



2024 年 12 月 13 日
JR 東日本長野支社

2025 年 3 月ダイヤ改正について

J R 東日本長野支社では、2025 年 3 月にダイヤ改正を実施します。
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたので、お知らせします。

《ダイヤ改正の主な内容》

- 特急列車の輸送体系を見直します
- 篠ノ井線 塩尻～松本間で普通列車を増発します
- 篠ノ井線 松本～篠ノ井間で全てのドアから乗降可能となります
- ご利用状況に合わせて運転本数を見直します

《ダイヤ改正日》

2025 年 3 月 15 日(土)

○特急列車の輸送体系を見直します

1. 特急「あずさ 45・49・53・55 号」を東京駅始発に変更します。

新宿駅発の特急「あずさ」の一部列車を東京駅始発とし、利便性が向上します。

【東京駅始発とする「あずさ」】

改正前			改正後		
列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	列車名	発駅・時刻	着駅・時刻
あずさ 45 号	新宿 18:00	松本 20:41	あずさ 45 号	東京 17:45	松本 20:42
あずさ 49 号	新宿 19:00	松本 21:46	あずさ 49 号	東京 18:45	松本 21:46
あずさ 53 号	新宿 20:00	松本 22:38	あずさ 53 号	東京 19:45	松本 22:39
あずさ 55 号	新宿 21:00	松本 23:49	あずさ 55 号	東京 20:45	松本 23:49

2. 特急「あずさ 21・45・12・42 号」の編成両数を増やします。

編成両数を 9 両⇒12 両に増やし、より多くの席をご用意します。

【12 両に変更する「あずさ」】

	列車名	改正前	改正後	東京発	新宿発	松本着
下り	あずさ 21 号	9 両	12 両	—	12:00	14:35
	あずさ 45 号	9 両	12 両	17:45	18:00	20:42

	列車名	改正前	改正後	松本発	新宿着	東京着
上り	あずさ 12 号	9 両	12 両	8:10	10:58	11:12
	あずさ 42 号	9 両	12 両	15:10	18:06	—

3. 大糸線に直通する特急「あずさ」の運転時刻および運転区間を変更します。

上り直通列車の運転時刻を早めることで、首都圏エリアへのお帰りがより便利になります。

なお、運転区間は新宿～白馬に変更します。

また、土休日を中心に松本～白馬間で臨時特急「はくば」を運転します。

【大糸線直通「あずさ」】

下り	列車名	新宿発	松本着	白馬着	南小谷着
改正前	あずさ 5 号	8:00	10:37	11:42	11:59
改正後	あずさ 5 号	8:00	10:37	11:40	—

※白馬駅到着後、11 時 46 分発の普通列車南小谷行きに接続します。

上り	列車名	南小谷発	白馬発	松本発	新宿着
改正前	あずさ 46 号	15:00	15:16	16:30	19:08
改正後	あずさ 38 号	—	13:41	14:50	17:25

※「あずさ 46 号」は松本駅始発となります。

【臨時特急「はくば」】

	列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	途中停車駅
下り	はくば 1 号	松本 13:41	白馬 14:46	豊科・穂高・信濃大町
上り	はくば 2 号	白馬 15:21	松本 16:21	

※「はくば 1 号・2 号」と接続する臨時普通列車（白馬～南小谷間）もあわせて運転します。

※運転日等の詳細については決まり次第、別途お知らせします。

4. 臨時特急「信州」を全車指定席にします。

平日を中心に朝晩運転している臨時特急「信州」を全車指定席とし、指定席数を増やすことで着席機会を高めます。

これにあわせて、特急「しなの」（長野～塩尻間）・臨時特急「信州」で「在来線チケットレス特急券サービス」を開始し、これまで以上に快適で便利なサービスを提供します。

※「在来線チケットレス特急券サービス」の詳細については、別紙をご参照ください。

○篠ノ井線 塩尻～松本間で普通列車を増発します

運転間隔が空いている時間帯を中心に列車の増発を行い、ご利用しやすいダイヤになります。

【増発する列車】

	発駅・時刻	着駅・時刻	両数	記事
下り	塩 尻 13:05	松 本 13:24	2 両	ワンマン列車 ※長野行き
	塩 尻 15:31	松 本 15:49	2 両	ワンマン列車
上り	松 本 12:38	塩 尻 12:56	2 両	ワンマン列車
	松 本 14:37	塩 尻 14:55	2 両	ワンマン列車

○篠ノ井線 松本～篠ノ井間で全てのドアから乗降可能となります

ワンマン列車も含めて各駅で全てのドアから乗降可能になります。これにより、スムーズな乗り降りができるようになります。

○ご利用状況に合わせて運転本数を見直します

大糸線信濃大町～南小谷間で夕夜間帯の運転本数を見直します。

【下り 信濃大町発 南小谷行き】

信濃大町発	15 時台	16 時台	17 時台	18 時台	19 時台	20 時台	21 時台	22 時台
改正前	15:09	16:36	—	18:03	19:26	20:20	—	22:08
改正後	15:16	—	17:08	18:55	—	20:21	—	22:12

【上り 南小谷発 信濃大町行き】

南小谷発	15 時台	16 時台	17 時台	18 時台	19 時台	20 時台	21 時台	22 時台
改正前	15:30	16:18	—	18:05	19:09	20:35	21:30	—
改正後	15:38	16:46	—	18:33	19:59	—	21:24	—

○その他

- 1. 一部の列車で編成両数を変更します。
- 2. ワンマン列車を追加・変更します。
- 3. 一部の列車で運転区間を変更します。

注意：この資料の列車時刻は、2024 年 12 月 13 日（金）現在の時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、2025 年 2 月 25 日（火）発売の「JR 時刻表 3 月号」でお知らせします。

在来線チケットレス特急券サービス

○特急「しなの」(長野～塩尻間)・臨時特急「信州」で「在来線チケットレス特急券サービス」を開始します

2025年3月15日(土)より、長野県内において Suica を使った出改札サービスを、新たに篠ノ井線・信越本線・大糸線の計 23 駅で開始することに合わせ、篠ノ井線、信越本線で運転している特急「しなの」(長野～塩尻間)と臨時特急「信州」の普通車指定席に、「在来線チケットレス特急券サービス」を導入します。

これにより、Suica を使った出改札サービスと合わせてご利用いただくことで、駅できっぷを受け取ることなく、シームレスにご利用いただくことが可能になります。

【在来線チケットレス特急券サービスの概要】

特急「しなの」(長野～塩尻間)・臨時特急「信州」の普通車指定席限定で、「在来線チケットレス特急券(トク割)」と「在来線チケットレス特急券(JRE POINT 特典)」のサービスを開始します。この商品は、えきねっと会員限定でパソコン・スマートフォン・タブレットから予約し、指定席特急券を受け取ることなく、チケットレスでご利用いただける便利でおトクな商品(列車・座席・区間限定)です。



1. 「在来線チケットレス特急券(トク割)」(15%割引)

- 利用期間：2025年3月15日(土)から2026年3月31日(火)
- 発売期間：乗車日の1カ月前の10時00分から乗車日当日の列車出発時刻まで
※2025年2月15日(土)10時00分よりご予約いただけます。
※2025年2月8日(土)14時00分から事前受付が可能です。
- 対象列車・設備：特急「しなの」(長野～塩尻間)・臨時特急「信州」の普通車指定席

2. 「在来線チケットレス特急券(トク割)」(40%割引)

- 利用期間：2025年7月1日(火)から2026年3月31日(火)
- 発売期間：乗車日の1カ月前の10時00分から乗車日当日の列車出発時刻まで
※2025年6月1日(日)10時00分よりご予約いただけます。
※2025年5月25日(日)14時00分から事前受付が可能です。
- 対象列車・設備：特急「しなの」(長野～塩尻間)・臨時特急「信州」の普通車指定席

3. 「在来線チケットレス特急券(トク割)」(50%割引)

「在来線チケットレス特急券(トク割)」スタート記念キャンペーンとして、「在来線チケットレス特急券(トク割)」を50%割引にてご利用いただける期間限定のキャンペーンを実施します。

- 利用期間：2025年3月15日(土)から2025年6月30日(月)
- 発売期間：乗車日の1カ月前の10時00分から乗車日当日の列車出発時刻まで
※2025年2月15日(土)10時00分よりご予約いただけます。
※2025年2月8日(土)14時00分から事前受付が可能です。
- 対象列車・設備：特急「しなの」(長野～塩尻間)・臨時特急「信州」の普通車指定席

〈発売額（大人1名・片道利用の場合）〉

営業キロ	通常の価格 (指定席特急券)	在来線チケットレス 特急券 (トク割) 15%割引	在来線チケットレス 特急券 (トク割) 40%割引	在来線チケットレス 特急券 (トク割) 50%割引
0 km～50 km	1,290 円	1,090 円	770 円	640 円
51km～100 km	1,730 円	1,470 円	1,030 円	860 円

※上記の価格は通常期、普通車指定席利用の発売額です。こども価格の設定もあります。

※「在来線チケットレス特急券（トク割）」は、同年同額です。

※ご乗車日の1カ月と1週間前の14時00分から事前受付が可能です。

※「在来線チケットレス特急券（トク割）」は、列車、座席、区間限定商品です。

※乗車券は別にお買い求めいただくか、Suicaや定期券などと併用してご乗車ください。

※グリーン車指定席及び普通車自由席は対象外です。

※一部の臨時列車には設定しない場合があります。

※「在来線チケットレス特急券（トク割）」は、通常のきっぷと比べて、変更や払戻しなどのご利用条件が異なります。



4. 「在来線チケットレス特急券（JRE POINT 特典）」

利 用 期 間：2025年3月15日（土）から2026年3月31日（火）

交 換 期 間：乗車日の1カ月前の10時00分から乗車日当日の列車出発時刻まで
※2025年2月15日（土）10時00分より交換いただけます。

対象列車・設備：特急「しなの」（長野～塩尻間）・臨時特急「信州」の普通車指定席

〈交換ポイント数（大人1名・片道利用の場合）〉

営業キロ	JRE POINT 交換ポイント
0 km～50 km	460 ポイント
51km～100 km	720 ポイント

※こどものご利用でも、必要なポイント数は大人と同じとなります。

※乗車券は別にお買い求めいただくか、Suicaや定期券などと併用してご乗車ください。

※一部の臨時列車には設定しない場合があります。

※グリーン車指定席及び普通車自由席は対象外です。

○「在来線チケットレス特急券サービス」の開始に伴い、篠ノ井線特急料金回数券は
発売を終了します

（1）発売期間：2025年2月15日（土）まで

（2）利用期間：2025年3月14日（金）まで