



2025 年 12 月 12 日  
東日本旅客鉄道株式会社  
千 葉 支 社

## 2026年3月ダイヤ改正について

JR東日本千葉支社では、2026年3月にダイヤ改正を実施します。  
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

### 【ダイヤ改正の主な内容】

#### ◇総武本線

平日の朝時間帯に運転する特急「しおさい」の編成両数変更

#### ◇武蔵野線・京葉線

土休日の朝時間帯に西船橋駅方面から東京駅・海浜幕張駅方面への混雑緩和等

#### ◇その他

ご利用状況にあわせた輸送体系の見直し

### 【ダイヤ改正日】

**2026年3月14日（土）**

## 1. 朝時間帯に運転する特急「しおさい」の編成両数変更

○平日のみ朝時間帯に運転している、佐倉駅始発の特急「しおさい4号」と「しおさい6号」の編成両数を変更し、着席サービスの向上を図ります。

【編成両数を変更する特急「しおさい」】

列車名	佐倉発	千葉発	東京着	改正前	改正後
				編成両数（定員）	編成両数（定員）
しおさい4号	6:52	7:07	7:43	E257系5両 (306名)	E259系6両 (290名※)
しおさい6号	7:04	7:20	7:59	E259系6両 (290名※)	E257系5両 (306名)

※E259系6両（290名）の定員は、グリーン車定員28名を含みます。

## 2. 朝時間帯（土休日）の混雑緩和等

○土休日の朝時間帯に、武蔵野線から東京駅方面への直通電車を増発します。

また、西船橋駅から海浜幕張駅方面への始発電車を増発するほか、武蔵野線からの直通電車の行先変更を行い、混雑緩和や利便性の向上を図ります。

【西船橋駅場面の現改時刻表】 ※赤字内…主な変更箇所

時	発車時刻・行先等										
7	改正前	0	4	12	17	30	35	●38	46		53
		南船橋	東京	南船橋	海浜幕張	東京	海浜幕張	東京	新習志野		東京
7	改正後	0	4	14	21	31	36		45	●50	53
		南船橋	東京	海浜幕張	東京	東京	海浜幕張		東京	海浜幕張	東京
9	改正前		8	17	24	30	43	50			
			東京	海浜幕張	南船橋	東京	東京	海浜幕張			
9	改正後	●2	8	17	24	30	43	50			
		海浜幕張	東京	海浜幕張	南船橋	東京	東京	海浜幕張			

《発車時刻欄の凡例》 赤字…8両（武蔵野線車両） 黒字…10両（京葉線車両） ●…始発

## 3. その他

○お客さまのご利用状況にあわせて、輸送体系を見直します。

- ・総武線各駅停車の西船橋駅から津田沼駅間で東京メトロ東西線直通電車の運転本数を見直します。
- ・このほか、各線区で運転時刻や運転本数を見直します。

ご注意：資料中の時刻は、2025年12月12日現在の時刻を掲載しています。  
最終的な運転時刻は、2026年2月25日発売予定のJR時刻表3月号でご確認ください。