



2025年10月29日
東日本旅客鉄道株式会社
首都圏本部

平日限定！「在来線チケットレス特急券(JRE POINT 特典)」がさらにおトクに！ ～対象駅拡大で利用しやすくなった「押し駅で平日ひたひたたび」でひたる旅しませんか～

- JR東日本社員がこの時期におススメしたい駅を「押し駅」と題し、「押し駅」までの在来線指定席特急券（普通車）が JRE POINT でおトクにご利用いただけるキャンペーンを2025年12月1日(月)から2026年2月27日(金)の平日限定で実施します。
- 今回の「押し駅」は、松本・山梨市・塩山・水戸・石岡・伊東・熱海・長野原草津口・中之条・鉾子・安房鴨川の各駅です。
- 指定席特急券を JRE POINT で交換できる「在来線チケットレス特急券(JRE POINT 特典)」が、上記の「押し駅」限定で、通常よりもおトクな交換ポイントでご利用いただけます。
- 冬の温泉や地元グルメを楽しみながら、平日ゆっくり流れる時間にひたる旅をしませんか。

1 キャンペーン実施期間

2025年12月1日(月)から2026年2月27日(金)の平日
※2025年12月29日(月)から2026年1月2日(金)は対象外です



キャンペーン交換ポイントの申込期間：2025年11月1日(土)から2026年2月27日(金)
※乗車日1カ月前の10時00分から列車出発時刻(時刻表に記載のある時刻)まで

2 主なキャンペーン対象列車・区間、および交換ポイント数【一例】

列車名	区間 ※各駅相互間限り	指定席特急券 (普通車) (事前・通常期料金)	通常 交換ポイント
中央線特急 「あずさ」	新宿 ⇄ 松本	2,550円	1,940 _{ポイント}
中央線特急 「かいじ」	新宿 ⇄ 塩山・山梨市	1,580円	1,280 _{ポイント}
常磐線特急 「ひたち」 「ときわ」	品川 ⇄ 水戸	1,580円	1,280 _{ポイント}
東海道線特急 「踊り子」	東京 ⇄ 熱海・伊東	1,580円	1,280 _{ポイント}
吾妻線特急 「草津・四万」	上野 ⇄ 長野原草津口	2,290円	1,280 _{ポイント}
房総特急 「しおさい」	東京 ⇄ 鉾子	1,580円	1,280 _{ポイント}
房総特急 「わかしお」	東京 ⇄ 安房鴨川	1,580円	1,280 _{ポイント}



キャンペーン
交換ポイント

1,000
ポイント

3 キャンペーン対象列車・区間、および交換ポイント数早見表

中央線 特急	あずさ		かいじ	
		松本		塩山・山梨市
	新宿～八王子	1,000	新宿	1,000
			立川・八王子	500
常磐線 特急	ひたち/ときわ		ときわ	
		水戸		石岡
	品川～上野	1,000	品川～上野	500
房総 特急	しおさい		わかしお	
		銚子		安房鴨川
	東京・錦糸町	1,000	東京	1,000

東海道線 特急		踊り子	
		熱海	伊東
	東京	1,000	
	品川・川崎	500	
横浜			

吾妻線 特急		草津・四万	
		中之条・長野原草津口	
	上野～大宮	1,000	

- *「えきねっと」で JRE POINT をご利用の際は、JRE POINT 会員番号の連携が必要です。
- *乗車券は別途必要です。定期券や Suica 等とセットでご利用になれます。
- *設定は「普通車」のみとなります。
- *キャンペーン交換ポイントの適用は、平日における記載の対象列車・各駅相互間のご利用に限りです。
- *こどものご利用でも、必要なポイント数はおとなと同じです。
- *キャンペーン実施期間以外は通常交換ポイントで交換できます。
- *詳しくはこちらをご確認ください→ [キャンペーン概要](#)

4 押し駅のひたひたポイント

観光スポットから地元グルメやアクティビティなど、この時期おススメしたい「押し駅」のモデルコースをご用意しました。
平日だからこそゆっくりひたひた「押し駅」の観光に、ぜひご利用ください。

列車名		押し駅	おススメのモデルコース
中央線特急 「あずさ」		松本	JR 松本駅から歩く！ぶらり日帰り観光モデルコース！ 松本の歴史や文化を巡る旅
中央線特急 「かいじ」		山梨市	【冬の平日旅・山梨市駅】五感で楽しむ 平日限定あったかモデルコース！
		塩山	【冬の平日旅・塩山駅】穏やかに過ごす 平日限定のゆったりモデルコース！
常磐線特急 「ひたち」「ときわ」		水戸	水戸市で花と歴史、文化に触れる日帰り旅🌸 水戸駅からの観光モデルコースをご紹介します！
常磐線特急 「ときわ」		石岡	石岡市で花と香りを楽しむ 1泊2日のお泊まり旅🌸 石岡駅からの観光モデルコースをご紹介します！
東海道線特急 「踊り子」		伊東	首都圏から日帰り温泉旅！伊東温泉の魅力を満喫・ 日帰りモデルコースをご紹介します！
		熱海	熱海駅 花と海を楽しむ 1泊2日、熱海・網代の 観光モデルコースをご紹介します！
吾妻線特急 「草津・四万」		長野原草津口	長野原草津口駅 群馬県・草津温泉♨️1泊2日観光 モデルコース&お得なキャンペーンをご紹介します！！
		中之条	中之条駅 群馬県・四万温泉♨️1泊2日 観光モデルコース&お得なキャンペーンをご紹介します！
房総特急 「しおさい」		銚子	平日日帰り旅行なら千葉県へ！アクティブに楽しめる 銚子観光スポットをご紹介します！
房総特急 「わかしお」		安房鴨川	平日日帰り旅行なら“癒し”の安房鴨川へ！ 千葉県鴨川市の観光スポットをご紹介します！