



2026年4月28日
東日本旅客鉄道株式会社
八王子支社

山梨をもっと走る！第10弾「旅run×鉄道」 & 「ボディメンテランニングサロン」合同ランニングイベントを開催します！

- 山梨の魅力をギュッとランニングコースに詰め込んだイベント「旅run×鉄道」を開催します。
- 開催を重ねてきた本イベントは、今回で第10弾を迎えます。今回は甲府市・笛吹市・甲斐市・北杜市に加え、韮崎市と小菅村の6エリア計18コースを設定し、より多くのエリアで山梨の魅力を感じていただけるコースをご用意しました。
- 前回の開催でご好評いただきました、ランニングサロン「ボディメンテランニングサロン」とコラボしたランニングイベントを6月6日（土）北杜市にて開催いたします。
- 走りながら新緑の山梨を“旅する”特別な体験を、ぜひお楽しみください。

1. 概要

- (1) 開催期間 2026年5月9日（土）～ 6月14日（日）
- (2) 設定コース
 - 甲府市コース** (6～24km) 計3コース
 - 笛吹市コース** (5～16km) 計3コース
 - 甲斐市コース** (4.5～13km) 計3コース
 - 北杜市コース** (5～22km) 計3コース
 - NEW!** **韮崎市コース** (6.3～24km) 計3コース
 - NEW!** **小菅村コース** (2～14km) 計3コース

JR東日本の旅run
専用サイトはこちら



<https://www.jreast.co.jp/hachioji/tabi-run/>

◆詳しいコースマップにつきましては、「駅からハイキングアプリ」をご参照ください。

駅からハイキングのアプリをインストールすることで、旅run×鉄道のマップとしてイベント参加中も使用可能になります。お好きなコースを選んでいただきスタートすることで、コースと現在位置が確認できます。

※専用サイトは、準備が整い次第公開予定です。

- (3) 参加の流れ
 - ①受付場所で、ランニングマップとオリジナルパッチンバンドを受け取る
 - ②ランニングマップに掲載の入浴施設に向かい、運動着に着替えて荷物を預ける
 - ※一部コースは入浴施設の設定がない箇所もございます。駅のコインロッカー等をご利用ください。
 - ※着替え・荷物を預ける場合は入浴料が必要です。
 - ※ランニングができる服装・靴をご準備ください。

③マップを見ながらランニングを楽しむ

④ランニング終了後は荷物を預けた入浴施設へ

入浴のあとは特典を受けられる飲食店、お土産店、観光施設などをお楽しみください

※オリジナルパッチンバンドの提示で入浴施設への再入場や特典を受けることができます。



オリジナルパッチンバンド

2. 各コース受付場所、入浴施設

(1) 甲府市コース 甲府駅発

受付場所 甲府市観光案内所（中央本線 甲府駅南口）
受付時間 9：30～15：00
入浴施設 喜久乃湯温泉（北口徒歩約10分）【入浴料：大人470円】
特典 丸政そば甲府北口店にて、そば一杯につき「山賊揚げハーフ」を1つプレゼント
※商品数により、別のサービスに変わることがあります。

(2) 笛吹市コース 石和温泉駅発

受付場所 石和温泉駅観光案内所（中央本線 石和温泉駅南口）
受付時間 9：30～15：00 ※入浴時間 14：00～18：00
入浴施設 ホテル花いさわ（南口徒歩約5分）、石和びゅーほてる（南口徒歩約25分）、
春日居びゅーほてる（南口徒歩約20分）
【入浴料：大人1,650円のところ、1,100円に割引】
特典 ・甲州かすてら 榎やにて、200円以上お買い上げで「カステラのラスク」をプレゼント
・石和温泉駅観光案内所にて、受付時に「入浴剤」をプレゼント ※無くなり次第終了
・石和温泉駅観光案内所にて、「ワインの試飲」ができます

(3) 甲斐市コース 竜王駅発

受付場所 ホテル神の湯温泉（中央本線 竜王駅 徒歩約25分）
竜王ラドン温泉 湯〜とぴあ（中央本線 竜王駅 徒歩約8分）
受付時間 10：00～15：00
入浴施設 ホテル神の湯温泉【入浴料：大人1,000円のところ、500円に割引】
竜王ラドン温泉 湯〜とぴあ【入浴料：大人1,320円のところ、1,100円に割引（貸タオル付）】
特典 ・レストラン プレーメンにて、お食事の際に「おまかせデザート」をサービス
・カフェ DRAGON COFFEEEにて、飲み物100円引き または
飲み物ご注文で「ドーナツ」をプレゼント
・カフェ C.C.CAFE LaLa 茶にて、全品50円割引

(4) 北杜市コース 甲斐大泉駅発

受付場所 甲斐大泉温泉 パノラマの湯（小海線 甲斐大泉駅 徒歩約5分）※第2・第4火曜日は定休日となります。
受付時間 10：00～15：00
入浴施設 甲斐大泉温泉 パノラマの湯【入浴料：大人830円のところ、730円に割引】
特典 MASAICHI 本店（小淵沢駅構内）にて「ソフトクリーム」「コーヒー」いずれかプレゼント
※商品数により、別のサービスに変わることがあります。

(5) 韮崎市コース 韮崎駅発 **NEW!**

受付場所 韮崎市地域情報発信センター（ニコリ1階）※毎月第3月曜日は定休日となります。
受付時間 10：00～15：00
特典 ・丸政そば韮崎店にて、そば1杯につき「駅そばの天ぷら」を1つプレゼント
・武田乃郷 白山温泉にて、入浴料：大人700円のところ、600円に割引
・韮崎大村美術館にて、入館料：一般500円のところ、420円に割引
・そば処上小路にて、お食事50円割引（白山温泉もしくは大村美術館のご利用でさらに50円引き）
・韮崎市地域情報発信センター（ニコリ1階）で受付時に「クリアファイル」をプレゼント
※韮崎市コースは荷物預かりの設定がありません。駅のコインロッカー等をご利用ください

(6) **小菅村コース 大月駅発** **NEW!**

受付場所 小菅の湯 ※火曜日は定休日となります。

受付時間 10:00~15:00

入浴施設 小菅の湯【入浴料：大人900円】

- 特典
- ・小菅の湯にて、ロッカー貸し出し無料、食事処ひのきで1,000円以上のお食事でソフトドリンクまたはグラスビール1杯無料
 - ・古民家 cafe ムッカにて、ソフトドリンク100円引（アルコール以外）または次回の原始村キャンプ場宿泊代1,000円引き（2026年8月末迄の宿泊）
 - ・THE FAR YEAST Beer Adventureにて、お飲み物・お食事を1,000円以上のご注文で200円引き

3. 「ボディメンテランニングサロン」合同ランニングイベント

オンラインランニングサロン「ボディメンテランニングサロン」と合同ランニングイベントを北杜市にて開催します。参加者には「旅run×鉄道」の参加特典を受けられるパッチンバンドをお渡しします。

ランニングの後は温泉や食事、お買い物をお楽しみください。

- ① 日 時 2026年6月6日（土）10:30~12:00
- ② 集合場所 中央本線小淵沢駅
- ③ 参加費 2,000円
- ④ 参加人数 40名
- ⑤ 入浴施設 甲斐大泉温泉 パノラマの湯
- ⑥ 内 容 ボディメンテランニングサロンのコーチがマラソンの練習方法や走法をコーチします。
小淵沢町から大泉町に向けて約11kmランニングをし、入浴施設でそのまま解散になります。
（解散場所の最寄駅は小海線甲斐大泉駅です。）
- ⑦ 参加条件
 - ・10km程度を楽にランニングできる方
 - ・フルマラソン5時間以内の走破（サブ5）を目標にする方
- ⑧ 申し込み 右記専用の2次元コードから申し込みください。



ランニングイベントエントリー

「ボディメンテランニングサロン」とは？

ボディメンテランニングサロンは大塚製薬のボディメンテがサポートする初心者から上級者まで大歓迎のランニングコミュニティです。（DMM オンラインサロン/運営:NIA）
オンライントレーニングやマラソン塾、リアル練習会などをご提供し、みんなで一緒にレベルアップを目指します！理想のランニングフォームを取得したい人、ランニング仲間が欲しい人、自己ベスト更新を狙う人など、それぞれの目的でお気軽にご参加いただけます。
総監督に金哲彦氏を迎え、マラソントレーナー森田光希など豪華コーチ陣が皆さんをサポートします！「金哲彦監修の目的別トレーニングメニュー配信」「森田光希監修の走力UPのための筋力トレーニング・ミキトレ配信」「コーチと走るリアル練習会（※別料金）」「ボディメンテ ゼリー3袋を毎月ご自宅にお届け」など充実したコンテンツをご用意しています。
オンラインサロン利用料金は月額1,500円（税込）で、365日どのタイミングでもご入会いただけます。
入会はDMM オンラインサロンより：<https://lounge.dmm.com/detail/3791/index/>

※ランニング中のケガ・事故等には十分お気をつけください。参加時におけるケガ・事故等の責任は負いかねます。
※各施設をご利用の際は営業時間や休業日にご注意ください。
※掲載の写真・イラスト等はすべてイメージです。
※2026年4月現在の情報です。