2026 年 10 月 26 日
東日本旅客鉄道株式会社
沿線まるごと株式会社

知られざる天空の集落で過ごす、心の休日
～「御岳山 宿坊リトリート」～

江戸から続く”宿坊”の文化と歴史をより身近に。
2026 年 11 月 28 日（土）～29 日（日）限定　1 泊 2 日限定ツアー

●東日本旅客鉄道株式会社（以下：JR 東日本）八王子事業本部は、鉄道を利用してより多くのお客さまに、気軽に御岳エリアにお越しいただくことを目的として、「沿線まるごとホテルプロジェクト」を手掛ける沿線まるごと株式会社（以下：沿線まるごと社）と共同で東京都青梅市にある御岳山を舞台に、知られざる天空の集落で、古き良き日本にふれる 1 泊 2 日の限定ツアー「御岳山 宿坊リトリート」を、2026 年 11 月 28 日（土）～29 日(日)に開催します。

●御岳エリアは都心から約 1 時間半の場所にありながら、秩父多摩甲斐国立公園に立地し、豊かな自然と澄んだ空気、静寂の中に響く鳥の声、古から続く祈りとおもてなしの文化があります。本ツアーは関東一円の信仰集団「講（こう）」が毎年代表を出し合い、武蔵御嶽神社に参拝する道中の旅路を楽しんでいた「詣(もう)で」の文化を気軽に楽しんでいただくことを目的としています。

●江戸時代から受け継がれている講や旅人をもてなしてきた宿坊での食事や宿泊、御師（おし）との触れ合い、星空観察、朝の参拝や神楽鑑賞を通じて、御岳山ならではのリトリートをご提案し、御岳山を「一度は訪れる観光地」から、何度でも帰りたくなる「心のふるさと」として感じていただくことを目指します。

1.「宿坊リトリート」について

【ツアー概要】

■開　催　日：2026 年 11 月 28 日(土)～29 日(日)

■募 集 人 数：5 組（1 組 2 名様まで）※応募者多数の場合は抽選

■代　　金：33,000 円（税込）/ 1 名

■予 約 開 始：2026 年 10 月 26 日(月)14 時

■旅行企画･実施：沿線まるごと株式会社

■申 込 方 法：以下のフォームからお申し込みください。

https://forms.gle/E3KC2gEMskRMrNPv9

※左記の二次元バーコードからもフォームへアクセスできます。

※代金のお支払い方法はカード決済または銀行振込となります。

【ツアー行程（イメージ）】

＜1 日目＞

10:14　御嶽駅集合、受付

10:20　御嶽駅出発、マイクロバスとケーブルカーで御岳山へ

11:20　江戸時代から旅人をもてなしてきた宿坊街と自然散策ツアー(前半)と展望ブランコ（みたけムササビスウィング）体験

※混雑時、雨天営業休止時等は 2 日目のツアー終了後、営業時間中にお越しいただいた場合に体験することが可能です。（希望者のみ）

12:30　宿坊・御岳山荘で山の幸を使用した手作りランチ

13:30　江戸時代から旅人をもてなしてきた宿坊街と自然散策ツアー(後半)

16:00　宿坊・南山荘チェックイン

旬の食材を使用した創作手料理と夜景が楽しめるお風呂で癒しのひととき

19:00　標高 831ｍからの星空観賞

＜2 日目＞

07:00　日供祭（にっくさい）※希望者は 1 日目夕食時に宿坊で申込（別料金・千円）

大神様にお食事をお供えする神事で、365 日毎日欠かさず行われています。朝の澄み切った空気と厳かな雰囲気の中で日本らしい美意識や伝統美を感じることができます。

08:15　朝食

09:30　チェックアウト

10:00　太々（だいだい）神楽拝観

12:00　宿坊・西須崎坊 蔵屋でどこか懐かしく、ほっとするランチ

アンケート回答、蔵屋にて解散

※一部未舗装・足場の悪い山道を歩いたり、急な坂道・階段を上りますので歩きやすく、泥などがついてもよい靴でお越しください。

※標高が高く、夜のイベントもございますので暖かい服装と防寒着（ダウンジャケット・手袋・マフラー等）のご用意をお願いいたします。

※集合場所までと解散後の交通費はツアー料金に含まれておりません。

※中学生以上の方からご参加いただけますが、未成年は保護者の同伴が必要です。代金は大人・子供一律です。

※ツアー内容や時刻等は変更になる場合があります。また、交通機関の運行状況によっても変更等が生じる可能性があります。

※雨天決行、荒天中止です。中止の場合のみメールにてご連絡します。

※モニター価格での販売のため、ツアー終了時、アンケートにご協力いただきます。

※その他の詳細については、お申込みページをご参照ください。

2. 旅を案内する人々

今回の限定ツアーが、ご参加いただく皆さまにとって心に残り、御岳山が「一度訪れる観光地」から、何度でも帰りたくなる「心のふるさと」となるように地域の人々と準備をしてまいりました。地域に誇りを持ち、歴史を守りながらツアーに携わってくださっている方々をご紹介します。

■伝井　真弓　氏

御岳山で自然解説員をはじめて 17 年目になります。長くこの場所に関わってきましたが、今でも、こんなにもたくさんの魅力にあふれた場所なのだと気づかされます。神社があるからこそ守られてきた自然、そして自然と神職の方々との関わりが今も感じられる、他にはない場所だと思います。東京にありながら、まるで別の世界にいるような標高 929ｍの御岳山。宿泊することで味わえる、夜の静かな山の時間も、ぜひゆっくりと楽しんでください。

■南山荘のご主人

御岳山は、武蔵御嶽神社の山岳信仰とともに宿坊文化が受け継がれてきた天空の集落です。そこで 200 年にわたり講の方をお迎えしてきた南山荘では、浴室や客室からは息をのむ絶景を望むことができます。時には雲海が見えることも。お食事では、季節の地元食材をふんだんに使った女将手作りの御師料理をご堪能ください。自家農園のこんにゃくいもで作る刺身こんにゃくは自慢の一品です。

■株式会社うちゅう

御岳山には、御師の文化や日本武尊とおいぬ様伝説など、古くから地域に受け継がれてきた温かい歴史があります。そして静かな夜に空を見上げると、遠い宇宙から旅をして届いた星たちの光に出会えます。人の営みの歴史と夜空の星々が、どちらも身近に感じられるのが御岳山の魅力です。当日は『明月記』の記録や星座のお話を交えながら、天候に合わせてゆったりと星空をご案内します。御岳山の澄んだ空気の中で、ぜひ一緒に夜空を見上げてみませんか。

※本プレスリリース内の画像はイメージです。

※掲載内容は 2026 年 10 月現在の情報です。

＜別紙＞

【「御岳山 宿坊リトリート」の魅力】

■ 地域の人と歩く宿坊街

御岳山を知る地域の案内人とともに、自然豊かな御岳山や宿坊街、神社をゆっくり歩きます。人や動植物の生活を支えてきた湧水の井戸、江戸時代から旅人を受け入れてきた宿坊、御師の役割、山上で続いてきた暮らしについて話を聞き、何気ない道や建物に残された土地の記憶を読み解きます。

■ 江戸時代から旅人をもてなしてきた宿坊での宿泊

200 年以上前の江戸時代から続く歴史ある宿坊（南山荘）での食事や宿泊を通して、御岳山のおもてなし文化や御師料理を体験します。山上の静けさの中で過ごし、地域の人と言葉を交わす時間は、都会の喧騒から離れ、心を癒してくれる宿泊体験をお楽しみください。

■標高 831 メートルから見る星空

東京都内でありながら、御岳山では山の静けさと開けた空の下で星を鑑賞いただけます。秋の空気の中で都心では見ることができない美しい星空を肉眼だけでなく天体望遠鏡でもお楽しみください。

■200 年以上舞継がれてきた歴史ある神楽奏上

2 日目の午前中は、東京都の無形民俗文化財に指定されており、武蔵御嶽神社で最も格式の高い参拝方法である太々神楽を奏上します。世襲によって 200 年以上受け継がれてきた伝統芸能をお楽しみください。

■ 御嶽エリアで楽しめる山上の食と自然

御岳エリアには、ツアーで体験いただくプログラムの他にも、ゆっくり楽しめるスポットがあります。喫茶を営む宿坊でのティータイムや、御岳山の清流水と青梅産のオーガニックレモンを使ったレモネード、揚げたてのメロンパンもおすすめです。リフトに乗車してアクセスできるアクティビティ施設の展望ブランコ（みたけムササビスウィング）からの眺めや、苔むした水辺を歩くロックガーデンの散策も人気です。また御嶽駅前から沢井まで続く多摩川沿いの遊歩道の散策や、300 年以上の歴史ある酒蔵（小澤酒造）では日本酒を堪能することができます。