



2026年2月26日

JR東日本秋田支社

青池・ニツ森・留山…白神山地“春の森を知る旅”へ あきた白神認定ガイド付き白神山地体験ツアー販売開始！

JR 秋田支社は、一般社団法人白神コミュニケーションズと連携し、世界自然遺産白神山地を気軽に楽しんでいただく春の企画商品「【選べる2コース/あきた白神認定ガイド同行】青池・ニツ森・留山…白神山地“春の森を知る旅”」を販売します。

ぜひ、ご自身にあったコースで春ならではの白神山地の恵みを体験してみませんか。

1. コース① 気軽に白神山地を楽しみたい方向け！

「青池の輝きと白神山地ブナの森～十二湖めぐり&留山さんぽ」

(1)おすすめポイント

- ①白神の自然が育んだ神秘！青池や沸壺の池などの十二湖をあきた白神認定ガイドの解説付きで見学！
- ②十二湖と留山の2つのブナの森を気軽にゆったりと散策し、春の白神の空気を存分に味わえる！
- ③白神の森の中で、この時期しか味わえない春の味覚、白神の山菜をふんだんに使った春の特製山菜弁当でランチタイム！



青池



春の山菜

(2)商品内容

- ①日 程：2026年4月22日(水)、5月15日(金)
- ②行 程：

行 程	== 送迎車 …徒歩
十二湖駅待合室集合(10:24～10:30)	== 十二湖の森・青池散策(11:00頃開始/約120分)
… 落口の池付近で特製春の山菜弁当昼食(13:00頃開始/約50分)	== 留山の森散策(15:00頃開始/約60分)
	== 八森いさりび温泉ハタハタ館で解散(16:30頃)

※全行程をあきた白神認定ガイドが同行・解説します

※白神認定ガイドが熊対策グッズを持参します

- ③募集人員：各日8名(最少催行人員4名)
- ④販売価格：1名 16,000円(税込) ※大人・小人同額

(3)おすすめ列車

【行き】

- 秋田方面 快速リゾートしらかみ1号 青森行(秋田発 8:19～十二湖着 10:24)
- 弘前方面 五能線 快速 東能代行(弘前発 6:47～十二湖着 9:45)

【帰り】

- 秋田方面 快速リゾートしらかみ4号 秋田行(あきた白神発17:31～秋田着19:01)
- 弘前方面 五能線 普通列車 深浦行(あきた白神発 17:18～深浦着 18:19)

2. コース② 本格的に白神山地を楽しみたい方向け！

「白神山地の深層を巡る～ニツ森トレッキングと留山ヒーリングウォーク～」

(1) おすすめポイント

- ①秋田県側の世界自然遺産の緩衝地域「ニツ森」にあきた白神認定ガイドによる解説付きで足を踏み入れます！
- ②静寂に包まれたニツ森と留山のブナの森を心行くまで散策します！
この時期ならではの鮮やかな新緑が美しいブナの木々を堪能できる！
- ③白神の森の中で、この時期しか味わえない春の味覚、白神の山菜をふんだんに使った春の特製山菜弁当でランチタイム！



ニツ森山頂からの景色



留山の森

(2) 商品内容

- ①日 程：2026年6月6日(土)、12日(金)、18日(木)
- ②行 程：

行 程	== 送迎車 …徒歩
あきた白神駅待合室集合(9:55～10:10) == ニツ森登山口で特製春の山菜弁当昼食(11:00頃開始/約50分) … ニツ森山頂へ(11:50頃開始/約70分) … ニツ森山頂でリラックスタイム(13:00頃開始/約20分) … ニツ森下山(13:20頃開始/約60分) == 留山の森(15:30頃開始/約60分) == 八森いさりび温泉ハタハタ館で解散(17:00頃)	

※全行程をあきた白神認定ガイドが同行・解説します

※白神認定ガイドが熊対策グッズを持参します

- ③募集人員：各日8名(最少催行人員4名)
- ④販売価格：1名16,000円(税込) ※大人・小人同額

(3) おすすめ列車

【行き】

- 秋田方面 快速リゾートしらかみ1号 青森行(秋田発 8:19～あきた白神着 9:55)
弘前方面 五能線 快速 東能代行(弘前発 6:47～あきた白神着 10:09)

【帰り】

- 秋田方面 快速リゾートしらかみ4号 秋田行(あきた白神発17:31～秋田着19:01)
弘前方面 五能線 普通列車 深浦行(あきた白神発 17:18～深浦着 18:19)

3. お申込み方法

- (1)商品名：【選べる2コース/あきた白神認定ガイド同行】青池・ニツ森・留山…白神山地“春の森を知る旅”
- (2)発売日：2026年2月26日(木) 14:00～
- (3)締 切：各日程10日前の23時59分
- (4)お申込み先：JRE MALL チケット JR 東日本秋田支社ショップ
- (5)U R L：<https://event.jreast.co.jp/activity/detail/a012/a012-046>

4. 参加にあたっての注意事項

- (1)小学生のみでは参加できません。保護者 1 名以上の同行が必須となります。
未就学児は保護者が同行する場合でも参加できません。
 - (2)未成年の方が参加される場合は、保護者の同意を得たうえでお申込みください。
 - (3)災害や悪天候の場合など不測の事由により、イベント内容が変更もしくは中止となる可能性があります。あらかじめご了承ください。
 - (4)長時間の歩行を含みます。あらかじめご了承ください。
- ※そのほか、お申込みに関する詳細は JRE MALL チケットの販売ページをご確認ください。

【 参 考 】



あきた白神認定ガイド

秋田県が認定する「あきた白神認定ガイド」は、世界遺産白神山地の生態系や生物多様性の保全を図り、その価値と魅力を将来に伝えていくために、安全管理及び環境保全に関する豊富な知識と高い技術力を有しています。

※画像はすべてイメージです。