



2024年9月25日  
東日本旅客鉄道株式会社八王子支社  
青 梅 市

## ～東京都青梅市と連携したスポーツ振興による地域活性化の取組み～ JR 東日本ランニングチーム選手による「ランニング教室」を開催！

- JR 東日本八王子支社と青梅市は、スポーツ振興による地域活性および健康増進に取り組んでいます。
- 2024年11月30日(土) TCN スポーツパーク永山(青梅市本町)において、「ランニング教室」を開催します。
- このランニング教室では、JR 東日本八王子支社を拠点として活動する実業団陸上チーム「JR 東日本ランニングチーム」の現役選手が、5つのレベルごとに走る楽しさを直接指導します。

### ランニング教室の概要

- 日 時：2024年11月30日(土) 10:00～12:00 (9:30～受付開始)
  - 場 所：TCN スポーツパーク永山(永山公園総合運動場) 野球場 ※JR 青梅駅から徒歩10分
  - 参加費：無料
  - 対象者：小学生以上(大人の方もご参加いただけます)  
青梅市外在住の方もご参加いただけます。
  - 募集人員：合計80名
  - 募集コース：全5コース(事前予約制)
    - 【小学生の部】
      - ・低学年コース(保護者も参加可)
      - ・高学年コース
    - 【中学生以上の部】
      - ・運動を始める、大会出場を目指すコース
      - ・体力に自信のある方、運動経験者コース
      - ・本格的な指導を受けたい方コース  
(5000m 18分程度、フルマラソン 4時間以内の走破を目指す方)
  - 募集期間：9月26日(木)～11月20日(水)
  - 申込フォーム：<https://logoform.jp/form/LaiY/664390>
- ※ランニング教室に参加する JR 東日本ランニングチームの選手は、各種調整の上、当日の発表となります。あらかじめご了承ください。



【申込フォーム】

### 2024年度、青梅市で開催される主な大会

- 第86回 奥多摩溪谷駅伝競走大会 in 青梅・奥多摩 2024年12月1日(日)  
秩父多摩甲斐国立公園の玄関口である青梅市から豊かで美しい自然の中で開催される駅伝大会
- 第57回 青梅マラソン大会 2025年2月16日(日)  
青梅市内の日本陸連公認コースで行われる30キロの部、10キロの部のマラソン大会

※掲載している写真・画像はすべてイメージです。



# JR東日本ランニングチーム



チームの信頼をたすきに託し、堅実にリレーする「駅」伝が、JR東日本の企業文化に合致している事や、スポーツ振興を通じた社会貢献活動、JR東日本グループ社員の一休感醸成などを目的として、2003年1月1日に設立しました。

## <チーム選手紹介>

2024年(令和6年)9月24日 現在

### 【主将】



**竹井 祐貴** (たけい ゆうき)  
鹿児島中央高校-亜細亜大学  
5000M 13分51秒91  
10000M 28分32秒16  
ハーフマラソン 63分11秒  
マラソン 2時間08分44秒

### 【副主将】



**横田 俊吾** (よこた しゅんご)  
学法石川高校-青山学院大学  
5000M **13分41秒16**  
10000M 28分24秒78  
ハーフマラソン 62分36秒  
マラソン 2時間07分25秒



**其田 健也** (そのた けんや)  
青森山田高校-駒澤大学  
5000M 13分46秒35  
10000M 28分47秒50  
ハーフマラソン 62分20秒  
マラソン 2時間05分59秒



**武藤 健太** (むとう けんた)  
田村高校-国士舘大学-日清食品  
5000M 13分47秒38  
10000M 28分18秒21  
ハーフマラソン 63分47秒  
マラソン 2時間19分58秒



**作田 直也** (さくだ なおや)  
長生高校-順天堂大学  
5000M 13分56秒29  
10000M 28分28秒92  
ハーフマラソン 62分22秒  
マラソン 2時間08分21秒



**片西 景** (かたにし けい)  
昭和第一学園高校-駒澤大学  
5000M 13分57秒02  
10000M 28分29秒11  
ハーフマラソン 61分50秒  
マラソン 2時間09分27秒



**作田 将希** (さくだ まさき)  
坂戸西高校-創価大学  
5000M 13分55秒36  
10000M 28分21秒50  
ハーフマラソン 62分48秒  
マラソン 2時間07分42秒



**米井 翔也** (よねい しょうや)  
東京高校-亜細亜大学  
5000M **13分29秒29**  
10000M 28分17秒44  
ハーフマラソン 63分23秒  
マラソン 2時間14分37秒



**曾根 雅文** (そね まさひろ)  
横浜高校-国士舘大学  
5000M 13分54秒17  
10000M 29分20秒61  
ハーフマラソン 62分51秒  
マラソン 2時間17分33秒



**中山 雄太** (なかやま ゆうた)  
花咲徳栄高校-日本薬科大学  
5000M **13分45秒87**  
10000M 28分07秒33  
ハーフマラソン 62分14秒  
マラソン 2時間18分37秒



**ムトウク デニス**  
ウサハラ高校  
5000M **13分28秒75**  
10000M 27分54秒69  
ハーフマラソン -  
マラソン -



**金子 伊吹** (かねこ いぶき)  
藤沢翔陵高校-駒澤大学  
5000M 14分07秒12  
10000M 29分29秒62  
ハーフマラソン 63分32秒  
マラソン -



**西脇 翔太** (にしわき しょうた)  
名経大高蔵高校-帝京大学  
5000M 13分56秒71  
10000M 28分38秒43  
ハーフマラソン 62分25秒  
マラソン 2時間13分49秒



**松永 侑** (まつなが れい)  
専大松戸高校-法政大学  
5000M 13分50秒45  
10000M 28分28秒15  
ハーフマラソン 61分56秒  
マラソン -



**ダパッシュ ラファエル**  
ムタラクワ高校  
5000M **13分12秒82**  
10000M -  
ハーフマラソン -  
マラソン -

※赤字は今年度自己記録更新

### 【今年の主な実績】

2024/1/1	全日本実業団対抗駅伝競走大会 総合17位	2024/4/21	兵庫リレーカーニバル 男子グランプリ10000m 中山 雄太 6位 28分11秒30*チーム新記録(日本人)
2024/3/3	東京マラソン 其田 健也 11位(日本人2位) 2時間6分54秒 横田 俊吾 13位(日本人4位) 2時間7分25秒	2024/6/28	日本選手権 男子5000m 米井 翔也 26位 13分53秒93
2024/4/13	金栗記念選抜陸上大会 男子グランプリ5000m 3組 米井 翔也 6着 13分29秒29*チーム新記録(日本人)	2024/6/30	函館マラソン(ハーフマラソン) 片西 景 3位 1時間3分1秒 函館マラソン(フルマラソン) 作田 将希 3位 2時間23分18秒