



2025年9月1日
東日本旅客鉄道株式会社八王子支社
青 梅 市

～東京都青梅市と連携したスポーツ振興による地域活性化の取組み～ JR東日本ランニングチーム選手による「ランニング教室」を開催！

- JR東日本八王子支社と青梅市は、スポーツ振興による地域活性、および健康増進を目的とし、TCN スポーツパーク永山（青梅市本町）において、ご好評いただいた昨年に続き、今年も「ランニング教室」を開催します。
- JR東日本ランニングチームは、ニューイヤー駅伝優勝を目標にJR東日本八王子支社を拠点として活動している実業団チームです。現役選手が、5つのレベルごとに走ることの楽しさを直接指導します。



【2024年 ランニング教室の様子】

ランニング教室概要

【日 時】2025年11月8日（土）10:00～12:00（9:30受付開始）

- ・終了後、選手のサイン会など交流タイムを予定しています。
- ・天候により、内容が変更もしくは中止となる場合があります

【場 所】TCN スポーツパーク永山（永山公園総合運動場）陸上競技場・野球場
（青梅駅から徒歩 約10分）

【参加費】無料

【対象者】小学生以上（大人の方、青梅市外在住の方もご参加いただけます）

【募集人員】合計100名

【募集コース】全5コース（事前予約制）

小学生の部

- ・低学年コース（保護者も参加可）
- ・高学年コース

中学生以上の部

- ・運動を始める、大会出場を目指すコース
- ・体力に自信のある方、運動経験者コース
- ・本格的な指導を受けたい方コース

（5000m18分程度、フルマラソンでサブ4※を目指す方）

※サブ4（サブフォー）…42.195kmのフルマラソンを4時間以内で走りきるこ

【募集期間】9月3日（水）12:00～10月31日（金）23:59

【申込URL】<https://logoform.jp/form/LaiY/1191022>



【申込フォーム】

今年度青梅市で開催される主な大会

■2025年12月7日(日) 第87回 奥多摩溪谷駅伝競走大会 in 青梅・奥多摩
秩父多摩甲斐国立公園の玄関口である青梅市から豊かで美しい自然の中で開催される駅伝大会

■2026年2月15日(日) 第58回 青梅マラソン大会
青梅市内の日本陸連公認コースで行われる30キロの部、10キロの部、ジュニアロードレース(小中学生の部)のマラソン大会

JR東日本ランニングチームとは

チームの信頼をたすきに託し、堅実にリレーする「駅」伝が、JR東日本の企業文化に合致している事や、スポーツ振興を通じた社会貢献活動、JR東日本グループ社員の一体感醸成などを目的として、2003年1月1日に設立しました。



※掲載している写真・画像はすべてイメージです。