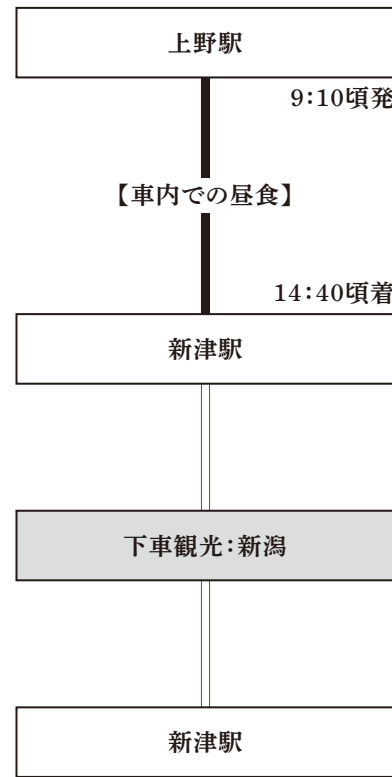
※四季島スイート・デラックススイートは各1室のみのご用意となります。

※本パンフレット掲載の情報は2025年1月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。

コースのご案内【2025年10月～11月出発 1泊2日コース（山梨）】

出発日 2025年 10月4日（土）、18日（土） 11月8日（土）、29日（土）

1日目



出発 上野駅

「TRAIN SUITE 四季島」の旅は上野駅からはじまります。落ち着いたあるラウンジ「プロローグ四季島」から「TRAIN SUITE 四季島」ご乗車のお客さま専用の「新たな旅立ちの13.5番線ホーム」を通り、トレインクルーが列車へご案内いたします。

新潟（新潟県）

江戸時代半ばから明治時代中期にかけ北前船の寄港地となり、港町として大きく発展した新潟。商人が財を成し、訪れる人々を迎えるため、料亭や芸妓といった「もてなし」の文化も作り上げられていきました。今回訪れる「三業会館」は、明治後期に建てられ、大正、昭和と増築を重ねて、平成28年（2016年）まで「割烹有明」として営業を続けてきました。現在は、古町花街の拠点として、芸妓のお稽古場などとして利用されています。上質な料亭建築をご覧いただくとともに、伝統を誇る古町芸妓のおもてなしを、四季島のお客さまだけの貸切の空間でお楽しみください。

料理監修

「TRAIN SUITE 四季島」の大きな魅力の一つが、車内外で味わう料理の数々です。「訪れる土地土地の魅力」や「本物の上質感」を感じていただき、感動体験を創出するこだわりの食を提供するため、日本人として初めてフランスでミシュラン一つ星を獲得した中村勝宏と、「TRAIN SUITE 四季島」の初代総料理長 岩崎均が料理の監修を務めます。

みなとまちが育んだ豪商の粋と、豊かな里山の恵みを味わう旅。



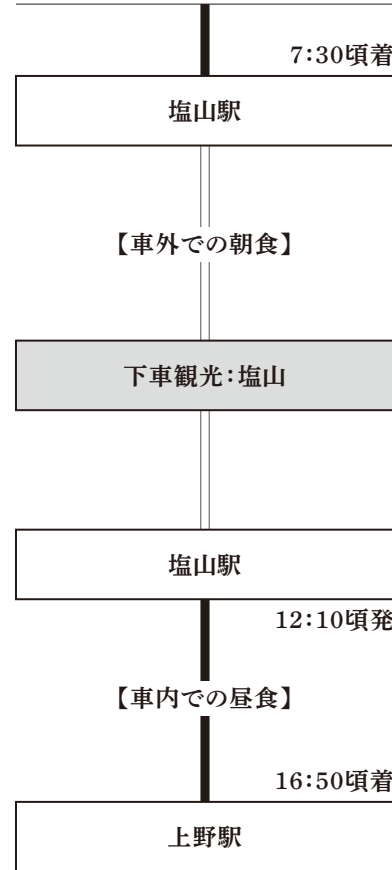
総監修 中村 勝宏

監修 岩崎 均

食事	
<p>【昼食】中国意境菜 白燕（ばいえん）【車内】</p> <p>舌だけでなく目でも楽しい中国料理を、本場香港や北京で修業し、中国料理の世界大会で金賞を受賞したシェフがご提供いたします。日本が世界に誇る食材と技術を駆使して作られたこだわりの一皿をご堪能ください。</p>  <p>シェフ 白岩 勝也</p>	<p>【夕食】TRAIN SUITE 四季島【車内】</p> <p>「TRAIN SUITE 四季島」の総料理長 池内英治による、東日本の厳選した食材を存分に味わえるフレンチディナーをお楽しみください。</p>  <p>総料理長 池内 英治</p>

● TRAIN SUITE 四季島 ○ バス 利用バス会社:越佐観光バス

2日目



塩山（山梨県）

古くからぶどうの郷であった山梨。生食用の他、明治の文明開化の折にはワイン醸造用のぶどう栽培も奨励され、日本のワイン産業発祥の地でもあります。そんな山梨は今、国産ぶどうを100%使用し国内で醸造した「日本ワイン」の一大産地として、世界の銘醸地と肩を並べべく成長を続け、近年では国内外のワインコンクールでも入賞するなど、その高い品質が大きく評価されています。この旅では勝沼のワイナリー「勝沼醸造」、「丸藤葡萄酒」のいずれかを訪れ、「日本ワイン」を生み出してきた歴史や「甲州」というテロワールにこだわる造り手の誇りに触れていただきます。



食事		
<p>【朝食】フレンチダイニング竜【車外】</p> <p>各お席から日本庭園を望むゆったりとしたお座敷で、地元山梨の野菜や食材を使った洋朝食をお召し上がりください。</p>  <p>シェフ 廣瀬 竜一</p>	<p>【昼食】割鮮 岡【車内】</p> <p>新鮮な食材に丁寧な一手間を加え、さらに美味しく引き立てる、こだわりが込められた「岡」の日本料理をお楽しみください。</p>  <p>料理長 岡 雅也</p>	

● TRAIN SUITE 四季島 ○ バス 利用バス会社:富士急バス

ご旅行代金

ご宿泊／車内
お食事／朝食1回、昼食2回、夕食1回

※その他共通のご案内は裏表紙をご覧ください。

「TRAIN SUITE 四季島」客室タイプ	ご旅行代金（お1人様）	
	2名1室利用	1名1室利用
四季島スイート（メゾネットタイプ・広さ約20㎡）※	610,000	915,000
デラックススイート（フラットタイプ・広さ約14㎡）※	550,000	825,000
スイート（広さ約9㎡）	440,000	660,000

※四季島スイート・デラックススイートは各1室のみのご用意となります。

※本パンフレット掲載の情報は2025年1月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。