2026 年 10 月 28 日
山形県最上総合支庁
山　形　県　最　上　町
東日本旅客鉄道株式会社

最上小国川がせせらぐ大自然の中でととのってみませんか？
屋外サウナイベント「最上小国川『SAUNA×SAUNA』in 赤倉温泉」を開催します！

○山形県は、最上町および東日本旅客鉄道株式会社（以下、「JR 東日本」）山形事業本部と連携し、清流「最上小国川」流域の魅力発信と JR 陸羽東線の利用促進を目的として、屋外サウナイベント「最上小国川『SAUNA×SAUNA』in 赤倉温泉」を開催します。
○最上町赤倉温泉の「わらべ唄の宿　湯の原（以下、「湯の原」）」を会場に、常設サウナ「Omusubi Sauna」※1のほか、フィンランド式テントサウナ（以下、「テントサウナ」）※2をご用意し、「ロウリュ」※3を楽しみながら入浴いただけます。
○JR 陸羽東線代行バスでお越しの方には、JR 赤倉温泉駅～会場間の無料送迎およびノベルティをプレゼントします。
○清流「最上小国川」と豊かな自然に囲まれた空間で、ぜひ極上の「ととのう」体験をご堪能ください。

※１：体感温度を高めるのに最適な形状であるおむすび型の木製サウナ。
※２：サウナストーブとサウナストーンを中に設置し、通常のサウナと同様にロウリュを楽しめるテント状のサウナ。
※３：熱したサウナストーンに水をかけて蒸気を発生させ、湿度や体感温度を高めるフィンランド式の入浴法。

1　開催概要

(1) 開催日時
2026 年 12 月 5 日（土）11:15～13:15

(2) 会　　場
湯の原（山形県最上郡最上町大字富澤 819-4）

(3) 主催者等
① 主　催　　山形県最上総合支庁（最上小国川清流未来振興機構事務局）
② 共　催　　山形県最上町、JR 東日本山形事業本部
③ 協　力　　湯の原、山形県新庄市（陸羽東西線利用推進協議会事務局）

(4) 内　　容
① 「Omusubi Sauna」とテントサウナそれぞれで自由にロウリュし、好みの温度で入浴ができます。
② ロウリュには、赤倉温泉街で栽培したローズマリーで作ったハーブ水や山形県金山町産の杉を使用したアロマオイルを使っていただくことで、良い香りに包まれ、より一層入浴をお楽しみいただけます。
③ 温まった後は、常設水風呂と自然に囲まれた外気浴で、「ととのう」体験をご堪能ください。
④ 体験後は、湯の原の大浴場にご入浴いただけます。

Omusubi Sauna

テントサウナ

(5) 定　　員
5 組（1 組 3 名以内）
※　申込多数の場合は抽選となる場合があります。
※　1 組につきテントサウナを 1 基ご用意します。
※　「Omusubi Sauna」は 1 基のみのため、1 組ずつローテーションでご利用いただきます。

(6) 参 加 料
1 組 6,000 円（湯の原大浴場の入浴料込み、ドリンク一人 1 本付き）

(7) 参加特典

① 陸羽東線代行バスでお越しのお客さま

JR 赤倉温泉駅～会場間を無料送迎するほか、「赤倉さいだー＆陸羽東線オリジナルロゴ入りノベルティグッズ（ステッカー・タオルハンカチ）」のセットを一人 1 セットプレゼントします。

≪参考≫陸羽東線代行バス時刻について

新庄方面からお越しのお客さま

【行き】新庄　10:05 発 → 赤倉温泉 10:54 着

【帰り】赤倉温泉 13:43 発 → 新庄　15:00 着

鳴子温泉方面からのお越しのお客さま

【行き】鳴子温泉 10:20 発 → 赤倉温泉 10:48 着

【帰り】赤倉温泉 14:47 発 → 鳴子温泉 15:15 着

陸羽東線代行バス時刻表

赤倉さいだー

陸羽東線オリジナルロゴ

② 開催前日又は当日に湯の原に宿泊されるお客さま

「最上エール＆方言せんべい」のセットを一人 1 セットプレゼントします。

※宿泊予約は湯の原に直接行う必要があります。

最上エール

方言せんべい

(8) そ の 他

サウナグッズ（タオル・水着等）のレンタルや昼食のご用意も可能です（別料金）。

※詳しくは湯の原のホームページ（https://yunohara.main.jp/sauna.html）をご確認ください。

※昼食をご希望の場合は、申込フォーム入力時に選択してください。

湯の原ホームページ

2 申込方法等

(1) 申込方法　最上小国川清流未来振興機構ホームページ（https://seiryu-mogamiogunigawa.jp/1402/）よりお申込みください。

※グループで参加される場合は、代表者 1 名がお申し込みください。

(2) 申込期限　2026 年 11 月 25 日（水）17:00

最上小国川清流未来振興機構ホームページ

3 注意事項

(1) サンダル、着替え等は各自でご準備ください（一部備品は、湯の原にて有料でレンタルしております）。

(2) 主催者による記録撮影、メディアによる取材等が入る場合がございます。

(3) 血圧の状態や心臓疾患、妊娠中などサウナの利用を医師から禁止されている方の参加はご遠慮ください。また、体調や健康状態には十分ご留意いただき、無理のない範囲でご利用ください。

(4) アルコールを摂取されている方のサウナの利用は、お断りいたします。

(5) 小学生以下の参加は、保護者同伴の場合に限ります。

(6) 天候等その他の事由において、急遽変更または中止になる場合があります。

(7) 掲載の写真・画像はすべてイメージです。

○山形県内の鉄道沿線の活性化等に関する包括連携協定の締結について

2022 年 10 月 24 日に、山形県と JR 東日本は、山形県内の鉄道沿線の活性化等を図り、相互の持続的な発展を目指すことを目的として、包括連携協定を締結しました。今後より一層、相互に連携・協力しながら取組みを進めます。

山形県ホームページ