

2024年8月22日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

秋の増発列車のお知らせ

「2024年10月1日（火）～2024年11月30日（土）」の61日間に運転する増発列車の概要をお知らせします。

◆秋期間中（10/1～11/30）に増発する臨時列車は
432 本です。 ※在来線臨時列車



釜石線 ひなび(陽旅)編成

1. 岩手県エリア

秋は短し 岩手
旅せよ

ひなび 釜石

○季節によって表情を変える北東北の自然を、ゆったりとした車内からお楽しみください。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	ひなび 釜石	盛岡 10:40	遠野 12:09 着	釜石 13:24	10/1.3-5.7.19 11/9.11.22.23.25.29	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		釜石 16:27	遠野 17:35 着	盛岡 19:40		
		盛岡 9:45	遠野 11:42 着	釜石 13:24	10/6.20.27 11/10.24	
		釜石 14:45	遠野 15:39 着	盛岡 17:46		

停車駅:盛岡・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

ひなび 平泉 (中尊寺金色堂建立 900 年号)

○建立 900 年を迎える秋の紅葉美しい中尊寺金色堂、秋の藤原まつりにあわせて便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日	記事
快速	ひなび 平泉	仙台 9:10	平泉 10:58	11/2.3	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		平泉 15:00	仙台 16:40		

停車駅:仙台・松島・小牛田・一ノ関・平泉

ひなび 錦秋湖

○全線開業 100 周年を迎える北上線、紅葉の錦秋湖の景色をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日	記事
快速	ひなび 錦秋湖1号	北上 10:38	横手 11:49	10/26	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
	ひなび 錦秋湖2号	横手 12:15	北上 13:21		
	ひなび 錦秋湖3号	北上 14:43	横手 15:58		
	ひなび 錦秋湖4号	横手 16:25	北上 17:46		

停車駅:北上・ゆだ錦秋湖・ほっとゆだ・横手

ひなび 八幡平

○秋深まる八幡平の景色を、ゆったりとお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび 八幡平	盛岡	9:04	大館	12:12	11/30	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大館	14:48	盛岡	17:30		

停車駅:盛岡・大更・北森・安比高原・荒屋新町・湯瀬温泉・鹿角花輪・十和田南・大滝温泉・大館

ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOU トレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	10/5.6.13.14.19.20.26.27 11/2-4.9.10.16.17.23.24.30	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32		

停車駅:一ノ関・陸中松川・狛鼻溪・摺沢・千厩・折壁・気仙沼

ポケモントレイン釜石号

○釜石線の POKÉMON with YOU トレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン釜石号	花巻	10:44	釜石	12:49	10/12	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		釜石	14:48	花巻	17:03		

停車駅:花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋・釜石

南リアス号

○沿岸へのご旅行に便利な列車を、開業 40 周年を迎える三陸鉄道の車両で運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	南リアス号	盛 13:41	釜石 14:44 発	盛岡 17:46	10/13	三陸鉄道車両 2両 全車自由席
		盛岡 9:34	釜石 12:50 着	盛 14:25	10/14	

停車駅:盛・綾里・恋し浜・三陸・唐丹・釜石・陸中大橋・上有住・遠野・宮守・土沢・新花巻・花巻・矢幅・盛岡
(三陸鉄道リアス線・釜石線・東北本線経由)

盛岡シティマラソン号

○きたぎんボールパークがスタートとなる「いわて盛岡シティマラソン2024」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
普通	盛岡シティマラソン 2号	盛岡 7:01	岩手飯岡 7:08着	矢幅 7:13	10/27	キハ110系3両 全車自由席
	盛岡シティマラソン 4号	盛岡 7:30	岩手飯岡 7:37着	矢幅 7:42		701系2両 全車自由席

停車駅：盛岡～矢幅間各駅停車

2. 青森県エリア

ひなび 下北（八戸発着）

○車窓から望む下北半島の豊かな自然をゆったりとお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび 下北	八戸	10:50	大湊	12:40	10/12-14	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大湊	15:59	八戸	17:53		

停車駅：八戸・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

ひなび 下北（青森発着）

○陸奥・下北の観光に便利なひなび号を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび 下北	青森	10:56	大湊	12:40	11/16.17	ひなび(陽旅)編成 2両 全車指定席
		大湊	13:02	青森	15:08		

停車駅：青森・野辺地・陸奥横浜・下北・大湊

館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物に便利な「館鼻岸壁朝市号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	館鼻岸壁朝市号	八戸 5:33	陸奥湊 5:45着	鮫 5:50	10/6.13.20.27 11/3.10.17.24	キハE130系2両 全車自由席 (ワンマン)

停車駅：八戸・本八戸・陸奥湊・鮫

リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	リゾートしらかみ 1号	秋 田	8:19	青 森	13:34	10/1-31 11/1-30	HB-E300系4両 「青池」または 「樫」編成 または キハ48形4両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ 4号	青 森	13:52	秋 田	19:01		
	リゾートしらかみ 2号	青 森	8:09	秋 田	13:29		
	リゾートしらかみ 5号	秋 田	14:00	青 森	19:38		
	リゾートしらかみ 3号	秋 田	10:50	弘 前	15:50	10/1-14.19-31 11/1-4.7-17	
	リゾートしらかみ 6号	弘 前	16:06	秋 田	20:42		

- 8月22日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。
- 詳しくはJR時刻表をご覧ください。
- 新幹線の臨時列車や追加運転のお知らせは、JR時刻表・デジタル媒体でご確認ください。
- 詳しくは、JR東日本ホームページ内の「臨時列車のお知らせ」をご覧ください。

臨時列車のお知らせ URL : <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

