

2025 年 12 月 12 日  
東日本旅客鉄道株式会社  
八 王 子 支 社

## 2026 年 3 月ダイヤ改正について

JR 東日本八王子支社では、2026 年 3 月にダイヤ改正を実施します。  
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたので、お知らせします。

### 《ダイヤ改正の主な内容》

- 特急「あずさ 8・17 号」は、土休日に編成両数を増やします
- 中央快速線・青梅線は、ホームドア整備に向けてダイヤを見直します
- 中央本線は、普通列車の始発・終着駅を高尾駅に統一します
- 青梅線は、平日の直通運転を一部見直し、立川始発を設定します
- 中央・総武線（各駅停車）は、ご利用状況にあわせてダイヤを見直します
- 横浜線は、根岸線直通列車を増発します
- 南武線は、ダイヤを一部見直します

### 《ダイヤ改正日》

2026 年 3 月 14 日(土)

## 中央線特急

### 特急「あずさ 8・17 号」は、土休日に編成両数を増やします

- ・ ご利用が見込まれる土休日に、「あずさ 8・17 号」の編成両数を  
9 両⇒12 両に増やし、より多くの座席をご用意します。

【編成両数を変更する特急「あずさ」の主な停車駅時刻(改正後)】

列車名	改正前	改正後	松本発	甲府発	新宿着	東京着
あずさ 8 号	9 両	12 両	7:10	8:17	9:46	10:01

列車名	改正前	改正後	新宿発	甲府着	松本着
あずさ 17 号	9 両	12 両	11:00	12:25	13:36

※土休日時刻を掲載



## 中央快速線・青梅線

### ホームドア整備に向けてダイヤを見直します

- 中央快速線と青梅線のホームドア設置予定駅では、ホームドア開閉時間を考慮した停車時間に見直します。これにあわせて、列車の行先や時刻が変更となります。



## 中央本線

### 普通列車の始発・終着駅を高尾駅に統一します

- 中央快速線のホームドア整備に向けたダイヤ見直しに伴い、立川駅、豊田駅、八王子駅を始発・終着としている普通列車を高尾駅始発・終着に統一します。



#### 【高尾駅始発・終着に見直す列車の主な停車駅時刻】

##### 改正前(下り)

立川発	豊田発	八王子発	高尾発	大月着	甲府着	小淵沢着	終着駅
		6:35	6:43	7:19	8:09	9:02	松本
6:55	7:01	7:06	7:13	7:50			大月
	8:08	8:13	8:25	9:09			大月
		15:45	15:57	16:38	17:43	18:29	松本
		17:08	17:16	17:55	18:54	19:34	小淵沢
	18:05	18:11	18:18	18:55	19:53	20:34	松本
	18:17	18:22	18:30	19:12	20:02		甲府
19:33	19:39	19:44	19:51	20:27	21:24		甲府

##### 改正後(下り)

高尾発	大月着	甲府着	小淵沢着	終着駅
6:43	7:19	8:09	9:02	松本
7:12	7:50			大月
8:26	9:09			大月
15:57	16:39	17:43	18:29	松本
17:17	17:55	18:54	19:34	小淵沢
18:19	18:55	19:53	20:35	松本
18:29	19:12	20:02		甲府
19:51	20:27	21:24		甲府

##### 改正前(上り)

小淵沢発	甲府発	大月発	高尾着	八王子着	豊田着	立川着	終着駅
6:02	6:43	7:41	8:17	8:24	8:29	8:36	立川
	16:52	17:50	18:34	18:41	18:46	18:53	立川

##### 改正後(上り)

小淵沢発	甲府発	大月発	高尾着	終着駅
6:02	6:43	7:41	8:18	高尾
	16:52	17:50	18:34	高尾

※平日時刻を記載

…(下り)始発駅・(上り)終着駅

## 青梅線

### 平日の直通運転を一部見直し、立川始発を設定します

- 立川駅のホーム混雑緩和のため、平日の夕通勤時間帯の直通運転を一部見直します。

#### 【直通を見直す列車の主な停車駅時刻】

線名	中央快速線					青梅線			記事
駅名	東京発	新宿発	三鷹発	立川着	豊田着	立川発	拝島着	青梅着	
改正前	17:17	17:32	17:53	18:12	→	18:14	18:28	18:52	快速 東京発・青梅行
改正後	17:17	17:32	17:54※	18:13	18:22	—	—	—	快速 東京発・豊田行
	—	—	—	—	—	18:16	18:30	18:53	各駅停車 立川発・青梅行

※三鷹駅で通勤快速青梅行きにお乗り換えができます

## 中央・総武線（各駅停車）

### ご利用状況にあわせてダイヤを見直します

- お客さまのご利用状況にあわせて、日中時間帯の三鷹～中野間の運転本数を見直します。



#### 【三鷹発11時～15 時台の運転本数】

三鷹発 1時間あたり	平日		土休日	
	改正前	改正後	改正前	改正後
中央・総武線(各駅停車) (新宿・津田沼方面)	4 本 (5 本)	5 本 (6 本)	8 本 (8 本)	9 本 (9 本)
東京メトロ東西線直通 (東陽町・浦安方面)	4 本 (4 本)	2 本 (3 本)	4 本 (4 本)	2 本 (3 本)

※( )は15 時台の本数

## 横浜線

### 根岸線直通列車を増発します

- ・ 早朝時間帯に、東神奈川駅発着の横浜線を桜木町駅まで運転区間を延長し、利便性を向上します。
- また、横浜・根岸線(八王子～大船間)の8両編成でワンマン運転を実施します。



#### 【運転区間を延長する列車】 (下り・八王子方面)

種 別	桜木町発	東神奈川発	八王子着
各駅停車	5:39	5:46	6:42
各駅停車	6:06	6:13	7:09

※平日時刻を記載

#### (上り・東神奈川方面)

種 別	八王子発	東神奈川発	桜木町着
各駅停車	4:53	5:50	5:57

## 南武線

### ダイヤを一部見直します

- ・ 南武線では、これまで実施してきた遅延防止対策実施後の状況やお客さまのご利用状況等を踏まえ、今後も安心して快適にご利用いただけるよう、停車時間等の調整や折返し時間の拡大など一部ダイヤの見直しを行い、安定性をさらに向上してまいります。



注意:この資料の列車時刻につきましては、2025年12月12日(金)現在の時刻を掲載しております。  
最終的な列車時刻は、2026年2月25日(水)発売予定の「JR時刻表3月号」でご確認ください。