



2025 年 12 月 12 日

JR 東日本長野支社

2026 年 3 月ダイヤ改正について

JR 東日本長野支社では、2026 年 3 月にダイヤ改正を実施します。
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたので、お知らせします。

《ダイヤ改正の主な内容》

- 北陸新幹線「かがやき」の所要時間を短縮します
- 特急「あずさ」の編成両数を増強します
- 接続を改善します
- その他

《ダイヤ改正日》

2026 年 3 月 14 日(土)

○北陸新幹線「かがやき」の所要時間を短縮します

東京～敦賀間で「かがやき」の一部列車の所要時間を短縮します。これにより長野～福井間が最速で1時間29分、長野～敦賀間は最速で1時間46分となり、長野～北陸エリアのアクセスがさらによくなります。

【所要時間を短縮する「かがやき」】

(下り)

短縮時間は改正前との比較

列車名	東京発	長野着	長野発	富山着	金沢着	福井着	敦賀着	東京～敦賀間の短縮時間
かがやき 503 号	7:20	8:37	8:39	9:24	9:44	10:09	10:26	△2分
かがやき 505 号	8:11	9:38	9:40	10:25	10:45	11:09	11:26	△3分
かがやき 507 号	9:20	10:44	10:46	11:32	11:52	12:25	12:42	△1分
かがやき 513 号	17:24	18:47	18:49	19:35	19:55	20:20	20:37	△1分
かがやき 515 号	18:24	19:44	19:46	20:32	20:51	21:16	21:33	△1分
かがやき 517 号	20:00	21:19	21:21	22:06	22:26	22:55	23:16	△2分
かがやき 519 号	21:04	22:23	22:25	23:10	23:30			△2分 ※

※「かがやき 519 号」は金沢行きのため、東京～金沢間の短縮時間となります。

(上り)

列車名	敦賀発	福井発	金沢発	富山発	長野着	長野発	東京着	敦賀～東京間の短縮時間
かがやき 502 号	6:12	6:33	7:03	7:23	8:08	8:10	9:32	△1分
かがやき 504 号	7:27	7:45	8:10	8:29	9:15	9:17	10:37	△1分
かがやき 510 号	15:06	15:23	15:57	16:17	17:03	17:05	18:28	△2分
かがやき 512 号	16:06	16:23	16:49	17:09	17:54	17:56	19:20	△2分

○特急「あずさ」の編成両数を増強します

ご利用が見込まれる土休日に、特急「あずさ 8 号」および「あずさ 17 号」の編成両数を 9 両から 12 両とし、着席サービスを向上します。

【編成両数を増強する特急「あずさ」】

種別	列車名	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
特急	あずさ 8 号	松 本	7:10	東 京	10:01
特急	あずさ 17 号	新 宿	11:00	松 本	13:36

※土休日の運転時刻を掲載

○接続を改善します

1. 特急「あずさ 5 号」から普通列車への接続時間の見直し

終着の白馬駅から南小谷方面普通列車への接続時間を拡大します。

新宿・松本方面	白馬着	白馬発	南小谷着
	11:40	11:50	12:09
あずさ 5 号		10 分乗換	大糸線 普通列車

2. 大糸線普通列車から特急「しなの 14 号」への接続時間の見直し

松本駅で大糸線普通列車から特急「しなの 14 号」への接続時間を拡大します。

信濃大町発	松本着	松本発	名古屋方面
12:54	13:52	13:56	
大糸線 普通列車		4 分乗換	しなの 14 号

○その他

- 1. 一部の列車で編成両数を変更します。
- 2. ワンマン列車を追加・変更します。
- 3. 一部の列車で運転区間を変更します。
- 4. 一部のおトクなきっぷの発売を終了します。（詳細は別紙をご覧ください）

注意：この資料の運転時刻は、2025 年 12 月 12 日（金）現在の時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、2026 年 2 月 25 日（水）発売の「JR 時刻表 3 月号」でご確認ください。

○一部のおトクなきっぷの発売を終了します

往復乗車券の発売終了（※１）やしなの鉄道線での Suica 利用開始（※２）に伴うサービス拡充のため、以下のおトクなきっぷの発売を終了します。今後は、鉄道利用に加え日常の様々なシーンでご利用いただける「生活のデバイス」として、ますます便利になる Suica をぜひご利用ください。

※１：往復乗車券の発売終了については、2025 年 10 月に JR グループより発表しております。

※２：本日、しなの鉄道株式会社より発表となります。

商品名	発売終了日	利用終了日
信州往復きっぷ	2026 年 3 月 12 日	2026 年 3 月 13 日
千曲川きっぷ	2026 年 3 月 13 日	2026 年 6 月 12 日
軽井沢・長野フリーきっぷ	2026 年 3 月 13 日	2026 年 3 月 13 日

～ Suica を使うと移動もお買い物のもも便利に！～

- ・モバイル Suica や Suica 定期券、Suica カードを改札機の読み取り部にタッチするだけで改札機を通過できます。あらかじめチャージ（入金）することにより自動精算も可能となり、きっぷの購入や精算の必要がありません。
- ・鉄道利用だけでなく、駅ナカはもちろん街ナカでも電子マネーとしてコンビニ、ショッピングセンター、レストランなどにおいて Suica のチャージ残高でお買い物、お食事ができます。
- ・鉄道利用やお買い物もので **JRE POINT** が貯まり、貯まったポイントでの鉄道利用、お買い物も可能です。

※JRE POINT WEB サイトに登録した Suica 及びモバイル Suica でのご利用が対象です。

※Suica・モバイル Suica は JR 東日本の登録商標です。