



2025年11月5日
東日本旅客鉄道株式会社
八王子支社

晩秋の山梨を走る！第9弾「旅run×鉄道」& 「ボディメンテランニングサロン」合同ランニングイベントを開催します！

- 山梨の魅力をギュッとランニングコースに詰め込んだイベント「旅run×鉄道」第9弾を開催します。
- 11月22日（土）には、ランニングサロン「ボディメンテランニングサロン」とコラボしたランニングイベントを同時開催します。イベント参加者には旅run×鉄道の特典を受けられるオリジナルパッチンバンドをプレゼント！
- 「駅からハイキングアプリ」で旅run×鉄道のコースマップを見ることができるようになりました。開催中のコース一覧、特典を受けられるお店や温泉の情報も確認できます！
- 4エリア計12種類のコースでランニングを楽しみながら、秋の深まる山梨を満喫しませんか？

1. 概要

(1) 開催期間 2025年11月8日（土）～12月7日（日）

(2) 設定コース

甲府市コース	(4.5～20 km)	計3コース
笛吹市コース	(4.5～16 km)	計3コース
甲斐市コース	(4.5～12 km)	計3コース
北杜市コース	(4.8～22 km)	計3コース

「旅run×鉄道 コース一覧はこちら」



<https://jrekihai.com/web/course?type=running>

(3) 参加の流れ ①受付場所で、ランニングマップとオリジナルパッチンバンドを受け取る

②ランニングマップに掲載の入浴施設に向かい、

運動着に着替えて荷物を預ける

※着替え・荷物を預ける場合は入浴料が必要です。

※ランニングができる服装・靴をご準備ください。

③「旅run マップ」もしくは、「駅からハイキングアプリ内のマップ」を見ながらランニング

④ランニング終了後は荷物を預けた入浴施設へ

※オリジナルパッチンバンドの提示で入浴施設への再入場や特典を受けることができます。

入浴のあとは特典を受けられる飲食店、お土産店、観光施設などをお楽しみください



オリジナルパッチンバンド



2. 各コース受付場所、入浴施設

(1) 甲府市コース

受付場所 甲府市観光案内所（中央本線 甲府駅南口）
受付時間 9：30～15：00
入浴施設 喜久乃湯温泉（北口徒歩約10分）【入浴料：大人470円】
特 典 丸政そば甲府北口店にて、そば一杯につき「山賊揚げハーフ」を1つプレゼント
※商品数により、別のサービスに変わることがあります。

(2) 笛吹市コース

受付場所 石和温泉駅観光案内所（中央本線 石和温泉駅南口）
受付時間 9：30～15：00 ※入浴時間 14：00～18：00
入浴施設 ホテル花いさわ（南口徒歩約5分）、石和びゅーほてる（南口徒歩約25分）、
春日居びゅーほてる（南口徒歩約20分）
【入浴料：大人1,650円のところ、1,100円に割引】
特 典 ・甲州かすてら 榎やにて、200円以上お買い上げで「カステラのラスク」をプレゼント
・石和温泉駅観光案内所にて、受付時に「入浴剤」をプレゼント ※無くなり次第終了
・石和温泉駅観光案内所にて、「ワインの試飲」ができます

(3) 甲斐市コース

受付場所 ホテル神の湯温泉（中央本線 竜王駅 徒歩約25分）
竜王ラドン温泉 湯〜とぴあ（中央本線 竜王駅 徒歩約8分）
受付時間 10：00～15：00
入浴施設 ホテル神の湯温泉【入浴料：大人1,000円のところ、500円に割引】
竜王ラドン温泉 湯〜とぴあ【入浴料：大人1,320円のところ、1,100円に割引（貸タオル付）】
特 典 ・レストラン プレーメンにて、お食事の際に「おまかせデザート」をサービス
・カフェ DRAGON COFFEE にて、飲み物100円引き または
飲み物ご注文で「ドーナツ」をプレゼント
・カフェ C.C.CAFE LaLa 茶にて、全品50円割引

(4) 北杜市コース

受付場所 甲斐大泉温泉 パノラマの湯（小海線 甲斐大泉駅 徒歩約5分）※第2・第4火曜日は定休日となります。
受付時間 10：00～15：00
入浴施設 甲斐大泉温泉 パノラマの湯【入浴料：大人830円のところ、730円に割引】
特 典 MASAICHI 本店（小淵沢駅構内）にて「ソフトクリーム」「コーヒー」いずれかプレゼント
※商品数により、別のサービスに変わることがあります。

◆コースマップとして「駅からハイキングアプリ」のマップが使用可能になりました！

「駅からハイキングアプリ」をダウンロードして旅run×鉄道のマップとしてご利用いただけます。
旅run×鉄道のお好きなコースを選んでスタートすると、コースと現在位置が確認できます。

アプリの概要

○ア プ リ 名 称 駅からハイキングアプリ

○コース配信開始予定日 2025年11月5日（水）14：00（ご利用開始日 2025年11月8日（土））

○ご 利 用 方 法 App Store または Google Play にて「駅からハイキングアプリ」を検索し、ダウンロード

iOS : <https://apps.apple.com/jp/app/id6741880518>

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.jre.ekihai>

○アプリ紹介サイト <https://irekikai.com/web/app-introduction>

※iOS 商標は、Cisco のライセンスに基づき使用されています。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※Android、Google Play は Google LLC の商標です。

① アプリでコースが見えるから、迷わず走れる！

- ・アプリ内で表示されるマップ上に現在位置が表示されます。
- ・事前にコース上のスポットを確認できます。

② コース検索から参加までがアプリでスムーズに！

- ・開催期間、開催エリア、コースを簡単に検索できます。

③ ランニングの履歴、コースの思い出をアプリで記録！

- ・参加したコースについて走行距離、歩数、時間を振り返ることができます。

※ランニングしながらのアプリの使用にはご注意ください。



アプリ画面イメージ

3. 「ボディメンテランニングサロン」合同ランニングイベント

オンラインランニングサロン「ボディメンテランニングサロン」と合同ランニングイベントを開催します。参加者には「旅run×鉄道」の特典を受けられるパッチンバンドをお渡しします。ランニングの後は温泉や近隣店舗での食事、買い物をお楽しみください。

① 日 時 2025年11月22日（土）10：30～13：00

② 集合場所 近津ふれあい公園（中央本線 石和温泉駅 徒歩5分）

③ 参加費 2,000円（参加費＋入浴料）

④ 参加人数 先着40名

⑤ 入浴施設 シャトレゼホテル石和（中央本線 石和温泉駅 徒歩7分）

⑥ 内 容 ボディメンテランニングサロンのコーチがマラソンの練習方法や走法をコーチします。最後は石和温泉周辺のコースをファンランします。

⑦ 参加条件 ・10km程度を楽にランニングできる方
・フルマラソン5時間以内の走破（サブ5）を目標にする方

⑧ 申し込み 右記専用の2次元コードから申し込みください。



ランニングイベントエントリー

「ボディメンテランニングサロン」とは？

ボディメンテランニングサロンは大塚製薬のボディメンテがサポートする初心者から上級者まで大歓迎のランニングコミュニティです。（DMM オンラインサロン/運営:NIA）

オンライントレーニングやマラソン塾、リアル練習会などをご提供し、みんなで一緒にレベルアップを目指します！理想のランニングフォームを取得したい人、ランニング仲間が欲しい人、自己ベスト更新を狙う人など、それぞれの目的でお気軽にご参加いただけます。

総監督に金哲彦氏を迎え、マラソントレーナー森田光希など豪華コーチ陣が皆さんをサポートします！「金哲彦監修の目的別トレーニングメニュー配信」「森田光希監修の走力UPのための筋力トレーニング・ミキトレ配信」

「コーチと走るリアル練習会（※別料金）」「ボディメンテ ゼリー3袋を毎月ご自宅にお届け」など充実したコンテンツをご用意しています。

オンラインサロン利用料金は月額1,500円（税込）で、365日どのタイミングでもご入会いただけます。

入会はDMM オンラインサロンより：<https://lounge.dmm.com/detail/3791/index/>

※荒天の場合はイベントを中止する場合があります（少雨決行）。開催の可否につきましては前日までに、

JR 東日本八王子支社公式 SNS「モモずきんと発見！やまなしの旅」（Facebook）（Instagram）にてご連絡いたします。

※ランニング中のケガ・事故等には十分お気をつけください。参加時におけるケガ・事故等の責任は負いかねます。

※各施設をご利用の際は営業時間や休業日にご注意ください。

※掲載の写真・イラスト等はすべてイメージです。

※2025年11月現在の情報です。

甲府市コース：歴史、文化、自然が豊かな山梨県の県庁所在地、甲府市。四方を山に囲まれ、富士山や南アルプス、ハケ岳、奥秩父連山を、街のどこからでも望むことができます。

武田神社コース (難易度：初級) 距離：約4.5 km ランニング：40分		武田氏ゆかりの地である躑躅ヶ崎館跡に建つ武田神社。武田信玄公を祭神としており、長い甲府の歴史を感じることができます。 ■主な見どころ 舞鶴城公園・武田二十四将屋敷跡碑・武田神社
荒川河川敷コース (難易度：中級) 距離：約18 km ランニング：130分		日本三大急流の1つ、富士川の支流・荒川の河川敷を往復します。コースは市街地から郊外へ。天気良ければ富士山や南アルプス、遠くにはハケ岳連峰や奥秩父連山を望めます。 ■主な見どころ 富士山・南アルプス・ハケ岳・奥秩父連山
昇仙峡コース (難易度：上級) 距離：約20 km ランニング：150分		甲府市街から信玄の湯湯村温泉郷を通り、昇仙峡へ向かいます。千代田湖からの峠を下る道からは甲府盆地の絶景を望めます。 ■主な見どころ 信玄の湯湯村温泉郷・昇仙峡（長潭橋）・千代田湖・和田峠からの甲府盆地の眺め

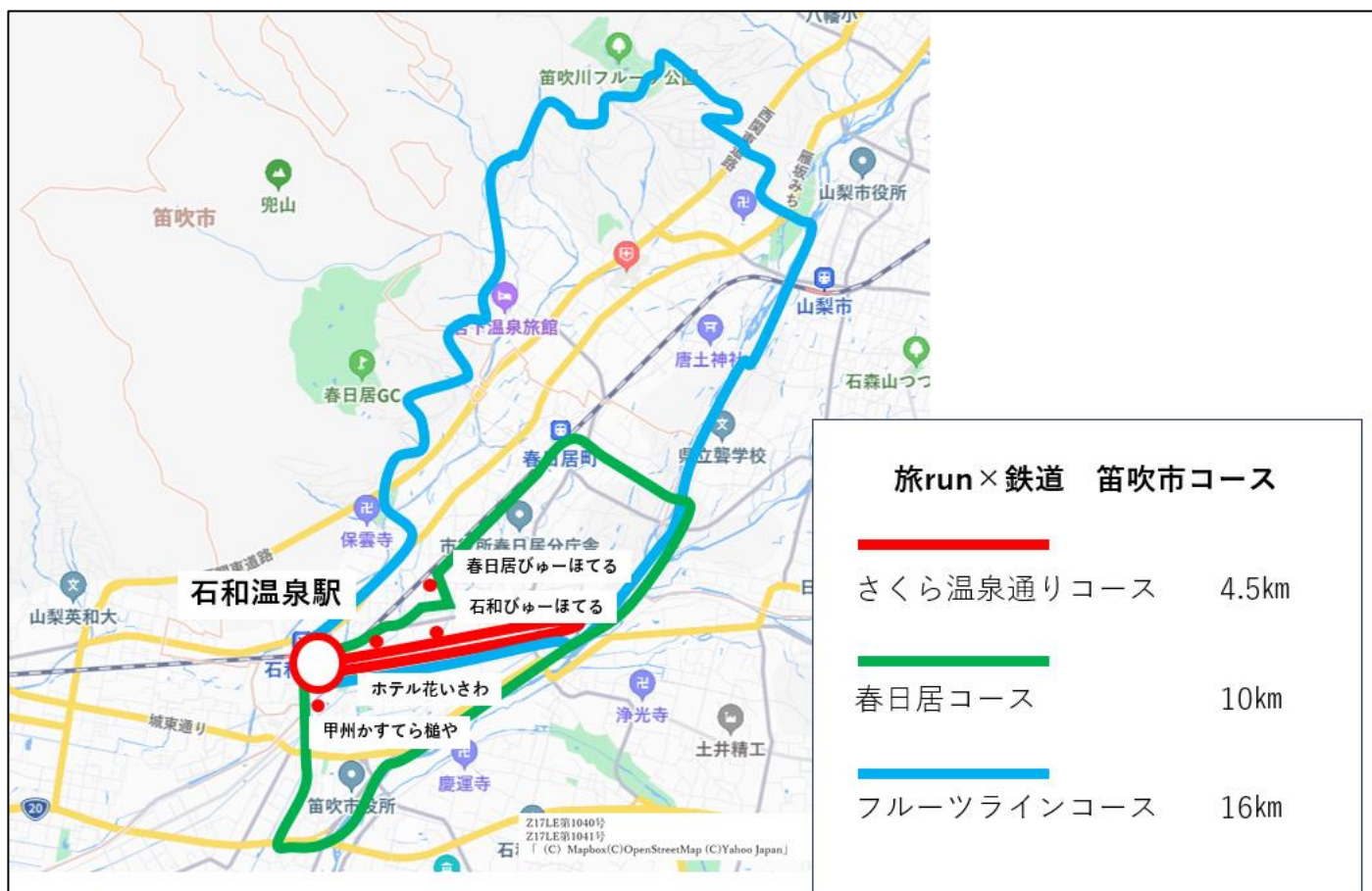
甲府市コース



笛吹市コース：温泉と果実の里。至るところにぶどう畑やもも畑が広がり、ランニングの後には温泉も楽しめます。平坦なコースからアップダウンのあるコースまで、バラエティに富んでいます。

さくら温泉通りコース (難易度：初級) 距離：約4.5km ランニング：45分		石和温泉駅南口の飲食店などが集まる温泉街を走ります。 小川を挟んだコースで走りやすく、眺めもよいので初心者向けです。 ■主な見どころ 風情ある温泉街
春日居コース (難易度：初級) 距離：約10km ランニング：75分		笛吹川河川敷からもも畑やぶどう畑を走る平坦なコース。 ラストは中央本線と並走して石和温泉駅に戻ります。 ■主な見どころ 笛吹川河川敷・もも畑・ぶどう畑
フルーツラインコース (難易度：上級) 距離：約16km ランニング：120分		アップダウンが繰り返し続くタフなコース。 ぶどう畑の小高い丘から見下ろす甲府盆地の眺めは絶景です。 ■主な見どころ 甲府盆地の眺め・ぶどう畑・笛吹川河川敷

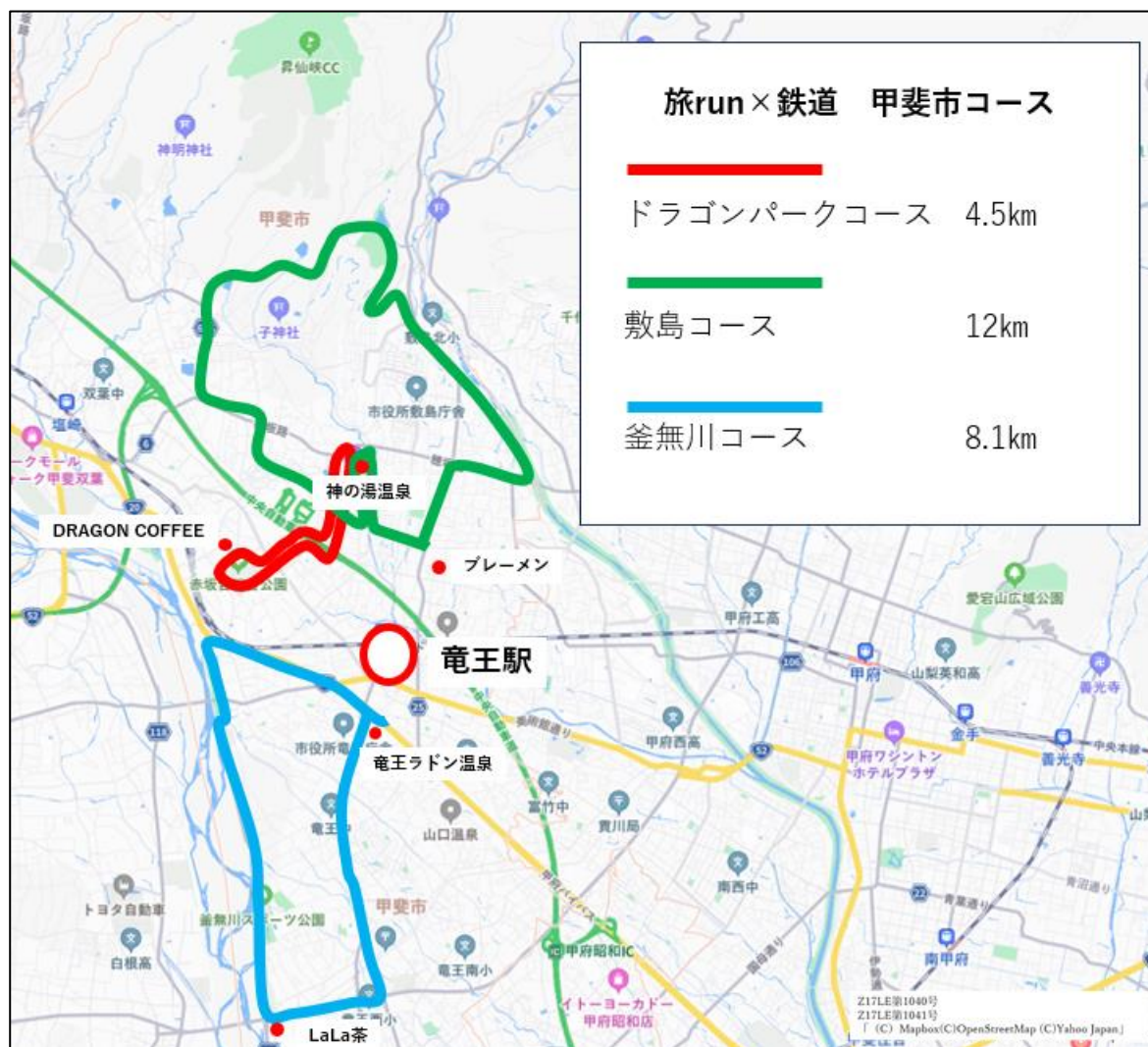
笛吹市コース



甲斐市コース：町中から自然豊かな郊外へ。のどかな景色を楽しめます。小高い丘の上からは甲府盆地の先にある富士山を眺めることができます。

ドラゴンパークコース (難易度：初級) 距離：約4.5 km ランニング：45分		ドラゴンパークは赤坂台総合公園の愛称。青い三角屋根の展望塔から甲府盆地や富士山を眺めることができます。小高い丘の上の広々とした芝生広場でリフレッシュ！ ■主な見どころ 赤坂台総合公園（ドラゴンパーク）・甲府盆地・富士山
敷島コース (難易度：上級) 距離：約12 km ランニング：100分		市街地を抜けて山すそへ向かいます。コースの前半は里山のアップダウンが続きますが、荒川に沿った平坦な道では正面に富士山を望むことができます。 ■主な見どころ 荒川河川敷・富士山
釜無川コース (難易度：中級) 距離：約8.1 km ランニング：60分		遠く駿河湾に注ぐ釜無川の河原の先に、雄大な南アルプスの山々を眺めるコース。武田信玄公によって築かれた戦国時代の治水遺産、信玄堤では歴史のロマンに触れることができます。 ■主な見どころ 釜無川・信玄堤・南アルプス・富士山・釜無川スポーツ公園

甲斐市コース



北杜市コース：山梨県北部の大泉高原や清里高原をはじめとした高原エリアです。広々とした牧場のほか、燃えるような木々の紅葉など、ハケ岳連峰のふもとには大パノラマが広がります。

大泉高原コース (難易度：初級) 距離：約4.8 km ランニング：30分		甲斐大泉駅周辺をランニングする周回コース。ハケ岳高原大橋ではハケ岳連峰と紅葉の大絶景を見渡せます。 ■主な見どころ ハケ岳高原大橋・ハケ岳連峰・川俣川渓谷・富士山
清里高原コース (難易度：上級) 距離：約14 km ランニング：120分		しばらく上り坂が続きますが、標高1500mを超える、ピークを過ぎてからの広々とした高原と牧場の景色は爽快です。 ■主な見どころ 山梨県まきば公園・東沢大橋・清泉寮・ハケ岳高原大橋・ハケ岳連峰・川俣川渓谷・富士山・南アルプス大パノラマ
高原ラインコース (難易度：最上級) 距離：約22 km ランニング：150分		ハケ岳を間近に臨み、距離は20 kmを超えます。前半は下り基調、後半は上り基調のタフなコースですが、木々の間から時折富士山を望めます。 ■主な見どころ ハケ岳連峰・三分一湧水・富士山・南アルプス大パノラマ

北杜市コース

