



絶景に逢いに行く

五能線の旅



この景色を見るために

私はリゾート列車に乗った。

車窓に次々と流れる自然の美しさに感動しながら
事前にオーダーした沿線の食を満喫する至福の時間。
白神山地と日本海を間近に眺めながら楽しむ
五能線の旅は、まさに絶景シーンの連続だ。



リゾートしらかみ「樫」編成(轟木駅)



十二湖 青池



リゾートしらかみ「青池」編成(東八森駅～次目駅間)



鶴の舞橋



リゾートしらかみ「樫」編成・ボックス席



リゾートしらかみ「くまげら」編成(広戸駅～深浦駅間)



GV-E400系(広戸駅～深浦駅間)



リゾートしらかみ

「くまげら」編成・「青池」編成・「樫」編成の3編成



※写真はイメージです。

リゾートしらかみを楽しむ♪

「リゾートしらかみ」とは？

風光明媚な五能線に1997年リゾートしらかみがデビュー。車窓の風景をより楽しめるように窓を大きくデザインされた車両や、車内イベントなどが人気を呼び、2003年に「樫」編成、2006年には「くまげら」編成が登場し3編成となった。2010年には「青池」編成が自然環境に優しいディーゼルハイブリッド車両に変わり、2016年にはさらにアイデアあふれる新型「樫」編成が登場。降車駅から始まる観光体験メニューなども豊富になり、四季を通じて楽しめる列車として人気。

リゾートしらかみでは、樫編成の「ORAHO(おらほ)」カウンターにて車内販売を行っております。樫編成以外(青池・くまげら・クルージングトレイン)は、ご乗車前にお弁当やお飲み物のご購入をお願いいたします。

※諸事情により「ORAHO」カウンターの営業ができない場合もございますので予めご了承ください。

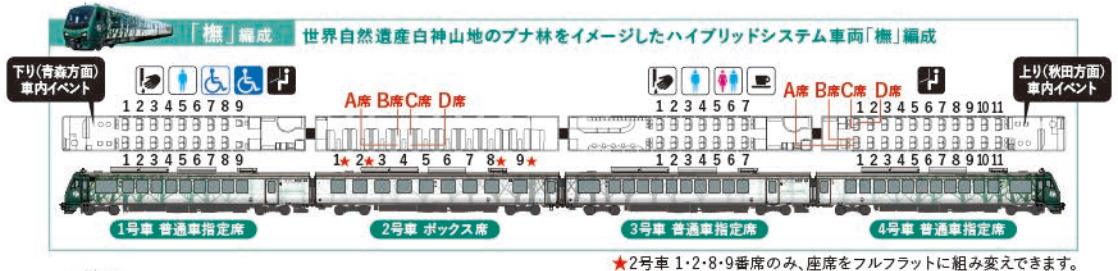


列車紹介

「リゾートしらかみ」は全車指定席(禁煙)です。ご利用の際は事前に指定席券が必要です。みどりの窓口や指定席券売機のある駅で事前に指定席券をお求めの上ご利用ください。指定席券は車内では発売していません。

- ◆普通車指定席とボックス席の指定席料金は同額です。
- ※ボックス席を3名様以下でご利用の場合は、相席となる場合もございます。
- ◆五能線(川部駅～東能代駅間)内では、普通車指定席のA席が海側です。また、ボックス席は海側に設置されており、A席・D席が窓側です。

凡例



車内イベント

※展望室(先頭車両)がイベントスペースでの演奏・実演となります。※諸事情により演奏・実演できない日もございますので、あらかじめご了承ください。



津軽伝統 金多豆蔵人形芝居

「金多豆蔵人形芝居」は津軽鉄道終着駅(津軽中里駅)を拠点に行われている青森県中泊町の無形民俗文化財。「金多」と「豆蔵」のコミカルな漫才をゆくりとご覧ください。



津軽弁「語りべ」実演

津軽に古くから伝わる昔話を、地元の言葉でやさしく語ります。雄大な岩木山を望みながら聞く津軽弁は、貴重な旅の思い出になるでしょう。※語りべは2名です。



津軽三味線生演奏

津軽三味線の生演奏をリゾートしらかみで体験。独特の速いテンポで叩きつけるようにパチを弾き、「津軽じょんから節」など代表的な民謡を演奏します。※演奏者は2名です。

車内イベントのスケジュールや詳細はHPをチェック!



「リゾートしらかみ」で吉幾三さんによる案内放送を実施します!



吉プロモーション提供

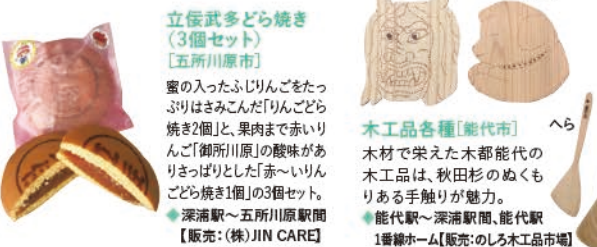
地元出身歌手の吉幾三さんが、五能線沿線の魅力を紹介します。

●実施期間: 2022年3月末まで

ふれあい販売

停車駅から地元の方が乗り込んで、または駅のホームで、五能線沿線ならではの工芸品や特産品などを直接ご案内します。地元の方とのふれあいが魅力です。

※土・日曜日を中心に行われますが、都合により実施されない場合があります。詳細はHPをご確認ください。※時期によって商品を変更する場合があります。



あきたいぬグッズ [能代市] 秋田への旅の記念に、見ているだけで癒されるあきたいぬグッズはいかが。◆能代駅1番線ホーム【販売:能代観光協会】

ふれあい販売のスケジュールや詳細はHPをチェック!



※「五能線クルージングトレイン(全車指定席)」では、車内イベント、ふれあい販売、吉幾三さんによる案内放送はございません。

透過型ディスプレイ「e-モーションウィンドウ」の試験搭載を実施します

運行開始10周年を迎えた
リゾートしらかみ「青池」編成に
新たな魅力が加わります



日本初の取組みとして、鉄道車両の窓と一体化した透過型ディスプレイを列車に試験搭載します。営業運転をしながら各種試験を実施し、将来的な鉄道車両への搭載を検討します。

透過型ディスプレイは、通常2重になっている車両の窓ガラスの間に、有機ELディスプレイを挟んだ構造です。車窓の景色に表示を重ねることができ、天気や沿線の観光地などの情報がご覧いただけます。

リゾートしらかみ青池編成限定でご覧いただけますので、この機会に是非ご乗車ください。

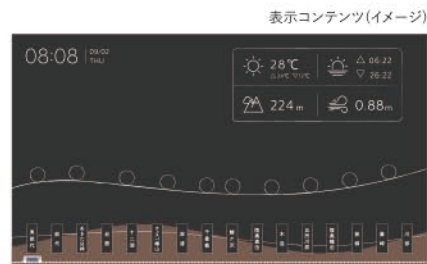
- 搭載車両・位置／リゾートしらかみ「青池」編成の1号車及び4号車展望室の2箇所（五能線内山側）
- 愛称／e-モーションウィンドウ（いーもーしょんういんどう）
- 表示コンテンツ／東北デスティネーションキャンペーンの告知、五能線内の観光コンテンツ、車外の天気や気温、日没時間などの情報



「青池」編成・展望室の窓
（搭載前）



e-モーションウィンドウ



表示コンテンツ（イメージ）



※試験搭載の為、実験の時期や内容については予告なく変更等が発生する場合がございますので予めご了承ください。



五能線モバイルオーダー「このたび」

このサービスは、お客さまご自身のスマートフォン等で事前に
お弁当やスイーツをご注文いただき、ご乗車当日に駅のホームなどで
商品を受け取っていただく、新しい旅のスタイルの提案です。

- サービス提供期間：2021年4月3日（土）～12月7日（火）
 - 予約期限：ご利用前日の15時まで
- ※2021年3月13日現在の予定であり、都合により変更になる場合があります。



このたびの使い方 「このたび」では、五能線沿線のお店の弁当やスイーツ・ドリンクをご注文いただけます。

購入までの3STEP

STEP 1

購入したい商品を選ぶ



STEP 2

選択した商品のチケットを購入



STEP 3

受け取り場所でチケットを提示し、
商品と引き換え



商品のご紹介

五能線の旅に彩りを添える商品を一部ご紹介します。



お弁当



スイーツ



ドリンク

※掲載の写真はすべてイメージです。商品の詳細は、サービスサイトでご確認ください。 ※「このたび」での商品販売数には限りがございます。

サービスサイト



秋田駅

Akita [秋田県秋田市]



秋田駅周辺の
観光情報はこちら！

リゾートしらかみの秋田県側発着駅。
千秋公園、秋田市民市場、美術館など、
駅周辺の観光スポット巡りを楽しもう。



1 千秋公園

秋田藩主・佐竹氏の居城跡で、市街が一望できる御膳場(おすみやぐら)や伝説の舞台・与次郎稲荷神社があり、季節ごとに桜、ツツジ、ハスなどが咲き乱れるお花見スポット。
◎秋田県建設部公園課 ☎018-888-5753
◎秋田駅から千秋公園二の丸まで徒歩約15分
※久保田城御膳場は12月1日～3月31日まで休館となります。

2 秋田県立美術館

建築家・安藤忠雄による三角形をモチーフにした斬新なデザイン。常設展示の藤田嗣治による大壁画「秋田の行事」は感動的。
◎018-853-8686
◎秋田駅から徒歩約10分
※展覧会情報・展示期間・休館情報等はHPをご覧ください。

3 秋田ステーションビルトピコ

秋田駅ビル「トピコ」1階は公園をテーマにした開放的なデザイン。野菜や特産品の直売所や地産地消のカフェレストランあり。
◎018-834-1911 ◎秋田駅直結
※店舗により営業時間が異なります。詳しくはHPをご覧ください。

4 秋田市民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)

竿燈をはじめとする秋田市の民俗芸能などを展示。実物大の竿燈が展示されているほか、竿燈演技にチャレンジできるコーナーもある。
◎018-866-7091
◎秋田駅から徒歩約15分
※12月29日～1月3日は休館となります。

5 秋田市民市場

秋田駅から歩いてすぐの秋田市民の台所。鮮魚、青果、佃煮などの加工品や、地酒など品揃え豊富。食材を買い回ってオリジナル市場丼を作るのも楽しい。
◎018-833-1855
◎秋田駅から徒歩約5分
※日曜定休のほか、GW・お盆は日曜以外に臨時休業することがあります。

◆追分駅、八郎潟駅では、「リゾートしらかみ4号・6号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売はございません。

追分駅

Oiwake
[秋田県秋田市]

来訪神「なまはげ」が有名な
男鹿への起点駅。
貴重な展示物いっぱいの
県立博物館は入館無料。



追分駅周辺の
観光情報はこちら！



1 男鹿真山伝承館

民俗行事として大晦日に行われるなまはげ行事を再現。古い伝統としきたりを厳粛に受け継いでいる男鹿真山地区のなまはげ習俗が体感できる。
◎0185-33-3033 ◎追分駅から車で約50分
※詳しくはHPをご覧ください。

2 秋田県立博物館

考古・歴史・民俗・地質・生物を分かりやすく展示。江戸時代の紀行家・菅江真澄の研究資料も充実している。
◎018-873-4121
◎追分駅から徒歩約20分
※毎週月曜日、8月23日～8月30日、12月28日～1月3日は休館となります。(月曜日が祝日の場合は翌平日)

八郎潟駅

Hachirōgata
[秋田県八郎潟町]

干拓で誕生した大潟村への
旅は八郎潟駅で下車を。
県民に愛されているスイーツ、
あんごま餅も美味。



八郎潟駅周辺の
観光情報はこちら！



1 大潟村干拓博物館

かつて日本で2番目に大きな湖だった八郎潟干拓の歴史をジオラマや写真で展示。村を築いてきた村民の臨場感あふれるガイドがおすすめ。
◎0185-22-4113 ◎八郎潟駅から車で約20分
※毎週火曜日は休館となります。(火曜日が祝日の場合は翌平日)

2 島栄菓子舗のあんごま餅

やわらかい餅の上に、ほどよい甘さのこしあんをのせて、さらにその上には黒すりごまをふんだんに。ごまの香りのよさと、やさしい味わいにはほれ込んだ根強いファンも多い。
◎島栄菓子舗 ☎018-875-2719 ◎八郎潟駅から徒歩約5分
※毎週火曜日、第1・第3水曜日は休業となります。

森岳駅

Moritake
[秋田県三種町]

塩分を含む“しょっぱい温泉”
森岳温泉は美肌効果に期待大。
特産品じゅんさいの
摘み採り体験や料理も好評。



森岳駅周辺の
観光情報はこちら！



1 森岳温泉

地下約800mから湧出する強塩泉の温泉。
◎森岳駅から車で約8分
◎ホテル森山館 ☎0185-83-3300 ※不定休
◎森岳温泉ホテル ☎0185-83-5522
◎森岳温泉ゆうばる ☎0185-83-4641
※メンテナンスにより休業する場合がございます。

2 じゅんさい

スイレン科のじゅんさいは低カロリーでとてもヘルシー。多糖類やポリフェノールも豊富で、独特のヌメリとツルリとした喉越しがおいしいの秘密です。5月上旬～8月中旬はじゅんさい摘み採り体験も楽しめる。
◎三種町観光協会 ☎0185-88-8020

※上記QRコードからホームページをご覧になる際は、パケット通信料(利用者負担)が高額になる場合がありますので、パケット定額サービスのご利用をお勧めします。 ※写真は全てイメージです。実際のものとは異なる場合があります。

東能代駅 Higashi-Noshiro [秋田県能代市]



東能代駅周辺の
観光情報はこちら！

五能線の起点駅が、ここ東能代！
駅のホームの待合室に注目を。
酒蔵や古刹を巡る旅もおすすすめ。



オススメ
おみやげ



セキトの志んこ・
だまご餅

能代といえばこのお菓子。秋田県産のうるち米で作った餅にこしあんを絡めた「志んこ」や、とろりとしたゴマだれ入りの「だまご餅」で決まり。
園セキト バイパス店
☎0185-52-1230
※東能代駅から車で約5分
※水曜日定休(行事等により変更があります。)



松山納豆

昔懐かしい薫香(わらづと)納豆。(財)食品産業センターから産地や製法にこだわった品として、秋田県初の「本場の本物」に認定された逸品。江戸時代から変わらぬ味をお土産に。
※東能代駅売店でも販売。
園元松山納豆(株)
☎0185-58-5046
※毎週日曜日、1月1日は休業となります。(祭日は営業)

1くまげら待合室

東能代駅のホームには「リゾートしらかみ くまげら編成」を模した待合室が設置されている。中にはキハ58-23の運転席があり、運転手気分が楽しめる。

2多宝院

檜山城跡のふもとにある曹洞宗の古刹。ウグイス張りの回廊、桃山時代の唐扉、気品ある山門が特徴。
※東能代駅から車で約10分

3喜久水酒造 トンネル貯蔵庫

旧奥羽本線のトンネルをそのまま貯蔵庫として利用している。
※見学希望の場合、3日前まで要予約。
酒造り作業の都合上、お断りする場合があります。
☎0185-52-2271
※東能代駅から車で約10分
※毎週土・日曜日、祝日は休業となります。
※営業日時が変更になる場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

「NewDays KIOSK東能代駅店」、「NewDays KIOSK能代駅店」にて駅弁のご予約を承っております。

「リゾートしらかみ1号・3号」にご乗車される方はこの機会にご賞味ください。
※ご予約の商品は各店舗でのお受け取りとなります。車内までのお届けは出来かねますので、ご了承ください。
取扱弁当:【花善】鶏めし(900円)、比内地鶏の鶏めし(1,200円)
ニューデイズキオスク東能代駅店
☎0185-58-4665 ◆時間 6:00~18:30(ご利用日の2日前まで)
ニューデイズキオスク能代駅店
☎0185-53-5075 ◆時間 6:30~17:00(ご利用日の2日前まで)
※13:10~14:10までは閉店につき、ご予約はお受け出来かねます。
※営業時間は変更する場合があります。



Noshiro [秋田県能代市] 能代駅

東洋一の木都として名を馳せた能代。
木造の名建築、旧料亭金勇は必見。
8月には天空の不夜城が街を練り歩く。



能代駅周辺の
観光情報はこちら！



かみゆり
旧料亭金勇(国登録有形文化財)
昭和12年(1937年)建築。110畳の大広間と満月の間の9.1mの一枚板は必見。見学の他、部屋を借りて食事が楽しめる。当時の栄華を体感してみたいか？
◆入館無料 ◆部屋貸出、食事手配、館内案内は要予約(有料)
☎0185-55-3355 ※東能代駅から徒歩約10分



ご当地
駅弁
期間限定!
大自然で育った
のしろ牛のかささと
甘さが際立つ一品!
のしろ牛弁当
《1,200円》要事前申込
能代市特産の「のしろ牛」を使用した
「のしろ牛弁当」を販売します。
ぜひご予約の上ご賞味ください。
◆のしろ牛弁当のご予約・お問い合わせ
シャトー赤坂 ☎0185-54-7255
お届け対象列車:リゾートしらかみ3号
能代駅到着時(能代駅11:59着、12:14発)

五能線
モバイルオーダー
「このたび」で
簡単予約! ▶
※3日前までのお申込み。
※ご予約時に乗車日、個数、お名前及び
連絡先をお知らせください。
※リゾートしらかみ3号能代駅到着後、
「能代観光協会」で代金をお支払いの上、
弁当をお受け取りください。
※列車までのお届けは実施しておりません。
予めご了承ください。



1ナッツとドライフルーツのお店 木能実
秋田県や神奈川県の農家から果物や野菜を直接仕入れ、店内で製造したドライフルーツをはじめ、厳選したナッツ、ドライフルーツを販売。一番人気は沖縄県波照間島の純果糖を使用した「黒糖マカダミア」。
☎0185-88-8670
※東能代駅から車で約5分
※毎週水曜・木曜日は定休日となります。

2能代七夕「天空の不夜城」
城郭型の大型灯籠が街を練り歩く能代七夕「天空の不夜城」。ひと際目を引くのが、城郭型灯籠で高さは日本一、24.1mの「愛季」と、高さ17.6mの巨大灯籠「嘉六」。その迫力は一見の価値あり!
能代七夕「天空の不夜城」協議会
☎0185-74-5109

3白神Café&Gallery
白神山地の水にこだわった香り高いコーヒーや紅茶が絶品。白神山地は癒しの森。ゆったりとしたガイドや森の中の山ゴハンも人気。リゾート到着(9時、12時台)に合わせてコーヒー・紅茶のテイクアウトも!※ガイド・山ゴハンは要予約
白神Café&Gallery (一社)白神コミュニケーションズ
☎0185-88-8220
※東能代駅から徒歩すぐ ※不定休

4能代バスミュージアム
バスに関する資料やグッズが国内外問わず展示されている。有名選手のサインやユニフォームなどのほか貴重な書籍も数多く、バスファンなら見逃さない。入館無料。
☎0185-88-8876
※東能代駅から徒歩約10分
※12月29日~1月3日は休館となります。

あきた白神駅 Akitashirakami [秋田県八峰町]



あきた白神駅
周辺の観光情報はこちら！

日本海の水平線を眺めながら露天風呂。
白神山地の自然にふれられるスポットも。

◆あきた白神駅では、「リゾートしらかみ4号・6号」の出発時間帯は、
乗車券・指定席券などの発売はございません。



「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。

八峰町特産の生薬を活用した「八峰町薬膳メニュー」



阿部さん家のおかゆ 桔梗根入り
八峰町産のキキョウの根と、あきたこまちの一等米を原料として農家が作ったおかゆ。コトコトゆっくり炊き上げた一品は、寒い冬や体調が悪いときなどに身体が温まるほか、疲れた時にもホッとする味に仕上がっている。
◆販売場所：おらほの館、
ポンポコ山パークセンター
園八峰町観光協会 ☎0185-76-4100

1 八森いさりび温泉「ハタハタ館」
日本海の景観をのぞむ絶好のロケーションと岩露天風呂、舟型露天風呂が人気の宿。
☎0185-77-2770
図あきた白神駅から徒歩約1分

2 八森ぶなっランド
白神山地やその一帯に広がるブナ林の自然や文化にふれられる自然学習・体験施設。自然観察会や体験学習も開催。白神山地の情報拠点。
☎0185-77-3086
図あきた白神駅から車で約10分
※水曜日(祭日の場合は翌日)は休館となります。

3 産直ぶりこ
特産品をはじめ、魚介類や名物はたはた焼燗頭などを販売。地元の木の実「さるなし」を使ったソフトクリームが珍しいと話題。
☎0185-70-4020
図あきた白神駅から徒歩約1分

とめやま 留山
地域住民の水源地の森として大切に守られてきたブナ林。

オススメ
おみやげ



白神産薬里茶
八峰町産薬用植物のカミツレや桔梗の根を使用したハーブ茶です。種類はカミツレ100%、目覚めブレンド、癒しブレンドの3種類。
【おみやげのお問い合わせ先】
園八森いさりび温泉「ハタハタ館」 ☎0185-77-2770 図あきた白神駅から徒歩約1分



ハタハタオイル漬けプレミアム
秋田名物ハタハタが「落ハーブ味」「桜ソルト味」「焦がしガーリック味」などの味に。酒のお供に、パスタの味付けに大好評です。



あきた白神駅～岩館駅間

リゾートしらかみ
1号・2号・3号・5号
到着時は
観光駅長が
お出迎えします！

Iwadate [秋田県八峰町] 岩館駅



あきた白神駅～岩館駅間



大間越駅～岩館駅間



岩館駅～大間越駅間

1 海岸線が続く絶景ポイント
岩館駅～大間越駅間ではリゾートしらかみが速度を落として運転。波打ち際に迫るように走る列車から、日本海の絶景をお見逃しなく！

2 磯舟焼きいか
スルメイカを店先で生干しにした後、焼きイカに。肉厚でぷりぷりとした食感と濃厚なイカの風味がたまらない。
☎0185-78-2508
図岩館駅から徒歩約10分

3 道の駅「はちもり」
津軽の殿様が参勤交代の際に愛飲した名水「お殿水」が湧き、旅人の喉を潤す。食堂では「お殿水ラーメン」や名物「ハタハタ」の天井が味わえる。
☎0185-78-2300
図岩館駅から車で約5分
※12月31日～1月2日は休業となります。



岩館駅周辺の
観光情報はこちら！

五能線を代表する絶景ポイント。
列車は一部区間で速度を落として走行。
景色と地元のグルメを堪能しよう。

◆岩館駅では、乗車券・指定席券などの発売はございません。



ハタハタ館の晩酌セット 要事前申込
ハタハタ焼きなど、秋田のつまみがぎっしりつまった人気弁当。地酒のワンカップとセットになっている。※前日までのお申込み。
園八森いさりび温泉「ハタハタ館」 ☎0185-77-2770
図あきた白神駅から徒歩約1分



しよつる
ハタハタなどの魚介を塩で漬込み、長期熟成させて造る秋田伝統の発酵調味料。しよつる鍋や料理の隠し味に。園道の駅「はちもり」 ☎0185-78-2300
図岩館駅から車で約5分



十二湖駅 Jūniko [青森県深浦町]



十二湖駅周辺の
観光情報はこちら！

人気のトレッキングスポット十二湖。
澄んだ空気の森を散策しながら、
神秘的に輝く水面の青池へ。

◆十二湖駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。



1 青池

一度見たら忘れられない鮮やかさは、青い水を流し込んだように表現されることも。

2 幻の魚 イトウ料理 要事前申込

十二湖の澄んだ水で育ったイトウは、川のトロと言われるほど美味。刺身やサラダで味わおう。
図アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311
図十二湖駅から車で約5分
※3日前までに2名様以上で要予約
◆幻のイトウ御膳 4,400円、イトウのお刺身 1,705円

3 アオーネ白神十二湖

小高い丘に建ち、本格的なログコテージやレストラン、物産館などがある充実のリゾート宿泊施設。
☎0173-77-3311
図十二湖駅から車で約5分
※休業日につきましてはお問い合わせください。

4 プナ自然林

湖沼群を結ぶ散策路で、美しい植物や野鳥の声を堪能しよう。

5 日本キャニオン

ゴツゴツとした岩肌が目を見くもる。緑の中に姿を現す荒々しい岩肌は迫力満点。



十二湖の森ガイド 板谷 正勝さん

観光にお役立ち! 耳より情報

十二湖と白神山地の事なら「十二湖の森ガイド」におまかせ！

毎日のように十二湖を歩いている、十二湖の森ガイドの板谷正勝さん。ガイドならではの隠れた名所、ポイントを案内してもらおう。 図アオーネ白神十二湖 ☎0173-77-3311 ◆1時間 11,000円〜
※3日前までに要予約 ※特定のガイドを指定する事はできませんので、ご了承ください。

十二湖駅・アオーネ白神十二湖間の無料送迎バスを利用できます(前日まで要予約)

所要時間: 約5分
※車両は変更になる場合があります。



荷物預かりのご案内

◆十二湖駅内コインロッカー
◆十二湖駅向かい「十二湖館」☎0173-77-2228
◆森の物産館「キョロロ」内コインロッカー
※冬期間は休業となります。

※冬期間「十二湖」には、アオーネ白神十二湖などの専門ガイドなしで立入ることはできません。
また、路線バスは冬期間運行いたしませんのでご注意ください。

WeSPa Tsubakiyama [青森県深浦町]

ウェスパ椿山駅



ウェスパ椿山駅
周辺の観光情報はこちら！

秘湯ファンなら一度は訪れたい、
波打ち際の不老ふ死温泉。
周辺の散策やグルメも楽しんで。

◆ウェスパ椿山駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。

オススメ おみやげ



不老ふ死温泉 雪人参餅

雪に覆われた大地から掘り出す、地元名産の「ふかうら雪人参」を使用。雪人参の甘みと鮮やかな色を活かした柔らかな餅菓子。

不老ふ死温泉

キーホルダー 茶・黒
秘湯ファン、温泉ファンにおすすめしたいオリジナルキーホルダー。不老ふ死温泉の入浴記念、旅の思い出にどうぞ。



【おみやげのお問い合わせ先】

図黄金崎不老ふ死温泉 ☎0173-74-3500



1 黄金崎不老ふ死温泉

波打ち際の露天風呂は野趣満点。他にも大浴場、日本海のパノラマが広がる展望風呂など、温泉三昧が楽しめる。
☎0173-74-3500
図ウェスパ椿山駅から車で約5分(無料送迎あり)
※天候によりご入浴できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※露天風呂の受付時間は15:30までとなります。

2 ラーメン101

国道101号沿いの店。「ホタテ塩ラーメン」「焼き干しラーメン」「101海鮮ラーメン」「しょうが味噌」など、ご当地感あふれるメニューがそろそろ。
☎0173-75-2161 図ウェスパ椿山駅から車で約5分
※第2・第4火曜日、12月30日～1月3日は休業となります。

3 鮎作灯台

日本海に突き出た黄金崎に立つ灯台。付近に「五能線全線開通記念碑」あり。「恋する灯台」の1つ。
図深浦町観光課 ☎0173-74-4412
図ウェスパ椿山駅から車で約5分
※常時開放しておりません。あらかじめご了承ください。

4 鶴田漁業 要予約制

「鶴田漁業」を営む漁師、鶴田さん宅で魚介尽くしの「漁師ごはん」が味わえる。特産のヒラメやイカ、季節の魚介類がずらり。家庭的なおもてなしがうれしい。
☎0173-77-2673 図ウェスパ椿山駅から車で約5分
※12月31日～1月3日は休業となります。





「夕陽が近い町」として知られる深浦は、
北前船の歴史が息づく港町。
名物は漁獲量で県内1位を誇るマグロ。

◆深浦駅では、「リゾートしらかみ6号」の出発時間帯は、乗車券・指定
席券などの発売はおこなっておりません。



1 風待ち館

北前船の交易でもたらされた品々や航海の道具などを
展示。
☎0173-74-3553
図深浦駅から徒歩約20分

2 円覚寺

日本唯一の「北国船の船絵馬」をはじめ、70点もの船絵
馬を所蔵。多くの寺宝や見事な曼荼羅など、隅々まで見ご
たえがある。
☎0173-74-2029
図深浦駅から徒歩約20分

3 海の駅ふから 深浦まるごと市場

深浦の新鮮な魚介類や刺し身、水産加工品をそろえる。
海鮮物をはじめ、地産産の野菜や山菜、果物、特産品、お
土産品などが充実。
☎0173-82-0315
図深浦駅から徒歩約15分

4 深浦マグロステーキ丼

深浦で水揚げされる天然本マグロを3種の小丼で味わえ
る。刺身、片面焼き、両面焼きのマグロづくしの丼御膳をど
うぞ。アオーネ白神十二湖の「レストランアカショウビン」で
は刺身のつまに菊花を使いふからう雪人参デザートも添え
たおしゃれな仕上げ。町内6店舗で食べることができる。
図深浦マグロ料理推進協議会(深浦町役場内) ☎0173-74-2111
◆参加店舗: 匠屋、深浦町役場マグステ食堂、
サンセットハウス、広げ、黄金崎不老ふ死温泉、
アオーネ白神十二湖「レストランアカショウビン」
◆昼食として提供(店舗によって夕食も可)
※漁の状況により提供できない場合も
ございますので、あらかじめご了承ください。
※人気商品のため、予約をおすすめいたします。
※深浦町役場マグステ食堂は12月～4月中旬の間冬期休業となります。

5 弁天島

豊漁と海の安全を祈願する弁天堂があり、神聖な場所と
してあがめられている。夕陽の絶景ポイント。
図深浦町観光協会 ☎0173-74-3320
図深浦駅から車で約5分

Senjōjiki [青森県深浦町]

千畳敷駅

千畳敷海岸

津軽の殿様が千枚の畳を敷いて大宴会を開いたとの伝説が
残る「千畳敷」。広々とした岩畳が波打ち際まで続いている。
図深浦町観光協会 ☎0173-74-3320
図千畳敷駅から徒歩すぐ



“畳千枚伝説”の岩棚広がる千畳敷。
列車はここで少し長めの停車タイム。
下車して岩棚の上を歩いてみよう。

◆千畳敷駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。

リゾートしらかみ2・3・4・5号のみ停車

どこかなつかしい 五能線の無人駅に降り立って[深浦町編]



海沿いで旅情にひたる
千畳敷駅
ホームに立つと眼前に日本海が
広がり、波の音が nearby にどろ
く。映画にも登場したことがある駅舎。また、駅舎内
にはノート備え付けられており、この駅を訪れた
ファンの想いが書き記されている。



風が出会いハマナス香る
かそせ
風合瀬駅
北、西、南の三方からの風が沖でぶ
つかり合うことからついた地名が、
そのまな駅名に。

屋根上の船がシンボルマーク！
へなし
鱈作駅
列車を降りてユニークなデザイ
ンの駅舎を見よう！周辺は北限
のヤブツバキが美しく、五能線全
通の記念碑もある。



1 青森県出身の作家 太宰治の文学碑

岩畳と海をバックに、太宰治の小説「津軽」
の文学碑と記念撮影。目の前の千畳敷につ
いて書かれているので一読を！
図千畳敷駅から徒歩すぐ

2 北金ヶ沢の大イチョウ

高さ約31m、幹周リ約22mを誇る、日本一の大イチョウ。秋の終わりから冬の
初めにかけて黄葉し、鮮やかな色から「ビッグイェロー」と呼ばれ、ライトアップ
も行われます。
図深浦町観光課 ☎0173-74-4412
図北金ヶ沢駅から徒歩約10分(列車の車窓からも見るができます。)

3 千畳敷の氷壁(氷のカーテン)

線路脇にある高さ約20mの岩壁に
氷柱が幾重にもでき、氷のカーテン
に、吹き付ける寒風がつくる厳冬の
風物詩。

4 千畳敷センター

仲買を通さず、店主自ら仕入れる新鮮な魚介が
味わえる。千畳敷を望む景色も自慢。
☎0173-76-2454
図千畳敷駅から徒歩すぐ
※4月18日からの営業となります。 ※不定休

鰯ヶ沢駅 Ajigasawa [青森県鰯ヶ沢町]



鰯ヶ沢駅周辺の
観光情報はこちら！

白神山地の水注ぐ、豊かな海で育った
イカやヒラメのおいしさたるや！
自慢の温泉は、太古の海水が源泉。

◆鰯ヶ沢駅では、「リゾートしらかみ5号・6号」の出発時間帯は、
乗車券・指定席券などの発売はございません。

くろくまの滝

赤石川の支流「海ノ沢」にある、落差
85m、幅15mの県内最大級の滝。約
15分ほどの遊歩道が整備され、フナ
やミズナなどのトンネルをくぐって
いくと、白神山地に生息する野鳥に
出会うことも。
図鰯ヶ沢駅から車で約50分



イカの町で味わう鰯ヶ沢イカメンチ！

<おもな提供店>

イカメンチとそばセット：おそばやさん 和(海の駅わんど)内
☎080-3257-5130

イカメンチ丼：ドライブイン夕風 ☎0173-72-3401

イカメンチボール：地魚屋食堂たきわ ☎0173-72-7531

イカメンチ(惣菜)：スーパーとびしま ☎0173-72-2141

イカメンチ
ボール



生干しイカが名物の鰯ヶ沢。「イカメンチ」は野
菜、イカのミンチ、小麦粉を混ぜて揚げた津軽地
方のご当地グルメ。イカがたっぷりと入ったイカ
メンチは、鰯ヶ沢ならではの絶品。



イカメンチとそばセット

イカメンチ丼

1 鰯ヶ沢ヒラメのツケ丼

通年で水揚げされる鰯ヶ沢産ヒラメを鰯沢にツ
ケにした町の名物。町内12店舗で、それぞれの
オリジナル味が楽しめる。

図鰯ヶ沢町政策推進課
☎0173-72-2111

※漁の状況によりご提供できない場合も
ございますので、あらかじめご了承ください。

2 鰯ヶ沢温泉「水軍の宿」

約30万年前の海水が温泉と
なって湧き出している。北前船
の歴史が感じられる宿。

☎0173-72-6511

図鰯ヶ沢駅から車で約3分

3 CAFE 水とコーヒー(海の駅「わんど」内)

白神の水で淹れたおいしいコーヒーを提供す
る「CAFE 水とコーヒー」で、地元のお菓子店
「たつや」のスイーツと一緒に味わえる。押し
メニューはブレンドコーヒーと白神ハニーナラ。
☎0173-72-7761 図鰯ヶ沢駅から徒歩約15分

※海の駅「わんど」は5月12日、11月17日、年末年始は
休業となります。(12月31日は15:00まで営業)

4 海の駅「わんど」・鰯ヶ沢相模館

鮮魚や農産物の直売所があり、鰯ヶ沢の
味覚が手に入る。2階の鰯ヶ沢相模館で
は、元小結・舞の海や郷土力士にちなん
だ品々を展示。
☎0173-72-6661

図鰯ヶ沢駅から徒歩約15分

5 ホテルグランメーロ山海荘

露天風呂から日本海を望むこと
ができる。※お風呂は1日ごとに
女湯と男湯が入れ替わります。
☎0173-72-8112

図鰯ヶ沢駅から車で約5分

Mutsu-Morita [青森県つがる市]

陸奥森田駅



オススメ おみやげ



つがるのお米になる もちりつるん

小麦不使用の米粉類
で地元つがる市産
のお米を使用した米粉
100%の半生麺。
その名の通りもちり
つるん！な食感に
ツルツルするん！な喉ご
し是非ご賞味あれ。



つがるブランド認定品 姉妹コロッケ

つがる市産長芋と
姉妹都市である北
海道白老町の「白老
牛」のひき肉で作っ
たコロッケ。
通常のコロッケより
低カロリーでヘル
シーな一品。

【おみやげのお問い合わせ先】 図つがる地球村 ☎0173-26-2855 図陸奥森田駅から車で約5分



陸奥森田駅
周辺の観光情報はこちら！

津軽富士こた岩木山の裾野のリゾート

「つがる地球村」で温泉や食事、散策を満喫。
スポーツもできてリフレッシュに最適。

◆陸奥森田駅では、「リゾートしらかみ6号」の出発時間帯は、乗車
券・指定席券などの発売ができない場合があります。また、「リゾ
ートしらかみ5号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売は
ございません。

「リゾートしらかみ乗車証明書」ご提示でちょっぴりサービス！

詳しくはホームページをご覧ください。



長谷川自然牧場
ポークカツカレー



1 つがる地球村

遊び心満載のテーマパークは見どころたくさん！施
設内の「藤山邸」では日帰り温泉に浸かれるほ
か、レストラン「ライアン」では青森県産の食材を
使ったメニューも並び。
☎0173-26-2855 図陸奥森田駅から車で約5分

2 森のレストラン・ライアン(つがる地球村店)

つがる市は、長芋、りんご、トマト、お米の産地。これ
ら地元産の食材を使ったオムライスやパスタなどの
種類が豊富。毎週木曜日はランチバイキングが大好
評。森の中のログハウスが目印だ。
☎0173-26-3007 図陸奥森田駅から車で約5分

3 そば処「案山子」(道の駅もりたアースストップ内)

つがる市有形文化財の旧増田家住宅母屋でそば
や、肉そばなどの手打ちそばほか、手作り漬物や「そ
ばかりんとう」などが味わえる。
☎0173-26-4225 図陸奥森田駅から徒歩約20分

4 道の駅もりたアースストップ

つがる市産の農産物や加工品、津軽地方の工芸品
など名物がそろった土産館のほか、地産店やレストラ
ンがあり、食事やショッピングに便利。
☎0173-26-4488 図陸奥森田駅から徒歩約20分

木造駅 Kizukuri [青森県つがる市]



木造駅 周辺の
観光情報はこちら!

駅舎の壁を覆う巨大土偶は、
地元で人気の愛称しゃこちゃん。
赤い鳥居のパワースポットも。



七色に目を光らせて
電車の到着を
お知らせ!

1 木造駅

「亀ヶ岡石器時代遺跡」から出土した透光器土偶(愛称:しゃこちゃん)の巨大モチーフを外壁に飾った独特な駅舎。

2 しゃこちゃん温泉

つがる市役所のすぐ近く、源泉かけ流しの温泉施設。地元の人々が集う交流拠点でもあり、食事処では名物そば・うどんが味わえる。

☎0173-42-1277
図木造駅から徒歩約15分
※第2・第4火曜日、1月1日は休業となります。

3 つがるにんにく塩こうじ鍋

ニッポン全国鍋グランプリ2020で3位を獲得。つがる市産の「にんにく塩こうじ」を使用したスープに季節の野菜をふんだんに加えたちゃんこ風の鍋料理。

圖つがる市商工会
☎0173-42-2449
※休業日は各店舗により異なります。

4 津軽亀ヶ岡焼

辰砂釉(しんしゃゆう)や縄文文様を彫りこみ、焼きしめにて焼成した焼き物。日用食器から装飾の大甕、手作り透光器土偶などがある。おみやげにおすすめ。

圖津軽亀ヶ岡焼 しきろ庵 ☎0173-45-3452
図木造駅から車で約20分
※毎週月曜日は休業となります。

5 つがる市縄文住居展示資料館(カルコ)

世界文化遺産への登録を目指す亀ヶ岡石器時代遺跡をはじめ、つがる市内の遺跡からの出土品を展示している。

☎0173-42-6490 図木造駅から徒歩約15分
※月曜日・祝日の翌日、12月29日～1月3日は休館
(休祝日に当たる場合は開館し、翌平日に休館)となります。

6 高山稲荷神社

赤い鳥居が幾重も続く、霊験あらたかなパワースポット。海風をうけながら、この認めいた世界を感じさせる異空間にひたりたい。

☎0173-56-2015 図木造駅から車で約35分

Goshogawara [青森県五所川原市]

五所川原駅

たちねぶた
五所川原立佞武多の大迫力を
一年中体感できる立佞武多の館へ。
太宰治のふる里探訪もまた一興。



五所川原駅
周辺の観光情報はこちら!

「リゾートしらかみ乗車証明書」
ご提示でちょびりサービス!
詳しくはホームページをご覧ください。



1 津軽金山焼

薪窯で焼き上げる陶器は、それぞれ味わい深い色を出している。窯場はいつでも見学自由。

☎0173-29-3350
図五所川原駅から車で約15分

2 Y.C.M 吉幾三

コレクションミュージアム
数々のヒット曲で知られる吉幾三のステージ衣装や趣味の書などを展示。また、コンサート映像の上映も。(変更になる場合あり)

☎0173-26-6686
図五所川原駅から徒歩約5分

3 津軽鉄道・ストーブ列車

12月から3月にかけて、1日3往復運転される。だるまストーブでするめを焼いたり、地酒で乾杯するのも楽しい。

☎0173-34-2148
※詳しくはHPをご覧ください。

オススメ
おみやげ



中まで赤いりんごジュース
果肉まで赤い世界的にも珍しい品種「御所川原」100%のジュースは無添加無着色。きれいな赤い色とポリフェノールなど抗酸化成分が豊富な健康飲料。



ストーブ列車石炭クッキー
津軽鉄道の名物「ストーブ列車」にちなんで誕生。見た目は石炭にそっくりだけど、甘くておいしいココア味。

※売り上げの一部が津軽鉄道に寄付されます。

【おみやげのお問い合わせ先】 図コミュニティカフェ でる・そーれ ☎0173-34-3971
図五所川原駅から徒歩約1分、津軽鉄道社屋1階 ※4月～11月まで第1・第3日曜日は休業となります。



立佞武多の館

高さ約23mの立佞武多などを展示。実際に運行している立佞武多は迫力満点。祭りの様子を映したスクリーン上映も見逃せない。

☎0173-38-3232
図五所川原駅から徒歩約5分

陸奥鶴田駅 Mutsu-Tsuruda [青森県鶴田町]



陸奥鶴田駅
周辺の観光情報はこちら！

木造三連太鼓橋として長さ日本一、
鶴の舞橋を歩いて渡れば、
岩木山の絶景が目の前に。

◆陸奥鶴田駅では、乗車券・指定席券などの発売は
おこなっておりません。

「リゾートしらかみ乗車証明書」ご提示でちょっぴりサービス！
詳しくはホームページをご覧ください。



鶴の舞橋は、冬期間も通行できます。駐車場・鶴の舞橋までの遊歩道を除雪しておりますが、天候によっては通行止め
になる場合があります。

1 鶴の舞橋

地元青森のヒバの木材を使用。木造の三連太鼓橋として、
全長300mと日本で最も長い。その名の通り、鶴が
翼を広げたような美観は、鶴田町の自慢だ。

2 スチューベンのお土産

鶴田町は「スチューベン」という品種のぶどうの生産が日本
一で、全国の8割を占める。そのスチューベンを使ったソフト
クリームや大福などが人気を呼んでいる。
国道の駅つるた 鶴の里あるじゃ

☎0173-22-5656
図陸奥鶴田駅から車で約7分

3 つがる富士見荘

岩木山と鶴の舞橋を望める温泉宿。鶴の舞橋を眺めなが
らゆったりと温泉入浴。

☎0173-22-3003
図陸奥鶴田駅から車で約10分

5 ここにもあるじゃ

2020年4月11日に鶴の舞橋観光施設がオープン。鶴田町
の名産品やお土産を多数取り扱っており、食事やひんやり
スイーツが楽しめるイトインスペースも。

☎0173-22-6211
図陸奥鶴田駅から車で約10分

4 鶴田八幡宮

季節ごとの御朱印のほか、期間限定、妖怪「アマビエ」を
描いたものまでさまざまな御朱印をそろえる。鶴の陶器
に入った「鶴田町おみくじ」も販売。

☎0173-22-6401 図陸奥鶴田駅から車で約5分
※宮司の不在等により、社務所が閉まっている場合があります。

6 鶴の舞橋カレー

ビーフカレーで津軽富士見湖、豚カツとメンチカツで鶴
の舞橋、ご飯で岩木山を表現した新メニュー。サラダのド
レッシングは、鶴田町特産のスチューベン入り。

◆提供店舗：ここにもあるじゃ(イトイン限定) ☎0173-22-6211
図陸奥鶴田駅から車で約10分

スチューベン
ソフトクリーム

大浴場から
鶴の舞橋を一望♪

鶴田町おみくじ

御朱印

Itayanagi [青森県板柳町] 板柳駅



板柳駅周辺の
観光情報はこちら！

資料館や品種見本園の見学から

食事やショッピング、体験メニューまで、
りんご尽くしの施設は、青森ならではの。

◆板柳駅では、乗車券・指定席券などの発売はおこなっておりません。



1 板柳町ふるさとセンター

「りんご」を素材にした物作り体験ができる工芸館、レスト
ランや天然温泉、足湯、休憩スペースでくつろげる青
柳館。りんご資料館など学ぶことができる本館。総ひば
づくりのコテージで宿泊もできる。

☎0172-72-1500 図板柳駅から車で約5分
※12月29日～1月3日は休業となります。
(ただし温泉、宿泊施設は無休)

3 SIP HOK THAI CAFE(スィップホック タイランドカフェ)

タイ人の奥様が現地の材料とレシピで作る、本場の味そ
のままのフードメニューを提供。各種タイカレーやガバ
オ、タイのカフェで人気のドリンクなどが味わえる。

☎0172-40-3258 図板柳駅から車で約3分
※毎週木曜・日曜、祝日は休業となります。臨時休業日や年
末年始等の休業日につきましてはお問い合わせください。

5 ふくや菓子店

津軽地方の郷土菓子といえばバナナ風味の白あんが
入った「バナナ最中」。製造元の1つ「ふくや菓子店」では
80年以上作り続けている。

☎0172-73-2662 図板柳駅から徒歩約2分
※第1・第3日曜日は定休日となります。

2 りんごまるごとランチ 要予約制

板柳町ふるさとセンターのリゾートしらかみご利用のお客さま限定ラ
ンチ。おこわ、コロッケまでりんごを使っている。※3日前まで要予約
図板柳町ふるさとセンター ☎0172-72-1500
図板柳駅から車で約5分 ◆料金／お一人様1,600円
※飲み物はコーヒーまたはアップルティーの2種より選択。デザート
はアップルパイ・アップルシャーベット、焼きりんごの3種より選択

4 海童神社

豊臣秀吉の朝鮮征伐に軍を派遣した際、十三湊から日本
海に航行する海上の安全と国土繁栄を祈願して建立。

☎0172-73-4254
図板柳駅から徒歩約10分

6 板柳町農産物直売アンテナショップ「とれたて市」

地元産のりんごや野菜、農産物加工品を販売。青森りん
ごの魅力を紹介する「板柳町ふるさとセンター」の一角
にある。

☎0172-73-3293
図板柳駅から車で約5分
※臨時休業日や年末年始等の休業日につきましてはお問
い合わせください。



藤崎駅 Fujisaki [青森県藤崎町]



藤崎駅 周辺の
観光情報はこちら！

列車は、岩木山麓のりんご畑の間を走行。
藤崎では野菜たっぷりのスープカレーや
名物のアンペそばをご賞味あれ。

◆藤崎駅では、乗車券・指定席券などの発売は行っておりません。



オススメ
おみやげ



R*A BASE (トマトみそ・SOYナッツ・
マイヤーレモンとりんごのジャム・りんごケーキ)

藤崎町のりんご・トマト・大豆などの特産品をたっぷり使用したこだわりの加工品が人気。特にりんごケーキは、藤崎町産のセミドライふじりんごの食感や風味が贅沢に楽しめる一品でお土産に最適。
販売箇所：ふじさき食彩テラス 他

【おみやげのお問い合わせ先】 R*A BASE ☎070-1144-8809



藤崎駅～川部駅間

1 アンペそば

かつて藤崎町内の食堂で親しまれていた名物を再現。海苔を練り込んだ麺、鶏肉やきんぴらごぼう、丸豆腐などの具が特徴。

◆提供店舗：ラーメンカフェきたときわ
☎0172-65-2252 国北常盤駅併設

※毎週水曜・日曜、祝日は休業となります。
Hosho 東花 イオン藤崎店 ☎0172-75-5190
国北常盤駅から徒歩約5分

2 鹿嶋神社

平安時代、頼夷征伐に訪れた坂上田村麻呂の守護神・鹿嶋門を祀ったことが始まりとされる。藤崎八幡宮と並び藤崎を代表する神社で、町名「藤崎」の由来に関連する伝説の地。

国北常盤駅から徒歩約10分

3 ふじさき食彩テラス

新鮮野菜やおみやげ品の販売のほか、カフェ・レストランも楽しめる観光施設としてリニューアル。観光案内所では、周辺地域の観光やイベント情報を発信している。

☎0172-65-3660 国北常盤駅から徒歩約20分
※お盆期間および年末年始は休業となります。

4 Spicy&Creamy ふじさき食彩テラス店

ふじさき食彩テラス店内にある本格派スープカレーの専門店。地元産の旬の野菜をたっぷり使ったスープカレーが味わえる。

☎070-4815-5853
国北常盤駅から徒歩約20分
※お盆期間および年末年始は休業となります。

Kawabe [青森県田舎館村] 川部駅

田んぼアート

約15,000㎡の田んぼをキャンパスに見立て、色の異なる種類の稲を絵具がわりに巨大な絵を描く。近年はその緻密さと芸術性の高さから、海外メディアにも取り上げられ、毎年多くの見学者が訪れている。2012年、海外回記念の年に第2田んぼアートが始まり、ますます注目を集めている。

田舎館村企画観光課
☎0172-58-2111

国北常盤駅から車で約10分



2019年 第1田んぼアート「おしん」 ©NHK



2019年 第2田んぼアート「おかあさんといっしょ ガラビコふ〜」 ©NHK

<田んぼアート会場と入館料>

第1田んぼアート：2021年は中止

第2田んぼアート：弥生の里展望所（道の駅いなかで）敷地内

◆大人（中学生以上）300円、小人（小学生）100円

※就学前のお子様は無料。障害者手帳等の所持者は、原本を

入館時に係員に提示することで本人及び介助者1名が全額

免除になります（コピー不可）。

期間：6月中旬～10月上旬

時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）

1 田舎館村役場と田舎館村展望台【第1田んぼアートエリア】

役場庁舎・文化会館は、今から500年前に田舎館に城を構え、この付近一帯を治めていた千徳掃部政武公の心情を察し、全体が城に見えるよう設計されている。4階展望デッキと6階天守閣が、第1田んぼアートの展望台として使われている。

田舎館村企画観光課 ☎0172-58-2111

国北常盤駅からバスで約21分、畑中バス停から徒歩で約3分

2 田んぼアート駅【第2田んぼアートエリア】

2013年7月、第2田んぼアート近くに弘南鉄道「田んぼアート駅」が開業。第1・第2田んぼアートを結ぶ無料シャトルワゴン「たさあべ号」の運行も始まり、田んぼアート観覧が便利に。

※2021年はシャトルワゴン運行中止

3 弥生の里展望所【第2田んぼアートエリア】

2012年、道の駅いなかで敷地内に第2田んぼアートを整備。展望所から大パノラマを一望できる。

田舎館村企画観光課

☎0172-58-2111

国北常盤駅から車で約28分、

田んぼアート駅下車すぐ

4 道の駅いなかで「弥生の里」

産地直売センターでは、地元の新鮮な野菜や果物、特産品を販売。様々な道具やパターゴルフ等があり、子供から大人まで楽しめる。

☎0172-58-4411

国北常盤駅から車で約28分、田舎館駅から徒歩約15分

※遊具施設は11月中旬から休業となります。



川部駅 周辺の
観光情報はこちら！

田んぼアートが有名な田舎館。

その芸術性の高さと迫力に驚くはず。

五能線終点駅標識もお見逃しなく。

◆川部駅では、「リゾートしらかみ5号」の出発時間帯は、乗車券・指定席券などの発売は行っておりません。



5 産地直売センター・カフェ食堂 田さ恋

種類豊富にそろえる色とりどりのフルーツサンドが人気。他にもモーニングセットやランチをはじめ、麺類、カレー、ソフトクリームなどメニューが充実。

☎0172-88-7020

国北常盤駅から車で約5分

※月曜日は休店日となります。（祝日の場合は営業）

6 五能線終点駅標識

五能線の終点・川部駅でかわいいりんごの標識を発見！東能代駅の起点駅標識とあわせて旅行の思い出に記念撮影をどうぞ！

※上記QRコードからホームページをご覧になる際は、パケット通信料（利用者負担）が高額になる場合がありますので、パケット定額サービスでのご利用をお勧めします。 ※写真は全てイメージです。実際のものとは異なる場合があります。

弘前駅 Hirosaki [青森県弘前市]



弘前駅周辺の
観光情報はこちら！

桜、青葉、紅葉、雪景色と、
四季折々の美が魅力の弘前公園。
他にも市内には名建築がいくつも。

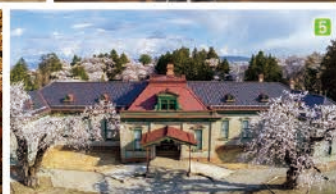


3の画像はともに撮影：小山田邦哉



ライブラリー

金魚ねぶた
結付け体験



1 弘前公園(弘前城跡・国指定史跡)

築城当初の堀張りや天守・櫓・門などが残り、史跡に指定されている弘前城跡。夏には本丸西にある蓮池に見事な蓮の花が咲く。水面に浮かぶ涼しげな景色を見ながら散歩するのも一興。
弘前市公園緑地課 ☎0172-33-8739
弘前駅からバスで約15分、
市役所前下車後、徒歩約3分(追手門)

2 冬に咲くさくらライトアップ

淡間のさくらと思いきや、目の前に広がるのは一面に降り積もった雪。弘前公園では春のさくらのような景色を冬にも楽しむことができる。木々にまとう雪がライトアップされ、美しく雪の華を咲かせるような幻想的な光景をぜひご覧あれ。
弘前市観光課 ☎0172-40-0236
※詳しくはHPをご覧ください。 ※実施場所は、追手門前の外環です。
※気象状況や積雪により見え方が異なります。

3 弘前れんが倉庫美術館

明治・大正期に建てられた元酒造工場を改修し、2020年に現代美術館としてオープン。
☎0172-32-8950
弘前駅から徒歩約20分、または弘前駅からバス約8分、土手町十文字下車後、徒歩約4分
※毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、
12月26日～1月1日は休館となります。

4 津軽ねぶた村

実物大の「弘前ねぶた」を常設展示し、お囃子演奏や津軽の民芸の製作体験も楽しめる。
☎0172-39-1511
弘前駅からバスで約15分、亀甲町角下車後徒歩約5分、または文化センター前下車後徒歩約7分

5 旧弘前偕行社

明治40年建築の「旧弘前偕行社」を7年かけて修理。2020年4月にリニューアルオープンし、見学可能に。
☎0172-33-0588
弘前駅から徒歩約20分、または弘前駅からバス約9分、弘前大学下車後、徒歩約5分
※毎週火曜日、8月13日、年末年始は休館となります。(その他貸切日などあり)公式HP参照



1

ご当地 駅弁

五能線弁当

【1,100円・JR弘前駅で販売】

真だこやサザエなど、日本海を望む五能線沿線・西津軽の海の幸をたっぷりと詰め込んだお弁当。

販売箇所

●JR弘前駅

※都合により、注文をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
津軽振興会 ☎070-5326-7771



おトクなきっぷ

五能線フリーパス フリーエリア内のJR線が2日間乗り降り自由!

- 料金:おとな**3,880円**、こども**1,940円**
※こども料金は小学生のお子様を対象となります。
- 有効期間:**2日間**
- 発売期間:通年 ●利用期間:通年
- お求め・お問い合わせは、フリーエリア内及び秋田県内(十和田南駅、鹿角花輪駅を除く)のみどりの窓口、指定席券売機設置駅、主な旅行会社へ

※ご利用開始日の1ヵ月前からお求めいただけます。
※リゾートしらかみには別途指定席券購入でご利用いただけます。
※フリーエリア内では、普通列車(快速含む)の普通車自由席が乗り降り自由です。

フリーエリア



津軽フリーパス フリーエリア内の列車とバスが2日間乗り降り自由!

- 料金:おとな**2,100円**、こども**1,050円**
※こども料金は小学生のお子様を対象となります。
- 有効期間:**2日間** ●発売期間:通年 ●利用期間:通年
- 利用できる交通機関:フリーエリア内のJR東日本、弘南鉄道、津軽鉄道(津軽五所川原駅～金木駅間の普通列車(快速含む)の普通車自由席と弘南バスの指定区間が乗り降り自由。
- 発売箇所:フリーエリア内・秋田県内(十和田南駅、鹿角花輪駅を除く)および深浦駅、鯉ヶ沢駅にあるJR東日本のみどりの窓口、指定席券売機設置駅、びゅうプラザ、主な旅行会社
- 問:弘前市観光案内所(JR弘前駅1F) ☎0172-26-3600[受付時間 8:45～18:00]
弘前市立観光館 ☎0172-37-5501[受付時間 9:00～18:00]
津軽フリーパス運営協議会事務局(弘前市観光部国際広域観光課内)
☎0172-40-7017 [受付時間 9:00～17:00 ※平日のみ対応可能]



お先にトクだ値

えきねっとと会員限定!新幹線、特急の乗車券と指定席特急券がセットでおトク!

東北・北海道新幹線はやぶさ(普通車指定席)利用

東京～新青森間片道おとな1名
(新幹線eチケット)の場合
通常期 **17,470円**

お先にトクだ値
(25%割引)の
設定の場合 **13,090円**

通常期より
4,380円もおトク!

※指定席特急券は、繁忙期・閑散期で金額が変動いたします。
詳細は「えきねっと」Webサイトにてご確認ください。

●お先にトクだ値のお申込みは

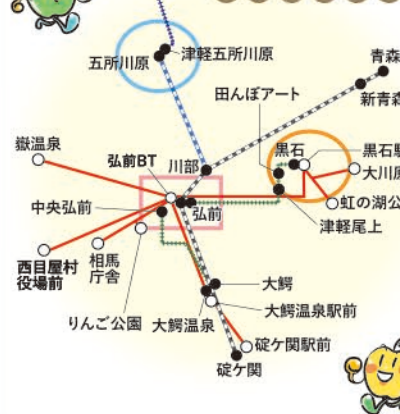
乗車日1ヵ月前の午前10時から乗車日13日前の午前1時40分まで
※お申込みには「えきねっと」への会員登録(無料)が必要です。

くわしくは「えきねっと」トクだ値 検索

※発売期間最終日がシステムメンテナンス日の場合は乗車日14日前の午後11時40分まで
※設定日・区間・割引率は「予定」であり、予告なく変更となる場合があります。
※列車・席数・区間には制限があります。 ※Webサイト閲覧時に発生する通信料は、お客さまのご負担となります。



フリーエリア



詳しくは
ホームページを
チェック!!



※フリーエリア内であっても、ご利用できないバス路線がございます。詳しくは専用パンフレットまたはホームページをご覧ください。

- JR奥羽本線
- JR五能線
- 津軽鉄道
- 弘南鉄道
- 弘南バス
- 弘前市内循環バス
- 黒石市内循環バス
- 五所川原市内循環バス

新青森駅 Shin-Aomori [青森県青森市]



新青森駅周辺の
観光情報はこちら！

ルートバスに乗って、三内丸山遺跡と
青森県立美術館を巡る旅へ。
駅ビル店舗や駅構内の自販機も面白い。

三内丸山遺跡の次は、
徒歩圏内の
青森県立美術館で
アート探訪も！



奈良美智《おもひ犬》2005年
©Yoshitomo Nara



観光名所は「ねぶたん号」が便利！

青森駅周辺から市内の観光スポットまで、「あおりシャトルdeルートバス ねぶたん号」がとって
も便利。青森県立美術館、三内丸山遺跡など、主要名所へのアクセスにご利用ください。
青森観光バス(株) ◆料金: 1回乗車大人300円、小学生150円、1日乗車券大人700円、小学生350円
☎017-739-9384 2日乗車券大人800円、小学生400円(未就学児は無料)

1 青森県立美術館

板画家の棟方志功、美術家の奈良美智の作品など青森県出身作家の作品を多数収蔵。シャガールの巨大な
舞台背景画「アレコ」全4作品を一度に鑑賞できる。
☎017-783-3000
図新青森駅から車で約10分
または新青森駅東口から
あおりシャトルdeルートバスねぶたん号で

11分(「県立美術館前」下車)
青森駅から車で約20分
または青森駅から青森市営バスで約20分
(「三内丸山遺跡」行き「県立美術館前」下車)
※毎月第2・第4月曜日および年末年始は
休館となります。
このほか、展示替え等による休館あり。
HPをご確認ください。

2 あおり旬味館

青森の郷土色豊かなおみやげ品な
どの店舗がずらりと並び、
図新青森駅ビル「あおり旬味館」
☎017-752-6557
図新青森駅1F

3 りんごジュース専用自販機

青森県産りんごの果汁100%ジュース尽くしの自販機。無農薬
状態で果実を粉砕・搾汁する「密閉搾り」で製造しており、ふじ、
王林、つがるなど品種ごとのおいしさを堪能できる。
図在来線乗換改札内エスカレーター付近
※販売されているりんごジュースの品種は時期により
ラインナップが変更されます。



青森市文化観光交流施設「ねぶたの家 W-ラッセ」
青森ねぶた祭に出陣した迫力ある大型ねぶたを展示して
いるほか、ねぶたの歴史や制作技術などを紹介。
☎017-752-1311 図青森駅から徒歩すぐ
※8月9日・10日、12月31日、1月1日は休館日となります。

オススメ おみやげ



A-FACTORY
AOMORI CIDRE
A-FACTORY館内の
シードル工房で醸造さ
れたりんごのお酒。県
産りんごのみを使用。

左からドライ(7%)、
スタンダード(5%)、
スイート(3%)



アップルパイ
青森県産の紅玉を使った
「アップルパイ」が一
番人気。弘前アップ
ルパイ総選挙を3連覇し
た絶品スイーツ。
図SKIP EGG
☎090-6787-3713

1 A-FACTORY

青森県産りんごで作るシードルの工房と地
元の食材・名産品が並ぶマルシェやレストラ
ンからなる複合施設。りんごを使ったお土産
が人気。
☎017-752-1890
図青森駅から徒歩すぐ
※不定休

2 青森県観光物産館 アスパム

お土産コーナーは県内最大級の品揃え。2階青い森ホ
ールでは360°の巨大スクリーンで青森の四季の美しさと
祭りの迫力を体感できる。13階展望台では、地上51mの
高さから陸奥湾や青森市街の絶景を一望できる。
☎017-735-5311 図青森駅から徒歩約8分
※12月31日は休館となります。
(その他施設点検のための休館日あり)

3 古川市場のつけ丼(青森魚菜センター内)

青森市民の台所・古川市場の名物。場内の店を回って魚
介、惣菜など好みの具をご飯にのせて、オリジナル丼完成!
図のつけ丼案内所
☎017-763-0085
図青森駅から徒歩約5分
※火曜日は定休日となります。
また、ご飯がなくなり次第終了いたします。

4 廣田神社

災難・厄・病を祓い除く「病厄除」の守護神。青
森県を象徴するりんごや青森県の形など、ご
当地御朱印で話題を集めている。
☎017-776-7848
図青森駅から徒歩約15分
※授与所、社務所、御祈禱は毎週水曜日は
休務日となります。参拝は毎日可能です。

Aomori [青森県青森市] 青森駅

駅の周辺に観光スポットが点在。
青森ねぶた祭の迫力と熱気、
シードルや魚介のおいしさを体感してみよう！



青森駅周辺の
観光情報はこちら！

