

2025年8月22日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

秋の臨時列車のお知らせ

「2025年10月1日（水）～2025年11月30日（日）」の61日間に運転する臨時列車の概要をお知らせします。

◆秋期間中（10/1～11/30）に増発する臨時列車は
454本です。 ※在来線臨時列車



東北本線石鳥谷～花巻空港駅間 ひなび(陽旅)編成

1. 岩手県エリア



ひなび 釜石

○季節によって表情を変える北東北の自然を、ゆったりとした車内からお楽しみください。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	ひなび 釜石	盛岡 10:40	遠野 12:09 着	釜石 13:24	10/3-5.17-19 11/8.9.15.16.22-24	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		釜石 14:44	遠野 15:38 着	盛岡 17:46		

停車駅:盛岡・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

ひなび 錦秋湖

○色づく山々が湖面に映える錦秋湖の秋景色を車窓からお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日	記 事
快速	ひなび 錦秋湖 1号	北上 10:38	横手 11:49	10/25.26	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
	ひなび 錦秋湖 2号	横手 12:15	北上 13:21		
	ひなび 錦秋湖 3号	北上 14:43	横手 15:58		
	ひなび 錦秋湖 4号	横手 16:25	北上 17:46		

停車駅:北上・ほっとゆだ・横手

ひなび 平泉

○「秋の藤原まつり」にあわせて「ひなび 平泉」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日	記 事
快速	ひなび 平泉	盛岡 8:50	平泉 10:01	11/1-3	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		平泉 15:00	盛岡 16:19		

停車駅:盛岡・花巻・北上・水沢・平泉

ひなび 八幡平

○晩秋の八幡平を走る「ひなび 八幡平」で、季節の移ろいを感じる旅へ出かけませんか。

種別	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日	記 事
快速	ひなび 八幡平	盛岡 9:04	大館 12:12	11/29	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大館 14:48	盛岡 17:30		

停車駅:盛岡・大更・北森・安比高原・荒屋新町・湯瀬温泉・鹿角花輪・十和田南・大滝温泉・大館

ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOU トレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ポケモントレイン気仙沼号	一ノ関	10:58	気仙沼	13:11	10/4.5.18.19.25.26 11/1-3.8.9.15.16.22-24.29.30	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:50	一ノ関	16:49		

停車駅：一ノ関・陸中松川・狛鼻溪・千厩・気仙沼

ポケモントレイン釜石号

○釜石線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ポケモントレイン釜石号	花巻	10:44	釜石	12:49	10/11-13	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		釜石	14:46	花巻	17:02		

停車駅：花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

リアスうみねこライナー

○岩手県沿岸を縦断するご旅行に便利な列車を、三陸鉄道の車両で運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	リアス うみねこライナー	盛 8:55	宮古 11:53 発	八戸 15:58	10/18	三陸鉄道車両 2両 全車自由席
		八戸 11:10	宮古 15:23 着	盛 17:57	10/19	

停車駅：盛・綾里・恋し浜・三陸・唐丹・釜石・鶴住居・大槌・岩手船越・陸中山田・津軽石・宮古・一の渡・田老
岩泉小本・田野畑・普代・堀内・野田玉川・陸中野田・久慈・陸中八木・種市・階上・鮫・本八戸・八戸

風っこ 平泉

○人気の「風っこ」列車を「秋の藤原まつり」にあわせて運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	風っこ 平泉	仙 台	9:10	平 泉	11:03	11/1-3	風っこ編成 2両 全車指定席
		平 泉	15:00	仙 台	16:40		

停車駅：仙台・松島・小牛田・一ノ関・平泉

宮古鮭あわび号

○「宮古鮭あわびまつり」にあわせて便利な臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	宮古鮭あわび号	盛岡	8:51	宮古	11:19	11/23	キハ110系 2両 全車指定席
		宮古	14:47	盛岡	17:22		

停車駅:盛岡・宮古

ひなび みちのく

○晩秋の風景とともに楽しむ、岩手・秋田・青森を横断する「ひなび みちのく」を運行します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	ひなび みちのく	盛岡 9:04	大館 12:33 発	青森 14:24	11/30	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席

停車駅:盛岡・大更・北森・安比高原・荒屋新町・湯瀬温泉・鹿角花輪・十和田南・大滝温泉・大館・碓ヶ関・大鰐温泉・弘前・新青森・青森

※「ひなび みちのく」の運行区間における乗車券・指定席券は、えきねっと、指定席券売機ではお買い求めいただけません。事前に「みどりの窓口」にてご購入いただきますようお願いいたします。

2. 青森県エリア

ひなび 下北

○車窓から望む下北半島の豊かな自然をゆったりとお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ひなび 下北	八戸	10:50	大湊	12:40	10/11-13	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大湊	15:59	八戸	17:42		

停車駅:八戸・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物に便利な「館鼻岸壁朝市号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	館鼻岸壁朝市号	八戸 5:33	陸奥湊 5:45 着	鮫 5:50	10/5.12.19.26 11/2.9.16.23.30	キハE130系2両 全車自由席 (ワンマン)

停車駅:八戸・本八戸・陸奥湊・鮫

リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	リゾートしらかみ 1 号	秋 田	8:19	青 森	13:34	10/1-31 11/1-30	HB-E300 系 4 両 「青池」または 「ブナ」編成 または キハ 48 形 4 両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ 4 号	青 森	13:52	秋 田	19:01		
	リゾートしらかみ 2 号	青 森	8:09	秋 田	13:29	10/1-31 11/1-30	
	リゾートしらかみ 5 号	秋 田	14:00	青 森	19:37		
	リゾートしらかみ 3 号	秋 田	10:50	弘 前	15:50	10/1-7.11-31 11/1-9.15-17.21-30	
	リゾートしらかみ 6 号	弘 前	16:06	秋 田	20:42		

- 8 月 22 日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。
- 詳しくは JR 時刻表をご覧ください。
- 新幹線の臨時列車や追加運転のお知らせは、JR時刻表・デジタル媒体でご確認ください。
- 詳しくは、JR 東日本ホームページ内の「臨時列車のお知らせ」をご覧ください。

臨時列車のお知らせ URL : <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

