

リゾートビューふるさとで行く

信州 安曇野・北アルプス  
ゆる浪漫

2025年3月発行  
2025年3月▶2026年2月

# おお いた せん 大糸線の旅



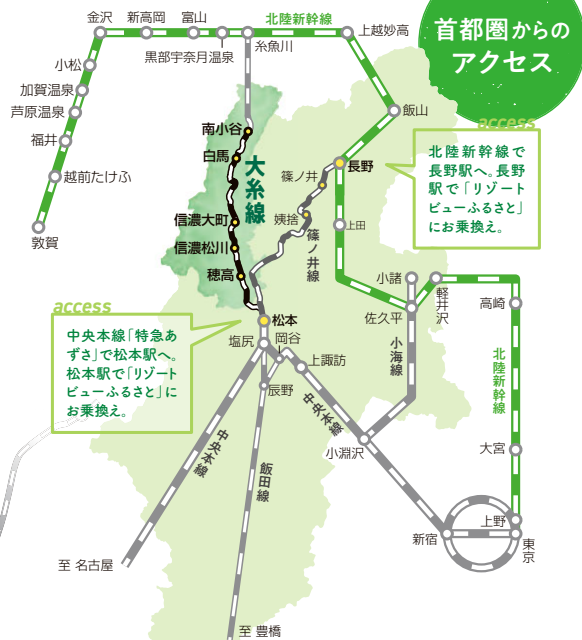
花さんぽ、新緑さんぽ、紅葉さんぽ  
北アルプス山麓は、  
365日 旅日和。

麦畑・常念岳(中萱～南豊科)

JR  
JR東日本  
長野支社



さあ、出かけよう！  
リゾートトレインに乗って  
世界級のマウンテンリゾートへ。



どこか懐かしい  
ふるさとの情景  
姨捨駅からの  
眺望

### 山、水、森と調和した列車！

ハイブリッドシステムを搭載した、  
ゆとりとおもてなしのリゾートトレイン

## リゾートビューふるさと



### 客室

ゆとりある回転リクライニング  
シートでゆったり快適。



### 車内モニター

お座席から車内モニターで  
前方の風景等も楽しめます。

### 展望室

展望シートに座って、側面の大型の窓から  
ダイナミックな眺望を楽しめます。



### リゾートアテンダント

リゾートアテンダントが、車内で観  
光放送や沿線のご案内、記念撮  
影など旅のお手伝いをいたします。  
お気軽にお声がけください。

※都合により乗車しない場合もございます。



### ご利用方法

快速「リゾートビューふるさと」は全車指定席(禁煙)です。  
ご利用の際は事前に乗車券・指定席券をお買い求めください。

指定席料金(通年) おとな 840円 こども 420円

※JRの主な駅のみどりの窓口および指定席券売機、主な旅行会社、えきねっと  
による「在来線チケットレス座席指定券」でご購入いただけます。詳しくは、えき  
ねっと (https://www.eki-net.com) をご確認ください。

### 車内での おもてなし



土・休日中心のおもてなし  
として、車内の展望室で  
大糸線沿線の皆さまによる  
特別イベントを実施しま  
す。「民話の語り」や地  
元の郷土芸能など、この  
地域ならではの文化をご  
紹介します。

※内容は、当日車内にてご案内します。※都合により中止となる場合もございます。

### 時刻表

| 信越本線・篠ノ井線 |                    |                    |                    | 大糸線                |                    |                    |                    |         |  |
|-----------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------|--|
| 10:04 発   | 10:12 着<br>10:13 発 | 10:28 着<br>10:41 発 | 11:29 着<br>11:43 発 | 12:02 着<br>12:33 発 | 12:43 着<br>12:44 発 | 12:53 着<br>12:55 発 | 13:22 着<br>13:23 発 | 13:40 着 |  |
| 長野        | 篠ノ井                | 姨捨                 | 松本                 | 穂高                 | 信濃松川               | 信濃大町               | 白馬                 | 南小谷     |  |
| 17:30 着   | 17:19 着<br>17:20 発 | 16:58 着<br>17:01 発 | 16:02 着<br>16:10 発 | 15:38 着<br>15:39 発 | 15:28 着<br>15:29 発 | 15:15 着<br>15:20 発 | 14:44 着<br>14:48 発 | 14:28 着 |  |

※停車駅・時刻は変更となる場合がございます。出発前に最新の情報をご確認ください。

運行日・最新情報は

リゾートビューふるさと

検索



# 安曇野市

安曇野市の観光のお問い合わせ：安曇野市観光情報センター

☎0263-82-9363 FAX0263-87-9361 <https://www.azumino-e-tabi.net/>



松本駅

穂高駅

信濃松川駅

清らかな水が織りなす、ふるさとの原風景

**AZUMINO BREWERY**  
安曇野ブルワリー

**Gourmet グルメ**

Azumino Premium Sui Azumino AMBER ALE Azumino Sofu Saison Azumino Fruit ale

## 100%安曇野産ビール 安曇野ブルワリー

大糸線穂高駅前にある安曇野ブルワリーはレストランを併設し、カウンター越しに醸造設備を眺めながら飲食を楽しめます。自社で栽培した「ホップ」「ビール麦」と安曇野の天然水でつくる「100%安曇野産のビール」をご賞味ください。

☑ ランチ11時30分～14時(L.O.13時30分)、ディナー17時～22時(L.O.21時30分)  
☑ 月・火曜 ※月によって変動あり ☑ 穂高駅から徒歩約30秒 ☑ ☎0263-88-2947



## 日本が誇るナチュラリスト 田淵行男記念館

日本を代表する昆虫生態研究家である自然写真家の田淵行男の作品約7万3,000点を収蔵。また、蝶の細密画や愛用の品々など、田淵の仕事の全容を把握できます。

☑ 9時～17時  
☑ 月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12月28日～1月4日  
☑ 高校生以上310円 ☑ 柏矢町駅から徒歩約20分 ☑ ☎0263-72-9964



## 名水で手打ちした 極上そば

### そば処 寿々菰(すずき)

碌山美術館の前にあるそば処。名水百選の冷たい水で打ったそばを楽しめます。ボリュームの良さも満足です。

☑ 11時～15時  
☑ 月曜(祝日の場合は翌日)  
☑ 穂高駅から徒歩約7分  
☑ ☎0263-82-4024



☑ 穂高駅から徒歩約25分  
☑ ☎0263-82-9363(安曇野市観光情報センター)

## 春の訪れを告げる 早春賦歌碑 (そうしゅんふかひ)

唱歌「早春賦」の歌碑は、穂高川とわさび田に挟まれた道沿いにあります。近くには桜も植えられ、毎年4月29日には「早春賦祭り」が開催されます。周辺は、北アルプスを望むサイクリングにもおすすめです。



## 湧水の里で清流クルージング アルプスラインクルーズ

穏やかで安全、壮大な北アルプスを望む清流でラフティングを楽しみませんか? 「のんびり体験コース」と「欲張りロングコース」から選べます。

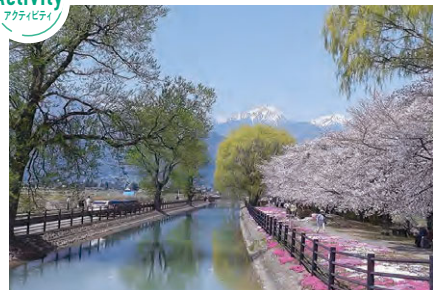
☑ のんびり体験コース(約5km/乗船約60分)  
大人1名につき6,000円、子ども(4歳以上小学生以下)4,500円  
欲張りロングコース(約10km/乗船約90分～100分)  
大人1名につき8,500円、子ども(4歳以上小学生以下)6,500円  
☑ 柏矢町駅から徒歩約15分 ☑ ☎090-2666-6349

## 気ままに安曇野サイクリング あづみ野 やまびこ自転車道

世界かんがい施設遺産「拾ヶ堰」と併走する自転車と歩行者の専用道路。美しい北アルプスや田園風景に癒され、道祖神にふれあいながら、爽快サイクリングを楽しみましょう。

☑ ☎0263-82-9363  
(安曇野市観光情報センター)

## Activity



穂高駅での  
おもてなし



往路のみ

## ほたけじんじゅ 穂高神社御参拝

穂高神社の巫女さん、またはボランティアガイドが皆さまをお出迎えし、停車中に穂高神社への参拝のご案内いたします。境内の「孝養杉」はパワースポットとして有名です。

※天候等の理由により、中止となる場合があります。  
※イベント内容は当日車内にてご案内します。

# 松川村・池田町

松川村の観光のお問い合わせ：松川村観光協会  
☎0261-62-6930 FAX0261-62-6935  
https://www.matsukawamura.com/



池田町の観光のお問い合わせ：池田町観光協会  
☎0261-62-9197 FAX0261-62-5688  
https://ikeda-kanko.jp/



穂高駅

信濃松川駅

信濃大町



## こどもと平和を愛した絵本画家 安曇野ちひろ美術館

安曇野ちひろ美術館は、いわさきちひろや世界の絵本画家作品を展示。美術館周囲には、北アルプスを望む53,500㎡の安曇野ちひろ公園が広がり、絵本カフェを含め、四季折々の風景を楽しみながら、1日ゆっくりと過ごすことができます。

☎ 10時～17時（GW・夏季9時～17時） 休 水曜（祝日は開館・冬期休館、展示替えのための臨時休館あり）  
料 大人1,200円、18歳以下・高校生以下無料 ☎0261-62-0772



本を抱える少女 1970年

花々とアートが奏でる、うるわしの里



View  
ビュー

## 樹齢250年の奇跡の大樹 七色大カエデ

春には鮮やかな緑の葉をつけ始め、秋には緑～黄色、黄色～赤まで一枚一枚さまざまな色をした葉に変わります。見ごろは、10月中旬～11月上旬。11月上旬を過ぎると、大カエデは真っ赤に染まり落葉していきます。

☎ 信濃松川駅からタクシー約15分 ☎0261-62-9197（池田町観光協会）

## ラーメンから定食まで充実 お食事処 しもさと

もともと魚屋さんということもあり、鮮度・味ともに満足できる店。人気の海鮮丼や鉄火丼など品揃えも豊富でボリュームも大満足。小上がりもあるので、小さなお子さま連れも来店しやすいです。



Gourmet  
グルメ

☎ 火曜～土曜11時30分～14時30分・17時～21時、日曜11時30分～14時30分  
休 月・日曜の夜 ☎ 安曇追分駅からタクシー約6分 ☎0261-62-2546

## 日本中探しても、どこにもない体験型の公園 安曇野ちひろ公園・体験交流館

安曇野ちひろ公園は、安曇野ちひろ美術館の周囲に広がり、北アルプスの山並みを背にした緑豊かな自然の中で、「食」「農」「いのち」を体験的に学べる公園です。松川村の食材を使った「おやき作り」や小さなお子さんに人気の「野菜の収穫」などの体験ができます。



Culture  
カルチャー

☎ 3月～11月/9時～17時、12月～2月/10時～16時 休 水曜（祝休日・GW・夏季は無休）、年末年始  
料 体験メニューによって異なります ☎0261-85-8822

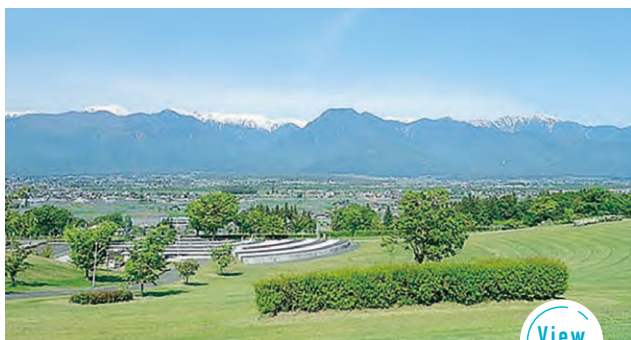
## 老若男女誰にでもおいしいカレー ワールドカレーの館 すばいすろーど

松川村産の美味しいうどんと野菜、米を使用した本格カレーです。ドリンク付きのお得なランチやセットメニューの他、ディナータイムはコース料理もあります。ホテルとしての利用も可。



Gourmet  
グルメ

☎ ランチ11時～14時30分（L.O.）ディナー17時～20時30分（L.O.） 休 火曜  
☎ 細野駅から徒歩約30分、信濃松川駅からタクシー約5分 ☎0261-25-0035



View  
ビュー

北アルプスと田園風景を一望

## あづみ野池田クラフトパーク

春にははだれ桜や大山桜が、初夏にはラベンダー、秋には紅葉と四季折々の風景が楽しめる公園。ちびっこ広場やバターゴルフ場などもあり、家族揃って楽しめます。

☎ 安曇追分駅からタクシー約6分 ☎0261-62-6065



Gourmet  
グルメ

## 地元の食文化に出会える 道の駅安曇野松川 寄って停まつかわ

農産物直売所や地元の名産品、地酒などが並ぶ道の駅。レストランでは、ご飯がおいしいと評判のふろさと御膳（1日15食限定）がおすすめ。

☎ 直売所・売店9時～18時 レストラン10時～18時（L.O.17時40分） 休 1月1日  
☎ 細野駅から徒歩約5分 ☎0261-61-1200

## 薬効高く、美肌効果も 天然ラドン馬羅尾天狗岩温泉 すずむし荘

内湯や開放的な露天風呂を完備。馬羅尾山の地下1,800mから湧き出した天然ラドンを含んだ美肌の湯です。レストランでは、五感で楽しめるバスタランジが人気。

☎ 日帰り温泉10時～21時（最終入場20時30分）  
休 木曜 料 大人600円、小学生400円  
☎ 信濃松川駅からレンタサイクル約15分、タクシー約5分、または信濃松川駅・北細野駅から徒歩約30分 ☎0261-62-8500

Rest  
レスト



View  
ビュー

## 小鳥が咲かせた桜の里 陸郷桜仙峡・夢農場

中国の『桃花源記』に書かれた桜の咲き乱れる仙峡「桃源郷」にちなんで「桜仙峡」と命名されました。「西の吉野 東の陸郷」「夢の郷」と呼ばれ、春になると山一帯が桜で覆われ、それは見事です。

☎ 夢農場4月～7月末まで8時～17時  
休 夢農場シーズン中不定休 ☎ 信濃松川駅からタクシー約17分  
☎ 桜仙峡 ☎0261-62-9197（池田町観光協会）  
夢農場 ☎0261-62-5510

# 大町市

大町市の観光のお問い合わせ：大町市観光協会

☎0261-22-0190 FAX0261-22-5593 <https://kanko-omachi.gr.jp/>



信濃松川駅

信濃大町駅

白馬駅



迫力満点! 観光放水

## 黒部ダム

大町は立山黒部アルペンルートの長野県側の玄関口で、最大の見どころである黒部ダムには扇沢駅から電気バスで16分に到着できます。黒部ダムは、日本一の堰堤を誇り、放水期間中の放水は毎秒10トン。間近で大迫力の放水を楽しめます。黒部ダムカレーなど、ご当地グルメもお楽しみください。

📅 4月15日(火)～11月30日(日) (観光放水 / 6月26日(木)～10月15日(水)) 📍 なし

🚗 信濃大町駅から路線バス約40分、扇沢乗り換え関電トンネル電気バスで約16分

📞 ☎0261-22-0804 (くろよん総合予約センター)



森林浴、温泉を楽しむ勝スポット

## 高瀬渓谷

高瀬川に沿って連なる大町ダム・七倉ダム・高瀬ダムと、葛温泉の一角を指す渓谷。四季折々の表情を楽しみながら、県内有数の新緑と紅葉を堪能できるトレッキングコースもあります。汗をかいた後は温泉で癒される至福の時を過ごせます。

🚗 信濃大町駅からタクシー約20分、または裏銀座登山バス(期間限定)約20分

📞 ☎0261-22-0190 (大町市観光協会)



美味しいそばを食べるなら!

## 信州そばの名店

美麻新行地区や八坂地区など、大町市は県外からのファンも訪れるそばの特産地。清らかな水と標高の高さから生まれる冷涼な気候で育ったそばを市内各所の名店で味わえます。

📞 ☎0261-22-0190 (大町市観光協会)

北アルプス絶景スポット

## 鷹狩山～ 市立大町山岳博物館

鷹狩山は大町市の東に位置し、山頂からは北アルプスの大パノラマが楽しめる絶景スポットです。山頂へは信濃大町駅から車で約20分、トレッキングコースを歩けば約2時間に到着できます。入口にある大町山岳博物館は、日本初の山岳をテーマにした施設。付属の動植物園では、特別天然記念物のライチョウを見ることができます。

### 市立大町山岳博物館

📅 4月～11月 9時～17時(最終入館16時30分)、12月～3月 10時～16時(最終入館15時30分)

📅 月曜・祝日の翌日(月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始

📅 大人450円、高校生350円、小中学生200円 🚗 信濃大町駅から徒歩約25分、タクシー約5分

📞 ☎0261-22-0211 (市立大町山岳博物館)

鷹狩山トレッキングコースについては、☎0261-22-0190 (大町市観光協会)



心おどる大満足アクティビティが充実



銘酒の里・大町

## 日本酒

大町市内には、駅から徒歩15分圏内に3つの酒蔵があります。仕込み水には標高900mの居谷里水源から湧く「女清水」を使用。こだわりの酒米と杜氏の技で、キレよくまろやかな酒を醸しています。

📅 3つの酒蔵ともに  
信濃大町駅から徒歩約15分

📞 ☎0261-22-0190  
(大町市観光協会)



ウォーターアクティビティの聖地

## 仁科三湖

大町市の北部に位置する3つの湖の総称。中綱湖はヘラブナ釣りの他、春はオヤマザクラが咲き乱れます。木崎湖と青木湖は、湖畔キャンプやSUPなどウォーターアクティビティが充実。丁寧なレッスンも人気です。

🚗 中綱湖 / 築場駅から徒歩約3分、青木湖 / 築場駅から徒歩約20分、  
木崎湖 / 海ノ口駅から徒歩約15分 📞 ☎0261-22-0190 (大町市観光協会)



歴史・文化を伝える  
庄屋屋敷(国登録有形文化財)  
塩の道ちょうじや

明治23年築の旧塩問屋。当時の暮らしがわかる貴重な建築が残るほか、塩の道や大町市の歴史資料が展示されています。

📅 9:00～16:30(11月～3月は、～16:00)、最終入館は閉館の30分前

📅 水曜・年末年始 📅 大人500円、小中学生250円

🚗 信濃大町駅から徒歩約5分 📞 ☎0261-22-4018

信濃大町駅での  
おもてなし



記念撮影ポイント  
「写交場」(しゃこうば)

駅内に記念撮影ポイント「写交場」をご用意。北アルプスや黒部ダムへのトンネル「破砕帯」の背景をバックに旅の思い出を写真に残してみたいかですか?

※カメラはお客さまご自身でご用意ください。  
※イベント内容は当日車内にてご案内します。  
※停車時間が短いため、お乗り遅れにお気をつけください。

# 白馬村

白馬村の観光のお問い合わせ：白馬村観光局インフォメーション

☎ 0261-85-4210 FAX 0261-85-4240 <https://www.vill.hakuba.nagano.jp/>



信濃大町駅

白馬駅

南小谷駅



郷愁を誘う里山の風景

## 大出公園

清流・姫川沿いにある公園。大出吊橋と茅葺き屋根の民家、白馬三山が1枚の絵画のように広がる光景は、まさに絶景。心休まる非日常のひとときをお過ごしください。

☒ 白馬駅から徒歩約20分 ☎ 0261-85-4210 (白馬村観光局インフォメーション)



五感を磨く食体験

## Restaurant 雪峰(せっぽう)

## Snow Peak LAND STATION HAKUBA

アウトドアブランド・スノーピーク直営のレストラン。絶景の中で北アルプスの豊かな恵みを五感で味わっていただきたいという思いから、白馬近郊で採れた食材を使った料理を提供しています。

☒ グリーンシーズン(3月1日～12月23日) ランチ11時30分～14時30分(L.O.14時)、ディナー17時30分～20時(L.O.18時30分) ※金・土・日・祝前日のみ21時まで(L.O.19時)  
ウィンターシーズン(12月24日～2月28日) ランチ11時30分～14時30分(L.O.14時)、ディナー17時30分～21時(L.O.19時)

☒ 水曜 ☒ 白馬駅から徒歩約10分 ☎ 0261-75-1159



View  
ビュー

金メダルの感動の舞台

## 白馬ジャンプ競技場

1998年長野オリンピックで日本ジャンプチームが金メダルに輝いた競技場。一般の方もリフトに乗ってスタートタワーに上がり、ラージヒル・ノーマルヒル各スタート地点に行くことができます。

☒ 夏季(4月～11月) 8時30分～16時10分上り最終、16時30分開場  
冬季(12月～3月) 9時～15時上り最終、15時30分開場

☒ 無休(4月・12月メンテナンス連休期間あり)

☒ 白馬駅からバス約5分、下車徒歩約20分

☎ 0261-72-7611

野遊びフィールドで五感を遊ばせる



Rest  
レスト

pH11を超える  
強アルカリ性温泉

## 白馬八方温泉 みみずくの湯

白馬駅から八方に向かう途中に位置し、露天風呂からは八方尾根をバックに白馬三山の眺めが楽しめます。

☒ 10時～21時(受付終了20時30分) ☒ 年中無休  
☒ 中学生以上700円、小学生400円、幼児200円 ☎ 0261-72-6542



Activity  
アクティビティ

世界を魅了する絶景とアクティビティ

## 白馬岩岳マウンテンリゾート

四季折々の美しい自然の中で、様々なアクティビティが楽しめるスポット。ウィンタースポーツはもちろん、白馬三山が一望できる絶景テラスをはじめ、マウンテンバイクやブランコなど、子どもから大人まで1年中楽しめるアクティビティがたくさんあります。

☒ グリーンシーズン(GW～11月中旬) 8時30分～17時  
ウィンターシーズン(12月下旬～3月下旬) 8時～16時

☒ 4月・12月運休期間あり

☒ 観光乗車用 Gondola 往復券/大人2,900円、小人1,600円  
※2025年ウィンター観光乗車料金

☒ 白馬駅から無料シャトルバスで約15分(期間限定) ☎ 0261-72-2474



Activity  
アクティビティ

1時間半で行ける天空の池

## 八方尾根自然研究路

ゴンドラとリフト2本(八方アルペンライン)を乗り継いで、黒菱から天空の八方池まで歩くトレッキングコース。可愛い高山植物を眺めながら、ダイナミックな自然美を楽しみましょう。

☒ 6月上旬～11月上旬/8時～16時50分(八方アルペンライン運行時間)  
※繁忙期は早朝運行あり

☒ 八方アルペンライン大人3,400円、小人2,200円

☒ 白馬駅から無料シャトルバスで約10分(期間限定)

☎ 0261-72-3066(八方インフォメーションセンター)

# 小谷村

小谷村の観光のお問い合わせ：小谷村観光連盟

☎0261-82-2233 FAX0261-82-2242 <https://info-otari.jp/>



白馬駅

南小谷駅



動植物が息づく自然の宝庫

## 中部山岳国立公園 梅池自然園

標高1,900m、約100haの高層湿原で雲上の別世界を体験！雪解けのミズバショウに始まり、初夏のワタスゲ、秋の紅葉まで感動的な風景が広がります。梅池山荘に泊まれば、満天に輝く天の川が観賞できます。

- 📅 6月～10月
- 🎫 大人320円、小学生260円(つがいけロープウェイの運賃と梅池自然園入園料のセット料金もあります。詳しくはHPをご確認ください。)
- 📍 南小谷駅から梅池高原行きバス約25分、終点下車、 Gondolaとロープウェイで約40分
- 📞 ☎050-1809-2606(つがいけマウンテンリゾート)



英国式シーズナル・ガーデン

## 白馬コルチナ・イングリッシュガーデン

イギリス出身のガーデンデザイナーが手がけた英国式庭園。北アルプス山麓の天然林の中、ローズガーデンやグラスガーデンなどを配置。眺めの良いベンチもあり、散策しながら四季折々の植物を観賞できます。

- 📅 5月24日(土)～10月5日(日)9時～16時 🌿 火曜・木曜(7月19日～8月31日は開催)
- 🎫 500円(ホテルグリーンプラザ白馬に宿泊のお客さまは無料)
- 📍 南小谷駅から無料送迎バス(予約制)約20分 📞 ☎0570-097-489(ホテルグリーンプラザ白馬)

いにしへの古道を往く

## 塩の道三館史料館

(小谷村郷土館・牛方宿・千国の庄史料館)

糸魚川と松本城下を結び、牛方やボッカが物資を運んだ千国街道「塩の道」。小谷村内には、のどかな里山風景の中に史跡や史料館が点在し、いにしへの街道風情を満喫できます。

三館共通 📅 9時～16時30分 🌿 火曜、冬期休館 🎫 一般300円、中学生以下無料 ※共通入場券500円がお得です。



小谷村郷土館

📍 南小谷駅から徒歩約10分 📞 ☎0261-82-3663

牛方宿

📍 南小谷駅から梅池高原行き村営バス約20分、  
「梅池分譲地下」下車、下車後徒歩約15分

📞 ☎0261-71-5610

千国の庄史料館

📍 南小谷駅から村営バス「千国の庄前」バス停下車すぐ

📞 ☎0261-82-2536

山歩き、森遊びで大地のパワーを深呼吸



Gourmet  
グルメ

豊かなフレーバーが  
楽しめる

## オタリアン ジェラート

そば屋が営むジェラート店。そばをはじめ、さるなしやヤマブドウ、栗、よもぎなど季節のフルーツや野菜を使った様々なフレーバーを楽しめます。

📅 10時～17時 🌿 火曜・水曜(冬期休業) 📞 ☎0261-85-1810(そば屋堂呼び出し)



新感覚アドベンチャーを体感

## 白馬つがいけWOW!

自転車での空中散歩や、テントサウナ、トランポリンなど約20種類のアクティビティが充実。大人も子どもも夢中になって楽しめるアドベンチャー施設です。

- 📅 6月中旬～10月中旬/10時～16時(受付15時まで)
- 🌿 不定休(営業日はHPをご覧ください。)
- 📍 詳しくはHPをご確認ください。
- 📍 南小谷駅から梅池高原行き村営バス約25分、「梅池高原」下車、  
下車後つがいけロープウェイ( Gondolaリフト)乗車、中間駅(白樺駅)下車
- 📞 ☎050-1809-2606(つがいけマウンテンリゾート)

Activity  
アクティビティ



森の中のツリートレッキング

## ツリーアドベンチャー 白馬アルプスホテル

美しい自然に包まれながら、木の上でスリリングな冒険を体験しよう! 初心者から上級者まで楽しめる3つのコースが用意され、90分遊び放題で何度もチャレンジできます。

- 📅 HPをご確認ください。
- 🎫 大人3,500円、小学生以下3,000円、小学生未満500円  
1コース(1回のみ)1,000円
- 📍 南小谷駅から梅池高原行き村営バス約20分、「アルプスホテル」下車
- 📞 ☎0261-82-2811(白馬アルプスホテル)

Activity  
アクティビティ

# 大糸線沿線 二次交通のご案内

穂高駅から



あづみ野  
エンジョイバス  
2025

安曇野の  
原風景めぐりに最適！

北アルプス山麓線（レッドライン）

【1日7便】（2025年5月3日～5月6日、8月1日～8月17日）



「あづみ野エンジョイバス」の詳細はコチラ



信濃大町駅から



信濃大町  
ぐるりん号

グリーンシーズンの観光は  
ぐるりん号で快適に！

大町市内の観光スポットをつなぐ  
「信濃大町ぐるりん号」。  
7月中旬～10月中旬の  
土・日・祝日（一部平日）に運行します。

「信濃大町ぐるりん号」の詳細はコチラ



信濃大町駅から



裏銀座  
登山バス

信濃大町駅と  
七倉登山口をつなぐ登山バス。

7月中旬～10月の特定日に運行します。  
北アルプス裏銀座登山に  
ぜひご利用ください。

「裏銀座登山バス」の詳細はコチラ



## 「大糸線の旅」キャンペーン

アンケートに答えて北アルプス山麓の豪華景品をGETしよう！

期間中、以下のQRコードよりアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、北アルプス山麓エリアにまつわる景品をプレゼント。

アンケート応募はこちら▶



応募締切日

2025年8月17日(日)まで

<https://docs.google.com/forms/d/1NODAv037q6vHb7NlJfY4o2AB2i53xbGsyZBV9Tq9/edit>

たくさんのアンケートご応募、  
お待ちしております！



安曇野市  
ファインビュー室山  
ベア宿泊券 1名様  
ファインビュー室山  
日帰り温泉ベア入浴券 10名様



松川村  
安曇野ちひろ美術館  
ベア招待券  
4名様



池田町  
オーガニック栽培夏野菜  
生産者おまかせ  
詰め合わせセット  
6名様



大町市  
北アルプスの清流で育った  
ブドウの詰め合わせ  
（シャインマスカット、クインーンルージュ等）  
5名様



白馬村  
Nalgeneボトル1L  
（カラー：バター）  
5名様



小谷村  
特産品詰め合わせ  
1名様

信州への旅行には **えきねっと** が便利でおトク！

北陸新幹線は **新幹線 Eチケット**

特急あずさは **在来線チケットレス 特急券**

リゾートビューふるさは **在来線チケットレス 指定券**

列車も宿も、自由に選ぶ



JR東日本びゅう  
ダイナミックレールパック

詳しくは

えきねっと 検索

<https://www.eki-net.com>



信州のJR沿線の  
魅力をもっと知ろう！  
JR東日本長野支社の  
SNSもチェック！

#長野の車窓から

公式 X



公式 Instagram



【共通のご案内】○施設の営業時間や料金は、2025年2月現在の情報です。記載内容については変更になる場合があります。○観光情報やイベントについてはお出かけの前に日時・場所・交通等を地元市町村等にご確認ください。○開花情報、紅葉情報等については例年の見ごろ時期を紹介しています。気象条件により大きく変化しますのでお出かけの前に各地へお問い合わせください。○交通の所要時間は平常時の目安です。時間に余裕を持って旅をご計画ください。○掲載の料金はすべて税込価格です。料金の詳細については各所にお問い合わせください。○写真・イラストおよび路線図はすべてイメージです。○きっぷのお求めは、JR東日本の主な駅の指定席券売機やみどりの窓口、または主な旅行会社へ。

〈凡例〉 期 期間・日時 営 営業時間・開館時間 休 定休日・休日 場 会場 料 料金 交 アクセス 問 お問い合わせ

大糸線 ゆう浪漫委員会  
東日本旅客鉄道株式会社

発行日／2025年3月  
発行／東日本旅客鉄道株式会社 長野支社  
企画編集／(株)ジェイアール東日本企画 長野支社