



# 五能線沿線マップ

リゾートしらかみは  
絶景ポイントで速度を落として  
運転いたします。

※速度を落とす区間は車内アナウンスでご案内いたします。諸事情によりご案内できない場合、速度を落として運転できない場合もありますのであらかじめご了承ください。



## 五能線 TOPICS

### 01 車内サービス

#### セルフレジによる無人販売

- 搭乗列車 リゾートしらかみ「樺」編成、「青池」編成  
※「くまげら」編成には搭載していません。
- 設置位置 2号車特設スペース
- 販売品 飲料、菓子類、鉄道グッズなど  
※ホットコーヒーやアルコール類は販売しません。

※現金はご利用できません。

### 02 SNSで情報配信中!

#### 「五能線の旅」Facebook

Facebookの公式アカウントを通じて  
地元発の「とれたて」の情報をお届けします!  
ぜひフォローや投稿内容の  
シェアをお願いいたします!



詳しくはこちら▲

#### 「AKITA RAIL TRIP」公式X・Instagram

JR東日本秋田支社の公式アカウントです。  
秋田・津軽エリアのタイムリーな観光情報などを発信していきます!  
ぜひ公式X (@Akita\_Rail\_Trip)・  
Instagram (@akita\_rail\_trip) のフォローをお願いいたします!



© JR 東日本秋田支社 / mth



# リゾートしらかみを楽しむ♪



「樺」編成 普通車指定席



「樺」編成 ボックス席



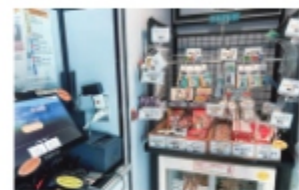
「樺」編成 展望室・イベントスペース

## 「リゾートしらかみ」とは?

1997年、風光明媚な五能線にリゾートしらかみがデビュー。車窓の風景をより楽しめるように窓が大きくデザインされた車両や、車内イベントなどが人気を呼び、2003年に「樺」編成、2006年には「くまげら」編成が登場し3編成となった。2010年には「青池」編成が自然環境に優しいディーゼルハイブリッド車両に変わり、2016年にはさらにアイディアあふれる新型「樺」編成が登場。降車駅から始まる観光体験メニューなども豊富になり、四季を通じて楽しめる列車として人気。



乗車記念スタンプ

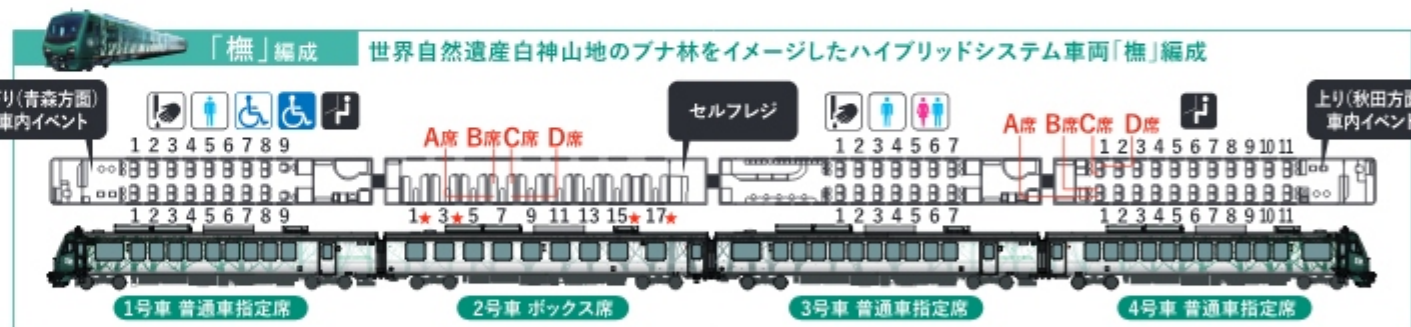


セルフレジ「樺」編成・「青池」編成

## 列車紹介

「リゾートしらかみ」は全車指定席(禁煙)です。ご利用の際は事前に指定席券が必要です。みどりの窓口や指定席券売機のある駅で事前に指定席券をお求めの上ご利用ください。「えきねっと」でもお求めいただけます。指定席券は車内では発売しておりません。

- ◆普通車指定席とボックス席の指定席料金は同額です。  
※ボックス席を3名様以下でご利用の場合は、相席となる場合もございます。
- ◆五能線(東能代駅～川部駅間)内では、普通車指定席のA席が海側です。また、ボックス席は海側に設置されており、A席・D席が窓側です。



★2号車 1・3・15・17番席のみ、座席をフルフラットに組み変えられます。



※2号車の全座席をフルフラットに組み替えます。



※2号車の全座席をフルフラットに組み替えます。

※上記QRコードからホームページをご覧になる際は、データ通信料(利用者負担)が高額になる場合がありますので、定額サービスでのご利用をお勧めします。 ※写真は全てイメージです。実際のものと異なる場合があります。



# モバイルオーダー 「ごのたび(うけとりっぷ)」

このサービスは、  
お客さまご自身のスマートフォン等で  
事前にお弁当やスイーツをご注文いただき、  
ご乗車当日に駅のホームなどで  
商品を受け取っていただく、  
新しい旅のスタイルの提案です。

- ご利用期間: 通年
- 予約期限: ご利用前日の14時まで



「ごのたび」は  
スマートフォンで、  
右のQRコードを  
読み込んで  
ご利用ください。



「ごのたび(うけとりっぷ)」の使い方 五能線沿線のお店の弁当やスイーツ・ドリンクがご注文いただけます。

## 購入までの 3STEP

### STEP 1

「うけとりっぷ」サービスサイトから  
「ごのたび」をタップ



#### 日付などを選ぶ

- 乗車日 ●乗車列車 ●受取駅

#### 商品を選ぶ

### STEP 2

選択した商品のチケットを購入



#### お支払い

クレジットカード等から  
お選びいただけます。

#### 購入チケットのご確認

「チケット一覧」より  
ご確認いただけます。

### STEP 3

受け取り場所でチケットを提示し、  
商品と引き換え



#### チケットを提示

受け取り場所の担当者へ  
ご提示の上、商品と引き換えてください。

#### 引き換え完了

引き換え済みとなっていることを  
ご確認ください。

## 能代駅 での受け取り



のしろ牛弁当



### シャトー赤坂

1973年から続く老舗洋食店。  
地元・秋田の食材にこだわり、  
特にのしろ牛のステーキ  
や好きなメニューを組み合わ  
せられる日替わりランチが  
おすすめ。



セキトの志んご\*  
サブレ詰め合わせセット



### お菓子のセキト

一口サイズのお餅をこし餡で  
絡めた「志んご」や、風味豊か  
なゴマだれが入った「だまこ  
餅」が看板商品。和菓子から  
洋菓子まで幅広く取り揃える。



### 白神Café&Gallery

白神の美味しい水で淹れたコーヒー  
や紅茶の他、その日に採れた山菜を  
たっぷり使った日替わりランチが味わ  
える。店内には観光に便利なパンフ  
レットも並ぶ。



コーヒー・紅茶

## 深浦駅 での受け取り



セイリングの  
海彦山彦弁当



オムレツ雪人参  
ビーフシチュー弁当

### セイリング自慢のから揚げボックス



### 食べ物屋セイリング

深浦駅のほど近くに店を構える、海の幸から山の幸ま  
で味わえる料理店。深浦町産の雪人参を使用したビー  
フシチューやミネストローネはお土産にも人気。

## 秋田駅 での受け取り



アフタヌーン  
ティーセット



プレミアムフルーツタルト



### パティスリーパルテール

海士本店と西武秋田店の2店舗がある  
フルーツタルト専門店。店内ではランチ  
タイムに洋食を提供している他、カフェ  
やアフタヌーンティーも人気。贈答用  
の焼菓子も取り揃えている。

## 五所川原駅 での受け取り



中まで赤〜いりんごの  
フォカッチャジャムサンドパン



若生昆布おにぎり



### コミュニティカフェでる・そーれ

食事や喫茶、休憩が可能な津軽鉄道  
社屋1階の多目的スペース。津鉄汁や  
ストーブ列車石炭クッキーなど鉄道  
ゆかりの食事メニューやお土産を購  
入できる。



# 東能代駅 Higashi-Noshiro [秋田県能代市]



東能代駅1番線ホームに誕生したダイナミックな壁画アートは必見。国指定史跡の古刹あり。



オススメおみやげ



**1壁画アート**  
五能線起点駅・東能代駅1番線ホームに「能代・五能線・リゾートしらかみ」をテーマにしたアートが誕生。写真映えもパッチリなフォトスポット。

**2多宝院**  
楡山旅跡のふもとにある曹洞宗の古刹。ウグイスの里の回廊、桃山時代の唐瓦、気品ある山門が特徴。  
※東能代駅から車で約10分

**3セキトのだまご餅\***  
秋田県産米を使用した一口サイズの団子に、ゴマだれが入った人気スイーツ。寒いゴマだれで喉を潤さないように一口で食べるとおいしい。  
※お菓子のセキト 0185-54-3131  
※東能代駅から車で約5分  
※毎週水曜日は定休となります。(行事等により変更あり)

**4小友沼**  
マガリやシタキなど渡り鳥の飛来地として注目を集めている人工のため池。早朝の飛立ちや夕方からのんびり入りの時間帯には観察小屋も利用可能(観察小屋は10月～3月のみ設置)。  
※能代市環境産産部 環境衛生課 環境衛生係 0185-89-2173  
※東能代駅から車で約10分

## Noshiro [秋田県能代市] 能代駅

木造の名建築残る能代は秋田杉などの木材産業で栄え、「東洋一の木都」と呼ばれた街。



能代駅周辺の観光情報はこちら！



**1能代七夕「天空の不夜城」**  
城郭型の大規模な七夕飾り。能代七夕「天空の不夜城」は、ひと際目を引くのが、城郭型灯籠で高さ日本一、24.1mの「愛亭」と、高さ17.6mの巨大灯籠「聖火」。その迫力は一見の価値あり！  
※能代七夕「天空の不夜城」協議会 0185-74-5109

**2Uki by Mokutopia**  
インテリア、キッチン用品、雑貨など、秋田県内外のメーカーが手掛けたさまざまな木製品をセレクトして販売。オリジナルの木製マスコットを作成できるサービスも。  
0185-74-9223 ※能代駅から徒歩約1分  
※毎週水曜日、祝日は定休日となります。

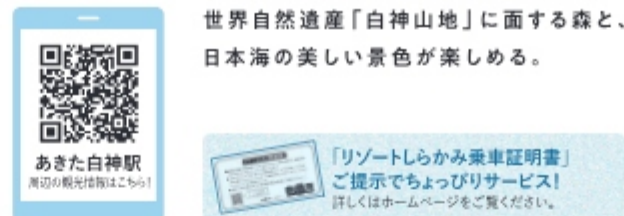
**3能代バスミュージアム**  
国内外のバスに関する資料やグッズが展示されている。有名選手のサインやユニフォームなどのほか貴重な資料も数多く、バスファンなら見逃せない。入館無料。  
0185-88-8876 ※能代駅から徒歩約10分  
※年末年始は休館となります。

**4能代バスミュージアム**  
国内外のバスに関する資料やグッズが展示されている。有名選手のサインやユニフォームなどのほか貴重な資料も数多く、バスファンなら見逃せない。入館無料。  
0185-88-8876 ※能代駅から徒歩約10分  
※年末年始は休館となります。



**ご当地駅弁**  
取扱弁当：【花巻】鶏めし(980円(税込))  
比内地鶏の鶏めし(1,300円(税込)) 事前申込  
「リゾートしらかみ1号・3号」にご乗車される方はこの機会にご賞味ください。  
※ご予約の商品は店舗でのお受け取りとなります。  
※車内までのお届けは出来かねますので、ご了承ください。  
◆鶏めし・比内地鶏の鶏めしのご予約・お問い合わせ  
NewDays KIOSK能代駅店 0185-53-5075  
※時間 6:30～17:00(ご利用日の2日前まで)  
※13:30～14:30は閉店につき、ご予約はお受け出来かねます。  
※営業時間は変更する場合があります。  
※12月～3月は、降雪により商品の配達に支障をきたす可能性があります。  
※12月～3月は、降雪により商品の配達に支障をきたす可能性があります。

# あきた白神駅 Akitashirakami [秋田県八峰町]



世界自然遺産「白神山地」に面する森と、日本海の美しい景色が楽しめる。



**1Labo&Cafe Yamamoto (ラボ&カフェ ヤマモト)**  
地元の酒蔵が営む「クラフト日本酒」のブリーフリー、実験的な酒造りの醸造作業の様子をガラス越しに見学できる他、試飲も可能。カフェも併設。  
※日本酒道場 0185-77-2311  
※あきた白神駅から車で約8分  
※毎週火・水曜日は休業となります。



**2八森いさりび温泉「ハタハタ館」**  
客室から日本海が望め、天然温泉は霧風風呂、岩湯、泡風呂、サウナ、岩盤浴まで揃う。全80席のレストランもあり、新鮮な魚介の懐石料理が人気。  
0185-77-2770  
※あきた白神駅から徒歩約3分



**3御所の台オートキャンプ場**  
八森いさりび温泉「ハタハタ館」に隣接するオートキャンプ場。  
【チェックイン】14:00～17:00  
【チェックアウト】13:00まで  
※キャンプ場管理費 0185-77-2883  
※4月15日～10月15日の営業となります。(変更の場合あり)



**4八森ふなっごランド**  
白神山地の成り立ちやブナに関する資料の他、八峰白神ジオパークについても展示。屋外の体験活動として自然体験教室や自然観察会も開催。  
0185-77-3086  
※あきた白神駅から車で約10分  
※4月～11月の開館中9:00～16:00営業(月・金曜日は休業、変更の可能性あり)



**5サウナカフェ umikko (サウナカフェ うみっこ)**  
サウナを併設した海が眺められるカフェ。北風風のデザインでカフェだけの利用も可能。  
※Instagram(QRコード)  
※あきた白神駅から徒歩約25分  
※毎週水曜日は休業となります。(土・日曜日は不定休あり)



**6産直ふりこ**  
八森いさりび温泉「ハタハタ館」に隣接する産直施設。八森沖で水揚げされた新鮮な魚介類を詰め、ハタハタなどの水産加工品や山の幸も数多く揃う。  
0185-70-4020  
※あきた白神駅から徒歩約1分

## Iwadate [秋田県八峰町] 岩館駅



**1小入川鉄橋**  
あきた白神駅と岩館駅の間にある小入川鉄橋は、人気の撮影スポット。目の前に広がる日本海の中を、人気列車「リゾートしらかみ」が走る姿は絶景。  
0185-78-2508  
※岩館駅から徒歩約10分  
※冬期休業となります。  
※毎週火・水曜日は休業となります。



**2磯舟焼きいか**  
肉厚で旨味のある焼きイカやラーメンのほか、秘伝のタレに漬け込んだ味付けタコもおすすめ。  
0185-78-2508  
※岩館駅から徒歩約10分  
※冬期休業となります。  
※毎週火・水曜日は休業となります。

**3チゴキ灯台**  
環境に近い岬にある灯台で、恋人や家族連れに人気。

**4岩館海浜プール**  
岩館を防波堤で区切り砂浜を造成した人工海浜プールで、夏休みでも安全に海水浴を楽しめる。海の家の近く、管理棟「YOU遊海館」にはコイン式の温水シャワーを完備。

海辺に続く線路を進み、目の前には、色鮮やかなオーシャンビュー。列車は見所度速度を落として走行。



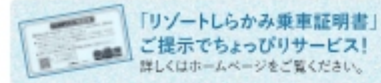
**5道の駅「はちもり」**  
津軽の職人が参勤交代の陣に愛飲した名水「お暖水」が湧き、旅人の喉を潤す。食堂では「お暖水ラーメン」や「ぶっかけうどん」が味わえる。  
0185-78-2300  
※岩館駅から車で約5分  
※12月31日～1月2日は休業となります。

**6お暖水ラーメン**  
津軽の職人が参勤交代の陣に愛飲した名水「お暖水」が湧き、旅人の喉を潤す。食堂では「お暖水ラーメン」や「ぶっかけうどん」が味わえる。  
0185-78-2300  
※岩館駅から車で約5分  
※12月31日～1月2日は休業となります。

# 十二湖駅 Jūniko [青森県深浦町]



人気の十二湖トレッキングへ！  
ブナの森の緑に映える  
青く透明な池は、神秘的輝き。



**青池ソフト**  
十二湖のご当地ソフト、十二湖駅内で限定販売。見た目も味も爽やか。  
西深浦町観光協会 ☎0173-82-0875

**アオーネ白神十二湖**  
十二湖散策の拠点に便利な宿泊施設。フィンランド製のコテージの他、レストランや物産館などが充実。  
☎0173-77-3311  
西十二湖駅から徒歩約5分  
※冬季期間(12月～3月末)延滞営業  
および休業日あり

**ブナ自然林**  
湖沼群を結ぶ散策路で、美しい植物や野鳥の声を堪能しよう。  
☎0173-77-3311  
西十二湖駅から徒歩約5分  
※冬季期間(12月～3月末)延滞営業  
および休業日あり

**シェブおすすめランチ**  
レストラン アカショウビンで人気の月替りランチ、月ごとに旬の食材でおもてなし。  
西アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311  
※冬季期間は予約制となります。

**青池サイダー**  
青池をイメージしたご当地サイダー。青池がおいしい味。  
(取扱店舗:物産館カワセ、十二湖駅、森の物産館キヨロロ)  
西アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311



十二湖へ来たら、まずは人気の青池へ。少し足をのびて、湧きの池やブナ自然林も見てください！

十二湖の森ガイド 板谷 正勝さん

観光にお役立ち！耳より情報

十二湖と白神山地のことなら「十二湖の森ガイド」におまかせ！  
毎日のように十二湖を歩いている、十二湖の森ガイドの板谷正勝さん、ガイドならではの隠れた名所、ポイントを案内してもらおう。 西アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311 ◆1時間 13,750円～  
※3日前までに要予約 ※特定のガイドを指定する事はできませんので、ご了承ください。

十二湖駅・アオーネ白神十二湖間の無料送迎バスを利用できます(前日まで要予約)  
所要時間約5分  
車庫間には変更になる場合があります。

荷物預かりのご案内  
◆十二湖駅内コインロッカー  
◆森の物産館「キヨロロ」内コインロッカー  
※冬期間は休業となります。

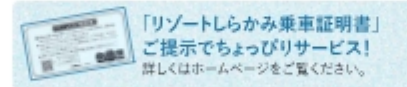
※冬期間「十二湖」内には、アオーネ白神十二湖などの専門ガイドなしで立入ることはできません。また、路線バスは冬期間運行いたしませんのでご注意ください。

WeSPa Tsubakiyama [青森県深浦町]

## ウェスパ椿山駅



秘湯ファンにはたまらない  
波打ち際の露天風呂で絶景の入浴を。  
名物の雪人参は驚きの甘さ。



**黄金崎不老不死温泉**  
波打ち際のひょうたん型の露天風呂が名物。野草あふれる露天風呂から眺める夕陽は一生の思い出に。観光の憩いならでは新鮮な海の幸を賢利用に作った料理も楽しめる。  
☎0173-74-3500  
西ウェスパ椿山駅から徒歩約5分  
(無料送迎あり車要予約)  
※露天風呂は、天候によりご入浴できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※露天風呂の受付時間は15:30までとなります。

**物産館コロパッカル**  
ウェスパ椿山駅に隣接する物産館。施設内の総合観光案内所では、旬の観光情報も得られる。  
☎0173-82-0875  
西ウェスパ椿山駅から徒歩約5分  
※年末年始は休業となります。

**結作燈台**  
日本海に突き出た黄金崎に立つ灯台。付近に「五能線全線開通記念碑」がある。「恋する灯台」の1つ。  
西深浦町観光課 ☎0173-74-4412  
西ウェスパ椿山駅から徒歩約5分  
※常時開放しておりません。あらかじめご了承ください。

**鮎田漁業 豪華約**  
「鮎田漁業」を営む鮎田さん宅で魚介尽くしの「漁師ごはん」が味わえる。特産のヒラメやイカ、季節の魚介類がずりり。家庭的なおもてなしがうれしい。  
☎0173-77-2673  
西ウェスパ椿山駅から徒歩約5分  
※12月31日～1月3日は休業となります。



**オススメおみやげ**  
ふかうら雪人参  
北国の厳しい風雪と寒さで熟成された甘～い人参。一般的な人参よりも鮮やかなオレンジ色で、生で食べてもおいしいフルーティーな味わい。サラダや野菜スティックがおすすめ。

**ふかうら雪人参ダックワーズ**  
メレンゲ生地にふかうら雪人参クリームをプレスした深浦限定のお菓子。

【おみやげのお問い合わせ先】  
西深浦町観光協会 ☎0173-82-0875

【凡例】お問い合わせ 交通アクセス ※営業日・休業日・入館料等については各施設にお問い合わせください。 ※記載の情報は2025年2月12日現在のもので、記載内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。

# 深浦駅 Fukaura [青森県深浦町]



夕陽の絶景で知られる深浦は、  
マグロの漁獲量で青森一を誇る。  
北前船ゆかりの歴史スポットも。



**風合瀬海岸かおり店**  
4～10月に期間限定で営業している海の家のカフェ。ご当地バーガーや種類豊富なシェイク、アイスなどを販売している。  
☎090-9536-4992  
西深浦駅から徒歩約20分  
※冬期休業となります。

**円覚寺**  
日本唯一の「北国船の船給馬」をはじめ、70点もの船給馬を所蔵。多くの寺や見事な曼荼羅など、園々まで見ごたえがある。  
☎0173-74-2029  
西深浦駅から徒歩約30分

**海の駅ふかうら 深浦まるごと市場**  
地元の新鮮な魚介類や白神山地の産物野菜など、深浦町の海と山の幸が「まるごと」詰まった販売拠点施設。地元のお母さん達が作るお惣菜やお弁当も絶品。併設の食堂では海鮮丼を楽しめる。  
☎0173-82-0315  
西深浦駅から徒歩約15分  
※12月31日～1月4日は休業となります。  
※食堂は毎週火曜日定休となります。

**深浦マグロステキ井**  
深浦で水揚げされる天然本マグロを3種の小井で味わえる。刺身、片割、焼物、煮物、揚げ物など、お好みに合わせてどうぞ。アオーネ白神十二湖の「レストラン アカショウビン」では刺身のつまに菊花を使い、ふかうら雪人参デザートも添えたおしゃれな仕上がり。町内5店舗で食べることができる。西深浦マグロ料理振興協議会(深浦町役場内) ☎0173-74-2111  
◆参加店舗:匠屋、サンセットハウス、広広、黄金崎不老不死温泉、アオーネ白神十二湖「レストラン アカショウビン」  
◆昼食として提供(店舗によって夕食も可)  
※状況によりご提供できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。  
※人気商品のため、予約をおすすめいたします。

**大岩**  
駅から下車後すぐの海岸線にそびえ立つ一枚岩。洞窟内の階段を上り、岩の上には、180度のパノラマを楽しむことができる。  
西深浦町観光協会 ☎0173-82-0875  
西深浦駅から徒歩約3分

Senjōjiki [青森県深浦町]

## 千畳敷駅



列車は駅で長めに約15分間停車。  
その間に下車して、岩棚広がる  
千畳敷海岸を散歩してみよう。

リゾートしらかみ2・3・4・5号のみ停車



**かぶと岩**  
波打ち際まで広がる岩棚が続く千畳敷海岸は、特徴的な形の岩が冬の初めに掛けて黄葉し、鮮やかな色から「ビッグイエロー」と呼ばれ、あちこちに、かぶと岩は、西洋の兜のように見える大きな岩。  
西千畳敷駅から徒歩約5分

**北金ヶ沢の大イチョウ**  
高さ約31m、幹周約22mを誇る、日本一の大イチョウ。秋の終わりから冬の初めに掛けて黄葉し、鮮やかな色から「ビッグイエロー」と呼ばれ、あちこちに、かぶと岩は、西洋の兜のように見える大きな岩。  
西千畳敷駅から徒歩約5分

**千畳敷海岸**  
奇岩や隆起してできた岩浜が広がる千畳敷は、かつて千畳もの量を敷いて築いたとされるほどの広さ。リゾートしらかみの一部列車の停車駅でもあり、夕陽が美しい絶景スポット。  
西深浦町観光課 ☎0173-74-4412  
西千畳敷駅から徒歩約5分

**千畳敷センター**  
仲買を過ぎず、店主自ら仕入れる新鮮な魚介が味わえる。千畳敷を望む景色も白濁。  
☎0173-76-2454  
西千畳敷駅から徒歩約5分  
※4月中旬から11月上旬(変更あり)までの営業となります。  
※不定期 車賃はInstagram/Facebookをご確認ください。



**海沿いで旅情にひたる 蔵木駅**  
ホームに立つと眼前に日本海が広がり、波の音が聞えてとどろく。駅舎にも登場したことのある駅舎。また、駅舎内にはノートが備え付けられており、この駅を訪れたファンが思いが書き記されている。

**風が出会いハナナス香る 風合瀬駅**  
北、西、南の三方からの風が沖でぶつかり合うことからついた地名が、そのまま駅名に。

**屋根上の船がシンボルマーク! 越作駅**  
列車を降りてユニークなデザインの駅舎を見よう! 周辺は北限のヤブツバキが美しく、五能線全通の記念碑もある。

※上記QRコードからホームページをご覧になる際は、データ通信料(利用者負担)が高額になる場合がありますので、定額サービスでのご利用をお勧めします。 ※写真は全てイメージです。実際のものと異なる場合があります。

## 鯉ヶ沢駅 Ajigasawa [青森県鯉ヶ沢町]



### 鯉ヶ沢ヒラメのツケ丼

白神山地の清流が注ぐ日本海で育った極上のヒラメをツケにして、たっぷりご飯にのせた贅沢なご当地丼。各店舗が趣向を凝らした漬付けダレを使用した自慢の一品をご賞味あれ。  
鯉ヶ沢町企業観光課 ☎0173-82-0923  
※魚の状況によりご提供できない場合もごめい。あらかじめご了承ください。  
※休業日は各店舗により異なります。

自然の神秘に触れるトレッキングに  
通年で楽しめる絶景リゾート。  
ご当地グルメもお忘れなく。



### チキンボー

肉厚でジューシーな鶏肉とカリッとした衣が病みつきになる。鯉ヶ沢駅前名物。おやつやお酒のお供にもぴったり。  
園たきや西海 ☎0173-72-5937  
園鯉ヶ沢駅駅から徒歩約1分  
※毎週水曜日は休業となります。また、売り切れ次第終了いたします。



**白神の森遊山道**  
世界自然遺産「白神山地」の原生的なブナ林や季節の花々、野鳥のさえずりなど世界でも貴重な森林景観をガイド付きトレッキングで体験できる。  
☎0173-82-0923  
園鯉ヶ沢駅から徒歩約30分  
※土日のみ営業  
(土日以外をご希望の方はご相談ください)



### 青森スプリングリゾート

岩木山の北側に位置し、年間を通して自然を体験できる絶景リゾート。夏はゴルフ、冬はスノーアクティビティを楽しむことができる。  
☎0173-72-1011  
園鯉ヶ沢駅から徒歩約20分

### 海の駅わんど

新鮮な野菜や果物、地元食材を使った加工品、お土産が揃まる。2階には、海の産品をはじめとした鯉ヶ沢の出身力士の活躍を紹介する「鯉ヶ沢情報館」がある。  
☎0173-72-6661  
園鯉ヶ沢駅から徒歩約15分  
※1月1日～3日は休業となります。  
(そのほか臨時休業日あり)

### はまなす公園・新設海浜公園

日本海のさわやかな風を感じられる、お散歩やジョギングにぴったりの公園。夏の海水浴期間には町内外から訪れる多くの海水浴客で賑わい、不定期でSUPなどのアクティビティも開催される。  
園鯉ヶ沢町企業観光課 ☎0173-82-0923  
園鯉ヶ沢駅から徒歩約10分

Mutsu-Morita [青森県つがる市]

## 陸奥森田駅

岩木山の眺望と自然が美しい  
リゾートパーク「つがる地球村」。  
食事や温泉、宿泊施設も充実。



陸奥森田駅  
周辺の観光情報はこちら！

「リゾートしらかみ乗車証明書」  
ご提示でちょびりサービス！  
詳しくはホームページをご覧ください。



**つがる地球村**  
遊び心満載のテーマパークは見てごらん！施設内の「森山館」では日替り温泉に楽しめるほか、レストラン「ライオン」では青森県産の食材を使ったメニューも豊富。  
☎0173-26-2855 園陸奥森田駅から徒歩約5分  
※臨時休業となる場合があります。



### 古民家 風丸 完全予約制

貸し切りの古民家に宿泊して奥津軽地域の農村の暮らしを体験できる宿。奥津軽の風情や素朴な郷土料理、ゆっくり流れる時間を堪能する。  
☎090-2151-5686  
園陸奥森田駅から徒歩約5分

### 森のレストラン・ライオン(つがる地球村店)

つがる市は、長子・りんご・トマト・お米の産地。これら地元産の食材を使ったオムライスやパスタなどのメニューが豊富。毎週月曜日はランチバイキングが大好評。森の中のログハウスが自慢。  
☎0173-26-4488  
園陸奥森田駅から徒歩約5分

### 道の駅(道の駅もりたアーストープ内)

撮影館にあるレストラン。テーブル席の他にカウンター席と座敷もあり、お一人様も家族連れもゆっくり過ごせる。つがるの産品を使用したメニューや見逃し味覚限定食がおすすめ。  
☎0173-26-4488  
園陸奥森田駅から徒歩約20分  
※年末年始は休業となります。

### 道の駅もりたアーストープ

つがる市産の農産物や加工品、津軽地方の工芸品など名物がそろった物産館のほか、レストラン・古民家を再利用した蕎麦屋があり、パン工房も併設している。  
園陸奥森田駅から徒歩約20分  
※冬季休業となる場合があります。

## 木造駅 Kizukuri [青森県つがる市]



駅舎の壁一面に巨大な土偶!?  
木造で世界遺産の縄文遺跡や  
パワースポット巡りの旅へ。



### 木造駅

「亀ヶ岡石器時代遺跡」から出土した透光器土偶(愛称:しゃこちゃん)の巨大モチーフを外壁に飾った独特な駅舎。

### 北海道・東北の縄文遺跡群

1万年以上続いた縄文時代の暮らしを伝える文化遺産。自然の恵みを活かした採集・漁労・狩猟による定住生活、人々の精神文化に触れられる。2021年7月に世界文化遺産に登録された。つがる市内、木造駅の北10kmほどには、17の縄文遺跡群の内で亀ヶ岡石器時代遺跡と田小屋野貝塚が位置する。  
【北海道・東北の縄文遺跡群公式HP】  
<https://jomon-japan.jp/>  
つがる市教育委員会文化財課 ☎0173-49-1194

### しゃこちゃん温泉

つがる市役所の向かいにある家族連れで楽しめる温泉施設。温泉で汗を流した後は、軽食コーナーでひと休みもおすすめ。  
☎0173-42-1277  
園木造駅から徒歩約5分  
※第2・第4火曜日より元日は休業となります。

### 神武食堂

貨物駅として賑わった駅前で、大正末頃に神竹次郎さんが開業。昔の味を守りながらも、本格的な中華料理を継承した4代目が後継者。マイルドな辛みの担々麺は絶品！  
☎0173-42-3421 園木造駅から徒歩すぐ  
※毎週火曜日は休業となります。  
(その他臨時休業あり)

### つがる市縄文伝世展示資料館(カルコ)

北海道・東北の縄文遺跡群の構成資産である亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚をはじめ、つがる市内の遺跡からの出土品を展示している。2023年4月リニューアルオープン。  
☎0173-42-6490 園木造駅から徒歩約15分  
※月曜・祝日の翌日、12月29日～1月3日は休館  
(休館日に当たる場合は開館し、翌日に休館)となります。

### 高山稲荷神社

五穀豊穡、海上安全、商売繁盛の神様としてご利益のある神社。四季折々の景色に映える朱色の鳥居が雄姿に惹かれる。参道が広くており、写真スポットとしても人気を博している。参道所では食事や宿泊も可能。  
☎0173-56-2015 園木造駅から徒歩約30分

Goshogawara [青森県五所川原市]

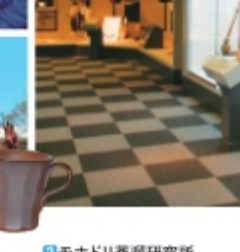
## 五所川原駅

駅待合室はレトロな雰囲気。  
太宰治の故郷「金木」探訪や  
冬は津軽鉄道ストーブ列車もおすすめ。



五所川原駅  
周辺の観光情報はこちら！

「リゾートしらかみ乗車証明書」  
ご提示でちょびりサービス！  
詳しくはホームページをご覧ください。



### 1 太宰治記念館「斜陽館」

今なお多くのファンを惹きつける文豪・太宰治の生家。19室もある邸宅、書庫、米蔵などに少年時代の太宰の暮らしがよみがえる。  
☎0173-53-2020  
園津軽五所川原駅から徒歩約7分  
※12月29日は休業となります。

### 2 モホドリ蒸溜研究所

青森県産のりんごを原料にブランデーを製造。直営店併設の工場、蒸溜設備や作業の様子を見学しながら買い物ができる。ブランデーは試飲可能。ソフトドリンクの販売も。  
☎0173-23-5805  
園五所川原駅から徒歩約5分  
※毎週月曜日は休業となります。  
※GW・祭り期間中は休業します。

### 3 津軽鉄道・ストーブ列車

12月から3月にかけて運転されるストーブ列車は車内の暖かいと味わい深い色を醸し出す。向かいのレストラン山の風では本格蕎麦で温かいビブを味わえる。  
☎0173-29-3350  
園五所川原駅から徒歩約15分  
※レストラン山の風は10月～3月休業となります。

### 4 津軽金山焼

「焼き締め」という手法により独特の風合いと味わい深い色を醸し出す。向かいのレストラン山の風では本格蕎麦で温かいビブを味わえる。  
☎0173-54-1616  
園津軽五所川原駅から徒歩約20分  
※金山駅下車徒歩約7分  
※12月1日～3月31日は休業となります。

### 5 津軽三味線会館

発祥の地に津軽三味線の歴史を語り継ぐためにできた施設。多彩な展示がある他、生演奏を聴いたり、プロから体験指導(事前予約制)も受けられる。  
☎0173-54-1616  
園津軽五所川原駅から徒歩約20分  
※金山駅下車徒歩約7分  
※12月1日～3月31日は休業となります。

※上記QRコードからホームページをご覧になる際は、データ通信料(利用者負担)が高額になる場合がありますので、定額サービスでのご利用をお勧めします。 ※写真は全てイメージです。実際のものと異なる場合があります。

【凡例】お問い合わせ 受入アクセス ※営業日・休業日・入館料等については各施設にお問い合わせください。 ※記載の情報は2025年2月12日現在のものです。記載内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。

# 陸奥鶴田駅 Mutsu-Tsuruda [青森県鶴田町]

陸奥鶴田駅  
周辺の観光情報はこちら！

全長300mの「鶴の舞橋」は  
日本一の長さの木造三連太鼓橋。  
岩木山を背に絵画のような美しさ。

「リゾートしらかみ乗車証明書」  
ご提示でちょびりサービス！  
詳しくはホームページをご覧ください。



鶴の舞橋は、2025年9月1日から2026年3月31日まで改修工事のため、通行はできません。ただし、見学は可能です。

- 1 鶴の舞橋**  
津軽富士見湖(湖程大沼池)に架かる、全長300mの日本一長い木造三連太鼓橋。長い木の橋・民生きの橋として、この橋を渡ると長生きできるとも言われる。  
陸奥鶴田駅観光案内所 ☎0173-26-5563  
鶴の舞橋観光施設ここにもあるじゃ ☎0173-22-6211  
陸奥鶴田駅から車で約15分
- 2 道の駅つた鶴の里あるじゃ**  
名産品・お土産を多数取り扱う道の駅。鶴田町ならではのおいしさを味わえるイートインスペースや産物直売所に立ち寄るのもおすすめ。  
☎0173-22-5656  
陸奥鶴田駅から車で約5分
- 3 富士見湖パーク**  
12.4ヘクタールもの広々とした敷地面積を誇り、四季折々の景色が楽しめる憩いの場。併設の鶴の舞橋観光施設「ここにもあるじゃ」では、お土産の販売や喫茶、軽食も楽しめる。  
陸奥鶴田駅観光案内所 ☎0173-26-5563  
鶴の舞橋観光施設ここにもあるじゃ ☎0173-22-6211  
陸奥鶴田駅から車で約15分
- 4 丹頂鶴自然公園**  
1992年に「生きた丹頂鶴」の音が響き、1993年に中国黒龍江省より2羽を譲り受け、1997年にはロシア連邦アムール州よりつがいを譲り受け飼育を開始。現在は4羽の丹頂鶴を見ることができ。  
陸奥鶴田駅観光案内所 ☎0173-22-2111  
陸奥鶴田駅から車で約15分

# 藤崎駅 Fujisaki [青森県藤崎町]

藤崎駅 周辺の  
観光情報はこちら！

りんごや野菜など食の宝庫・藤崎へ。  
旬のおいしさ、鮮度に感激。  
列車は岩木山麓のりんご畑の中を進む。



- 1 藤崎駅前歴史公園**  
鎌倉時代の「北条時頼の退屈所」にまつわる「唐永御前の伝説」を今に伝える歴史公園。岩木山を眺望できるりんご園の中にある。産物の名所でもあり、5月中旬頃に見頃となる。  
陸奥鶴田駅観光案内所 ☎0172-88-8661  
陸奥鶴田駅から車で約5分、徒歩約30分  
※毎月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始は休業となります。
- 2 唐永御前歴史公園**  
鎌倉時代の「北条時頼の退屈所」にまつわる「唐永御前の伝説」を今に伝える歴史公園。岩木山を眺望できるりんご園の中にある。産物の名所でもあり、5月中旬頃に見頃となる。  
陸奥鶴田駅観光案内所 ☎0172-88-8661  
陸奥鶴田駅から車で約5分、徒歩約30分  
※毎月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始は休業となります。
- 3 白鳥ふれあい広場**  
川のおそばまで下りて開港で白鳥を鑑賞できる。カモの仲間やコクチョウなどの珍しい鳥たちがやってくることも。年間を通して岩木山の雄姿が望める絶景ポイントで、夏は津軽花火大会の会場にもなっている。  
陸奥鶴田駅から徒歩約10分
- 4 ふじさき食彩テラス**  
こだわりの新鮮な野菜やお土産を販売しており、地元産りんごを使ったりんごあめがイチオシ。店先にある巨大りんごごめとアスパラガスのオブジェもフォトスポットとしておすすめ。  
☎0172-65-3660  
陸奥鶴田駅から徒歩約25分  
※お盆期間および年末年始は休業となります。



藤崎駅 周辺の  
観光情報はこちら！

りんごや野菜など食の宝庫・藤崎へ。  
旬のおいしさ、鮮度に感激。  
列車は岩木山麓のりんご畑の中を進む。

# Itayanagi [青森県板柳町] 板柳駅



- 1 板柳町ふるさとセンター**  
創作体験ができる工芸館、レストランや天然温泉、足湯、休憩スペースがある青森県、りんご資料館がある本館。2024年にリニューアルオープンしたバーベキュー場は最大80名まで使用可能。  
☎0172-72-1500 陸奥鶴田駅から車で約5分  
※臨時休業日や年末年始等の休業日につきましてはお問い合わせください。
- 2 りんごカレーライス**  
りんごのコンポートが角切りで贅沢にごろごろと入ったカレー。りんごの里ならではの味わい。  
陸奥鶴田町ふるさとセンター ☎0172-72-1500  
陸奥鶴田駅から車で約5分
- 3 中央アップルモール**  
板柳町ふるさとセンターから大蔵町の約2.1kmを徒歩約10分。あちこちにモニュメントや水場のある道を散策しながら町の歴史や文化、りんごについて学べる。  
陸奥鶴田町観光案内所 ☎0172-73-2111  
陸奥鶴田駅から徒歩約5分
- 4 板柳町産物直売アンテナショップ「とれたて市」**  
地元産のりんごや野菜、農産物加工品を販売。青森りんごの魅力を紹介する「板柳町ふるさとセンター」の一角にある。  
☎0172-73-3293  
陸奥鶴田駅から車で約5分  
※臨時休業日や年末年始等の休業日につきましてはお問い合わせください。
- 5 板柳町ふるさとセンター**  
創作体験ができる工芸館、レストランや天然温泉、足湯、休憩スペースがある青森県、りんご資料館がある本館。2024年にリニューアルオープンしたバーベキュー場は最大80名まで使用可能。  
☎0172-72-1500 陸奥鶴田駅から車で約5分  
※臨時休業日や年末年始等の休業日につきましてはお問い合わせください。
- 6 中央アップルモール**  
板柳町ふるさとセンターから大蔵町の約2.1kmを徒歩約10分。あちこちにモニュメントや水場のある道を散策しながら町の歴史や文化、りんごについて学べる。  
陸奥鶴田町観光案内所 ☎0172-73-2111  
陸奥鶴田駅から徒歩約5分
- 7 板柳町産物直売アンテナショップ「とれたて市」**  
地元産のりんごや野菜、農産物加工品を販売。青森りんごの魅力を紹介する「板柳町ふるさとセンター」の一角にある。  
☎0172-73-3293  
陸奥鶴田駅から車で約5分  
※臨時休業日や年末年始等の休業日につきましてはお問い合わせください。

板柳駅 周辺の  
観光情報はこちら！

ショッピング、体験メニュー、  
スイーツ、ランチまでりんご尽くし！  
「ふるさとセンター」はりんご好き必見。



川部駅 周辺の  
観光情報はこちら！

稲とは思えないほどの精巧さ。  
巨大な田んぼアートを見に行こう。  
田植えや稲刈りを体験できる施設も。

- 1 田んぼアート**  
約15,000㎡の田んぼをキャンバスに見立て、色の異なる種類の稲を植栽し、色とりどりの絵を描く。近年はその緻密さと芸術性の高さから、海外メディアにも取り上げられ、毎年多くの観覧者が訪れている。  
陸奥鶴田町観光案内所 ☎0172-58-2111  
陸奥鶴田駅から車で約10分
- 2 田んぼアート会場と入館料**  
第1田んぼアート：田舎館村展望台(田舎館村役場内)  
第2田んぼアート：弥生の里展望所(道の駅いなだて敷地内)  
◆大人(中学生以上)300円、小人(小学生)100円  
※観覧料は無料。障害者手帳等の所持者は、原本を入館時に係員に提示することで本人及び介助者1名が全額免除となります(コピー不可)。  
期間：6月上旬～10月上旬(第2田んぼアートは6月中旬～)  
時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 3 田舎館村役場・田舎館村展望台【第1田んぼアートエリア】**  
役場庁舎・文化会館は、今から500年前に田舎館に城を構え、この付近一帯を治めていた千徳将軍政武公の心構を象し、全体が城に見えるよう設計されている。4階展望デッキが、第1田んぼアートの展望台として使われている。  
田舎館村観光案内所 ☎0172-58-2111  
陸奥鶴田駅から車で約10分  
※稲刈り体験ツアー開催日は、展望台は休業となります。
- 4 弥生の里展望所【第2田んぼアートエリア】**  
2012年、道の駅いなだて敷地内に第2田んぼアートを整備。展望所から大パノラマを一望できる。  
田舎館村観光案内所 ☎0172-58-2111  
陸奥鶴田駅から車で約28分  
田んぼアート下車すぐ
- 5 田舎館村総合案内所「道の館」**  
史跡重層遺跡の目の前に建つ、田舎館体験や稲刈り体験など様々な観光・体験事業の拠点施設。  
☎0172-58-4689  
陸奥鶴田駅から車で約28分、田んぼアート駅から徒歩約15分  
※毎月曜日(祝日と重なる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)は休業となります。
- 6 田舎館村歴史文化財センター・田舎館村博物館**  
国の史跡に指定され、弥生時代の水田跡で知られる重層遺跡について学べる。広さ140㎡の水田跡を自由に歩けるほか、出土した貴重文化財の炭化米、漆器土器、石斧などの資料を展示。  
☎0172-43-8555  
陸奥鶴田駅から車で約28分、田んぼアート駅から徒歩約10分  
※毎月曜日(祝日と重なる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)は休業となります。



# 弘前駅 Hirosaki [青森県弘前市]

日本屈指のさくらの名所・弘前公園。  
春はもちろん真冬もさくらのお花見が！  
現代アート鑑賞もおすすめ。



宗良美智《A to Z Memorial Dog》2007年  
©Yoshitomo Nara  
Photo:Naoya Hatakeyama



- 弘前公園(弘前城跡・国指定史跡)**  
江戸時代の天守・櫓・門などが残り、史跡に指定されている弘前城跡。夏には本丸西にある蓮池に見事な蓮の花が咲く、水面に浮かぶ蓮の葉と花を見ながら散歩するのも一興。  
弘前市公園緑地課  
☎0172-33-8739  
弘前駅からバスで約15分、市役所前下車徒歩約3分(通手門)
- 冬に咲くさくらライトアップ**  
満開のさくらと思いきや、目の前に広がるのは一面に降り積もった雪。弘前公園では春のさくらのような景色を冬にも楽しむことができる。木々にまとう雪がライトアップされ、美しく雪の華を咲かせるような幻想的な光景をぜひご覧ください。  
弘前市観光課 ☎0172-40-0236  
※詳しくはHPをご覧ください。  
※寒風厳し、必ず防寒対策を。また、雪が降りやすいため、2025年度の実施は検討中です。
- 岩木山神社**  
津軽富士とも呼ばれる美しい岩木山のふもとにある神社で、創建約1,200余年の歴史を持つ。本州最北端の鎮守様を祀る社は、岩木山の山頂を祀る。山頂からは、弘前市街と津軽湾の絶景が望める。  
☎0172-83-2135  
弘前駅からバスで約40分、岩木山神社前下車徒歩約5分
- 弘前ねんがし倉庫美術館**  
明治・大正期に酒造工場として建設された蔵瓦造の建物を改修した現代美術館。弘前市出身の宗良美智氏の作品をはじめ、現代アート作品を鑑賞できる。  
☎0172-32-8950  
弘前駅からバスで約10分、中土町下車徒歩約4分  
※毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始は休業となります。
- 津軽落ねぶた村**  
実物大の「弘前ねぶた」を常設展示し、津軽三味線演奏や津軽の民芸品の製作体験も楽しめる。売店・食事施設・手書き実演所・JA直売所を併設。  
☎0172-39-1511  
弘前駅からバスで約15分、亀甲町角下車徒歩約5分、または弘前駅からバスで約20分、文化センター前下車徒歩約8分
- 紅のマト**  
懐かしい雰囲気が魅力的な活気のある市場。お客さんとの対面・対話を重視した販売スタイルにこだわり、津軽の旬の食材やお惣菜を販売。  
☎0172-32-6411  
弘前駅から徒歩約5分  
※毎週日曜日は休業となります。  
(そのほか臨時休業の場合あり)

# 新青森駅 Shin-Aomori [青森県青森市]

縄文時代の集落跡で日本最大級の「三内丸山遺跡」は圧倒される規模。  
駅から名所までの移動はバスで楽々。



宗良美智《あおり犬》2005年  
©Yoshitomo Nara

観光名所は「ねぶたん号」が便利！  
青森駅周辺から市内の観光スポットまで、「あおりシャトルdeルートのねぶたん号」がとっても便利。青森県立美術館、三内丸山遺跡など、主要名所へのアクセスにご利用ください。  
青森県観光バス(株) ◆料金：1回乗車大人300円、小学生150円、1日乗車大人700円、小学生350円  
☎017-739-9384  
2日乗車券大人800円、小学生400円(未就学児は無料)

**青森県立美術館**  
版画家の柳田真志、美画家の宗良美智の作品など、青森県出身作家の作品を多数収蔵。シャガールの巨大な壁画「青森」を一度に鑑賞できる。  
☎017-783-3000  
弘前駅から車で約10分、または新青森駅前からあおりシャトルdeルートのねぶたん号で11分(「県立美術館」下車)

青森駅から車で約20分、または新青森駅前から青森市営バスで約20分(「三内丸山遺跡」行き「県立美術館」下車)  
※毎月第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始は休業となります。  
このほか、展示替え等による休業あり。  
HPをご確認ください。



三内丸山遺跡センター【特別史跡三内丸山遺跡】  
縄文時代の集落跡で、世界遺産「北海道・東北の縄文遺跡群」の中核をなす。ガイダンス施設「縄文時遊館」も設置されている。  
※ボランティアガイド無料  
◆料金：一般410円、高校生・大学生等200円、中学生以下無料  
※特別展の観覧料は別途  
三内丸山遺跡センター ☎017-766-8282  
新青森駅東口からあおりシャトルdeルートのねぶたん号で約15分(「三内丸山遺跡」行き「県立美術館」下車)、または青森駅前から青森市営バスで約30分(「三内丸山遺跡」行き「県立美術館」下車)  
※4月曜日(祝日の場合は翌日)、12月30日～1月1日は休館となります。  
※営業日時が変更になる場合があります。詳しくはHPをご確認ください。



【おみやげのお問い合わせ先】 新青森駅ビル「あおり旬味館」 ☎017-752-6557 新青森駅1F

**あおり旬味館**  
郷土色豊かな青森のおみやげ品などの店舗がずらりと並び、おみやげの購入が楽々。  
☎017-752-6557  
新青森駅1F

**りんごジュース専用自販機**  
青森県産りんごの果汁100%ジュース尽くしの自販機。無農薬栽培で果実を粉砕・搾汁する「国産りんご」で製造しており、ふじ、王林、つがるなど品種ごとのおいしさを堪能できる。  
※在来産りんごのりんごジュースの自販機は時期によりラインナップが変更されます。

## おトクなきっぷ・チケット

**エキトマチチケット**  
「えき」と「まち」がつながる、JR東日本の電子チケットサービスです。地域での飲食やお買い物などができ、チケットの購入でポイントが貯まります。貯まったJRE POINTを使って購入も可能です。

**五能線フリーパス** フリーエリア内のJR線が2日間乗り降り自由！  
●料金：おとな3,880円、子ども1,940円  
※子ども料金は小学生のお子様を対象となります。  
●有効期間：2日間 ●発売期間：通年 ●利用期間：通年  
●お求め・お問い合わせは、フリーエリア内及び秋田県内(十和田駅、鹿角花輪駅を除く)のみどりの窓口、指定席券売機設置駅、主な旅行会社へ  
※ご利用開始日の1ヵ月前からお求めいただけます。  
※リゾートしらかみには別途指定席券購入でご利用いただけます。  
※フリーエリア内では、普通列車(快速含む)の普通車自由席が乗り降り自由です。

**新幹線eチケット(トクだ値14)** えきねっとと会員限定!新幹線の乗車券と指定席特急券がセットでおトク!  
東北・北海道新幹線はやぶさ(普通車指定席)利用  
東京～新青森間片道おとな1名(新幹線eチケットの場合)  
通常期 17,470円  
新幹線eチケット(トクだ値14)の場合 13,090円  
※指定席特急券は、最速11割～12割(乗車券)で金額が変動します。新幹線eチケット(トクだ値14)は通常期一割です。詳細は「えきねっと」Webサイトにてご確認ください。  
●新幹線eチケット(トクだ値14)のお申込みは乗車日1ヵ月前の10時00分から乗車日14日目の23時50分まで  
※お申込みには「えきねっと」の会員登録(無料)が必要です。  
くわしくは「えきねっと」トクだ値 検索  
※臨時システムメンテナンスの実施により、サービス時間の短縮や商品のお申込み終了期限も繰り上がる場合がありますのでご注意ください。  
※上記価格は2025年1月時点での価格です。詳細は「えきねっと」にてご確認ください。  
※列車・席数・区間には制限があります。



**津軽フリーパス(デジタルフリーパス)**  
フリーエリア内の列車とバスの一部路線が2日間乗り降り自由！  
●料金：おとな2,570円、子ども1,280円  
※子ども料金は小学生のお子様を対象となります。  
●有効期間：2日間  
●発売期間：2025年4月1日～2026年3月30日  
●利用期間：2025年4月1日～2026年3月31日  
●利用できる交通機関：フリーエリア内のJR東日本、弘前鉄道、津軽鉄道(津軽五所川原駅～金木駅間)の普通列車(快速含む)の普通車自由席と弘前バスの指定区間が乗り降り自由。  
●発売箇所：TOHOKU MaaS専用Webサイト上で発売  
※みどりの窓口・指定席券売機・旅行会社等では発売しません。

## Aomori [青森県青森市] 青森駅

夏の「青森ねぶた祭」の熱気や迫力を一年を通して楽しめる「ワ・ラッセ」。「のっけ井」やシールドも見逃せない。



**1 A-FACTORY**  
青森県産りんごで作るシールドの工房と地元産の食材・名産品が並ぶマルシェやレストランになる複合施設。りんごを使ったお土産が人気。  
☎017-752-1890  
新青森駅から徒歩約2分  
※不定期

**2 青森県観光物産館 アスバム**  
お土産コーナーは県内最大級の品揃え。2階青い森ホールでは360°の巨大スクリーンで青森の四季の美しさと無数の迫力を堪能できる。13階展望台では、地上51mの高さから陸奥湾や青森市の絶景を一望できる。  
☎017-735-5311 新青森駅から徒歩約8分  
※12月31日は休業となります。  
(その他施設点検のための休館日あり)

**3 青森市文化観光交流施設「ねぶたの家 ワ・ラッセ」**  
青森ねぶた祭に出陣した迫力ある大型ねぶたを展示しているほか、ねぶたの歴史や制作技術などを紹介。  
☎017-752-1311 新青森駅から徒歩約5分  
※8月9日・10日、12月31日、1月1日は休館日となります。

**4 青森県産りんごあめ**  
旬の品種を厳選して作る青森県産りんごあめ。外はパリパリ、中はジュシーな青森県産りんごの味わいを楽しめる。  
☎050-8884-7200

**5 青森市文化観光交流施設「ねぶたの家 ワ・ラッセ」**  
青森ねぶた祭に出陣した迫力ある大型ねぶたを展示しているほか、ねぶたの歴史や制作技術などを紹介。  
☎017-752-1311 新青森駅から徒歩約5分  
※8月9日・10日、12月31日、1月1日は休館日となります。

**6 青森市文化観光交流施設「ねぶたの家 ワ・ラッセ」**  
青森ねぶた祭に出陣した迫力ある大型ねぶたを展示しているほか、ねぶたの歴史や制作技術などを紹介。  
☎017-752-1311 新青森駅から徒歩約5分  
※8月9日・10日、12月31日、1月1日は休館日となります。

リゾートしらかみ時刻表

(2025年3月15日ダイヤ改正)

※えきねっとで指定席券をご予約のお客さまは、秋田駅や他の駅において、みどりの窓口や指定席券売機が混雑し発券が難しい場合があります。旅行開始前の発券にご協力をお願いします。また、えきねっと限定でチケットレスサービス「在来線チケットレス座席指定券」により、切符のお受け取り不要なサービスもありますので、ぜひご利用ください。

千畳敷駅には2号・3号・4号・5号が停車！

- 「リゾートしらかみ」は全車指定席(禁煙)です。ご利用の際は事前に指定席券が必要です。
- みどりの窓口や指定席券売機のある駅で事前に指定席券をお求めの上ご利用ください。指定席券は車内では発売しておりません。
- ダイヤ改正等により、運行日・運転区間・時刻および列車・編成などが変更となる場合がありますので、ご利用の際はあらかじめJR時刻表などでご確認ください。

※1号へは秋田駅前から当日の乗り継ぎはできません

※秋田新幹線へアクセス

※8号からは秋田駅前へ当日の乗り継ぎはできません

下り(秋田から弘前・青森方面へ)

|              |        |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1号           | 8:19発  | 8:30着<br>8:31発   | 8:45着<br>8:45発   | 9:00着<br>9:00発   | 9:12着<br>9:19発   | 9:23着<br>9:33発   | 9:55着<br>9:56発   | 10:00着<br>10:04発 | 10:24着<br>10:25発 | 10:37着<br>10:38発 | 10:52着<br>10:58発 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3号           | 10:50発 | 11:02着<br>11:03発 | 11:18着<br>11:21発 | 通過               | 11:45着<br>11:54発 | 11:59着<br>12:14発 | 12:36着<br>12:37発 | 12:42着<br>12:43発 | 13:03着<br>13:04発 | 13:16着<br>13:17発 | 13:31着<br>13:34発 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5号           | 14:00発 | 14:12着<br>14:13発 | 14:27着<br>14:29発 | 通過               | 14:53着<br>14:59発 | 15:04着<br>15:05発 | 15:28着<br>15:28発 | 15:33着<br>15:37発 | 15:57着<br>15:57発 | 16:10着<br>16:10発 | 16:25着<br>16:43発 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| リゾート<br>しらかみ | 秋 田    | 追 分              | 八 郎 潟            | 森 岳              | 東 能 代            | 能 代              | あきた白神            | 岩 館              | 十二湖              | ウェスバ橋山           | 深 浦              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2号           | 13:29着 | 13:16着<br>13:17発 | 12:57着<br>12:59発 | 12:35着<br>12:36発 | 12:19着<br>12:25発 | 12:13着<br>12:14発 | 11:50着<br>11:50発 | 11:44着<br>11:45発 | 11:23着<br>11:24発 | 11:13着<br>11:13発 | 10:55着<br>10:59発 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4号           | 19:01着 | 18:46着<br>18:48発 | 18:31着<br>18:31発 | 通過               | 18:00着<br>18:06発 | 17:54着<br>17:55発 | 17:31着<br>17:31発 | 17:25着<br>17:26発 | 17:05着<br>17:05発 | 16:54着<br>16:55発 | 16:38着<br>16:40発 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6号           | 20:42着 | 20:29着<br>20:30発 | 20:15着<br>20:16発 | 通過               | 19:42着<br>19:49発 | 19:35着<br>19:36発 | 19:12着<br>19:13発 | 19:07着<br>19:08発 | 18:46着<br>18:47発 | 18:36着<br>18:36発 | 18:04着<br>18:22発 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |        |             |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------|-------------|
| 通過               | 11:42着<br>11:44発 | 11:56着<br>11:56発 | 12:02着<br>12:02発 | 12:09着<br>12:10発 | 12:16着<br>12:17発 | 12:24着<br>12:25発 | 12:31着<br>12:32発 | 12:35着<br>12:41発 | 12:48着<br>12:54発 | 13:27着<br>13:27発 | 13:34着 | 1号          |
| 13:59着<br>14:14発 | 14:35着<br>14:37発 | 14:49着<br>14:49発 | 14:54着<br>14:55発 | 15:02着<br>15:10発 | 15:16着<br>15:17発 | 15:24着<br>15:25発 | 15:31着<br>15:32発 | 15:36着<br>15:43発 | 15:50着           | 3号は弘前終着          |        | 3号          |
| 17:08着<br>17:23発 | 17:48着<br>17:50発 | 18:01着<br>18:02発 | 18:07着<br>18:08発 | 18:14着<br>18:15発 | 18:22着<br>18:22発 | 18:30着<br>18:31発 | 18:37着<br>18:37発 | 18:41着<br>18:47発 | 18:54着<br>18:58発 | 19:27着<br>19:31発 | 19:37着 | 5号          |
| 千畳敷              | 鯉ヶ沢              | 陸奥森田             | 木 造              | 五所川原             | 陸奥鶴田             | 板 柳              | 藤 崎              | 川 部              | 弘 前              | 新青森              | 青 森    | リゾート<br>しらみ |
| 10:15着<br>10:30発 | 9:52着<br>9:54発   | 9:40着<br>9:40発   | 9:34着<br>9:34発   | 9:26着<br>9:27発   | 9:19着<br>9:20発   | 9:11着<br>9:12発   | 9:05着<br>9:05発   | 8:55着<br>9:01発   | 8:44着<br>8:48発   | 8:15着<br>8:16発   | 8:09着  | 2号          |
| 15:59着<br>16:14発 | 15:35着<br>15:37発 | 15:23着<br>15:23発 | 15:17着<br>15:17発 | 15:09着<br>15:11発 | 15:02着<br>15:02発 | 14:53着<br>14:54発 | 14:47着<br>14:47発 | 14:37着<br>14:43発 | 14:26着<br>14:30発 | 13:57着<br>13:58発 | 13:52着 | 4号          |
| 通過               | 17:12着<br>17:18発 | 16:59着<br>17:00発 | 16:53着<br>16:54発 | 16:45着<br>16:47発 | 16:38着<br>16:38発 | 16:29着<br>16:30発 | 16:23着<br>16:24発 | 16:13着<br>16:20発 | 16:06着           | 6号は弘前始発          |        | 6号          |

上り(青森・弘前から秋田方面へ)

※2号へは東北新幹線から当日の乗り継ぎはできません(盛岡始発はやて9号を除く)

五能線沿線鳥瞰図



五能線ビューポイント



ビューポイント① 岩木山

秋田駅から向かうと、雄物川駅付近から内陸部へ。次第に右手に、岩木山が姿を現す。りんごの木々を従えた車窓右の「津軽富士」こと岩木山は、五能線でも屈指の眺め。



ビューポイント② 白神山地

秋田駅から出発し、八森駅を過ぎると、次第に白神山地が見えてくる。白神岳登山口駅付近からは、連なる山々がさらに鮮明に！



ビューポイント③ 日本海

日本海の海岸線がぎざぎざを走る五能線。岩館駅～大間越駅間、深浦駅～広戸駅間、千畳敷駅付近ではリゾートしらかみは速度を落として運転する。絶景を楽しもう！

主な五能線普通列車時刻表(一部抜粋)

※掲載の列車・停車駅・時刻は一部を抜粋したものです。詳しくはJR時刻表などでご確認ください。  
※ダイヤ改正等により、運転区間・列車時刻が変更となる場合がありますので、ご利用の際はあらかじめJR時刻表などでご確認ください。

下り(秋田から弘前・青森方面へ)

|        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 秋田     | 6:13発  | 9:44発  | 11:40発 | 15:17発 | 18:10発 |
| 東能代    | 7:12着  | 10:42着 | 12:46着 | 16:18着 | 19:21着 |
| あきた白神  | 7:22発  | 11:00発 | 13:04発 | 16:42発 | 19:28発 |
| 十二湖    | 8:05発  | 11:37発 | 13:41発 | 17:18発 | 20:08発 |
| ウエスバ橋山 | 8:40発  | 12:10発 | 14:14発 | 17:49発 | 20:39発 |
| 深浦     | 8:54発  | 12:24発 | 14:28発 | 18:02発 | 20:53発 |
| 雄物川    | 9:29発  | 12:54発 | 15:12発 | 18:19着 | 21:10着 |
| 川部     | 8:53発  | 10:31発 | 14:00発 | 16:14発 | 19:05発 |
| 五所川原   | 9:28発  | 11:06発 | 14:33発 | 16:46発 | 19:33発 |
| 川部     | 10:04発 | 11:33着 | 15:12着 | 17:30着 | 20:07着 |
| 弘前     | 10:12着 | 11:49着 | 15:22着 | 17:37着 | 20:15着 |
| 弘前     | 10:43発 | 10:57発 | 11:39発 | 15:29発 | 17:41発 |
| 川部     | 11:06発 | 11:47発 | 15:38発 | 17:47発 | 20:39発 |
| 新青森    | 11:10着 | 11:36着 | 12:19着 | 16:09着 | 18:13着 |
| 青森     | 11:18着 | 11:43着 | 12:27着 | 16:19着 | 18:23着 |

上り(青森・弘前から秋田方面へ)

|        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 青森     | 5:41発  | 9:04発  | 9:52発  | 11:22発 | 15:28発 | 16:45発 | 17:26発 |
| 新青森    | 5:46発  | 9:11発  | 9:57発  | 11:30発 | 15:37発 | 16:51発 | 17:38発 |
| 川部     | 6:16発  | 9:38着  | 10:37着 | 11:55着 | 16:15着 | 17:18着 | 18:05着 |
| 弘前     | 6:23着  | 9:45着  | 10:44着 | 12:01着 | 16:24着 | 17:27着 | 18:13着 |
| 弘前     | 6:47発  | 10:21発 | 12:40発 | 16:29発 | 17:21発 | 18:46発 | 19:02発 |
| 川部     | 7:03着  | 10:37着 | 12:56着 | 16:45着 | 17:38着 | 19:02着 | 19:33着 |
| 五所川原   | 7:58着  | 11:07着 | 13:30着 | 17:18着 | 18:15着 | 19:33着 | 20:01着 |
| 雄物川    | 8:33着  | 11:51着 | 14:01着 | 17:55着 | 18:42着 | 20:01着 | 20:58着 |
| 深浦     | 9:21着  | 12:44着 | 14:42着 | 18:47着 | 19:24着 | 20:58着 | 21:40着 |
| ウエスバ橋山 | 9:35着  | 12:58着 | 14:57着 | 19:00着 | 19:40着 | 21:00着 | 21:53着 |
| 十二湖    | 9:45着  | 13:08着 | 15:12着 | 19:10着 | 19:50着 | 21:10着 | 22:03着 |
| あきた白神  | 10:10着 | 14:00着 | 15:41着 | 19:40着 | 20:20着 | 21:40着 | 22:33着 |
| 東能代    | 10:37着 | 14:37着 | 16:17着 | 19:40着 | 20:20着 | 21:40着 | 22:33着 |

★川部駅で奥羽本線から五能線へお乗り換えいただけます。[★10:27着→10:37着、★17:18着→17:38着]

リゾートしらかみの運行日は、JR東日本ホームページをご覧ください。

五能線では設備強化工事のため、冬期間、一部列車を運休します。詳しくは決まり次第お知らせします。ご旅行前にJR東日本ホームページでご確認ください。

