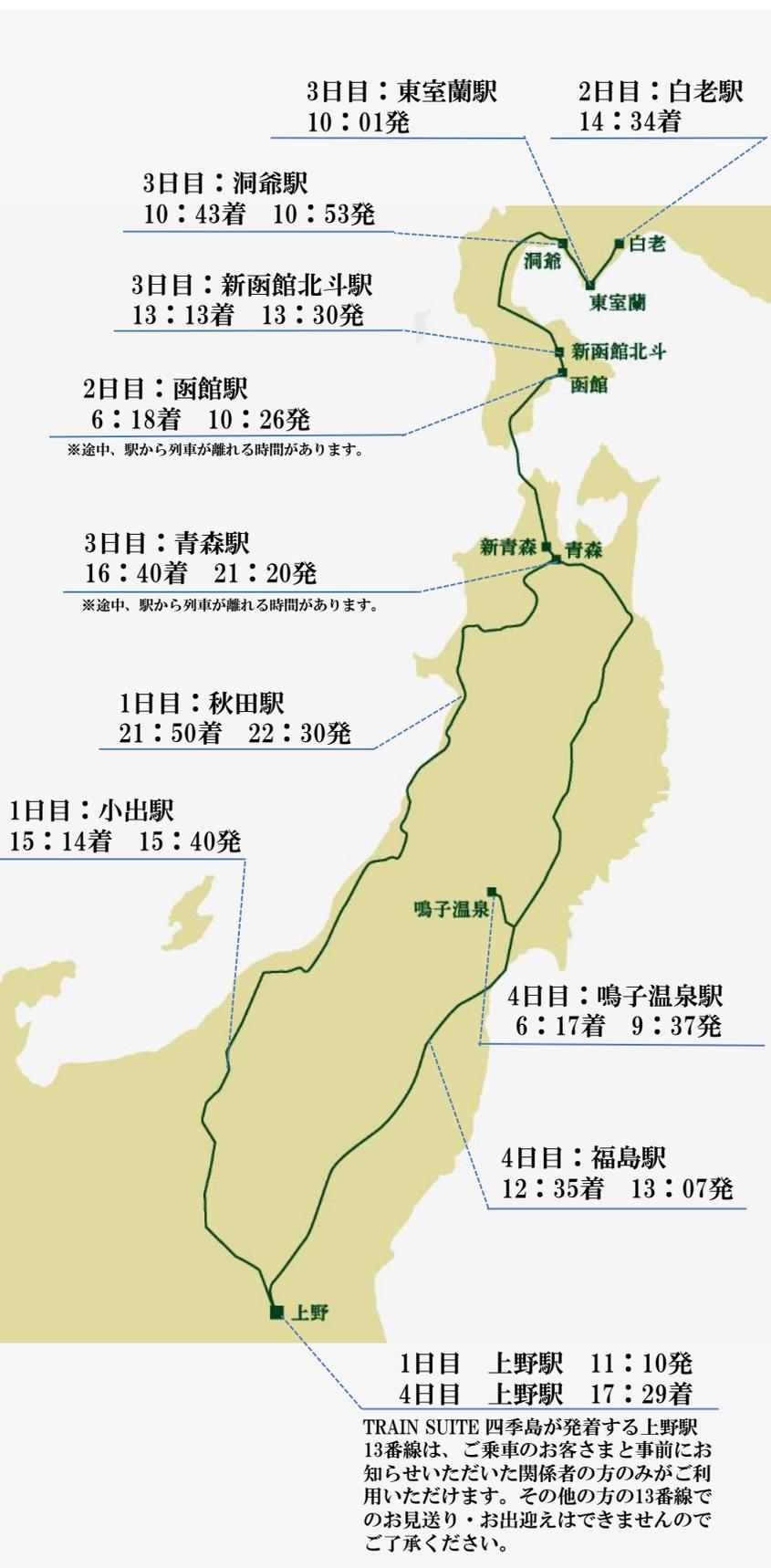


# 3泊4日コース / 春～秋

大自然の織りなす風景と、  
受け継がれてきた悠久の文化にふれる旅。



是非、お近くの駅で  
「TRAIN SUITE 四季島」を  
探していただき、お手を振って  
お見送りください。

## ■主な停車駅と時刻（2022年度）

日程	駅名	着時刻	発時刻
1日目 (月)	上野	=	11:10
	大宮	11:38	11:41
	高崎	12:54	12:58
	水上	13:55	13:57
	越後湯沢	14:29	14:33
	浦佐	15:03	15:04
	小出	15:14	15:40
	長岡	16:10	16:12
	新津	16:57	17:02
	酒田	19:55	19:57
	象潟	20:36	20:37
秋田	21:50	22:30	
2日目 (火)	函館(*)	6:18	10:26
	長万部	12:38	12:46
	東室蘭	14:01	14:04
	白老	14:34	=
3日目 (水)	東室蘭	=	10:01
	洞爺	10:43	10:53
	長万部	11:26	11:28
	森	12:27	12:29
	新函館北斗	13:13	13:30
	五稜郭	13:45	14:05
	木古内	15:00	15:05
	蟹田	16:08	16:10
	青森(*)	16:40	21:20
八戸	22:43	22:45	
4日目 (木)	鳴子温泉	6:17	9:37
	小牛田	10:23	10:28
	仙台	11:09	11:15
	福島	12:35	13:07
	黒磯	14:53	14:55
	那須塩原	15:02	15:04
	宇都宮	15:44	15:46
	上野	17:29	=

\*印の駅では、駅から列車が離れる時間があります。運行日は、次ページのカレンダーをご覧ください。

# 3泊4日コース / 春～秋

大自然の織りなす風景と、  
受け継がれてきた悠久の文化にふれる旅。

## ■運行日カレンダー（2022年度）

	日	月	火	水	木	金	土
4月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
	日	月	火	水	木	金	土
6月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
	日	月	火	水	木	金	土
7月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
31							

	日	月	火	水	木	金	土
8月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
	日	月	火	水	木	金	土
9月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	
	日	月	火	水	木	金	土
10月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30	31						
	日	月	火	水	木	金	土
11月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

黄色が運行日で、上野駅出発は月曜日、上野駅帰着は木曜日となります。  
2022年3月現在の情報に基づき作成しています。  
運行状況やダイヤ改正等により、運転日や運転時刻は予告なく変更される場合がございます。