



2026年4月17日  
JR東日本東北本部

## 「沼沼東京」～底なしの東京へようこそ～ TOKYO MY STYLE BY SHINKANSEN リニューアル



- JR東日本東北本部は、これまで「TOKYO MY STYLE BY SHINKANSEN」を発信してまいりましたが、2026年4月より「沼沼東京」としてリニューアルしました！
- 東北出身(福島県)の筋内夢菜さんが、好きを極めた「沼人」とともに、好きなコンテンツや世界観にどんどん惹かれて、気づけばすっかりハマってしまう「沼」をご紹介します。ちょっとディープな東京の魅力を YouTube と Instagram でお届けします。シリーズ第1回となる4月21日公開予定の動画では、「カレー沼」をテーマに、気づけば抜け出せない東京の沼の世界へ、皆さんをご案内します！
- さらにリニューアルに合わせて、旅行商品に使える限定割引クーポンの配布や、JR東京駅「グランスタ東京」「グランスタ丸の内」で使える商品券などが当たるキャンペーンを実施します。
- 東北・長野・新潟エリアから東京へ。東京をより深く楽しむきっかけとして、「沼沼東京」をお楽しみください！

### 1 リニューアル概要

#### (1) プロモーション名称

沼沼東京

～TOKYO MY STYLE BY SHINKANSEN～



[ロゴ]

## (2) 宣伝展開



[ポスター]

[PR 動画]

## (3) 出演タレント



### 箭内 夢菜(やない・ゆめな)

2000年6月21日、福島県郡山市出身。  
2017年「ミスセブンティーン 2017」で5,981人の中からグランプリに選ばれる。2018年ドラマ「チア☆ダン」で俳優デビュー後、ドラマ・映画・CMに多数出演。近年の主な出演作品は、2023年ドラマ「マイ・セカンド・アオハル」、2024年ドラマ「9 ボーダー」、2025年映画「悪い夏」、2026年ドラマ「未来のムスコ」など。2021年からは「世界の果てまでイッテQ!」にて「出川ガール」に就任。タレントとしても活躍中。  
2025年1月から「TOKYO MY STYLE BY SHINKANSEN」のメインキャストとして出演。

## (4) 第1回動画

配信日:2026年4月21日(火)



動画内容:初回は「カレー沼」をテーマに、新大久保へ。  
箭内夢菜さんがスパイス料理研究家「印度カレー子」と、ネパールカレーの名店「ソルマリ」を訪問。与えられる“沼ミッション”をこなすうちに、「カレー沼」の深みへハマっていく。



[印度カレー子さん]

スパイス料理研究家兼タレント 印度カレー子

理系出身ならではの知識と感覚で、「難しそう」なスパイスをぐっと身近な存在に変えてきた。

食をきっかけに、旅したくなる気持ち呼び起こす存在。

## (5) 配信チャンネル

Instagram [https://www.instagram.com/tokyo\\_my\\_style](https://www.instagram.com/tokyo_my_style)

YouTube <https://www.youtube.com/@tokyomystyle-byshinkansen>

WEB サイト <https://www.jreast.co.jp/tyo/> (TYO By Shinkansen)



Instagram



YouTube



WEB サイト

## 2 リニューアルキャンペーンについて

### (1) 第1弾 東京旅行に使える Instagram 限定割引クーポンを配布！

「沼沼東京」の Instagram をご覧の方限定で、列車と宿がセットでお得な「JR 東日本 びゅうダイナミックレールパック」で使える割引クーポンを配布します！

① 配布期間：2026年4月24日(金)～6月20日(土)

利用期間：2026年5月7日(木)～6月21日(日)

### ② 割引クーポンについて

#### 【種類】

ア JR+宿泊プラン(1名利用限定) 6,000円OFF 先着200枚

イ JR+宿泊プラン(2名以上利用) 12,000円OFF 先着200枚

ウ JR+日帰りプラン 1,500円OFF 先着100枚

※クーポンは枚数限定・先着順です。

※先着枚数に達し次第、終了となります。

### ③ 利用条件

#### 【居住地】

青森県、秋田県、岩手県、宮城県、山形県、福島県、新潟県、長野県 在住者

#### 【目的地】

宿泊プラン：東京都、埼玉県、神奈川県(箱根・湯河原、小田原除く)、  
千葉県(千葉市内、舞浜・浦安、東葛飾(柏・松戸・流山)、  
葛南(市川・船橋・幕張)のみ)

日帰りプラン：首都圏

### ④ クーポン取得方法

「沼沼東京」の Instagram にて、クーポンコードをお知らせします。

※投稿は2026年4月24日を予定しています。

※JR 東日本の旅行申込サイト「びゅうトラベル」にて、割引クーポン対象の旅行商品をお申込みの際、「選択内容確認」画面にて、クーポンコードをご入力ください。

【JR 東日本の旅行申込サイト】

びゅうトラベル URL: <https://www.jre-travel.com/shutoken/>

### (2) 第2弾 「沼沼東京」フォロワー限定プレゼントキャンペーン

Instagram のフォロワー画面提示などで東京旅行に使える景品が抽選で当たる！

#### ① 参加条件 ※以下2つの条件達成が必要

ア Instagram で「沼沼東京」のフォロワー画面を提示

イ 駅たびコンシェルジュの LINE のお友達登録または登録済みの画面を提示

② 参加フロー

- ア 駅たびコンシェルジュに来店
- イ フォロー画面を提示
- ウ 駅たびコンシェルジュの LINE のお友達登録または登録済みの画面を提示
- エ カプセルトイを 1 回まわす
- オ 景品が当たる！

③ 景品内容

A 賞 JR 東京駅グランスタ商品券(2,000 円分)	20 本
B 賞 JR 東京駅グランスタ商品券(1,000 円分)	50 本
C 賞 JR 東京駅グランスタ商品券(500 円分)	100 本
D 賞 JR 東京駅グランスタ商品券(200 円分)	500 本
E 賞 JR 東日本びゅうダイナミックレールパック 割引クーポン(2,000 円分)	40 本
F 賞 ノベルティ	90 本

※A、B、C、D 賞は「グランスタ東京」「グランスタ丸の内」で利用可能です。(一部店舗を除く)

なお、「グランスタ八重洲」「グランスタ八重洲北」ではご利用いただけません。

※A、B、C、D 賞の利用期限は、9 月 23 日(水・祝)です。

※E 賞の対象出発・宿泊日は、9 月 30 日(水)までです。

※景品が無くなり次第キャンペーンは終了となります。

※本数は 1 箇所あたりの本数となります。

④ 実施期間および場所

第 1 回：2026 年 4 月 27 日(月)～5 月 27 日(水)

青森駅、秋田駅、盛岡駅の駅たびコンシェルジュ

第 2 回：2026 年 7 月 1 日(水)～7 月 30 日(木)

仙台駅、山形駅、福島駅、新潟駅の駅たびコンシェルジュ

※本キャンペーンへの参加は、お一人さまにつきいずれか 1 回限りとなります。

「TOKYO MY STYLE BY SHINKANSEN」とは

2025 年 1 月 30 日から配信を開始した宣伝プロモーション。

福島県郡山市出身の「箭内夢菜」さんに、毎回異なるテーマ(旬なスポット・定番からディープまで)で東京を旅行していただき、その様子を SNS で配信することで、新幹線で東京へ行く人にとっての“新しい楽しみ方”をお届けしている。