

2025年8月8日

JR東日本秋田支社

黄葉の秋！食欲の秋！白神を楽しみつくす「大人のなべっこ遠足」

JR 秋田支社では、一般社団法人白神コミュニケーションズと連携し、秋の白神山地の景色と食を楽しんでいただく、「～食欲の秋！大人のなべっこ遠足～白神山地の恵みとブナの森『^{とめやま}留山』散策」を販売します。

ぜひ、秋ならではの白神山地の恵みを体験してみませんか。

1. おすすめポイント

- (1) 登山ガイドであり写真家の後藤千春氏より、秋の白神山地ならではの魅力をブナの森「留山」を歩きながらレクチャー！
- (2) 秋田県の文化である「なべっこ」で、白神まいたけや白神ねぎなどの白神山地の恵みをふんだんに使った「きりたんぽ鍋」と地元八峰町産の貴重な蕎麦粉を使った「手打ち蕎麦」に舌鼓！
- (3) 八峰白神ジオパーク内の海岸線の柱状節理や、ブラックサンドビーチの見学！
- (4) 列車でご参加のお客さま限定！「八森いさりび温泉ハタハタ館」の無料入浴券付き！散策で疲れた体を温泉で癒そう ♨
※ハタハタ館での入浴は行程には含まれておりません。



留山(イメージ)



柱状節理(イメージ)

2. 商品内容

- (1) 商品名：～食欲の秋！大人のなべっこ遠足～白神山地の恵みとブナの森『留山』散策
- (2) 日 程：2025年10月15日(水)、19日(日)、25日(土)
- (3) 行 程

行 程	== 送迎車
あきた白神駅待合室集合(9:55～10:10) == ブナの森「留山」散策(10:40 頃開始/約1時間40分) == 夕映えの館で「なべっこ」体験(12:40 頃開始/約50分) == 八峰白神ジオパーク見学(13:30 頃開始/約40分※移動時間も含む) == ハタハタ館で解散(14:30 頃)	

※全行程後藤氏によるガイド付き

※「なべっこ」は雨天時には夕映えの館内で体験いただきます

(4) 募集人員：各日8名(最少催行人員4名)

(5) 販売価格：1名 15,000 円(税込) ※大人・小人同額



きりたんぽ鍋(イメージ)

3. 参加にあたっての注意事項

- (1) 小学生のみでは参加できません。成人の保護者1名以上の同行が必須となります。
未就学児は保護者が同行する場合でも参加できません。
- (2) 未成年の方が参加される場合は、保護者の同意を得たうえでお申込みください。

- (3)本商品の行程には約 2 時間の歩行が含まれます。
- (4)災害や悪天候の場合など不測の事由により、イベント内容が変更もしくは中止となる可能性があります。あらかじめご了承ください。
- (5)黄葉の時期・見頃等は変更となる場合があります。
- ※そのほか、お申込みに関する詳細は JRE MALL チケットの販売ページをご確認ください。

4. お申込み方法

- (1)発売日：2025年8月8日(金) 14:00～
- (2)締 切：各日程10日前の23時 59 分
- (3)お申込み先：JRE MALL チケット JR 東日本秋田支社ショップ
- (4)U R L：<https://event.jreast.co.jp/activity/detail/a012/a012-028>

【 参 考 】



一般社団法人白神コミュニケーションズ
代表理事 後藤千春 氏

2013 年に設立した、一般社団法人白神コミュニケーションズの代表理事として、白神山地の観光振興、環境教育、情報発信に携わる。登山ガイドや写真家としても活躍し、五能線や白神山地に関する写文集などを出版している。



なべっことは…

「なべっこ」とは、野外で鍋料理を囲みながら交流を楽しむ風習で、地域の絆を深める秋田独特の食文化。特に「なべっこ遠足」として小学校などの教育現場で行われることが多い。