



2025年10月17日  
東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社

## 冬の臨時列車のお知らせ

「2025年12月1日（月）～2026年2月28日（土）」の90日間に運転する臨時列車の概要をお知らせします。

◆冬期間中（12/1～2/28）に増発する臨時列車は  
360本です。 ※在来線臨時列車



大湊線野辺地～北野辺地駅間 ひなび(陽旅)編成

## 1. 岩手県エリア

### ひなび 釜石

○季節によって表情を変える北東北の自然を、ゆったりとした車内からお楽しみください。

| 種別 | 列車名    | 発駅          | 途中駅           | 着駅          | 運転日               | 記 事                      |
|----|--------|-------------|---------------|-------------|-------------------|--------------------------|
| 快速 | ひなび 釜石 | 盛岡<br>10:40 | 遠野<br>12:09 着 | 釜石<br>13:24 | 12/27-30<br>1/3.4 | ひなび(陽旅)編成<br>2両<br>全車指定席 |
|    |        | 釜石<br>14:44 | 遠野<br>16:04 発 | 盛岡<br>17:46 |                   |                          |

停車駅:盛岡・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

### ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOU トレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

| 種別 | 列車名              | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日                                                                    | 記 事                                     |
|----|------------------|--------|-------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 快速 | ポケモントレイン<br>気仙沼号 | 一ノ関    | 10:58 | 気仙沼    | 13:11 | 12/6.7.13.14.20.21.26-31<br>1/2-5.9-12.24.25.31<br>2/1.7.8.11.14.15.28 | POKÉMON with<br>YOU トレイン<br>2両<br>全車指定席 |
|    |                  | 気仙沼    | 14:50 | 一ノ関    | 16:49 |                                                                        |                                         |

停車駅:一ノ関・陸中松川・狛鼻溪・千厩・気仙沼

### ポケモントレイン宮古号

○山田線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

| 種別 | 列車名             | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日     | 記 事                                     |
|----|-----------------|--------|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------|
| 快速 | ポケモントレイン<br>宮古号 | 盛岡     | 8:51  | 宮古     | 11:21 | 1/17.18 | POKÉMON with<br>YOU トレイン<br>2両<br>全車指定席 |
|    |                 | 宮古     | 13:32 | 盛岡     | 15:55 |         |                                         |

停車駅:盛岡・上米内・陸中川井・茂市・宮古

### ポケモントレイン釜石号

○釜石線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

| 種別 | 列車名             | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日     | 記 事                                     |
|----|-----------------|--------|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------|
| 快速 | ポケモントレイン<br>釜石号 | 花巻     | 10:44 | 釜石     | 12:49 | 2/21-23 | POKÉMON with<br>YOU トレイン<br>2両<br>全車指定席 |
|    |                 | 釜石     | 14:46 | 花巻     | 17:02 |         |                                         |

停車駅:花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

### 平泉仙台初詣号

○世界遺産平泉への初詣には、ぜひ平泉仙台初詣号をご利用ください。

| 種別 | 列車名     | 発駅           | 途中駅            | 着駅           | 運転日   | 記 事                   |
|----|---------|--------------|----------------|--------------|-------|-----------------------|
| 快速 | 平泉仙台初詣号 | 仙 台<br>21:35 | 一ノ関<br>22:53 発 | 平 泉<br>23:00 | 12/31 | キハ110系<br>3両<br>一部指定席 |
|    |         | 平 泉<br>3:03  | 一ノ関<br>3:10 着  | 仙 台<br>4:30  | 1/1   |                       |

停車駅：仙台・塩釜・松島・小牛田・一ノ関・平泉

### 宮古真鱈号

○宮古市で行われる「宮古真鱈まつり」への参加に便利な列車を運転します。

| 種別 | 列車名   | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日  | 記 事                   |
|----|-------|--------|-------|--------|-------|------|-----------------------|
| 快速 | 宮古真鱈号 | 盛 岡    | 8:51  | 宮 古    | 11:19 | 1/25 | キハ110系<br>2両<br>全車指定席 |
|    |       | 宮 古    | 14:47 | 盛 岡    | 17:22 |      |                       |

停車駅：盛岡・宮古

### 快速リアス 区界駅臨時停車

○区界高原で行われる「雪のゆうえんち」の開催日にあわせて区界駅に臨時停車します。

| 種別 | 列車名 | 発駅・発時刻 |       | 区界駅着・発時刻        | 着駅・着時刻 |       | 臨時停車日       |
|----|-----|--------|-------|-----------------|--------|-------|-------------|
| 快速 | リアス | 宮 古    | 9:19  | 10:53 着 10:53 発 | 盛 岡    | 11:41 | 2/1.8.11.15 |
|    |     | 盛 岡    | 11:09 | 12:01 着 12:02 発 | 宮 古    | 13:32 |             |
|    |     | 盛 岡    | 13:12 | 14:01 着 14:02 発 | 宮 古    | 15:31 |             |

停車駅：盛岡・上盛岡・山岸・上米内・区界・陸中川井・茂市・千徳・宮古

## 2. 青森県エリア

### SATONO 下北

○SATONO 編成が初めて大湊線を運行します。

| 種別 | 列車名       | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日  | 記 事                       |
|----|-----------|--------|-------|--------|-------|------|---------------------------|
| 快速 | SATONO 下北 | 八 戸    | 10:50 | 大 湊    | 12:40 | 2/11 | SATONO 編成<br>2 両<br>全車指定席 |
|    |           | 大 湊    | 15:59 | 八 戸    | 17:42 |      |                           |

停車駅：八戸・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

### ひなび 竜飛

○ひなび編成が津軽線を初運行します。津軽半島方面への旅をお楽しみください。

| 種別 | 列車名    | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日      | 記 事                       |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|----------|---------------------------|
| 快速 | ひなび 竜飛 | 青 森    | 10:25 | 蟹 田    | 10:58 | 12/20.21 | ひなび(陽旅)編成<br>2 両<br>全車指定席 |
|    |        | 蟹 田    | 16:52 | 青 森    | 17:25 |          |                           |

停車駅：青森・蟹田

### ひなび 下北

○聞こえるのは風と波の音、都会の喧騒を忘れ冬の陸奥湾の景色を眺めに出かけてみませんか。

| 種別 | 列車名    | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日      | 記 事                       |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|----------|---------------------------|
| 快速 | ひなび 下北 | 八 戸    | 10:50 | 大 湊    | 12:40 | 12/13.14 | ひなび(陽旅)編成<br>2 両<br>全車指定席 |
|    |        | 大 湊    | 15:59 | 八 戸    | 17:42 |          |                           |

停車駅：八戸・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

### ひなび 陸奥

○三連休は青森と下北半島を結ぶ「ひなび陸奥」で冬の風景をゆったりと楽しめる旅をお楽しみください。

| 種別 | 列車名    | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日     | 記 事                       |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|---------|---------------------------|
| 快速 | ひなび 陸奥 | 青 森    | 10:56 | 大 湊    | 12:40 | 1/10-12 | ひなび(陽旅)編成<br>2 両<br>全車指定席 |
|    |        | 大 湊    | 15:59 | 青 森    | 17:37 |         |                           |

停車駅：青森・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

風っこストーブうみねこ

○だるまストーブのぬくもりと、冬の八戸線の魅力をお楽しみください。

| 種別 | 列車名             | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日         | 記 事                   |
|----|-----------------|--------|-------|--------|-------|-------------|-----------------------|
| 快速 | 風っこストーブ<br>うみねこ | 八 戸    | 11:06 | 久 慈    | 12:56 | 1/31<br>2/1 | 風っこ編成<br>2 両<br>全車指定席 |
|    |                 | 久 慈    | 14:15 | 八 戸    | 16:00 |             |                       |

停車駅：八戸・本八戸・鮫・種差海岸・階上・種市・陸中八木・久慈

リゾートうみねこ

○「リゾートしらかみ(くまげら編成)」が八戸線を初運行します。

| 種別 | 列車名      | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日     | 記 事                          |
|----|----------|--------|-------|--------|-------|---------|------------------------------|
| 快速 | リゾートうみねこ | 八 戸    | 10:26 | 久 慈    | 12:16 | 2/21.22 | キハ48形4両<br>「くまげら」編成<br>全車指定席 |
|    |          | 久 慈    | 14:56 | 八 戸    | 16:39 |         |                              |

停車駅：八戸・本八戸・鮫・種差海岸・階上・種市・陸中八木・久慈

館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物に便利な「館鼻岸壁朝市号」を運転します。

| 種別 | 列車名     | 発駅          | 途中駅           | 着駅        | 運転日           | 記 事                               |
|----|---------|-------------|---------------|-----------|---------------|-----------------------------------|
| 快速 | 館鼻岸壁朝市号 | 八 戸<br>5:33 | 陸奥湊<br>5:45 着 | 鮫<br>5:50 | 12/7.14.21.28 | キハE130系<br>2 両<br>全車自由席<br>(ワンマン) |

停車駅：八戸・本八戸・陸奥湊・鮫

ふるさと大湊

○年末年始の帰省にはぜひ「ふるさと大湊」をご利用ください。

| 種別 | 列車名    | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日               | 記 事                     |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|-------------------|-------------------------|
| 快速 | ふるさと大湊 | 八 戸    | 13:34 | 大 湊    | 15:12 | 12/27-31<br>1/2.3 | キハE130系<br>2 両<br>全車自由席 |
|    |        | 大 湊    | 15:59 | 八 戸    | 17:43 |                   |                         |

停車駅：八戸・三沢・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

| 種別 | 列車名          | 発駅・発時刻 |       | 着駅・着時刻 |       | 運転日                                                                       | 記 事                                                                          |
|----|--------------|--------|-------|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 快速 | リゾートしらかみ 1 号 | 秋 田    | 8:19  | 青 森    | 13:34 | 12/1-9.12-14.19-21.26-31<br>1/1-4.9-12.16-31<br>2/1.6-8.13-15.20-23.27.28 | HB-E300 系 4 両<br>「青池」または「樺」<br>編成<br>または<br>キハ 48 形 4 両<br>「くまげら」編成<br>全車指定席 |
|    | リゾートしらかみ 4 号 | 青 森    | 13:52 | 秋 田    | 19:01 |                                                                           |                                                                              |
|    | リゾートしらかみ 2 号 | 青 森    | 8:09  | 秋 田    | 13:29 | 12/1-9.13.14.20.21.27-31<br>1/1-4.10-12.17-31<br>2/1.7.8.14.15.21-23.28   |                                                                              |
|    | リゾートしらかみ 5 号 | 秋 田    | 14:00 | 青 森    | 19:37 | 12/1-8.12.13.19.20.26-31<br>1/1-3.9-11.16-31<br>2/6.7.13.14.20-22.27.28   |                                                                              |
|    | リゾートしらかみ 3 号 | 秋 田    | 10:50 | 弘 前    | 15:50 | 12/1-9                                                                    |                                                                              |
|    | リゾートしらかみ 6 号 | 弘 前    | 16:06 | 秋 田    | 20:42 |                                                                           |                                                                              |

- 10 月 17 日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。
- 詳しくは JR 時刻表をご覧ください。
- 新幹線の臨時列車や追加運転のお知らせは、JR 時刻表・デジタル媒体でご確認ください。
- イベントの中止等により、臨時列車を運休する場合があります。
- 詳しくは、JR 東日本ホームページ内の「臨時列車のお知らせ」をご覧ください。

臨時列車のお知らせ URL: <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

