

2025年1月17日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

春の増発列車のお知らせ

「2025年3月1日（土）～2025年6月30日（月）」の122日間に運転する増発列車の概要をお知らせします。

◆春期間中（3/1～6/30）に増発する臨時列車は
880本です。 ※在来線臨時列車



風っこ編成



大船渡線キハ100系

1. 岩手県エリア

ひなび 釜石

○季節によって表情を変える北東北の自然を、ゆったりとした車内からお楽しみください。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	ひなび 釜石	盛岡 10:40	遠野 12:09 着	釜石 13:24	3/8.9	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		釜石 14:45	遠野 16:05 発	盛岡 17:46		
		盛岡 10:40	遠野 12:09 着	釜石 13:24	3/15.16.20.29.30 4/25-30	
		釜石 14:44	遠野 16:04 発	盛岡 17:46	5/2.4-7.24.25.31 6/1.7.8	

停車駅:盛岡・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

ひなび 宮古

○宮古毛ガニまつりに合わせて「ひなび」を山田線で運行します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび 宮古	盛岡	8:51	宮古	11:19	3/1.2	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		宮古	14:47	盛岡	17:22		

停車駅:盛岡・宮古

ひなび さくら

○お花見にぴったりの「ひなび さくら」を運行します。

ひなびに乗って北上市の「北上展勝地さくらまつり」と盛岡市の「盛岡さくらまつり」を巡ってみませんか？



北上展勝地



盛岡城跡公園

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび さくら2号	盛岡	9:34	北上	10:16	4/4-7.11-14.18-21	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
	ひなび さくら1号	北上	10:28	盛岡	11:12		
	ひなび さくら4号	盛岡	13:11	北上	13:53		
	ひなび さくら3号	北上	15:12	盛岡	15:59		

停車駅:盛岡・矢幅・花巻・北上

ひなび 平泉（義経東下り号）

○春の藤原まつりのメインイベント「源義経公東下り行列」に合わせて「ひなび」を運行します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび 平泉	盛岡	8:50	平泉	10:02	5/3	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		平泉	16:10	盛岡	17:24		

停車駅:盛岡・花巻・北上・水沢・平泉

ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOU トレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン気仙沼号	一ノ関	10:58	気仙沼	13:11	4/26-29 5/2-6.10.24.25.31 6/1.21.22.28.29	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:50	一ノ関	16:49		

停車駅:一ノ関・陸中松川・狛鼻溪・千厩・気仙沼（2025年度より停車駅が変更となります）

ポケモントレイン釜石号

○釜石線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン釜石号	花巻	10:44	釜石	12:49	5/17.18	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		釜石	14:46	花巻	17:02		

停車駅:花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

ポケモントレイン宮古号

○山田線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン宮古号	盛岡	8:51	宮古	11:21	6/14.15	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		宮古	13:32	盛岡	15:55		

停車駅:盛岡・上米内・陸中川井・茂市・宮古

さんりくトレイン宮古

○三陸方面のご旅行に便利な列車を運転いたします。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	さんりくトレイン宮古	盛岡	8:51	宮古	11:21	6/28.29	キハ110系 2両 一部指定席
		宮古	13:32	盛岡	15:55		

停車駅：盛岡・上米内・陸中川井・茂市・宮古

スーパードラゴン

○大船渡線でのキハ100系の運転終了に合わせて2013年まで運行していた快速列車をリバイバル運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	スーパードラゴン	一ノ関	11:50	気仙沼	13:11	3/22	キハ100系 2両 全車自由席
		気仙沼	14:46	一ノ関	16:07		

停車駅：一ノ関・陸中門崎・陸中松川・狛鼻溪・摺沢・千厩・折壁・気仙沼

いわて奥州きらめきマラソン号

○奥州市で開催されるいわて奥州きらめきマラソンにあわせて運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	いわて奥州きらめきマラソン2号	盛岡	5:45	水沢	6:40	5/18	キハ100系 2両 全車自由席
普通	いわて奥州きらめきマラソン1号	一ノ関	6:26	水沢	6:52		キハ100系 1両 全車自由席

停車駅：2号：盛岡・矢幅・紫波中央・花巻・北上・水沢 1号：各駅停車

風っこ錦秋湖号

○新緑映えた北上線の景色を風を受けながら存分にお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	風っこ錦秋湖号	北上	10:45	ほっとゆだ	12:06	5/24	風っこ編成 2両 全車指定席
		ほっとゆだ	13:38	北上	14:52		

停車駅：北上・藤根・和賀仙人・ほっとゆだ（窓枠を外して運転）

錦秋湖湖水まつり号

○錦秋湖湖水まつり(花火大会)に合わせて運転いたします。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	錦秋湖 湖水まつり号	盛岡	15:16	ほっとゆだ	16:44	5/24	キハ110系 2両 一部指定席 ヘラルボニー ラッピング車両
		ほっとゆだ	21:12	盛岡	22:52		

停車駅:盛岡・矢幅・紫波中央・花巻・北上・ほっとゆだ ※運用の都合によりヘラルボニーラッピング車両で運転しない場合があります。

風っこ遠野号

○新緑の釜石線の景色を風を受けながら存分にお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	風っこ遠野号	花巻	10:00	遠野	11:24	5/25	風っこ編成 2両 全車指定席
		遠野	13:51	花巻	15:22		

停車駅:花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野(窓枠を外して運転)

義経東下り号

○春の藤原まつりのメインイベント「源義経公東下り行列」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
普通	義経東下り1号	一ノ関	8:44	平泉 前沢	8:53 9:02	5/3	キハ110系 2両 全車自由席
	義経東下り3号	一ノ関	9:36	平泉 前沢	9:44 9:52		
	義経東下り2号	北上	10:24	平泉	10:58		
	義経東下り5号	平泉	14:42	北上	15:14		701系 4両 全車自由席
	義経東下り4号	平泉	15:57	一ノ関	16:05		

停車駅:各駅停車

毛越寺あやめまつり号

○仙台から平泉へ、毛越寺あやめまつりに便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	毛越寺あやめまつり号	仙台	9:10	平泉	10:42	6/28.29	キハ110系 2両 全車指定席
		平泉	15:00	仙台	16:27		

停車駅:仙台・松島・小牛田・一ノ関・平泉

2. 青森県エリア

ひなび 下北

○春の新緑、陸奥湾、菜の花など下北半島の景色を存分にお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび 下北	八戸	10:50	大湊	12:40	3/22.23 5/17.18	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大湊	15:59	八戸	17:42	6/27-30	

停車駅:八戸・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物には、便利な「館鼻岸壁朝市号」をぜひご利用ください。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	館鼻岸壁朝市号	八戸 5:33	陸奥湊 5:45 着	鮫 5:50	3/16.23.30 4/6.13.20.27 5/4.25 6/1.8.15.22.29	キハE130系2両 全車自由席 (ワンマン)

停車駅:八戸・本八戸・陸奥湊・鮫

おおみなと

○OGWの帰省・Uターン、下北半島の旅行にぜひご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	おおみなと	八戸	10:50	大湊	12:40	4/26-29 5/2-6	キハE130系 2両 全車自由席
		大湊	15:59	八戸	17:42		

停車駅:八戸・三沢・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートしらかみ 1号	秋 田	8:19	青 森	13:34	3/1.2.7-9.14-16.20-31 4/1-6/30	HB-E300系4両 「青池」または 「樺」編成 または キハ48形4両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ 4号	青 森	13:52	秋 田	19:01		
	リゾートしらかみ 2号	青 森	8:09	秋 田	13:29	3/1.2.8.9.15.16.20-31 4/1-6/30	
	リゾートしらかみ 5号	秋 田	14:00	青 森	19:37 (19:38)	3/1.7.8.14.15.20-31 4/1-6/30	
	リゾートしらかみ 3号	秋 田	10:50	弘 前	15:50	4/11-30 5/1-6.10-18.24-31 6/1-4.11-15.21-30	
	リゾートしらかみ 6号	弘 前	16:06	秋 田	20:42		

※3/14 までは()内の時刻で運転します。

- 1月17日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。
- 詳しくは JR 時刻表をご覧ください。
- 新幹線の臨時列車や追加運転のお知らせは、JR 時刻表・デジタル媒体でご確認ください。
- 詳しくは、JR 東日本ホームページ内の「臨時列車のお知らせ」をご覧ください。

臨時列車のお知らせ URL : <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

