



2024年9月12日
東日本旅客鉄道株式会社
沖電気工業株式会社
共同印刷株式会社
ジオテクノロジーズ株式会社
株式会社ビーマップ

JR 横浜駅にて「駅からオトクに快眠チャレンジ」実証実験を実施します ～駅からはじまる「健康になれるまち」を目指す健康意識・行動の変化を検証～

- 東日本旅客鉄道株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：喜勢 陽一、以下 JR 東日本）、沖電気工業株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：森 孝廣、以下 OKI）、共同印刷株式会社（本社：東京都文京区、代表取締役社長：藤森 康彰）、ジオテクノロジーズ株式会社（本社：東京都文京区、代表取締役社長：八弮 洋一郎）、株式会社ビーマップ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉野 文則）は、JR 東日本主催の「WaaS 共創コンソーシアム^{*1}」による取り組みの一環として、「Wellbit™ Sleep^{*2}」（ウェルビット・スリープ）を使った健康意識・行動の変化を検証する実証実験を JR 横浜駅で実施します。
- 本実証実験では「駅からオトクに快眠チャレンジ」キャンペーンを開催し、健康測定や、睡眠習慣改善サービスの提供、ヨガや瞑想体験を実施します。またアンケートにご回答頂いた方には、協力企業の商品や協力店舗で利用できるクーポンを提供します。

*1：「WaaS 共創コンソーシアム」は、Well-being な社会の実現に向けて、移動×空間価値の向上をめざすコンソーシアムです。（<https://www.jreast.co.jp/jrewcc/>）



*2：利用者が LINE などのスマートフォンアプリに日々の睡眠時刻や睡眠に関するアンケートを入力することで、パーソナライズされた行動アドバイスのメッセージを受け取ることができるクラウドサービスです。OKI が独自開発した睡眠習慣改善サービスです。

1. 「駅からオトクに快眠チャレンジ」実証実験の概要

健康測定が睡眠や健康関連の商品・サービスに対する購買意欲にどれほど影響するかなどについて検証します。JR 横浜駅にて健康測定を実施し、その結果をもとに、睡眠習慣改善サービスの利用や、スタジオでのヨガ・瞑想を体験していただきます。お客さまには、2 週間経過後に再度健康測定を実施し、アンケートを行います。アンケートにご回答頂いた方には、駅周辺の協力店舗のクーポンを提供します。

2. 「駅からオトクに快眠チャレンジ」実証実験の詳細

(STEP1) LINE 公式アカウント追加

健康測定実施場所で LINE 公式アカウントと友だち追加を行い、スマホアプリ「トリマ」をダウンロードします。「トリマ」を使用し、移動データを収集します。

(STEP2) 健康測定

肌年齢測定器、自律神経チェッカー、AGE s センサーを使用した健康測定を実施します。いずれも 1～2 分程度、無料で測定が可能です。

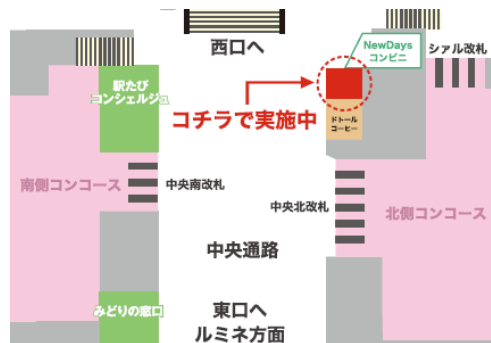


【日時】2024 年 9 月 25 日（水）～2024 年 10 月 22 日（火）

平日（祝日を含む、土日は除く）16：00～20：00

【場所】横浜駅 YOKOHAMA SEEDS

（JR 横浜駅 B1 階中央通路 NewDays シアル横浜店隣）



(STEP3-1) 睡眠習慣改善サービスの利用

睡眠習慣改善アプリ「Wellbit Sleep」の利用や睡眠関連動画の視聴についてご案内します。

◎ Wellbit Sleep（ウェルビット・スリープ）について

利用者の睡眠データをもとに最適なタイミングで健康的な睡眠につながる行動を「Wellbit Sleep」が判断し個別に提案します。より良い睡眠を目指す人に使っていただきたいサービスです。



Wellbit Sleep のコンセプト・利用イメージ

(STEP3-2) スタジオでのヨガ・瞑想体験（全4回）

【日程】2024年10月7日（月）、21日（月）、11月4日（祝・月）、18日（月）

【時間】ヨガ体験講座：19時00分～19時40分

瞑想体験講座：20時00分～20時40分

【場所】JEXER 横浜店

【参加条件】YOKOHAMA SEEDS での健康測定を実施いただいたお客さまを対象に、スタジオでヨガ・瞑想体験に無料でご参加いただけます。

※駅、測定機器、感染症等の状況により、日程・時間および実施内容の変更、中止する場合があります。

※ヨガ・瞑想体験は定員制のため参加人数には制限がございます。予めご了承ください。

(STEP4) アンケート回答

アンケートにご回答頂いた方には別紙の協力店舗で割引を受けられるクーポンをご提供します。クーポンは最初の健康測定後と睡眠習慣改善サービス利用後の測定の2回発行されます。

※クーポンは、有効期間内に利用できます。また、発行枚数に限りがあります。

※協力企業・協力店舗および受けられるサービス一覧については別紙を参照ください。

※別紙の商品との同時会計およびその他キャンペーンとの併用はできません。



3. 来場にあたって

- ・本実証実験は、満 18 歳以上の方が対象です。
- ・混雑状況によっては、測定ができない場合がございます。予めご了承ください。
- ・体調が優れない方は、ご来場をお控えください。ご来場時はマスクの持参・着用をお願いします。

4. 実施背景と今後について

心身の健康を維持するために、質の良い睡眠を確保することは必要不可欠です。現代社会においては、ストレスや生活習慣の乱れなどにより、多くの人々が十分な睡眠をとることができていません。

本実証実験にて、オンラインとオフラインを組み合わせた睡眠改善関連サービスを駅構内で実施し、利用者の健康意識・行動の変化を検証します。検証を通じ、健康増進をきっかけとした地域社会との交流や、関係創出を目指します。

5. 本実証実験の体制

体制	企業名	実証実験での役割
コンソーシアム主催企業	東日本旅客鉄道株式会社	本実証実験の企画、クーポン対象サービス選定支援
実証実験参加企業 (五十音順)	沖電気工業株式会社	本実証実験の企画、睡眠改善習慣サービスの提供
	共同印刷株式会社	オンラインコンテンツ制作、およびオフラインでのイベント開催
	ジオテクノロジーズ株式会社	トリマアプリによる被験者の人流解析
	株式会社ビーマップ	システム開発、運営補助
協力企業 (五十音順)	JR 東日本スポーツ株式会社	JEXER、Relaxe のサービス提供
	株式会社ルミネ	ニューマン横浜のサービス提供
	株式会社 JR 横浜湘南シティクリエイト	CIAL 横浜のサービス提供

■別紙 協力企業・協力店舗および受けられるサービス一覧

※提供場所および方法については、協力企業・協力店舗ごとに異なります。

※各商品には数量に限りがございます。

企業名・施設名（五十音順）	実証実験での役割・サービス内容
アットアロマ ニュウマン横浜店 	アットアロマのサービス提供 500 円オフ スリーピングサポートシリーズを含むアイテムを 5,500 円以上（税込）の購入で使用できます。
ウカ ストア ニュウマン横浜店 	ウカ ストアのサービス提供 商品購入でシャンプー・コンディショナーのサンプル 1 日分プレゼント
JR 東日本スポーツ JEXER 	ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜の サービス提供 1 日利用券
JR 東日本スポーツ Relaxe 	Relaxe のサービス提供 初回利用時 30%オフ ご利用されたことのある方 5%オフ
JR 横浜湘南シティクリエイイト CIAL 	CIAL 横浜のサービス提供 100 円オフ 1,000 円以上（税込）の購入で使用できます。 ※対象外店舗・商品サービス B1:NewDays B2:フレッシュマーケット（魚の北辰、ニュー・ クイック、九州屋、Daily Table KINOKUNIYA、大川水産）、 元祖油堂 B3:つけめん TETSU、ANNEX 文化堂、商品券・ 各種チケット類・配送料等
バダンバルー ニュウマン横浜店 	バダンバルーのサービス提供 初回利用時 50 分以上のコースを施術で 10% オフ+バスソルト 1 点をプレゼント ご利用されたことのある方 ハーブティーをプレゼント ※事前のご予約をおすすめいたします。

- 沖電気工業株式会社は通称を OKI とします。
- Wellbit は、沖電気工業株式会社の商標です。
- 本文に記載されている会社名、商品名、ロゴは一般に各社の商標または登録商標です。