

絶景に逢いに行く

五能線の旅



五能線
アクセス
MAP

五能線

あきた白神

津軽中里

津軽新田

五所川原

白神山地

弘前

東能代

秋田

大曲

角館

田沢湖

奥羽本線

七戸十和田

川部

新青森

奥津軽いまべつ

北海道新幹線

至新函館北斗

東北新幹線

盛岡

至東京

秋田から五能線へ

首都圏から秋田新幹線「こまち」で秋田駅へ。秋田駅から「リゾートしらかみ」に乗り継いで、東能代駅から五能線に入ります。白神山地を車窓から望み、あきた白神駅の付近から左手に日本海を眺めながら青森方面へと向かいます。途中の各駅で、ご当地グルメや温泉入浴などを堪能ください。



秋田新幹線「こまち」

青森から五能線へ

首都圏から東北新幹線「はやぶさ」で新青森駅へ。新青森駅で「リゾートしらかみ」に乗り継いで、五能線へ向かいます。弘前からは岩木山を左に見ながら、鰯ヶ沢駅からは日本海を右に、左手には白神山地を眺めながら快適な列車の旅をお楽しみください。



東北新幹線「はやぶさ」

宿泊施設のご案内

※休業日については各施設にお問い合わせください。

列車も宿も、自由に選ぶ

JR東日本ダイナミックレールパック

ダイナミックレールパック

検索

※最寄駅はリゾートしらかみの停車駅をご案内しております。



ホテルメトロポリタン秋田



秋田駅に隣接する市内観光の拠点。食事や買い物にも便利。
☎018-831-2222
図秋田駅西口から徒歩約1分

フロントでご利用できます。

八森いさりび温泉 ハタハタ館



日本海の景観をのぞむ絶好のロケーション。
☎0185-77-2770
図あきた白神駅から徒歩約1分

売店でご利用できます。

アオーネ白神十二湖



フィンランド製ログコテージが人気。十二湖散策の拠点に便利。
☎0173-77-3311
図十二湖駅から車で約5分

物産館でご利用できます。

黄金崎不老ふ死温泉



波打ち際の露天風呂、網元ならではの新鮮な海の幸を楽しむ。
☎0173-74-3500
図ウェスバ橋山駅から車で約5分

深浦観光ホテル



日本海に面した高台にあり、露天風呂からの眺望と深浦マクロや白神で採れた山の幸の郷土料理が好評。
☎0173-74-3511
図深浦駅から車で約5分

売店でご利用できます。

鰯ヶ沢温泉 ホテルグランメーロ山海荘



リゾート感覚あふれるインテリアと露天風呂が人気。
☎0173-72-8112
図鰯ヶ沢駅から車で約5分

売店でご利用できます。

鰯ヶ沢温泉 水軍の宿



津軽藩の御用港として栄えた海運の歴史が感じられる宿。舟型露天風呂が人気。
☎0173-72-6511
図鰯ヶ沢駅から車で約3分

ロックウッド・ホテル&スパ



山側の客室からは秀峰・岩木山、海側の客室からは日本海の絶景が楽しめる。ただの総合リゾートホテル。ただの総合リゾートホテル。
☎0173-72-1011
図鰯ヶ沢駅から車で約20分

フロントでご利用できます。

ホテルサンルート五所川原



五所川原駅からも近く、交通至便なホテル。自家源泉の温泉浴場が人気。
☎0173-34-8811
図五所川原駅から徒歩約3分

フロントでご利用できます。

稲垣温泉 ホテル花月亭



源泉かけ流しの温泉が人気。鶴の舞橋、高山稲荷神社、Y.C.M 吉幾三コレクションミュージアム、立役武多の館、斜陽館などへの観光拠点としても最適。
☎0173-46-2821
図五所川原駅から車で約15分

アートホテル弘前シティ



弘前駅前にあり、津軽・弘前観光の拠点として最適なホテル。便利な駅前バス停がすぐ目の前に。
☎0172-37-0700
図弘前駅から徒歩約1分

天然温泉 岩木桜の湯 ドーミーイン弘前



弘前の繁華街に近く、最上階には天然温泉・大浴場完備。
☎0172-37-5489
図弘前駅から車で約8分

「リゾートしらかみ乗車証明書」でちょっぴりサービス！

リゾートしらかみ車内に設置の「乗車証明書」を施設で提示すれば、うれしいサービスが受けられます。



●対象施設

あきた白神駅	ハタハタ館
十二湖駅	アオーネ白神十二湖内「レストラン アカショウビン」
ウェスバ橋山駅	黄金崎不老ふ死温泉
陸奥森田駅	つがる地球村
	立役武多の館
	太宰治記念館「斜陽館」
五所川原駅	太宰治疎開の家旧津島家新座敷
	津軽金山焼
	Y.C.M 吉幾三コレクションミュージアム
陸奥鶴田駅	WANOワイナリー

サービス内容について詳しくはこちら！



リゾートしらかみの時刻表・運転日については、JR東日本ホームページをご覧ください。



※記載の情報は2022年3月11日現在のものです。記載内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。 ※写真は全てイメージです。実際のものとは異なる場合があります。 ※上記QRコードからホームページをご覧になる際は、パケット通信料(利用者負担)が高額になる場合がありますので、パケット定額サービスでのご利用をお勧めします。 ※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

五能線の旅

2022 - 2023

発行/重日本旅客鉄道(株)秋田支社 <https://www.jreast.co.jp/travel/tohoku/>
五能線沿線連絡協議会 青森県 秋田県 弘前市 田舎館村 藤崎町 坂井町 鶴田町 五所川原市 つがる市 鰯ヶ沢町 深浦町 八峰町 能代市



全車指定席

リゾートしらかみ

「くまげら」・「青池」・「樫」の3編成



Photo Spot



※写真はイメージです。

五能線沿線マップ



Contents

- 五能線沿線マップ
- 五能線 TOPICS
- リゾートしらかみを楽しむ♪
- リゾートしらかみ運行開始25周年
- ごのたび
- 秋田駅・追分駅・八郎潟駅・森岳駅
- 東能代駅・能代駅
- あきた白神駅・岩館駅
- 十二湖駅・ウェスバ椿山駅
- 深浦駅・千畳敷駅
- 鯨ヶ沢駅・陸奥森田駅
- 木造駅・五所川原駅
- 陸奥鶴田駅・板柳駅
- 藤崎駅・川部駅
- 弘前駅・おとくなきっふ
- 新青森駅・青森駅

五能線 TOPICS

01 ボックス席のテーブルが大きく使いやすくなりました！



「リゾートしらかみ」全編成で、ボックス席のテーブルをリニューアルしました。五能線モバイルオーダー「ごのたび」で沿線の食をお楽しみいただきながら、広くなったテーブルでより快適な時間をお過ごしください。

※「ごのたび」について、詳しくはP3をご覧ください。

●新型コロナウイルス感染防止対策として、各ボックス席には飛沫防止用間仕切りを設置しています。

02 SNSで情報配信中！

「五能線の旅」Facebook

Facebookの公式アカウントを通じて、地元発の「とれたて」の情報をお届けします！ぜひフォローや投稿内容のシェアをお願いいたします！



詳しくはこちら▲



「AKITA RAIL TRIP」Twitter・Instagram

JR東日本秋田支社の公式アカウントです。秋田・津軽エリアのタイムリーな観光情報などを発信していきます！ぜひ公式Twitter (@Akita_Rail_Trip) ・Instagram (@akita_rail_trip) のフォローをお願いいたします！

秋田・津軽の魅力を紹介します！



リゾートしらかみを楽しむ♪

『リゾートしらかみ』とは？

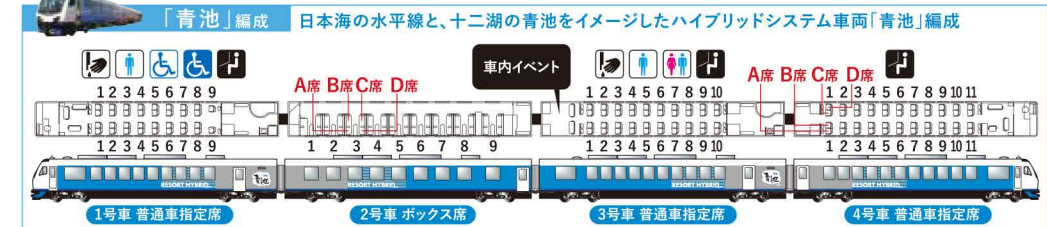
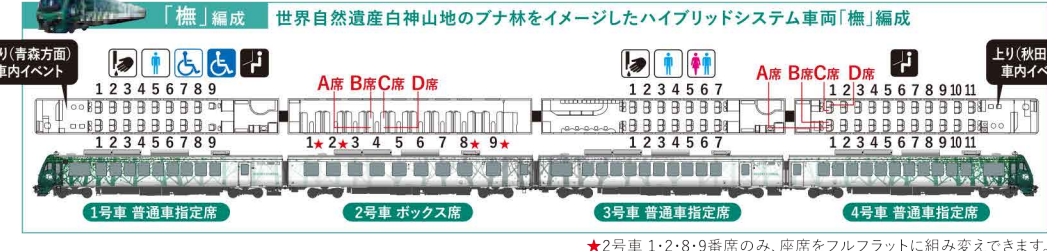
風光明媚な五能線に1997年リゾートしらかみがデビュー。車窓の風景をより楽しめるように窓が大きくデザインされた車両や、車内イベントなどが人気を呼び、2003年に「樫」編成、2006年には「くまげら」編成が登場し3編成となった。2010年には「青池」編成が自然環境に優しいディーゼルハイブリッド車両に変わり、2016年にはさらにアイディアあふれる新型「樫」編成が登場。降車駅から始まる観光体験メニューなども豊富になり、四季を通じて楽しめる列車として人気。



列車紹介

「リゾートしらかみ」は全車指定席（禁煙）です。ご利用の際は事前に指定席券が必要です。みどりの窓口や指定席券売機のある駅で事前に指定席券をお求めの上ご利用ください。指定席券は車内では発売しておりません。

- ◆普通車指定席とボックス席の指定席料金は同額です。
- ※ボックス席を3名様以下でご利用の場合は、相席となる場合もございます。
- ◆五能線（東能代駅～川部駅間）内では、普通車指定席のA席が海側です。また、ボックス席は海側に設置されており、A席・D席が窓側です。



車内イベント

※展望室（先頭車両）がイベントスペースでの演奏・実演となります。※諸事情により演奏・実演できない日もございますので、あらかじめご了承ください。



津軽伝統 金多豆蔵人形芝居

「金多豆蔵人形芝居」は津軽鉄道終着駅（津軽中里駅）を拠点に行われている青森県中泊町の無形民俗文化財。「金多」と「豆蔵」のコミカルな漫才をゆっくりとご覧ください。



津軽弁「語りべ」実演

津軽に古くから伝わる昔話を、地元の言葉でやさしく語ります。雄大な岩山を望みながら聞く津軽弁は、貴重な旅の思い出になるでしょう。※語りべは2名です。



津軽三味線生演奏

津軽三味線の生演奏をリゾートしらかみで体験。独特の速いテンポで叩きつけるようにパチを弾き、「津軽じゃんから節」など代表的な民謡を演奏します。※演奏者は2名です。

車内イベントのスケジュールや詳細はHPをチェック！



ふれあい販売

停車駅から地元の方が乗り込んで、または駅のホームで、五能線沿線ならではの工芸品や特産品などを直接ご案内します。地元の方とのふれあいも魅力です。

※土・日曜日を中心に行われますが、都合により実施されない場合があります。詳細はHPをご確認ください。※時期によって商品を変更する場合があります。



立役武多どら焼き(3個セット)
【五所川原市】
蜜の入ったふじりんごをたっぷりはさみこんだ「りんごどら焼き2個」と、果肉まで赤いりんご「御所川原」の酸味が爽やかさっぱりとした「赤〜いりんごどら焼き1個」の3個セット。
◆深浦駅～五所川原駅間
【販売：(株)JIN CARE】



木工品各種【能代市】
木材で栄えた木都能代の木工品は、秋田杉のぬくもりある手触りが魅力。
◆能代駅～深浦駅間、能代駅1番線ホーム
【販売：のしろ木工品市場】



あきたいぬグッズ【能代市】
秋田への旅の記念に、見てただけで癒されるあきたいぬグッズはいかが。
◆能代駅1番線ホーム【販売：能代観光協会】

ふれあい販売のスケジュールや詳細はHPをチェック！



※「五能線クルージングトレイン(全車指定席)」では、車内イベント、ふれあい販売はございません。



おかげさまでリゾートしらかみは、 2022年4月1日に 運行開始25周年を迎えます。

1997年に秋田新幹線こまちの開業と共に
リゾートしらかみが開業。
人気のローカル線としての歴史を歩み始めました。

リゾートしらかみの歩み

- 1990年 4月 「ノスタルジックビュートレイン」運転開始
- 1996年 11月 「ノスタルジックビュートレイン」運転終了
- 1997年 4月 クレージングトレイン「リゾートしらかみ」運転開始
(2003年に「青池編成」となる)
- 2003年 4月 リゾートしらかみ「樫」編成デビュー ※2編成運転開始
- 2006年 3月 リゾートしらかみ「くまげら」編成デビュー ※3編成運転開始
- 2010年 12月 新型「青池」編成デビュー
- 2016年 7月 新型「樫」編成デビュー
- 2022年 4月 リゾートしらかみ運行開始25周年
今までの感謝とお客さまの笑顔に乗せて、これからも快走します。



五能線モバイルオーダー「ごのたび」

このサービスは、お客さまご自身のスマートフォン等で事前にお弁当やスイーツをご注文いただき、ご乗車当日に駅のホームなどで商品を受け取っていただく、新しい旅のスタイルの提案です。

- サービス提供期間: 2022年4月1日(金)～12月6日(火)
 - 予約期限: ご利用前日の15時まで
- ※2022年3月11日現在の予定であり、都合により変更になる場合があります。



ごのたびの使い方 「ごのたび」では、五能線沿線のお店の弁当やスイーツ・ドリンクをご注文いただけます。

購入までの3STEP

STEP 1

購入したい商品を選ぶ

商品から選ぶ

商品メニューの一覧からお選びください。受け取り駅にご確認ください。

乗車情報入力

お手元に乗車券類をご用意ください。ご乗車予定の列車情報を入力ください。

商品選択

商品メニューの一覧からお選びください。受け取り駅にご確認ください。

STEP 2

選択した商品のチケットを購入

TICKET GET!

お支払い

クレジットカード等からお支払いいただけます。

購入チケットのご確認

購入完了したチケットは「チケット一覧」よりご確認ください。

STEP 3

受け取り場所でチケットを提示し、商品と引き換え

GET!

チケットを提示

チケット一覧より使用したいチケットを表示し、受け取り場所の担当者に提示の上、商品と引き換えてください。

引き換え完了

チケットの画面上で、引き換え済みとなっていることをご確認ください。

商品のご紹介

五能線の旅に彩りを添える商品を一部をご紹介します。



お弁当

※掲載の写真はすべてイメージです。商品の詳細は、サービスサイトでご確認ください。 ※「ごのたび」での商品販売数には限りがございます。



スイーツ



ドリンク

サービスサイト



秋田駅

Akita [秋田県秋田市]



秋田駅周辺の観光情報はこちら!

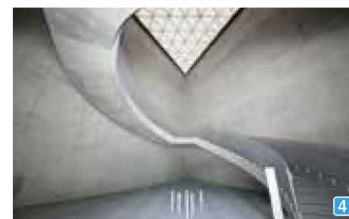
秋田市の食、祭り、歴史、アートの名所が秋田駅周辺に点在。列車の旅の前後にお散歩はいかが?



2



3



4



4

1 千秋公園

秋田藩主・佐竹氏の居城跡で、市街が一望できる御隅櫓(おすみやぐら)や伝説の舞台・与次郎稲荷神社があり、季節ごとに桜、ツツジ、ハスなどが咲き乱れるお花見スポット。 園秋田市建設部公園課 ☎018-888-5753 園秋田駅から千秋公園二の丸まで徒歩約15分 ※久保田城御隅櫓は12月1日～3月31日まで休館となります。

2 秋田市民市場

秋田駅から歩いてすぐの秋田市民のたのしみ。新鮮な青果、佃煮や、地酒など品揃え豊富。食材を買い回りにオリジナル市場丼を作るのも楽しい。 ☎018-833-1855 園秋田駅から徒歩約5分 ※日曜定休のほか、GW・お盆は日曜以外に臨時休業することがあります。

3 秋田市民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)

竿燈をはじめとする秋田市の民俗芸能などを展示。実物大の竿燈が展示されているほか、竿燈演技にチャレンジできるコーナーもある。 ☎018-866-7091 園秋田駅から徒歩約15分 ※12月29日～1月3日は休館となります。

4 秋田県立美術館

建築家・安藤忠雄による三角形をモチーフにした斬新なデザイン。常設展示の藤田嗣治による大壁画《秋田の行事》は感動的。 ☎018-853-8686 園秋田駅から徒歩約10分 ※展覧会情報・展示期間・休館情報等はHPをご覧ください。

追分駅

Oiwake

[秋田県秋田市]



追分駅周辺の観光情報はこちら!

一生に一度は体験したいなまはげの迫力。追分駅で途中下車して、なまはげの里・男鹿半島へ。



1 男鹿真山伝承館

民俗行事として大晦日に行われるなまはげ行事を実演。古い伝統としきたりを厳粛に受け継いでいる男鹿真山地区のなまはげ習俗が体感できる。 ☎0185-33-3033 園追分駅から車で約50分 ※詳しくはHPをご覧ください。

2 秋田県立博物館

考古・歴史・民俗・地質・生物を分かりやすく展示。江戸時代の紀行家・菅江真澄の研究資料も充実している。 ☎018-873-4121 園追分駅から徒歩約20分 ※毎週月曜日、嫌煙期間、年末年始は休館となります。(月曜日が祝日の場合は翌平日) ※詳しくはHPをご覧ください。

八郎潟駅

Hachirōgata

[秋田県八郎潟町]



八郎潟駅周辺の観光情報はこちら!

琵琶湖に次ぐ巨大な湖を干拓して誕生した大潟村への最寄駅。春には菜の花ロードに大勢の花見客が訪れる。



1 桜と菜の花ロード

延長11kmもある桜並木と、じゅうたんのように敷き詰められた菜の花が、県道298号線沿いの道を彩る。 園大潟村産業振興課 ☎0185-45-3653 園八郎潟駅から車で約10分

2 畠山菓子舗のあんこ餅

やわらかい餅の上に、ほどよい甘さのこしあんをのせて、さらにその上には黒すりごまをふんだんに、ごまの香りと、やさしい味わいにほれ込んだ根強いファンも多い。 園畠山菓子舗 ☎018-875-2719 園八郎潟駅から徒歩約5分 ※毎週火曜日、第1・第3水曜日は休業となります。

森岳駅

Moritake

[秋田県三種町]



森岳駅周辺の観光情報はこちら!

森岳地区の名物は、塩分たっぷりの温泉と、別名「食べるエメラルド」と呼ばれる貴重なじゅんさい。



1 森岳温泉

地下約800mから湧出する強塩泉の温泉。 園森岳駅から車で約8分 園ホテル森山館 ☎0185-83-3300 ※不定休 園森岳温泉ホテル ☎0185-83-5522 ※不定休 園森岳温泉ゆづる ☎0185-83-4641 ※毎月第4火曜日は休業となります。ただし祝日の場合は変更あり。

2 じゅんさい

スイレン科のじゅんさいは低力ローでとてもヘルシー。多糖類やポリフェノールも豊富で、独特のメモリとツルリとした吸越しがおいしいの秘密です。5月上旬～8月中旬はじゅんさい摘み採り体験も楽しめる。 園三種町観光協会 ☎0185-88-8020

東能代駅 Higashi-Noshiro [秋田県能代市]



東能代駅 周辺の
観光情報はこちら！

リゾートしらかみを模した、
可愛いホームの待合室に注目。
ここが五能線の起点駅。



- 1くまげら待合室**
東能代駅のホームにはリゾートしらかみ「くまげら編成」を模した待合室が設置されている。中にはキハ58-23の運転席があり、運転士気分が楽しめる。
- 2多宝院**
檜山城跡のふもとにある曹洞宗の古刹。ウグイス嚙りの回廊、桃山時代の唐廬、気品ある山門が特徴。図東能代駅から車で約10分



**オススメ
おみやげ**

セキトの志んこ・だまこ餅
能代といえはこのお菓子。秋田県産のうるち米で作った餅にこしあんを絡めた「志んこ」や、とりとしたゴマだれ入りの「だまこ餅」で決まり。
図セキト バイパス店 ☎0185-52-1230
図東能代駅から車で約5分
※水曜日定休(行事等により変更があります。)

桧山納豆
昔懐かしい薫豆(わらづと)納豆。(財)食品産業センターから産地や製法にこだわった品として、秋田県初の「本場の本物」に認定された逸品。江戸時代から変わらぬ味をお土産に。
図元祖桧山納豆(株) ☎0185-58-5046
※日曜日定休(行事等により変更があります。)

- 3喜久水酒造 トンネル貯蔵庫**
旧奥羽本線のトンネルをそのまま貯蔵庫として利用している。※見学希望の場合、お問い合わせください。酒造り作業の都合上、お断りする場合があります。
☎0185-52-2271 図東能代駅から車で約10分
※毎週土・日曜日、祝日は休業となります。 ※営業日時が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

Noshiro [秋田県能代市] 能代駅

日本屈指の木造の名建築あり。
天然秋田杉の集積地として栄えた
木都・能代の栄華を訪ねて。

能代駅 周辺の
観光情報はこちら！

1 **天空の不夜城**
◆日時:8月2日・3日 18:00～スタート(予定)
◆場所:能代市役所～運動(国道101号)

2 **能代セタ「天空の不夜城」**
城郭型の大型灯籠が街を練り歩く能代セタ「天空の不夜城」。ひと際目を引くのが、城郭型灯籠では高さ日本一、24.1mの「愛季」と、高さ17.6mの巨大灯籠「嘉六」。その迫力は一見の価値有り！
能代セタ「天空の不夜城」協議会 ☎0185-74-5109

3 **ナッツとドライフルーツのお店 木能実**
秋田県や神奈川県、山梨県の農産物を直接仕入れ、店内で製造したドライフルーツをはじめ、厳選したナッツ、ドライフルーツを販売。一番人気は沖縄県波照間島の純黒糖を使用した「黒糖マカダミア」。
☎0185-88-8670
図能代駅から車で約5分
※毎週水曜・木曜日は定休日となります。

4 **能代バスケミュージアム**
バスケットに関する資料やグッズが国内外問わず展示されている。有名選手のサインやユニフォームなどのほか貴重な書籍も数多く、バスケットファンなら見逃せない。入館無料。
☎0185-88-8876
図能代駅から徒歩約10分
※12月29日～1月3日は休館となります。

- 1** **ナッツとドライフルーツのお店 木能実**
秋田県や神奈川県、山梨県の農産物を直接仕入れ、店内で製造したドライフルーツをはじめ、厳選したナッツ、ドライフルーツを販売。一番人気は沖縄県波照間島の純黒糖を使用した「黒糖マカダミア」。
☎0185-88-8670
図能代駅から車で約5分
※毎週水曜・木曜日は定休日となります。

- 3** **白神Café&Gallery**
白神山地の水にこだわった香り高いコーヒーや紅茶が絶品。白神山地は癒しの森、ゆったりとしたガイドや森の中の山ゴハンも人気。リゾート到着(9時、12時台)に合わせてコーヒー・紅茶のテイクアウトも！※ガイド・山ゴハンは要予約
図 白神Café&Gallery (一社)白神コミュニケーションズ ☎0185-88-8220
図能代駅から徒歩すぐ ※不定休

あきた白神駅 Akitashirakami [秋田県八峰町]

列車は海辺を進み、白神山地の麓の町へ。
大海原を眺めながら温泉でのんびりと。

◆あきた白神駅では、「リゾートしらかみ4号・6号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

**「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス！**
詳しくはホームページをご覧ください。

八峰町特産の生葉を活用した「八峰町薬膳メニュー」

阿部さん家のおかゆ 桔梗根入り
八峰町産のキキョウの根と、あきたこまちの一等米を原料として農家が作ったおかゆ。コトコトゆっくり炊き上げた一品は、寒い冬や体調が悪いときなどに身体が温まるほか、疲れた時にもホッとする味に仕上がっている。
◆販売場所:おらほの館、ボンボコ山パークセンター
図八峰町観光協会 ☎0185-76-4100

あきた白神駅～岩館駅間

リゾートしらかみ
1号・2号・3号・5号
到着時は
観光駅長が
お出迎えます！

- 1** **八森いさりび温泉「ハタハタ館」**
日本海の景観をのぞむ絶好のロケーションと岩露天風呂、舟型露天風呂が人気の宿。
☎0185-77-2770
図あきた白神駅から徒歩約1分

- 2** **八森ぶなっこランド**
白神山地やその一帯に広がるブナ林の自然や文化にふれられる自然学習・体験施設。自然観察会や体験学習も開催。白神山地の情報拠点。
☎0185-77-3086
図あきた白神駅から車で約10分
※水曜日(祭日の場合は翌日)は休館となります。

- 3** **産直ふりこ**
特産品をはじめ、魚介類や名物はたは焼酎など販売。地元の実「さくらんぼ」を使ったソフトクリームが珍しい話題。
☎0185-70-4020
図あきた白神駅から徒歩約1分

- 4** **留山**
地域住民の水源地の森として大切に守られてきたブナ林。

**オススメ
おみやげ**

白神癒薬里茶
八峰町産薬用植物のカミツレや桔梗の根を使用したハーブ茶です。種類はカミツレ100%、目覚めブレンド、癒しブレンドの3種類。
【おみやげのお問い合わせ先】
図八森いさりび温泉「ハタハタ館」 ☎0185-77-2770 図あきた白神駅から徒歩約1分

ハタハタオイル漬けプレミアム
秋田名物ハタハタが「路ハーブ味」「桜ソルト味」「焦がしガーリック味」などの味に。酒のお供に、パスタの味付けにお好みでどうぞ。
図あきた白神駅から徒歩約1分

Iwadate [秋田県八峰町] 岩館駅

五能線きっての絶景スポット。
列車は見所で速度を落として走行。
車窓から絶景を楽しもう。

◆岩館駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

あきた白神駅～岩館駅間

大間越駅～岩館駅間

日本海の
夕日を見るなら
リゾートしらかみ6号が
おすすめ！



- 1** **海岸線が続く絶景ポイント**
岩館駅～大間越駅間ではリゾートしらかみが速度を落として運転、波打ち際に迫るように走る列車から、日本海の絶景をお見逃しなく！
- 2** **磯舟焼きいか**
スルメイカを店先で生干しにした後、焼きイカに。肉厚でぷりぷりとした食感と濃厚なイカの風味がたまらない。
☎0185-78-2508
図岩館駅から徒歩約10分
- 3** **道の駅「はちもり」**
津軽の殿様が参勤交代の際に愛飲した名水「お殿水」が湧き、旅人の喉を潤す。食堂では「お殿水ラーメン」や名物「ハタハタ」の天丼が味わえる。
☎0185-78-2300
図岩館駅から車で約5分
※12月31日～1月2日は休業となります。

岩館駅 周辺の
観光情報はこちら！

列車旅のお供に♪

**オススメ
おみやげ**

ハタハタ館の晩酌セット 要事前申込
ハタハタ焼きなど、秋田のつまみがぎっしりつまった大人気弁当。地酒のワンカップとセットになっている。※前日までのお申込み。
図八森いさりび温泉「ハタハタ館」 ☎0185-77-2770
図あきた白神駅から徒歩約1分

しょっつる
ハタハタなどの魚介を塩で漬け込み、長期熟成させて造る秋田伝統の発酵調味料。しょっつる鍋や料理の隠し味に。圖道の駅「はちもり」 ☎0185-78-2300
図岩館駅から車で約5分



十二湖 駅 Jūniko [青森県深浦町]



十二湖駅周辺の
観光情報はこちら！

白神山麓の十二湖でトレッキング。
野鳥の声をBGMに、森を歩いて
瑠璃色に水面輝く青池へ。

◆十二湖駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。



「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。



- 1 青池**
一度見たら忘れられない鮮やかさは、青インクを流し込んだようだと言われることも。
- 2 幻の魚 イト料理 要事前申込**
十二湖の澄んだ水で育ったイトワは、川のトロと言われるほど美味。刺身やサラダで味わおう。
画アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311
画十二湖駅から車で約5分
※3日前までに2名様以上で要予約
◆幻のイトワ御膳 4,400円、イトウのお刺身 1,705円



十二湖の森ガイド 板谷 正勝さん

観光にお役立ち!耳より情報

十二湖と白神山地の事なら「十二湖の森ガイド」におまかせ！
毎日のように十二湖を歩いている、十二湖の森ガイドの板谷正勝さん。ガイドならではの隠れた名所、ポイントを案内してもらおう。 画アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311 ◆1時間 11,000円～
※3日前までに要予約 ※特定のガイドを指定する事はできませんので、ご了承ください。

十二湖駅・アオーネ白神十二湖間の無料送迎バスを利用できます(前日まで要予約)

所要時間:約5分
※車両は変更になる場合があります。



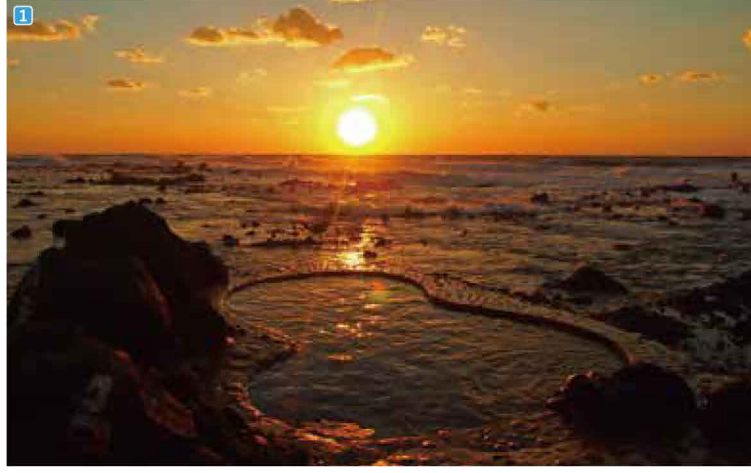
荷物預かりのご案内

- ◆十二湖駅内コインロッカー
- ◆十二湖駅向かい「十二湖館」☎0173-77-2228
- ◆森の物産館「キョロロ」内コインロッカー
- ※冬期間は休業となります。

※冬期間「十二湖」内には、アオーネ白神十二湖などの専門ガイドなしで立入ることはできません。
また、路線バスは冬期間運行いたしませんのでご注意ください。

- 3 アオーネ白神十二湖**
小高い丘に建ち、本格的なログコテージやレストラン、物産館などがある充実のリゾート宿泊施設。
☎0173-77-3311
画十二湖駅から車で約5分
※休業日につきましてはお問い合わせください。
- 4 ブナ自然林**
湖沼群を結ぶ散策路で、美しい植物や野鳥の声を堪能しよう。
- 5 日本キャニオン**
ゴツゴツとした岩肌が目を引き奇観。緑の中に姿を現す荒々しい岩肌は迫力満点。

WeSPa Tsubakiyama [青森県深浦町] ウェスパ椿山 駅



オススメおみやげ

不老ふ死温泉 雪人参餅
雪に覆われた大地から掘り出す、地元名産の「ふかうら雪人参」を使用。雪人参の甘みと鮮やかな色を活かした柔らかな餅菓子。

不老ふ死温泉 キーホルダー 茶・黒
秘湯ファン、温泉ファンにおすすめしたいオリジナルキーホルダー。不老ふ死温泉の入浴記念、旅の思い出にどうぞ。

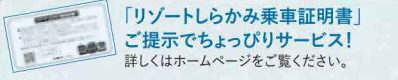
【おみやげのお問い合わせ先】
画黄金崎不老ふ死温泉 ☎0173-74-3500



ウェスパ椿山駅
周辺の観光情報はこちら！

波打ち際の秘湯、不老ふ死温泉で
波の音と潮風に包まれて入浴。
息を呑むほどの絶景が見られるかも？

◆ウェスパ椿山駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。



「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。



- 1 黄金崎不老ふ死温泉**
波打ち際の露天風呂は野趣満点。他にも館内大浴場、日本海のパノラマが広がる展望風呂など、温泉三昧が楽しめる。
☎0173-74-3500
画ウェスパ椿山駅から車で約5分(無料送迎あり)
※露天風呂は、天候によりご入浴できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※露天風呂の受付時間は15:30までとなります。
- 2 物産館コロボックル**
ウェスパ椿山駅に隣接する物産館。2021年7月にリニューアルオープン。ふかうら雪人参のドレッシングやジュースなど特産品がいっぱい。
画深浦町観光協会 ☎0173-82-0875
画ウェスパ椿山駅から徒歩すぐ
- 3 艦作埼灯台**
日本海に突き出た黄金崎に立つ灯台。付近に「五能線全線開通記念碑」がある。「恋する灯台」の1つ。
画深浦町観光課 ☎0173-74-4412
画ウェスパ椿山駅から車で約5分
※常時開放しておりません。あらかじめご了承ください。
- 4 鶴田漁業 要予約制**
「鶴田漁業」を営む漁師、鶴田さん宅で魚介尽くしの「漁師ごはん」が味わえる。特産のヒラメやイカ、季節の魚介類がずらり。家庭的なおもてなしがうれしい。
☎0173-77-2673 画ウェスパ椿山駅から車で約5分
※12月31日～1月3日は休業となります。

深浦 駅 Fukaura [青森県深浦町]



深浦駅周辺の
観光情報はこちら！

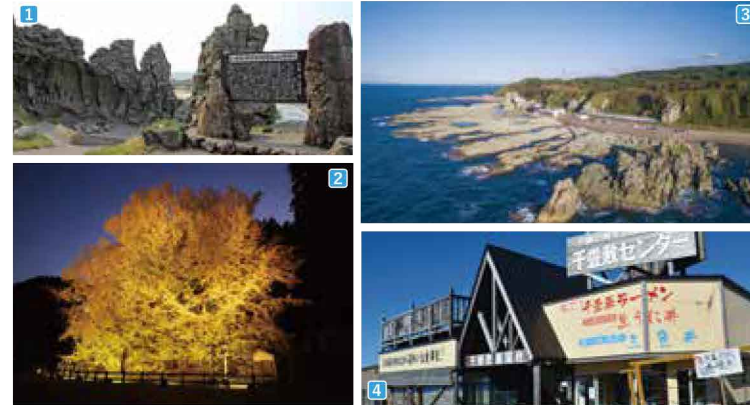
海を染める夕陽 海岸の夕景と、
青森県で漁獲量No.1のマグロが自慢。
天然マグロが堪能できる料理も注目。

◆深浦駅では、「リゾートしらかみ6号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。



- 1 風待ち館**
北前船の交易でもたらされた品々や航海の道具などを展示。
☎0173-74-3553
画深浦駅から徒歩約20分
- 2 円覚寺**
日本唯一の「北国船の船絵馬」をはじめ、70点もの船絵馬を所蔵。多くの寺宝や見事な曼荼羅など、隅々まで見ごたえがある。
☎0173-74-2029
画深浦駅から徒歩約20分
- 3 海の駅ふかうら 深浦まるごと市場**
深浦の新鮮な魚介類や刺し身、水産加工品をそろえる。海鮮物をはじめ、地場産の野菜や山菜、果物、特産品、お土産品などが充実。
☎0173-82-0315
画深浦駅から徒歩約15分
- 3 深浦マグロステーキ丼**
深浦で水揚げされる天然本マグロを3種の小丼で味わえる。刺身、片面焼き、両面焼きのマグロづくしの丼御膳をどうぞ。アオーネ白神十二湖の「レストランアカショウビン」では刺身のツマに菊花を使い、ふかうら雪人参デザートも添えたおしゃれな仕上がり。町内6店舗で食べることができる。
画深浦マグロ料理推進協議会(深浦町役場内) ☎0173-74-2111
◆参加店舗:匠屋、深浦町役場マクステ食堂、サンセットハウス、広び、黄金崎不老ふ死温泉、アオーネ白神十二湖「レストラン アカショウビン」
◆昼食として提供(店舗によって夕食も可)
※漁の状況によりご提供できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
※人気商品のため、予約をおすすめいたします。
※深浦町役場マクステ食堂は12月～4月中旬の間冬期休業となります。
- 4 大岩**
駅から下車後すぐの海岸線にそびえ立つ一枚岩。洞窟内の階段を上り、岩の上には、180度のパノラマを楽しむことが出来る。
画深浦町観光協会 ☎0173-82-0875
画深浦駅から徒歩約3分

Senjōjiki [青森県深浦町] 千畳敷 駅



- 1 青森県出身の作家 太宰治の文学碑**
岩畳と海をバックに、太宰治の小説「津軽」の文学碑と記念撮影。目の前の千畳敷について書かれているので一読を！
画千畳敷駅から徒歩すぐ
- 2 北金ヶ沢の大イチョウ**
高さ約31m、幹周約22mを誇る、日本一の大イチョウ。秋の終わりから冬の初めにかけて黄葉し、鮮やかな色から「ビッグイエロー」と呼ばれ、ライトアップも行われます。
画深浦町観光課 ☎0173-74-4412
画北金ヶ沢駅から徒歩約10分(列車の車窓からも見ることができます。)



千畳敷駅周辺の
観光情報はこちら！

列車は駅で約15分間の停車タイム。
その間に下車して海岸の散歩へ。
広大な岩畳や文学碑を見に行こう。

◆千畳敷駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

リゾートしらかみ2・3・4・5号のみ停車

どこかなつかしい 五能線の無人駅に降り立って【深浦町編】

海沿いで旅情にひたる 磯木駅
ホームに立つと眼前に日本海が広がり、波の音が聞こえにどろく。映画にも登場したことのある駅舎。また、駅舎内にはノートが備え付けられており、この駅を訪れたファンの想いが書き記されている。

風が出会いハマナス香る 風合瀬駅
北、西、南の三方からの風が沖でぶつかり合うことからついた地名が、そのまま駅名に。

屋根上の船がシンボルマーク！ 艦作駅
列車を降りてユニークなデザインの駅舎を見よう！周辺は北限のヤブツバキが美しく、五能線全通の記念碑もある。

- 3 千畳敷海岸**
津軽の殿様が千枚の畳を敷いて大宴会を開いたとの伝説が残る「千畳敷」。広々とした岩畳が波打ち際まで続いている。
画深浦町観光協会 ☎0173-82-0875
画千畳敷駅から徒歩すぐ
- 4 千畳敷センター**
仲夏を過ぎず、店主自ら仕入れる新鮮な魚介が味わえる。千畳敷を望む景色も自慢。
☎0173-76-2454
画千畳敷駅から徒歩すぐ
※4月中旬からの営業となります。 ※不定休

鱒ヶ沢駅 Ajigasawa [青森県鱒ヶ沢町]



鱒ヶ沢駅周辺の
観光情報はこちら！

白神山麓の豊かな海が育んだ
鱒ヶ沢産ヒラメは身がぷりぷり。
露天風呂が自慢の温泉宿も。

◆鱒ヶ沢駅では、「リゾートしらかみ5号・6号」の出発時間帯は、
乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。



焼きイカ通り
鱒ヶ沢の風物詩、海沿いのイカのカーテン。
焼けばふっくらプリプリでいい香り。
図鱒ヶ沢駅から車で約5分
※時期・天候等によりイカのカーテンが
見られない場合があります。

イカの町で味わう鱒ヶ沢イカメンチ！



生干しイカが名物の鱒ヶ沢。「イカメンチ」は野菜、イカのミンチ、小麦粉を混ぜて揚げた津軽地方のご当地グルメ。イカがたっぷり入ったイカメンチは、鱒ヶ沢ならではの絶品。

＜おもな提供店＞
イカメンチとそばセット：おそばやさん 和(海の駅わんど内)
☎080-3257-5130
イカメンチ丼：ドライフィン汐風 ☎0173-72-3401
イカメンチボール：地魚屋食堂たきわ ☎0173-72-7531
イカメンチ(惣菜)：スーパーとびしま ☎0173-72-2141



イカメンチとそばセット



イカメンチ丼



1 煎烹 水天閣提供メニュー



3 鱒ヶ沢相撲館(舞の海ふるさと棧敷)



4 鱒ヶ沢相撲館(舞の海ふるさと棧敷)



2 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」



5 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」

1 鱒ヶ沢ヒラメのツケ丼
通年で水揚げされる鱒ヶ沢産ヒラメを贅沢にツケにした町の名物。町内11店舗で、それぞれのオリジナルな味が楽しめる。
図鱒ヶ沢町政策推進課
☎0173-72-2111
※漁の状況によりご提供できない場合も
ございますので、あらかじめご了承ください。

2 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」
約30万年前の海水が温泉となっており湧き出している。北前船の歴史が感じられる宿。
☎0173-72-6511
図鱒ヶ沢駅から車で約3分

3 マルゴトジューズ(海の駅「わんど」屋外店舗)
2020年7月オープン。季節の果物をメインとしたフレッシュジュース等を提供。
☎070-1148-5010
図鱒ヶ沢駅から徒歩約15分
※毎週水曜日は休業となります。

4 海の駅「わんど」・鱒ヶ沢相撲館(舞の海ふるさと棧敷)
鮮魚や農産物の直売所があり、鱒ヶ沢の味覚が手に入る。2階の鱒ヶ沢相撲館では、元小結・舞の海郷土力士にちなんだ品々を展示。
☎0173-72-6661
図鱒ヶ沢駅から徒歩約15分

5 ホテルグランメール山海荘
露天風呂から日本海を望むことができる。※お風呂は1日ごとに女湯と男湯が入れ替わります。
☎0173-72-8112
図鱒ヶ沢駅から車で約5分

Mutsu-Morita [青森県つがる市]

陸奥森田駅



陸奥森田駅
周辺の観光情報はこちら！

岩木山を望むつがる地球村は、
喧騒を忘れて過ごせるリゾート地。
レストランや温泉、宿泊施設も充実。

◆陸奥森田駅では、「リゾートしらかみ6号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売ができない場合があります。また、「リゾートしらかみ5号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

「リゾートしらかみ乗車証明書」ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。



1 長谷川自然牧場 ポークカツカレー



2 長谷川自然牧場 ポークカツカレー



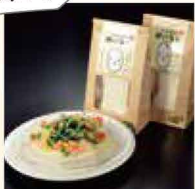
3 長谷川自然牧場 ポークカツカレー



4 長谷川自然牧場 ポークカツカレー



オススメおみやげ



つがるのお米糰になるもちりつるん
小麦不使用の米粉糰で地元つがるの市産のお米を使用した米粉100%の半生糰。その名の通りもちりモチモチ！の食感にツルツルつるん！な喉ごしを是非ご賞味あれ。



つがるブランド認定品 姉妹コロケ
つがる市産長芋と姉妹都市である北海道白老町の「白老牛」のひき肉で作ったコロケ。通常のコロケより低カロリーでヘルシーな一品。

【おみやげのお問い合わせ先】 図つがる地球村 ☎0173-26-2855 図陸奥森田駅から車で約5分

1 つがる地球村
遊び心満載のテーマパークは見どころたくさん！施設内の「藤山邸」では日帰りで温泉に浸かれるほか、レストラン「ライオン」では青森県産の食材を使ったメニューも並ぶ。
☎0173-26-2855 図陸奥森田駅から車で約5分

2 森のレストラン・ライオン(つがる地球村店)
つがる市は、長芋・りんご・トマト・お米の産地。これら地元産の食材を使ったオムライスやパスタなどのメニューが豊富。毎週木曜日はランチバイキングが大好評。森の中のログハウスが目印だ。
☎0173-26-3007 図陸奥森田駅から車で約5分

3 そば処「案山子」(道の駅もりたアーストッブ内)
つがる市有形文化財の旧増田家住宅母屋で板そばや、肉そばなどの手打ちそばほか、手作り漬物や「そばかりんとう」などが味わえる。
☎0173-26-4425 図陸奥森田駅から徒歩約20分

4 道の駅もりたアーストッブ
つがる市産の農産物や加工品、津軽地方の工芸品など名物がそろった物産館のほか、地酒店やレストランがあり、食事やショッピングに便利。
☎0173-26-4488 図陸奥森田駅から徒歩約20分
※冬期休業となる場合があります。

木造駅 Kizukuri [青森県つがる市]



木造駅周辺の
観光情報はこちら！

こんな駅は世界中どこにもない！
駅の壁一面が巨大な遮光器土偶。
目を光らせて“お知らせ”も。



2 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」



3 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」



4 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」



5 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」



6 鱒ヶ沢温泉「水軍の宿」



1 木造駅

「亀ヶ岡石器時代遺跡」から出土した遮光器土偶(愛称：しゃこちゃん)の巨大モチーフを外壁に飾った独特な駅舎。

3 つがるにんにく塩こうじ鍋

ニッポン全国鍋グランプリ2020で3位を獲得。つがる市産の「にんにく塩こうじ」を使用したスープに季節の野菜をふんだんに加えたちゃんこ風の鍋料理。
つがる市商工会
☎0173-42-2449
※休業日は各店舗により異なります。

5 津軽亀ヶ岡焼

辰砂釉(しんしゃゆう)や縄文文様を彫り込み、焼きしめにて焼成した焼き物。日用食器から装飾の大壺、手作り遮光器土偶などがある。おみやげにおすすめ。
図津軽亀ヶ岡焼 しろろ庵 ☎0173-45-3452
図木造駅から車で約20分
※毎週月曜日は休業となります。

2 神武食堂

貨物駅として賑わった駅前で、大正末頃に神竹次郎さんが開業。昔の味を守りながらも、本格的な中華料理を修業した4代目が後を継ぐ。マイルドな辛みの担々麺は絶品！
☎0173-42-3421
図木造駅から徒歩すぐ
※毎週火曜日は休業となります。

4 つがる市縄文住居展示資料館(カルコ)

世界文化遺産への登録を目指す亀ヶ岡石器時代遺跡をはじめ、つがる市内の遺跡からの出土品を展示している。
☎0173-42-6490 図木造駅から徒歩約15分
※月曜日・祝日の翌日、12月29日～1月3日は休館(休館日に当たる場合は開館し、翌平日に休館)となります。
※6月～9月に施設改修工事を予定(変更の可能性あり)

6 高山稲荷神社

赤い鳥居が幾重も続く、霊驗あらたかなワースポット。海風を受けながら、この謎めいた世界を感じさせる異空間にひたりたい。
☎0173-56-2015 図木造駅から車で約35分

Goshogawara [青森県五所川原市]

五所川原駅



五所川原駅
周辺の観光情報はこちら！

五所川原の立佞武多はなんと、
ビル7階建ての高さに相当！
冬はストーブ列車の風情にほっこり。

「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。



2 津軽金山焼

1 津軽金山焼
薪窯で焼き上げる陶器は、それぞれ味い深い色を出している。窯場はいつでも見学自由。
☎0173-29-3350 図五所川原駅から車で約15分

2 Y.C.M 吉幾三

コレクションミュージアム
数々のヒット曲で知られる吉幾三のステージ衣装や趣味の書などを展示。また、コンサート映像の上映も。(変更になる場合あり)
☎0173-26-6686 図五所川原駅から徒歩約5分

3 津軽鉄道・ストーブ列車

12月から3月にかけて、1日3往復運転される。だるまストーブにするため焼いたり、地酒を乾杯するのも楽しみ。
☎0173-34-2148
※詳しくはHPをご覧ください。



3 津軽鉄道・ストーブ列車

オススメおみやげ



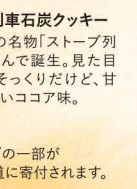
1 中まで赤いりんごジュース



2 中まで赤いりんごジュース



3 中まで赤いりんごジュース



4 中まで赤いりんごジュース

【おみやげのお問い合わせ先】 図コミュニティカフェでる・そーれ ☎0173-34-3971
図五所川原駅から徒歩約1分、津軽鉄道社屋1階 ※4月～11月まで第1・第3日曜日は休業となります。



立佞武多の館

高さ約23mの立佞武多などを展示。実際に運行している立佞武多は迫力満点。祭りの様子を映したスクリーン上映も見逃せない。
☎0173-38-3232 図五所川原駅から徒歩約5分

陸奥鶴田駅 Mutsu-Tsuruda [青森県鶴田町]



美しいアーチを描く三連太鼓橋は
鶴が舞う姿をイメージしたもの。
岩木山を背景に絶景広がる。

◆陸奥鶴田駅では、乗車券・指定席券などの発売は
おこなっておりません。

「リゾートしらかみ乗車証明書」ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。



鶴の舞橋は、冬期間も通行できます。駐車場・鶴の舞橋までの遊歩道を除雪しておりますが、天候によっては通行止め
になる場合があります。

1 鶴の舞橋

地元青森のヒバの木材を使用。木造の三連太鼓橋として、全長300mと日本で最も長い。その名の通り、鶴が翼を広げたような美観は、鶴田町の自慢だ。

3 つがる富士見荘

岩木山と鶴の舞橋を望める温泉宿。鶴の舞橋を眺めながらゆったりと温泉入浴。
☎0173-22-3003
図陸奥鶴田駅から車で約10分

5 ここにもあるじゃ

2020年に鶴の舞橋観光施設がオープン。鶴田町の名産品やお土産を多数取り扱っており、食事やひんやりスイーツが楽しめるイートインスペースも。
☎0173-22-6211
図陸奥鶴田駅から車で約10分

2 スチューベンのお土産

鶴田町は「スチューベン」という品種のぶどうの生産が日本で、全国の8割を占める。そのスチューベンを使ったソフトクリームや大福などが人気を呼んでいる。
圖道の駅つるた 鶴の里あるじゃ ☎0173-22-5656
図陸奥鶴田駅から車で約7分

4 WANOワイナリー

鶴田町が生産量日本一誇るぶどう「スチューベン」を使ったワインを製造。ガラス越しに醸造設備が並んでいて、運が良ければ作業風景が見られることも。
※火～日曜日営業（ワイン販売のみ）
☎0173-23-5703 図陸奥鶴田駅から徒歩約10分

6 鶴の舞橋カレー

ビーフカレーで津軽富士見湖、豚カツとメンチカツで鶴の舞橋、ご飯で岩木山を表現した新メニュー。サラダのドレッシングは、鶴田町特産のスチューベン入り。
◆提供店舗：ここにもあるじゃ（イートイン限定）
☎0173-22-6211
図陸奥鶴田駅から車で約10分

藤崎駅 Fujisaki [青森県藤崎町]



岩木山を背景に列車は進み、
広大なりんご畑の間を走り抜ける。
新鮮な野菜や果物、加工品もいっぱい。

◆藤崎駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。



オススメ
おみやげ



R*A BASE(トマトみそ・SOYナッツ・マイヤーレモンとりんごのジャム・りんごケーキ)
藤崎町のりんご・トマト・大豆などの特産品をたっぷり使用したこだわりの加工品が人気。特にりんごケーキは、藤崎町産のセミドライふじりんごの食感や風味が贅沢に楽しめる一品でお土産に最適。
販売箇所：ふじさき食彩テラス 他

【おみやげのお問い合わせ先】 図R*A BASE ☎070-1144-8809



1 アンペそば

かつて藤崎町内の食堂で親しまれていた名物を再現。海苔を練り込んだ麺、鶏肉やきんぴらごぼう、丸豆腐などの具が特徴。
◆提供店舗：Hosho 東花 イオン藤崎店
☎0172-75-5190 図藤崎駅から徒歩約5分
※ふじさき食彩テラスでは、アンペそばの麺とスープのセットを販売しています。

3 ふじさき食彩テラス

新鮮野菜やおみやげ品の販売のほか、カフェ・レストランも楽しめる観光施設としてリニューアル。観光案内所では、周辺地域の観光やイベント情報を発信している。
☎0172-65-3660
図北常盤駅から徒歩約20分
※お盆期間および年末年始は休業となります。

4 Spicy&Creamy ふじさき食彩テラス店

ふじさき食彩テラス店内にある本格派スープカレーの専門店。地元産の旬の野菜をたっぷり使ったスープカレーが味わえる。
☎070-4815-5853
図北常盤駅から徒歩約20分
※お盆期間および年末年始は休業となります。

Itayanagi [青森県板柳町] 板柳駅



1 板柳町ふるさとセンター

「りんご」を素材にした創作体験ができる工芸館、レストランや天然温泉、足湯、休憩スペースでくつろげる青柳館。りんご資料室など学ぶことができる本館。総ひばづくりの温泉付きコテージで宿泊もできる。
☎0172-72-1500 図板柳駅から車で約5分
※12月29日～1月3日は休業となります。
（ただし温泉、宿泊施設は無休）

3 SIP HOK THAI CAFE(スイフホック タイランドカフェ)

タイ人の奥様が現地の材料とレシピで作る、本場の味そのままのフードメニューを提供。各種タイカレーやガパオライス、タイのカフェで人気のドリンクなどが味わえる。
☎0172-40-3258
図板柳駅から車で約3分
※休業日につきましてはお問い合わせください。

5 ふくや菓子店

津軽地方の郷土菓子といえばバナナ風味の白あんが入った「バナナ最中」。製造元の1つ「ふくや菓子店」では80年以上作り続けている。
☎0172-73-2662 図板柳駅から徒歩約2分
※第1・第3日曜日は定休日となります。

2 りんごまるごとランチ 要予約制

板柳町ふるさとセンターのリゾートしらかみご利用のお客さま限定ランチ。おこわ、コロッケまでりんごを使っている。※3日前まで要予約
図板柳町ふるさとセンター ☎0172-72-1500
図板柳駅から車で約5分 ◆料金／お一人様1,600円
※飲み物はコーヒーまたはアップルソーダの2種より選択、デザートはアップルパイ・アップルシャーベット、焼きりんごの3種より選択

4 海童神社

豊臣秀吉の朝鮮征伐に軍を派遣した際、十三湊から日本海に航行する海上の安全と国土繁栄を祈願して建立。
☎0172-73-4254
図板柳駅から徒歩約10分

6 板柳町農産物直売アンテナショップ「とれたて市」

地元産のりんごや野菜、農産物加工品を販売。青森りんごの魅力を紹介する「板柳町ふるさとセンター」の一角にある。
☎0172-73-3293
図板柳駅から車で約5分
※臨時休業日や年末年始等の休業日につきましてはお問い合わせください。



ふるさとセンターでりんごづくしの
ランチ、ショッピング、モノ作り。
青森りんごの魅力を堪能。

◆板柳駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

リゾートしらかみご利用者は板柳駅～
板柳町ふるさとセンター間の「無料送迎タクシー」を往復運行！
◆リゾートしらかみを板柳駅で下車後、リゾートしらかみ車内に備えつけのサービス券を板柳駅前のタクシー運転手にお渡しください。板柳駅から板柳町ふるさとセンターまで無料送迎いたします。 ※駅にタクシーがない場合、サービス券に記載のタクシー会社にお客さまご自身でご連絡をお願いします。



田んぼアート
約15,000㎡の田んぼをキャンパスに見立て、色の異なる種類の稲を絵具がわりに巨大な絵を描く。近年はその緻密さと芸術性の高さから、海外メディアにも取り上げられ、毎年多くの見学者が訪れている。2012年、20回記念の年に第2田んぼアートが始まり、ますます注目を集めている。

図田舎館村企画観光課 ☎0172-58-2111
図川部駅から車で約10分

2021年 第2田んぼアート「いとみち」
©2011 越谷オサム／新潮社 ©2021 「いとみち」製作委員会

2019年 第1田んぼアート「おしん」 ©NHK

＜田んぼアート会場と入館料＞
第1田んぼアート：田舎館村展望台（田舎館村役場内）
第2田んぼアート：弥生の里展望所（道の駅いなかで敷地内）
◆大人（中学生以上）300円、小人（小学生）100円
※就学前のお子様は無料。障害者手帳等の所持者は、原本を入館時に係員に提示することで本人及び介助者1名が全額免除になります（コピー不可）。
期間：5月下旬～10月上旬（第2田んぼアートは6月中旬～）
時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）

1 田舎館村役場と田舎館村展望台【第1田んぼアートエリア】
役場庁舎・文化会館は、今から500年前に田舎館に城を構え、この付近一帯を治めていた千徳掃部政武公の心情を察し、全体が城に見えるよう設計されている。4階展望デッキと6階天守閣が、第1田んぼアートの展望台として使われている。
図田舎館村企画観光課 ☎0172-58-2111
図川部駅から車で約10分

2 田んぼアート駅【第2田んぼアートエリア】
2013年7月、第2田んぼアート近くに弘南鉄道「田んぼアート駅」が開業。第1・第2田んぼアートを結ぶ無料シャトルワゴン「たさあ号」の運行も始まり、田んぼアート観覧が便利に。

3 弥生の里展望所【第2田んぼアートエリア】
産地直売センターでは、地元の新鮮な野菜や果物、特産品を販売。様々な道具やバターゴルフ等があり、子供から大人まで楽しめる。
図田舎館村企画観光課 ☎0172-58-2111
図弘南鉄道弘前駅から車で約28分、田んぼアート下車すぐ

4 道の駅いなかで「弥生の里」
産地直売センターでは、地元の新鮮な野菜や果物、特産品を販売。様々な道具やバターゴルフ等があり、子供から大人まで楽しめる。
☎0172-58-4411
図弘南鉄道弘前駅から車で約28分、田舎館駅から徒歩約15分
※遊具施設は11月中旬から休業となります。

5 観光いちご園
アグリイーな田んぼアートの里
観光いちご園「アグリイーな田んぼアートの里」は気温の下がる夜や雪の降る冬も、温泉水を利用してハウス内の温度と培地の地温を一定に保つことによりいちご狩りが1年中楽しめます。
☎0172-55-6016 図川部駅から車で約10分

6 五能線終点駅標識
五能線の終点・川部駅でかわいいうりんごの標識を発見！東能代駅の起点駅標識とあわせて旅行の思い出に記念撮影をどうぞ！

Kawabe [青森県田舎館村] 川部駅



五能線の終点駅。ホームには標識が。
水田が描く巨大な田んぼアートは、
稲とは思えないほどの芸術性の高さ。

◆川部駅では、「リゾートしらかみ5号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。



弘前駅 Hirosaki [青森県弘前市]



弘前駅周辺の
観光情報はこちら！



2



3



3
ライブラリー 撮影:小山田邦哉



金魚ねぶた
絵付け体験



4



5

- 1弘前公園(弘前城跡・国指定史跡)

築城当初の天守・櫓・門などが残り、史跡に指定されている弘前城跡。夏には本丸西にある蓮池に見事な蓮の花が咲く。水面に浮かぶ涼しげな景色を見ながら散策するのも一興。

圃弘前市公園緑地課 ☎0172-33-8739

弘前駅からバスで約15分、市役所前下車後、徒歩約3分(追手門)
- 2冬に咲くからライトアップ

満開のさくらと思いきや、目の前に広がるのは一面に降り積もった雪。弘前公園では春のさくらのような景色を冬にも楽しむことができる。木々にまとう雪がライトアップされ、美しく雪の華を咲かせるような幻想的な光景をぜひご覧あれ。

圃弘前市観光課 ☎0172-40-0236

※詳しくはHPをご覧ください。 ※実施場所は、追手門前の外環です。 ※気象状況や積雪により見え方が異なります。





ご当地駅弁

五能線弁当
《1,100円・JR弘前駅で販売》

真だこやサザエなど、日本海を望む五能線沿線・西津軽の海の幸をたっぷりと詰め込んだお弁当。

販売箇所 JR弘前駅

※都合により、注文をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

圃津軽振興会 ☎070-5326-7771

- 3弘前れんが倉庫美術館

明治・大正期に建てられた元酒造工場を改修し、2020年に現代美術館としてオープン。

☎0172-32-8950

弘前駅から徒歩約20分、または弘前駅からバス約8分、蓬萊橋下車後、徒歩約4分

※毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12月26日～1月1日は休館となります。
- 4津軽藩ねぶた村

実物大の「弘前ねぶた」を常設展示し、津軽三味線生演奏や津軽の民芸品の製作体験も楽しめる。

☎0172-39-1511

弘前駅からバスで約15分、亀甲町角下車後徒歩すぐ、または文化センター前下車後徒歩約7分
- 5津軽ラウンジ・BRICK A-FACTORY

シードルやリンゴジュース、アップルパイ、土産品などをそろえるセレクトショップ。弘前駅構内の東西自由通路に2021年4月にオープン。蔵出し直送の生シードルが味わえる。

☎0172-55-0271 弘前駅2F

新青森駅 Shin-Aomori [青森県青森市]



新青森駅周辺の
観光情報はこちら！



1



1



2 3

奈良美智《あおり犬》2005年 ©Yoshitomo Nara

観光名所は「ねぶたん号」が便利！

青森駅周辺から市内の観光スポットまで、「あおりシャトルdeルートバスねぶたん号」がとっても便利。青森県立美術館、三内丸山遺跡など、主要名所へのアクセスにご利用ください。

圃青森観光バス(株) ◆料金: 1回乗車大人300円、小学生150円、1日乗車券大人700円、小学生350円 ☎017-739-9384 2日乗車券大人800円、小学生400円(未就学児は無料)

- 1青森県立美術館

板画家の棟方志功、美術家の奈良美智の作品など青森県出身作家の作品を多数収蔵。シャガールの巨大な舞台背景画「アレコ」全4作品を一度に鑑賞できる。

☎017-783-3000

弘前青森駅から車で約10分、または新青森駅東口からあおりシャトルdeルートバスねぶたん号で
- 11分(「県立美術館前」下車)

青森駅から車で約20分、または青森駅前から青森市営バスで約20分

(「三内丸山遺跡」行き「県立美術館前」下車)

※毎月第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)

および年末年始は休館となります。

このほか、展示替え等による休館あり。HPをご確認ください。



三内丸山遺跡センター【特別史跡三内丸山遺跡】

縄文時代の集落跡で、展示施設も整備されている。

※ボランティアガイド無料

◆料金: 一般410円、高校生・大学生等200円、中学生以下無料

※特別展の観覧料は別途

圃三内丸山遺跡センター ☎017-766-8282

弘前青森駅東口からあおりシャトルdeルートバスねぶたん号で約15分(「三内丸山遺跡前」行き終点下車)、青森駅前から青森市営バスで約30分(「三内丸山遺跡」行き終点下車)

※第4月曜日(祝日の場合翌日)、12月30日～1月1日は休館となります。



左:大型掘立柱建物(復元)



右:大型壁穴建物(復元)

朝の八甲田「津軽りんご」

青森の新鮮な卵を使用したチーズケーキ「朝の八甲田」。オリジナルのふんわりしっとり食感と、津軽りんごの爽やかな甘みを一度に味わえる。

圃アルパシオン ☎017-752-6525



アップフェルシュトゥルデル

りんご・レーズン・胡桃をパイ生地で包んだウィーン伝統のお菓子を青森県産りんご「ふじ」を使用して、じっくり焼き上げた。

圃シュトラウス旬味館 ☎017-752-6530

【おみやげのお問い合わせ先】 圃新青森駅ビル「あおり旬味館」 ☎017-752-6557 弘前青森駅1F

- 2あおり旬味館

青森の郷土色豊かなおみやげ品などの店舗がずらりと並ぶ。

圃新青森駅ビル「あおり旬味館」 ☎017-752-6557

弘前青森駅1F
- 3りんごジュース専用自販機

青森県産りんごの果汁100%ジュース尽くしの自販機。無酸素状態で果実を粉碎・搾汁する「密閉搾り」で製造しており、ふじ、王林、つがるなど品種ごとのおいしさを堪能できる。

図在来線乗換改札内エスカレーター付近

※販売されているりんごジュースの品種は時期によりラインナップが変更されます。

おトクなきっぷ

五能線フリーパス フリーエリア内のJR線が2日間乗り降り自由！

●料金: おとな**3,880円**、子ども**1,940円**

※子ども料金は小学生のお子様を対象となります。

●有効期間: **2日間**

●発売期間: 通年 ●利用期間: 通年

●お求め・お問い合わせは、フリーエリア内及び秋田県内(十和田南駅、鹿角花輪駅を除く)のみどりの窓口、指定席券売機設置駅、駅たびコンシェルジュ、主な旅行会社へ

※ご利用開始日の1ヶ月前からお求めいただけます。

※リノードしらかみには別途指定席券購入でご利用いただけます。

※フリーエリア内では、普通列車(快速含む)の普通車自由席が乗り降り自由です。



フリーエリア

津軽フリーパス フリーエリア内の列車とバスが2日間乗り降り自由！

●料金: おとな**2,100円**、子ども**1,050円**

※子ども料金は小学生のお子様を対象となります。

●有効期間: **2日間** ●発売期間: 通年 ●利用期間: 通年

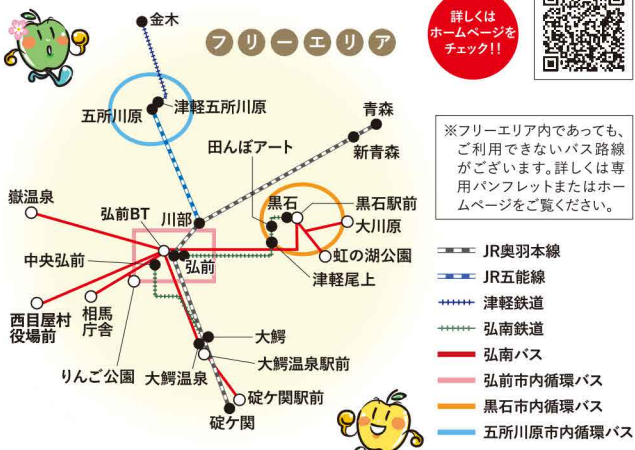
●利用できる交通機関: フリーエリア内のJR東日本、弘南鉄道、津軽鉄道(津軽五所川原駅～金木駅間)の普通列車(快速含む)の普通車自由席と弘南バスの指定区間が乗り降り自由。

●発売箇所: フリーエリア内・秋田県内(十和田南駅・鹿角花輪駅を除く)および深浦駅、鯉ヶ沢駅にあるJR東日本みどりの窓口、指定席券売機設置駅、駅たびコンシェルジュ、主な旅行会社

●問: 弘前市観光案内所(JR弘前駅1F) ☎0172-26-3600[受付時間 8:45～18:00]

弘前市立観光館 ☎0172-37-5501[受付時間 9:00～18:00]

津軽フリーパス運営協議会事務局(弘前市観光部国際広域観光課内) ☎0172-40-7017 [受付時間9:00～17:00 ※平日のみ対応可能]



フリーエリア

お先にトクだ値 えきねっと会員限定!新幹線、特急の乗車券と指定席特急券がセットでおトク!

東北・北海道新幹線はやぶさ(普通車指定席)利用

東京～新青森間片道おとな1名(新幹線eチケットの場合) 通常期 **17,470円**

お先にトクだ値(25%割引)の設定の場合 **13,090円**

※指定席特急券は、最繁忙期・繁忙期・閑散期で金額が変動いたします。

お先にトクだ値は通年同一価格です。

詳細は「えきねっと」Webサイトにてご確認ください。

通常期より**4,380円もおトク!**

●お先にトクだ値のお申込みは 乗車日1ヶ月前の午前10時から乗車日13日前の午前1時50分まで ※お申込みには「えきねっと」への会員登録(無料)が必要です。

くわしくは「えきねっとトクだ値」検索

※発売期間最終日がシステムメンテナンス日の場合は乗車日14日前の午後11時40分まで

※設定日・区間・割引率は「予定」であり、予告なく変更となる場合があります。

※列車・席数・区間には制限があります。 ※Webサイト閲覧時に発生する通信料は、お客さまのご負担となります。



青森市文化観光交流施設「ねぶたの家 W・ラッセ」

青森ねぶた祭に出陣した迫力ある大型ねぶたを展示しているほか、ねぶたの歴史や制作技術などを紹介。

☎017-752-1311 弘前青森駅から徒歩すぐ

※8月9日・10日、12月31日、1月1日は休館日となります。

おススメおみやげ



A-FACTORY AOMORI CIDRE

A-FACTORY館内のシードル工房で醸造されたりんごのお酒。県産りんごのみを使用。

左からドライ(7%)、スタンダード(5%)、スイート(3%)



アップルパイ

青森県産の紅玉を使った「アップルパイ」が一番人気。弘前アップルパイ総選挙を3連覇した絶品スイーツ。

圃SKIP EGG ☎090-6787-3713

【おみやげのお問い合わせ先】 圃A-FACTORY ☎017-752-1890

- 1A-FACTORY

青森県産りんごで作るシードルの工房と地元食材・名産品が並ぶマルシェやレストランなる複合施設。りんごを使ったお土産が人気。

☎017-752-1890

弘前青森駅から徒歩すぐ

※不特定
- 2青森県観光物産館 アスパム

お土産コーナーは県内最大級の品揃え。2階青い森ホールでは360°の巨大スクリーンで青森の四季の美しさと祭りの迫力を体感できる。13階展望台では、地上51mの高さから陸奥湾や青森市街の絶景を一望できる。

☎017-735-5311 弘前青森駅から徒歩約8分

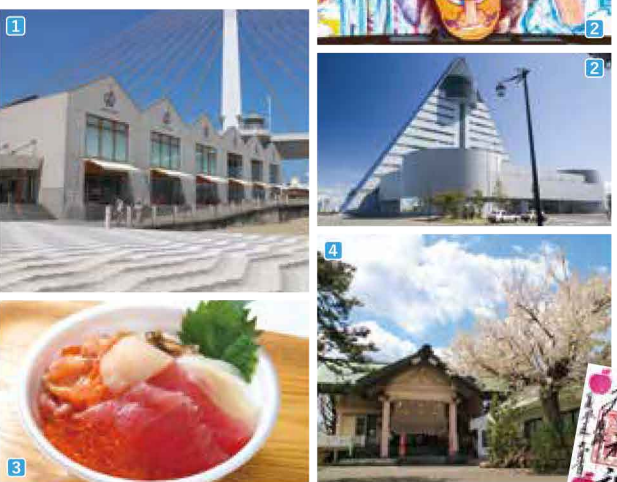
※12月31日は休館となります。

(その他施設点検のための休館日あり)



青森駅周辺の
観光情報はこちら！

街を迫力と熱気で包む青森ねぶた祭。その雰囲気やワ・ラッセで体感。市場ではオリジナル井作りに挑戦！



- 3古川市場のつけ丼(青森魚菜センター内)

青森市民の台所・古川市場の名物。場内の店を回って魚介、惣菜など好みの具をご飯にのせて、オリジナル丼完成！

圃のつけ丼案内所 ☎017-763-0085

弘前青森駅から徒歩約5分

※火曜日は定休日となります。

また、ご飯がなくなり次第終了いたします。
- 4廣田神社

災難・厄・病を祓い除く「病厄除」の守護神。青森県を象徴するりんごや青森県の形など、ご当地御朱印で話題を集めている。

☎017-776-7848

弘前青森駅から徒歩約15分

※授与所、社務所、御祈禱は毎週水曜日は休務日となります。参拝は毎日可能です。