

JR線+しなの鉄道線+JR線

項番	JR線	接続駅	しなの鉄道線	接続駅	JR線
1	小海線(小海・東小諸間)各駅	小諸	しなの鉄道線	篠ノ井	篠ノ井線(松本・稲荷山間)各駅 信越本線(今井・長野間)各駅
2	篠ノ井線(松本・稲荷山間)各駅 信越本線(篠ノ井・安茂里間)各駅	長野	北しなの線	豊野	飯山線(信濃浅野・森宮野原間)各駅