

 ～信州「美と食と健康」列車旅～

団体臨時列車「ぐるっと信州号」第2弾を運行します

車窓からの「風景」をお楽しみいただきながら、長野県の「美・食・健康」をご堪能いただくことをテーマとした団体臨時列車「ぐるっと信州号」を今年も運行します。

○おすすめハーブ数種類で心も体も癒される、自分に合った「ハーブティーブレンド体験」ができます。

○長野県ならではの「食材の魅力」「発酵文化」「つくり手のこだわり」が詰まったオリジナルお弁当をご堪能いただけます。

○長野県は日本有数のぶどうの大産地長野県産人気3種類のぶどうの試食ができます。

1 旅行商品

(1) 商品名： ～長野県ならではの風景や食材、健康の秘訣を探訪～

つくり手のこだわりが詰まった「食」と、

雄大な風景を団体臨時列車「ぐるっと信州号」で満喫！

(2) 出発日： 2025年10月25日(土) ※日帰り

(3) 行程： 中込駅発、長野駅着

中込駅(10:00頃発)  (団体臨時列車「ぐるっと信州号」・普通車指定席)  長野駅(16:28頃着)

※小淵沢駅・上諏訪駅・松本駅経由

(4) 募集人員： 40名(最少催行人数 35名)

(5) 旅行代金： おとな1名35,000円(税込) ※ソフトドリンクコース

こども1名 34,000円(税込)

★オプションル…日本酒コース 追加 1,500円(税込)

ワインコース 追加 1,500円(税込)

(6) 発売開始： 2025年8月22日(金) 12時から

(7) 企画・実施： 株式会社 JR 東日本びゅうツーリズム&セールス

(8) 申込方法： 「日本の旅、鉄道の旅」商品サイト

URL: <https://link.jrview-travel.com/csmcx>

2 おすすめポイント

POINT1 使用する車両と運行ルート

- ・ 小海線で定期運行しているハイブリッド車両「キハ E200形」を使用。専用テーブルを設置し、レストランのような装いで運行。雄大な山々や、姨捨駅から一望できる善光寺平の大パノラマなど、自然と文化が調和した風景を堪能できます。

キハ E200形とは
発電用ディーゼルエンジンで発電した電気と、蓄電池に充電した電気を効果的に利用して走行する、世界初の営業運転を行うハイブリッド車両です。
2007年に世界で初めて営業用として小海線でデビューしました。



【キハ E200 形】

POINT2 オリジナルハーブティーブレンド体験

- ・ 佐久市にあるハーブやアロマなどの専門店「FLEUR」
おススメハーブの茶葉を5種類ご用意 
気分や体調に合わせ、効能を学びながら「オリジナルハーブティー」のブレンドをお楽しみください。
- ・ 車内では「FLEUR」のハーブティーと地元洋菓子専門店「PETERS」のスイーツをご用意。



FLEUR



※「FLEUR」ホームページ ⇒ [リンク](#)



PETERS (店舗内商品一例)



※「PETERS」ホームページ ⇒ [リンク](#)

POINT3 オリジナルお弁当

- ・ 昼食には、松本市「ヒカリヤ ニシ」田邊真宏シェフによる「オリジナルお弁当」をご堪能ください。
- ・ 世界有数の長寿長野県の源、滋味溢れる信州食材を使い、フレンチの技法を使った今回 1 日限りの「オリジナルお弁当」です。150以上の契約農家から厳選された旬の食材を中心に、すべてひとつひとつ丁寧に素材から手作りしています。



田邊 真宏「ヒカリヤ ニシ」/ 扉グループ統括総料理長

マクロビオティックアドバイザーの免許を有し、地元生産者とのつながりを大切にしたナチュラル フレンチを提供。松本市を拠点に、宿泊・飲食施設の運営を行う扉グループの統括総料理長として、グループ全体のウェルネスガストロノミーを牽引している。「ヒカリヤ ニシ」は世界的なホテル・レストランの会員組織「ルレ・エ・シャトー」に加盟。2024年と2025年の「ゴ・エ・ミヨ」で2年連続3トックを獲得し、松本市のレストランとして初の掲載となる。第14回マスターズブロンズ賞も受賞。

※「ヒカリヤ」ホームページ ⇒ [リンク](#)

【田邊シェフによる料理イメージ】 ※オリジナルお弁当の内容とは異なります。

POINT4 つくり手との交流

- ・「ヒカリヤ ニシ」田邊シェフが列車に乗車し、ご提供させていただく「食」のこだわりやストーリー、信州食材の魅力を皆さまにお伝えします。つくり手が持つ多岐に渡る知識・技法を知ること、食の味わいを一層深めることができます。

POINT5 皮ごと食べられる長野県産ぶどうのご案内と試食

- ・長野県産の人気ぶどう3種を紹介。
一粒ずつご試食いただき、お気に入りの品種を見つけてください。



写真提供:長野県

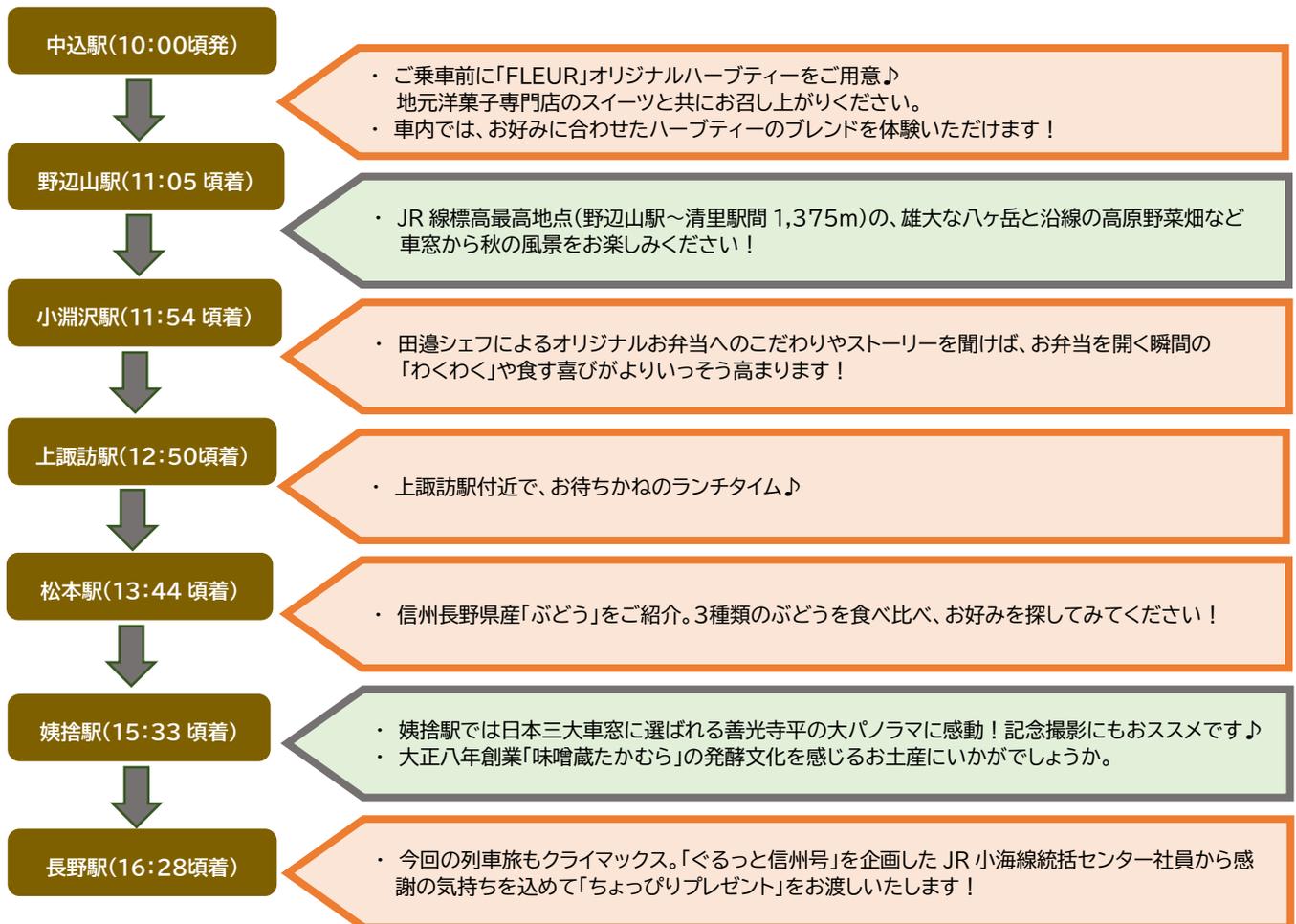
POINT6 姨捨駅でのお買い物

- ・大正八年創業「味噌蔵たかむら」によるお土産販売を行います。
※「味噌蔵たかむら」ホームページ ⇒[リンク](#)



写真提供:味噌蔵たかむら

3 「ぐるっと信州号」お楽しみイメージ



4 ちょっとりプレゼント

ご乗車のお客さまには、感謝の気持ちを込めて「味噌蔵たかむら」の味噌キャラメルポップコーンをプレゼントします。



【味噌キャラメルポップコーン】

5 注意事項

- ・ ご参加についてはインターネット「日本の旅、鉄道の旅」にて旅行商品をお申込みください。
- ・ 団体旅行としての発売ですので、通常の乗車券および指定券では本ツアーには参加できません。
- ・ 画像やイラストは、すべてイメージです。実際のものとは異なる場合があります。