

2025年12月12日
JR東日本 東北本部

2026年3月ダイヤ改正について

JR東日本・東北本部では、2026年3月にダイヤ改正を実施します。
このたび、詳細がまとまりましたのでお知らせします。



仙石線の新ダイヤに関する情報は在来線のページおよび別紙をご覧ください。

【ダイヤ改正の主な内容】

- 東北新幹線 「はやぶさ」増発
- 東北・山形新幹線 「つばさ」一部列車の所要時間短縮
- 東北新幹線 「やまびこ」一部列車の運転区間見直し
- 東北新幹線 夜間作業時間拡大のため最終列車時刻繰り上げ

■ 仙台都市圏の在来線を便利にします

- 仙石線 新型車両置き換えと日中時間帯列車増発
- 仙石東北ライン 石巻あゆみ野駅の停車列車拡大
- 東北本線 早朝時間帯の列車新設と日中時間帯の
発車時刻パターン化
- 仙台空港アクセス線 快速列車の各駅停車化

【ダイヤ改正日】

2026 年 3 月 14 日（土）

■ 新幹線

東北新幹線「はやぶさ」を増発します

下りは東京駅 11 時台発の「はやぶさ」を増発し、東京駅 7～11 時台発の時間帯は「はやぶさ」を毎時 2 本以上運転します。上りは現在盛岡発東京行きとして運転している東京駅 18 時台着の「はやぶさ」の始発駅を新青森駅に変更します。

これにより、首都圏～東北エリアの観光・ビジネスのご利用がさらに便利になります。



【E5 系】

※ 増発する列車時刻は次ページをご覧ください。

【増発する「はやぶさ」】

(下り)

列車名	東京発	上野発	大宮発	仙台発	盛岡発	八戸発	新青森着
はやぶさ 21 号	11:56	12:02	12:21	13:32	14:15	14:43	15:07

(上り)

列車名	新青森発	八戸発	盛岡発	仙台発	大宮着	上野着	東京着
はやぶさ 30 号	15:36	16:00	16:29	17:10	18:19	18:38	18:44

東北・山形新幹線「つばさ」一部列車の所要時間を短縮します

東北・山形新幹線「つばさ」が E8 系に統一されることから、一部の列車で宇都宮～福島間の最高速度を 275km/h から 300km/h に向上し、所要時間を短縮します。



【E8 系】

【所要時間を短縮する「つばさ」】

(下り)

列車名	東京発	山形着	所要時間
つばさ 129 号	9:00	11:38	東京～山形 2 時間 38 分(△4 分)

(上り)

列車名	山形発	東京着	所要時間
つばさ 154 号	17:05	19:44	山形～東京 2 時間 39 分(△4 分)

東北新幹線「やまびこ」一部列車の運転区間を見直します

「やまびこ 215 号」はお客さまのご利用状況等を踏まえ、東京発仙台行きから東京発郡山行きに運転区間を見直します。なお、郡山駅で「やまびこ・つばさ 153 号」へお乗り換えを可能とし、利便性を確保します。

【改正前】

列車名	東京発	郡山発	福島発	白石蔵王発	仙台着
やまびこ 215 号※1	17:36	19:28	19:42	19:54	20:08
やまびこ 153 号※2	18:00	19:18	19:38	通過	19:59

【改正後】

列車名	東京発	郡山発	福島発	白石蔵王発	仙台着
なすの 265 号※1	17:36	19:14 着			
やまびこ 153 号※2	18:00	19:19	19:38	19:50	20:04

※1 「やまびこ 215 号」は、運転区間変更のため、「なすの 265 号」に変更します。

※2 「やまびこ 153 号」は、東京～福島間「やまびこ・つばさ 153 号」として運転します。

夜間作業時間拡大のため、東北新幹線で下り最終列車の時刻を繰り上げます

開業から 40 年以上が経過し、老朽化が進む設備のリニューアル工事や地震対策工事が必要なため、東北新幹線東京～盛岡間の下り最終列車の時刻を繰り上げます。また、夜時間帯のご利用状況から一部列車の運転取りやめや停車駅の見直しを行います。

【時刻を繰り上げる列車】

改正前			改正後		
列車名	始発駅・時刻	終着駅・時刻	列車名	始発駅・時刻	終着駅・時刻
やまびこ 69 号	東 京 20:20	盛 岡 23:31	やまびこ 69 号	東 京 20:08	盛 岡 23:13
やまびこ 223 号	東 京 21:44	仙 台 23:46	やまびこ 223 号	東 京 21:24	仙 台 23:27
なすの 281 号	東 京 22:44	那須塩原 23:52	運転取りやめ		

【東北新幹線（夜時間帯の時刻表）】

改正前	やまびこ 219号	はやぶさ 111号	なすの 269号	はやぶさ こまち 41号	やまびこ 69号	なすの 271号	つばさ 159号	やまびこ 221号	なすの 275号	はやぶさ 43号	やまびこ 223号	なすの 277号	なすの 279号	なすの 281号
東 京 発	19:28	19:40	20:00	20:16	20:20	20:28	20:44	20:56	21:24	21:36	21:44	22:00	22:16	22:44
上 野 発	19:34	19:46	20:06	20:22	20:26	20:34	20:50	21:02	21:30	レ	21:50	22:06	22:22	22:50
大 宮 発	19:53	20:05	20:25	20:41	20:45	20:53	21:09	21:21	21:49	21:59	22:09	22:25	22:41	23:10
小 山 着	20:09	レ	20:40	レ	レ	21:08	レ	21:37	22:05	レ	レ	22:41	22:57	23:25
宇 都 宮 着	20:21	レ	20:52	レ	21:09	21:22	21:32	21:48	22:17	レ	22:33	22:52	23:09	23:37
那須塩原 着	20:38	レ	21:06	レ	レ	21:36	レ	22:03	22:35	レ	レ	23:07	23:24	23:52
新 白 河 着	20:49	レ		レ	レ		レ	22:14		レ	22:53			
郡 山 着	21:01	レ		レ	21:37		22:01	22:26		レ	23:06			
福 島 着	21:16	レ		レ	21:54		22:15	22:41		レ	23:20			
白石蔵王 着	レ	レ		レ	22:06			レ		レ	23:31			
仙 台 着	21:38	21:13		21:47	22:20			23:02		23:06	23:46			
古 川 着		21:27		レ	22:34									
くりこま高原 着		21:36		レ	22:44									
一ノ関 着		21:45		レ	22:53									
水沢江刺 着		21:55		レ	23:03									
北 上 着		22:03		レ	23:11									
新 花 巻 着		22:10		レ	23:18									
盛 岡 着		22:22		22:27	23:31									
終 着				新青森 23:36 秋田 23:53			山形 23:26							

□ 最終列車の時刻を変更する列車

改正後	やまびこ 219号	はやぶさ 111号	なすの 271号	やまびこ 69号	はやぶさ こまち 41号	なすの 273号	つばさ 159号	やまびこ 221号	やまびこ 223号	はやぶさ 43号	なすの 275号	なすの 277号	なすの 279号※2
東 京 発	19:28	19:40	19:56	20:08	20:16	20:28	20:44	20:56	21:24	21:36	21:48	22:00	22:24
上 野 発	19:34	19:46	20:02	20:14	20:22	20:34	20:50	21:02	21:30	レ	21:54	22:06	22:30
大 宮 発	19:53	20:05	20:21	20:33	20:41	20:53	21:09	21:21	21:49	21:59	22:13	22:25	22:49
小 山 着	20:09	レ	20:36	レ	レ	21:09	レ	21:37	レ	レ	22:28	22:42	23:03
宇 都 宮 着	20:21	レ	20:48	20:57	レ	21:22	21:32	21:48	22:12	レ	22:40	22:53	23:14
那須塩原 着	20:38	レ	21:02	レ	レ	21:37	レ	22:03	レ	レ	22:55	23:09	23:28
新 白 河 着	20:49	レ		レ	レ		レ	22:14	22:32	レ			
郡 山 着	21:01	レ		21:27	レ		22:01	22:26	22:47	レ			
福 島 着	21:16	レ		21:40	レ		22:15	22:41	23:01	レ			
白石蔵王 着	21:28※1	レ		レ※1	レ			レ	23:12	レ			
仙 台 着	21:42	21:13		22:01	21:47			23:02	23:27	23:06			
古 川 着		21:27		22:17	レ								
くりこま高原 着		21:36		22:26	レ								
一ノ関 着		21:45		22:35	レ								
水沢江刺 着		21:55		22:45	レ								
北 上 着		22:03		22:53	レ								
新 花 巻 着		22:10		23:01	レ								
盛 岡 着		22:22		23:13	22:27								
終 着					新青森 23:36 秋田 23:53		山形 23:26						

※1 「やまびこ 69 号」は改正後より、白石蔵王駅を通過します。なお、「やまびこ 219 号」は改正後より白石蔵王駅に停車します。

※2 「なすの 281 号」の運転取りやめに伴い、「なすの 279 号」の時刻を繰り下げます。

【在来線から東北新幹線への最終接続について】

在来線から東北新幹線下り（仙台・盛岡方面行き）へのお乗り換えについて、一部の駅で東北新幹線への最終接続を変更します。

◆郡山駅、福島駅

東北本線（下り）から東北新幹線（仙台方面行き）への最終接続は、現行「やまびこ 223 号」から、改正後「やまびこ 221 号」に変更します。

【郡山駅】

駅 名			改正前		改正後	
東北本線	新 白 河	発	22:21		21:32	
	白 河	〃	22:25		21:36	
	久 田 野	〃	22:30		21:40	
	泉 崎	〃	22:34		21:45	
	矢 吹	〃	22:39		21:50	
	鏡 石	〃	22:44		21:55	
	須 賀 川	〃	22:49		22:00	
	安 積 永 盛	〃	22:55		22:06	
	郡 山	着	23:00		22:12	
列車名				やまびこ 223号		やまびこ 221号
新幹線	郡 山	発	→	23:07	→	22:27
	福 島	〃		23:21		22:42
	白 石 蔵 王	〃		23:32		レ
	仙 台	着		23:46		23:02

【福島駅】

駅 名			改正前		改正後	
東北本線	郡 山	発	22:22		21:00	
	日 和 田	〃	22:27		21:05	
	五 百 川	〃	22:32		21:10	
	本 宮	〃	22:36		21:14	
	杉 田	〃	22:41		21:19	
	二 本 松	〃	22:45		21:23	
	安 達	〃	22:49		21:27	
	松 川	〃	22:53		21:31	
	金 谷 川	〃	22:58		21:36	
	南 福 島	〃	23:03		21:41	
	福 島	着	23:08		21:46	
列車名				やまびこ 223号		やまびこ 221号
新幹線	福 島	発	→	23:21	→	22:42
	白 石 蔵 王	〃		23:32		レ
	仙 台	着		23:46		23:02

◆古川駅

陸羽東線（下り）から東北新幹線（盛岡方面行き）への最終接続は、現行「やまびこ 69 号」から改正後「はやぶさ 111 号」に変更します。

【古川駅】

駅 名			改正前		改正後	
陸羽東線	小 牛 田	発	22:15		21:08	
	北 浦	〃	22:20		21:13	
	陸 前 谷 地	〃	22:23		21:16	
	古 川	着	22:27		21:20	
列車名				やまびこ 69号		はやぶさ 111号
新幹線	古 川	発	→	22:35	→	21:27
	くりこま高原	〃		22:44		21:36
	盛 岡	着		23:31		22:22

■ 在来線

仙台都市圏を運行する仙石線・東北本線について輸送体系を見直すことにより利便性向上をはかり、仙台都市圏の移動を便利にスムーズにします！

新型車両導入！・大幅増発！・停車駅見直し！

【NEW 仙石線】 仙石線のリニューアルをはかります

◆ 仙石線のすべての電車をE131系に置き換えます

【E131系で運転する区間】

仙石線 あおば通～石巻間 4両編成で運転

※仙石東北ラインは、引き続きHB-E210系で運転します。



【E131系】

◆ ワンマン運転を開始します

E131系で運転する列車はワンマン運転とします。なお、乗り降りにはすべてのドアをご利用いただくことができ、乗降方法に変更はありません。

【ワンマン運転を実施する区間】

仙石線 あおば通～石巻間 E131系で運転する列車

※仙石東北ラインは、車掌が乗務します。

【NEW 仙石線】 日中時間帯、あおば通・仙台～多賀城間の列車を増発します

あおば通～多賀城間は、日中時間帯（10時～14時台）、

現行1時間あたり概ね3～5本のところ **4～6本に大幅に増発**します。

これにより**仙台都市圏の移動をスムーズにし、利便性を向上**します。

【仙台駅時刻表 10時～14時台】

◆ 平日（石巻方面）

時	改正前
10	09 松 29 高 49 石 59 多
11	09 松 29 高 49 高
12	09 松 19 多 29 石 49 高
13	09 松 29 高 49 高
14	09 松 19 多 29 石 49 高

時	改正後
10	10 松 20 多 30 高 40 多 50 松
11	00 多 10 石 20 多 30 高 40 多 50 高
12	00 多 10 松 20 多 30 石 45 高
13	00 多 10 松 20 多 30 高 50 高
14	10 松 20 多 30 石 49 高

◆ 土休日（石巻方面）

時	改正前
10	09 松 29 高 39 小 49 石 59 多
11	09 松 29 高 49 高
12	09 松 19 多 29 石 49 高
13	09 松 29 高 49 高
14	09 松 19 多 29 石 49 高

時	改正後
10	10 松 20 多 30 高 40 多 50 松
11	00 多 10 石 20 多 30 高 40 多 50 高
12	00 多 10 松 20 多 30 石 45 高
13	00 多 10 松 20 多 30 高 50 高
14	10 松 20 多 30 石 49 高

※【小】=小鶴新田、【多】=多賀城、【東】=東塩釜、【松】=松島海岸、【高】=高城町、【石】=石巻

【多賀城駅時刻表 10時～14時台】

◆ 平日（仙台・あおば通方面）

時	改正前
10	09 23 37 53
11	08 27 37 48
12	10 28 49
13	10 27 38 49
14	08 27 49 58

時	改正後
10	08 18 28 38 48 58
11	08 18 28 38 48 58
12	08 28 38 49 59
13	09 29 39 49 59
14	09 29 49 59

◆ 土休日（仙台・あおば通方面）

時	改正前
10	09 23 37 53
11	08 27 37 48
12	10 28 49
13	10 27 38 49
14	08 27 49 58

時	改正後
10	08 18 28 38 48 58
11	08 18 28 38 48 58
12	08 28 38 49 59
13	09 29 39 49 59
14	09 29 49 59

※すべてあおば通行き

※仙台駅(下り)、多賀城駅(上り)の終日の時刻については、別紙をご覧ください。

【NEW 仙石線】仙石東北ライン 石巻あゆみ野駅の停車列車を拡大します

日中時間帯、**石巻あゆみ野駅に停車する仙石東北ラインを増やし**、仙台や石巻方面へご利用されるお客さまの利便性を向上します。

【石巻あゆみ野駅時刻表 10時～18時台】 =ダイヤ改正から新たに停車する仙石東北ライン

下り（石巻方面）

時	平 日	時	土 休 日
10	48 石	10	48 石
11	11 石	11	11 石
12	25 石	12	25 石
13	08 石 42 石	13	08 石 42 石
14	07 石	14	07 石
15	11 石 47 石	15	11 石 47 石
16	10 石 44 石	16	10 石 44 石
17	06 石 42 石	17	06 石 42 石
18	06 石 43 石	18	06 石 43 石

※すべて石巻行き

上り（仙台・あおば通方面）

時	平 日	時	土 休 日
10	58 仙	10	58 仙
11	34 あ	11	34 あ
12	01 仙 53 あ	12	01 仙 53 あ
13		13	
14	01 仙 31 あ	14	01 仙 31 あ
15	06 仙 31 あ	15	06 仙 31 あ
16	04 仙 35 あ	16	04 仙 35 あ
17	00 仙 34 あ	17	00 仙 34 あ
18	00 仙 37 あ	18	00 仙 37 あ

※[あ]=あおば通（仙石線）

[仙]=仙台（仙石東北ライン）

東北本線の利便性を向上します

- (1) 東北本線**利府駅始発の列車を新たに設定**し、仙台都市圏の通勤・通学のご利用や、**大宮・東京方面に最初に到着する「はやぶさ2号」へスムーズにお乗り換え**いただけるようにするなど、利便性を向上します。

【利府～仙台駅間時刻表 全日】

改正前			普 通	普 通	普 通
東北本線	利 府 発		6:37	6:58	7:23
	新 利 府 "		6:39	7:00	7:25
	岩 切 "		6:43	7:04	7:31
	東 仙 台 "		6:48	7:09	7:36
	仙 台 着		6:54	7:15	7:42
列車名			はやぶさ2号	はやぶさ102号	はやぶさ4号
新幹線	仙 台 発		6:35	7:21	7:53
	大 宮 着		7:42	8:31	8:59
	東 京 "		8:07	8:56	9:23



改正後			新 規	普 通	普 通	普 通
東北本線	利 府 発		6:09	6:37	6:58	7:23
	新 利 府 "		6:11	6:39	7:00	7:25
	岩 切 "		6:15	6:43	7:04	7:31
	東 仙 台 "		6:20	6:48	7:09	7:36
	仙 台 着		6:25	6:54	7:15	7:42
列車名			はやぶさ2号	はやぶさ102号	はやぶさ4号	はやぶさ4号
新幹線	仙 台 発		6:35	7:21	7:53	7:53
	大 宮 着		7:42	8:31	8:59	8:59
	東 京 "		8:07	8:56	9:23	9:23

- (2) 日中時間帯に運行している岩切～利府間の列車は、**毎時同時刻に発車する
わかりやすいダイヤ**とします。

【岩切駅・利府駅時刻表 全日 11時～16時台】

岩切駅時刻表			
利府駅方面			
改正前	時	改正後	
00	11	00	
03	12	00	
01 55	13	00	
52	14	00	
55	15	00	
42	16	00	42

利府駅時刻表			
岩切駅方面			
改正前	時	改正後	
29	11	30	
28	12	30	
34	13	30	
28	14	30	
30	15	30	
22	16	22	

仙台空港アクセス線の快速列車を各駅停車に見直します

現行日中時間帯に上下各1本運転している快速列車を各駅停車に見直します。
これにより、一部運転間隔があいていた仙台～仙台空港間の途中駅では、等間隔で列車が来ることとなり利便性が向上します。

【各駅停車となる列車の時刻 全日】

下り		普通	普通	普通
東北本線	始発駅	白石	仙台空港	白石
	名取発	11:29	11:39	11:52
	南仙台	11:32	11:43	11:55
	太子堂	11:35	11:46	11:58
	長町	11:37	11:48	12:00
	仙台着	11:43	11:53	12:06

上り		普通	普通	普通
東北本線	仙台発	14:40	14:50	15:00
	長町	14:45	14:55	15:05
	太子堂	14:47	14:57	15:07
	南仙台	14:50	15:00	15:10
	名取	14:54	15:04	15:14
	終着駅	原ノ町	仙台空港	白石

※赤枠は各駅停車に変更となる列車

その他

ご利用状況にあわせて以下のとおり変更します。

- ・一部線区で列車の両数を見直します。
- ・仙山線と磐越東線の一部列車で停車駅を見直します。

注意：列車の時刻は2025年12月12日(金)現在のものを掲載しています。

最終的な時刻は2026年2月25日(水)に発売予定の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

【別紙】

仙石線 仙台駅時刻表 下り (2026年3月14日～)

仙台駅時刻表 (東塩釜・石巻方面)										
時	平 日									
5	20 石									
6	01 高 30 石 40 東 55 高									
7	02 東 12 東 23 東 33 石 43 多 53 松									
8	03 東 10 多 16 石 22 東 29 東 36 多 50 東									
9	00 高 10 東 22 多 30 石 40 多 50 東 58 高									
10	10 松 20 多 30 高 40 多 50 松									
11	00 多 10 石 20 多 30 高 40 多 50 高									
12	00 多 10 松 20 多 30 石 45 高									
13	00 多 10 松 20 多 30 高 50 高									
14	10 松 20 多 30 石 49 高									
15	09 松 22 石 35 東 50 高									
16	05 東 17 石 28 東 41 東 51 高									
17	02 東 12 東 22 石 31 東 41 東 48 高 59 東									
18	10 東 21 石 30 東 37 東 47 東 55 高									
19	06 東 16 東 27 東 38 東 49 石 57 東									
20	10 高 20 東 31 東 43 東 56 石									
21	10 東 26 東 42 東 58 石									
22	14 東 30 東 52 石									
23	15 東 39 東									
24	02 東									

※[多]=多賀城、[東]=東塩釜、[松]=松島海岸、[高]=高城町、[石]=石巻

仙石線 多賀城駅時刻表 上り (2026年3月14日～)

多賀城駅時刻表 (仙台・あおば通方面)										
時	平 日									
5	30									
6	03 24 30 41 51									
7	01 11 21 29 36 43 49 54									
8	01 08 15 23 31 39 50 57									
9	07 16 27 38 48 58									
10	08 18 28 38 48 58									
11	08 18 28 38 48 58									
12	08 28 38 49 59									
13	09 29 39 49 59									
14	09 29 49 59									
15	10 27 47									
16	06 22 29 41 51									
17	01 17 29 40 49									
18	01 08 18 28 38 47 57									
19	08 18 30 39 53									
20	04 15 26 47									
21	07 20 38 52									
22	08 32 58									
23	24									
24										

※すべてあおば通行き