

2025年5月16日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

夏の臨時列車のお知らせ

「2025年7月1日（火）～2025年9月30日（火）」の92日間に運転する臨時列車の概要をお知らせします。

◆夏期間中（7/1～9/30）に運転する臨時列車は
在来線 722 本 です。



真夏の新緑と青空を背景に走行するキハ110系
（釜石線 綾織～遠野間）

【在来線】

1. 岩手県エリア

ひなび 釜石

○季節によって表情を変える北東北の自然を、ゆったりとした車内からお楽しみください。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	ひなび 釜石	盛 岡 10:40	遠 野 12:09 着	釜 石 13:24	7/4 8/9-13.15.30.31 9/6.7.26-29	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		釜 石 14:44	遠 野 16:04 発	盛 岡 17:46		
	ひなび 釜石 (遠野ホップ収穫祭号)	盛 岡 10:40	遠 野 12:09 着	釜 石 13:24	8/23.24	
		釜 石 14:44	遠 野 16:04 発	盛 岡 17:46		
	ひなび 釜石 (遠野まつり号)	盛 岡 10:40	遠 野 12:09 着	釜 石 13:24	9/20	
		釜 石 14:44	遠 野 16:04 発	盛 岡 17:46		

停車駅:盛岡・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

ひなび 宮古

○三陸沿岸へのご旅行に便利な「ひなび 宮古」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ひなび 宮古	盛 岡	8:51	宮 古	11:19	7/5.6 9/14.15.19	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		宮 古	14:47	盛 岡	17:22		

停車駅:盛岡・宮古

ひなび 東北(花巻まつり号)

○花巻市の伝統的なお祭り「花巻まつり」にあわせて便利な列車を設定します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	ひなび 東北 (花巻まつり号)	盛 岡 16:10	花 巻 16:40 着	一ノ関 17:32	9/12.13	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		一ノ関 19:58	花 巻 20:46 発	盛 岡 21:19		

停車駅:盛岡・花巻・北上・水沢・一ノ関

ひなび 錦秋湖

○北上線沿線の四季で変化する自然の絶景を車窓からお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ひなび 錦秋湖	北 上	11:11	横 手	12:26	8/16.17	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		横 手	15:13	北 上	16:22		

停車駅:北上・ほっとゆだ・横手

ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOU トレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ポケモントレイン 気仙沼号	一ノ関	10:58	気仙沼	13:11	7/5.6.12.13.19-21.25.28 8/2.3.8-13.15-17.22-25.29-31 9/6.7.13-15.20-23	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:50	一ノ関	16:49		

停車駅:一ノ関・陸中松川・狹鼻溪・千厩・気仙沼

ポケモントレイン釜石号

○釜石線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ポケモントレイン 釜石号	花 巻	10:44	釜 石	12:49	7/26.27	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		釜 石	14:46	花 巻	17:02		

停車駅:花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

ポケモントレイン宮古号

○山田線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ポケモントレイン 宮古号	盛 岡	8:51	宮 古	11:21	9/27.28	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		宮 古	13:32	盛 岡	15:55		

停車駅:盛岡・上米内・陸中川井・茂市・宮古

遠野ホップ収穫祭号

○遠野で開催される「遠野ホップ収穫祭」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	遠野ホップ 収穫祭 1 号	盛 岡 10:03	花 巻 10:45 発	遠 野 11:40	8/23.24	キハ 110 系 2 両 一部指定席
	遠野ホップ 収穫祭 2 号	遠 野 14:16	花 巻 15:13 発	一ノ関 16:01	8/23	
	遠野ホップ 収穫祭 4 号	遠 野 16:25	花 巻 17:34 発	盛 岡 18:08	8/24	

停車駅(1・4号):盛岡・矢幅・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野

停車駅(2 号):遠野・宮守・土沢・新花巻・花巻・北上・水沢・前沢・平泉・一ノ関

地ビールフェスー関

○一関で行われる「全国地ビールフェスティバル in 一関」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	地ビールフェス ー関	盛 岡	9:45	一ノ関	11:05	8/23.24	キハ 110 系 2 両 全車自由席
		一ノ関	19:10	盛 岡	20:26		

停車駅:盛岡・矢幅・花巻・北上・水沢・前沢・平泉・一ノ関

そとやま・五葉

○沿岸へのご旅行に便利な、三陸鉄道直通の列車を国鉄時代に使用していた名称で運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		途中駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	そとやま	盛 岡	8:51	宮 古	11:55	釜 石	13:32	7/20	キハ 110 系 2 両 (盛岡～宮古間 全車指定席)
	そとやま2号	釜 石	14:45	花 巻	17:13	盛 岡	17:46		キハ 110 系 2 両 全車自由席
	五葉	盛 岡	9:40	花 巻	10:15	釜 石	12:49	7/21	キハ 110 系 2 両 全車指定席
	五葉2号	釜 石	13:05	宮 古	14:47	盛 岡	17:22		キハ 110 系 2 両 全車自由席

停車駅 (そとやま):盛岡・上米内・陸中川井・茂市・宮古・津軽石・陸中山田・織笠・岩手船越・浪板海岸・大槌・鶴住居・釜石

(そとやま2号):釜石・陸中大橋・上有住・遠野・宮守・土沢・新花巻・花巻・盛岡

(五葉):盛岡・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

(五葉2号):釜石・鶴住居・大槌・浪板海岸・岩手船越・織笠・陸中山田・津軽石・宮古・茂市・陸中川井・上米内・盛岡

※「そとやま」は盛岡～宮古間(山田線経由)は全車指定席です。(三陸鉄道線内は全車自由席です。)
「そとやま 2 号」は釜石～盛岡間(釜石線経由)は全車自由席です。

※「五葉」は盛岡～釜石間(釜石線経由)は全車指定席です。「五葉2号」は釜石～盛岡間(三陸鉄道線・山田線経由)は全車自由席です。

日本のふるさと遠野まつり号

○遠野市で行われる「日本のふるさと遠野まつり」にあわせて便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	日本のふるさと 遠野まつり号	遠 野	21:23	盛 岡	23:05	9/20	キハ100系 1両 全車自由席

停車駅:釜石線内各駅停車・花巻・矢幅・盛岡

2. 青森県エリア

ひなび 下北

○車窓から望む下北半島の豊かな自然をゆったりとお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ひなび 下北	八 戸	10:50	大 湊	12:40	7/1.2.22-24 9/22.23	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大 湊	15:59	八 戸	17:42		

停車駅:八戸・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

ひなび 陸奥

○昨年好評だった青森始発の「ひなび 陸奥」を恐山大祭の前半に合わせて運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	ひなび 陸奥	青 森	10:56	大 湊	12:40	7/19-21	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大 湊	15:59	青 森	17:37		

停車駅:青森・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

風っこうみねこ号

○潮風を感じ、波の音やうみねこの鳴き声など、解放感あふれる風っこ編成での旅をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	風っこうみねこ号	八 戸	11:06	久 慈	13:03	9/6.7	風っこ編成 2両 全車指定席
		久 慈	14:12	八 戸	15:59		

停車駅:八戸・本八戸・鮫・階上・陸中八木・久慈 ※窓枠を外して運転

館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物に便利な「館鼻岸壁朝市号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記 事
快速	館鼻岸壁朝市号	八 戸 5:33	陸 奥 湊 5:45 着	鮫 5:50	7/6.13.20.27 8/3.10.17.24.31 9/7.14.21.28	キハ E130 系 2 両 全車自由席 ワンマン運転

停車駅：八戸・本八戸・陸奥湊・鮫

おおみなと

○下北半島への観光、帰省・U ターンに便利な「おおみなと」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	おおみなと	八 戸	13:34	大 湊	15:12	8/9-13.15.16	キハ E130 系 2 両 全車自由席
		大 湊	15:59	八 戸	17:43		

停車駅：八戸・三沢・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	リゾートしらかみ 1 号	秋 田	8:19	青 森	13:34	7/1-31 8/1-31 9/1-30	HB-E300 系 4 両 「青池」または 「樺」編成 または キハ 48 形 4 両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ 4 号	青 森	13:52	秋 田	19:01		
	リゾートしらかみ 2 号	青 森	8:09	秋 田	13:29		
	リゾートしらかみ 5 号	秋 田	14:00	青 森	19:37		
	リゾートしらかみ 3 号	秋 田	10:50	弘 前	15:50	7/1-11.18-31 8/1-17.22-31 9/1-7.12-30	
	リゾートしらかみ 6 号	弘 前	16:06	秋 田	20:42		

- ・ 5 月 16 日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。
- ・ 詳しくは JR 時刻表をご覧ください。
- ・ 新幹線の臨時列車や追加運転のお知らせは、JR 時刻表・デジタル媒体でご確認ください。
- ・ 詳しくは、JR 東日本ホームページ内の「臨時列車のお知らせ」をご覧ください。

臨時列車のお知らせ URL：<https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

