



2024年10月29日
東日本旅客鉄道株式会社
八王子支社

色づく秋の山梨を走る！第7弾「旅run×鉄道」を開催します！

- 普段は特急「あずさ」「かいじ」や中央本線普通列車に乗務する運転士・車掌が「山梨の魅力をもっと多くの方に知ってもらいたい！訪れてもらいたい！！」という熱い想いと山梨の魅力をギュッとランニングコースに詰め込んだイベント「旅run×鉄道」第7弾を開催します。
- 今回は北杜市エリアのコースをリニューアルしたほか、甲府市エリア、笛吹市エリアのコースを含めた3エリア計12コースを設定しました！
- 前回の開催で大好評をいただいた北杜市コース、以前から好評の甲府市コース、笛吹市コースを「旅run×鉄道」で走り、心地よい秋風を感じながら美しい紅葉が広がる山梨をお楽しみください。

1. 概要

(1) 開催期間 2024年11月1日(金)～11月30日(土)

JR東日本の旅run
専用サイトはこちら

(2) 設定コース **北杜市コース** (5～22km) 計4コース

甲府市コース (6～19km) 計4コース

笛吹市コース (5～16km) 計4コース



<https://www.jreast.co.jp/hachioji/tabirun/>

- (3) 参加の流れ
- ①受付場所で、ランニングマップとオリジナルパッチンバンドを受け取る
 - ②ランニングマップに掲載の入浴施設に向かい、運動着に着替えて荷物を預ける
※着替え・荷物を預ける場合は入浴料が必要です。
※ランニングができる服装・靴をご準備ください。
 - ③マップを見ながらランニングを楽しむ
 - ④ランニング終了後は荷物を預けた入浴施設へ
※オリジナルパッチンバンドの提示で入浴施設への再入場や特典を受けることができます。
 - ⑤入浴のあとは特典を受けられる飲食店、お土産店、観光施設などをお楽しみください



オリジナルパッチンバンド



北杜市 東沢大橋



甲府市 荒川河川敷



笛吹市 フルーツライン

2. 各コース受付場所、入浴施設

(1) 北杜市コース 甲斐大泉駅発

受付場所	甲斐大泉温泉 パノラマの湯（小海線 甲斐大泉駅徒歩約5分）※第2・第4火曜日は定休日となります。
受付時間	10:00～15:00
入浴施設	甲斐大泉温泉 パノラマの湯【入浴料：通常大人830円のところ730円に割引】
特典	・MASAICHI 本店（小淵沢駅構内）にて「ソフトクリーム」「コーヒー」いずれかプレゼント ※商品数により、別のサービスに変わることがあります。

(2) 甲府市コース 甲府駅発

受付場所	甲府市観光案内所（中央本線 甲府駅南口）
受付時間	9:30～15:00
入浴施設	喜久乃湯温泉（北口徒歩約10分）、草津温泉（南口徒歩約30分）【入浴料：大人430円】
特典	・丸政そば甲府北口店にてそば一杯につき「山賊揚げハーフ」を1つプレゼント ※商品数により、別のサービスに変わることがあります。

(3) 笛吹市コース 石和温泉駅発

受付場所	石和温泉駅観光案内所（中央本線 石和温泉駅南口）
受付時間	9:30～15:00
入浴施設	ホテル花いさわ（南口徒歩約5分）、石和びゅーほてる（南口徒歩約25分）、春日居びゅーほてる（南口徒歩約20分） 【入浴料：通常大人1,650円のところ、1,100円に割引】
特典	・甲州かすてら 榎や 200円以上お買い上げで「カステラのラスク」をプレゼント ・石和温泉駅観光案内所で受付時に「入浴剤」をプレゼント ※無くなり次第終了 ・石和温泉駅観光案内所で「ワインの試飲」ができます

JR東日本グループは、グループ経営ビジョン「変革2027」において「健康経営の推進」を掲げイベント開催や協賛・協力を通じて健康増進への寄与に取り組んでいます。

- ・JR東日本ランニングチームによるランニング教室開催
さまざまなエリアで自治体などと連携し、ランニング教室を開催しています。
- ・第86回 奥多摩溪谷駅伝競走大会 in 青梅・奥多摩（2024年12月1日）
秩父多摩甲斐国立公園の玄関口である青梅市から奥多摩町まで、豊かで美しい自然の中で開催される駅伝大会です。初冬の奥多摩路を走るランナーの応援に行きませんか？
リンク先：[第86回奥多摩溪谷駅伝競走大会 in 青梅・奥多摩～supported by 東京アドベンチャーライン～](#)
- ・第57回 青梅マラソン大会（2025年2月16日）
市民マラソンの草分け的存在ともいえる大会です。全国から集まる1万5000人を超えるランナーが青梅路を疾走する姿は一見の価値あり。大会ボランティアも募集中です。
リンク先：[第57回青梅マラソン](#)

※ランニング中のケガ・事故等には十分お気をつけください。参加時におけるケガ・事故等の責任は負いかねます。

※各施設をご利用の際は営業時間や休館日にご注意ください。

※掲載の写真・イラスト等はすべてイメージです。天候等により見頃時期は変更となる場合があります。

※2024年10月現在の情報です。

【別紙】コース

北杜市コース

<p>大泉高原コース (難易度：初級) 距離：約5km ランニング：30分</p>		<p>甲斐大泉駅周辺をランニングするコース。八ヶ岳高原大橋まで走ったら折り返し。錦織の溪谷の先の八ヶ岳連峰の大パノラマを見渡せます。</p> <p>■主な見どころ 八ヶ岳高原大橋・八ヶ岳連峰・川俣川溪谷・富士山</p>
<p>三分一湧水コース (難易度：上級) 距離：約13km ランニング：110分</p>		<p>甲斐大泉駅をスタートして、泉ラインを甲斐小泉方面へ進みます。小海線に沿った森の中を歩いて三分一湧水公園に到着。水が三方へ均等に流れる様子を見ることができます</p> <p>■主な見どころ 三分一湧水・小海線</p>
<p>清里高原コース (難易度：上級) 距離：約14km ランニング：120分</p>		<p>最初は八ヶ岳に向けて上り坂。清泉寮を過ぎてポールラッシュ通りの先は清里。広々とした高原の景色は爽快です。</p> <p>■主な見どころ 山梨県まきば公園・東沢大橋・清泉寮・八ヶ岳高原大橋・八ヶ岳連峰・川俣川溪谷・富士山・南アルプス大パノラマ</p>
<p>高原ラインコース (難易度：最上級) 距離：約22km ランニング：150分</p>		<p>八ヶ岳山麓を走る泉ラインから八ヶ岳高原ラインを通る周回コース。秋の紅葉の木々の中の高原道路を駆け抜けます。</p> <p>■主な見どころ 八ヶ岳連峰・三分一湧水・富士山・南アルプス大パノラマ</p>



甲府市コース

<p>武田神社コース (難易度：初級) 距離：約6km ランニング：50分</p>		<p>武田氏ゆかりの地である躑躅ヶ崎館跡に建つ武田神社。武田信玄公を祭神としており、長い甲府の歴史を感じることができます。</p> <p>■主な見どころ 舞鶴城公園・武田二十四将屋敷跡碑・武田神社</p>
<p>貢川・芸術の森コース (難易度：初級) 距離：約10km ランニング：75分</p>		<p>甲府市内を流れる貢川の川沿いを走ります。この遊歩道は芸術のこみちと呼ばれ、桜並木が続きます。コースを少し外れると山梨県立美術館や山梨県立文学館が立ち並び芸術の森公園があります。</p> <p>■主な見どころ 芸術の小径・芸術の森公園・並木道</p>
<p>愛宕山コース (難易度：上級) 距離：約11km ランニング：80分</p>		<p>甲府市街を真下に見下ろす愛宕山スカイラインをランニングするコース。後半は甲斐善光寺の横を走り、甲府駅に戻ります。</p> <p>■主な見どころ 舞鶴城公園・武田通りの桜並木・武田二十四将屋敷跡碑・護国神社・圓光院・愛宕山からの市街地の眺め・甲斐善光寺</p>
<p>荒川河川敷コース (難易度：中級) 距離：約19km ランニング：140分</p>		<p>日本三大急流の1つ、富士川の支流・荒川の河川敷を往復します。コースは市街地から郊外へ。天気良ければ富士山や南アルプス、遠くにはハケ岳の山並みを望むことができます。</p> <p>■主な見どころ 富士山・南アルプス・ハケ岳</p>



笛吹市コース

<p>さくら温泉通りコース (難易度：初級) 距離：約5km ランニング：45分</p>		<p>石和温泉駅南口の温泉や飲食店などが集まる温泉街を走るコースです。平坦で走りやすく、眺めもよいので初心者向けです。</p> <p>■主な見どころ 風情ある温泉街</p>
<p>春日居コース (難易度：初級) 距離：約10km ランニング：75分</p>		<p>笛吹川河川敷からもも畑やぶどう畑を走る平坦なコース。ラストは中央本線と並走して石和温泉駅に戻ります。</p> <p>■主な見どころ 笛吹川河川敷・もも畑・ぶどう畑</p>
<p>笛吹川八代コース (難易度：中級) 距離：約15km ランニング：100分</p>		<p>温泉街を出て笛吹川へ。河川敷からは南アルプスや御坂山地の山々、大菩薩が見渡せます。その先の八代エリアに広がるのはぶどう畑。金川の森は、森の中の遊歩道をランニングします。</p> <p>■主な見どころ 笛吹川・南アルプス・御坂山地・大菩薩嶺・金川の森公園・ぶどう畑</p>
<p>フルーツラインコース (難易度：上級) 距離：約16km ランニング：120分</p>		<p>アップダウンが繰り返し続くタフなコース。ぶどう畑の小高い丘から見下ろす甲府盆地の眺めは絶景です。</p> <p>■主な見どころ 甲府盆地の眺め・ぶどう畑・笛吹川河川敷</p>

