

2024 年 1 月 19 日
J R 東日本 長野支社

春の臨時列車のお知らせ

2024 年 3 月 1 日（金）～2024 年 6 月 30 日（日）の 122 日間に運転する列車の概要をお知らせします。

通勤・通学に便利な特急列車「信州」を運転します

☆ダイヤ改正後、信州 1 号はさらに通勤・通学に便利な時間帯に変更☆

◇朝夕の通勤・通学の時間帯に E353 系を使用した特急列車「信州」を運転します。Wi-Fi サービスやコンセント設備のある車両で、一日の始まり・終わりの時間をより快適に過ごしてみませんか。

◇特急信州 1 号は 3 月 18 日以降、塩尻～長野間の所要時間を 11 分短縮します。
また 1 号 2 号ともに新たに田沢駅に停車します！！

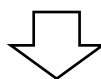


【3 月 15 日まで】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
特急	信州 1 号	塩 尻	7 : 37	長 野	8 : 59	3/1.4-8.11-15	E 3 5 3 系 3 両 一部指定席

【途中停車駅】松本・明科・篠ノ井

【3 月 18 日以降】



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
特急	信州 1 号	塩 尻	6 : 58	長 野	8 : 09	3/18.19.21.22.25-29 4/1-5.8-12.15-19.22-26.30 5/1.2.7-10.13-17.20-24.27-31 6/3-7.10-14.17-21.24-28	E 3 5 3 系 3 両 一部指定席

【途中停車駅】松本・田沢・明科

※信州 2 号についても運転日は同じです。

※3 月 18 日以降の着発時刻につきましては別紙をご覧ください。

快速「HIGH RAIL 1375」を運転します

☆「HIGH RAIL 星空」は星空をよりお楽しみいただける時刻に変更☆

◇快速「HIGH RAIL 1375」は、小海線の特徴である「標高の高さ」「星空の美しさ」から、「天空にいちばん近い列車」をコンセプトとしています。車窓からは雄大な八ヶ岳など、新緑が芽吹く春の小海線をお楽しみいただけます。

J R線標高最高地点 1375mの標柱がある野辺山高原の景色をご堪能ください。

◇夜に運転する「HIGH RAIL 星空」では野辺山駅でおよそ 40 分程度の滞在時間中に、地元の星空案内人により星空観察会を行います。

◇「HIGH RAIL 星空」は、野辺山駅での星空観察をより満喫していただけるよう、日没時間を考慮した運転時刻に見直しました。



【4月27日以降】

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	HIGH RAIL 1号	小淵沢	10:39	小 諸	12:53	4/27-29 5/3-6.11.12.18.19.25.26 6/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30	キハ100系・ 110系 2両 (HIGH RAIL 1375) 全車指定席
	HIGH RAIL 2号	小 諸	14:46	小淵沢	16:59		
	HIGH RAIL 星空	小淵沢	19:22	小 諸	21:59		

【HIGH RAIL1号・2号途中停車駅】清里・野辺山・信濃川上・小海・八千穂・臼田・中込・岩村田・佐久平

【HIGH RAIL 星空途中停車駅】清里・野辺山・小海・中込・佐久平

※「HIGH RAIL 1375」は車両メンテナンスのため、4月27日以降に運転いたします。

快速「おいこっと」を運転します

◇快速「おいこっと」は、“日本人のこころのふる里”を代表するローカル線といえる飯山線を走る列車として、訪れる人にやすらぎと癒しを提供したいという思いをコンセプトに運転しています。

車窓からは線路に沿ってゆったりと流れる千曲川や田畑など、のどかな風景をご覧ください、季節や時期によっては沿線で菜の花をお楽しみいただくことができます。

都会の喧騒を離れ、自然豊かな田舎の風景とおもてなしに癒される、飯山線ならではの列車旅をお楽しみください。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	おいこっと	長野	9:17	十日町	11:42	3/2.3.9.10.16.17.23.24.30.31 4/6.7.13.14.20.21.27-30 5/1-6.11.12.18.19.25.26 6/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30	キハ110系2両 (おいこっと) 全車指定席
		十日町	13:05	長野	16:02		

【途中停車駅】替佐・飯山・北飯山・戸狩野沢温泉・上境・森宮野原・津南

快速「リゾートビューふるさと」を運転します

◇快速「リゾートビューふるさと」は、ゆとりある快適な車内から、日本三大車窓の一つに数えられる姨捨駅周辺からの善光寺平や、天候が良ければ北アルプスや仁科三湖の景色をご覧ください。

◇一部区間では景色をよりお楽しみいただけるよう、速度を下げての運転をいたします。(列車遅延時を除く)「山の信州」を代表する景色がここにあります。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	リゾートビュー ふるさと	長野	10:04	南小谷	14:04	3/2.3.9.16.17.23.24.30.31 4/6.7.13.20.21.27-30 5/1-6.11.18.19.25.26 6/1.2.8.9.15.16.21.22. 28-30	HB-E300系 2両 全車指定席
		南小谷	15:16	長野	18:31		

【途中停車駅】篠ノ井・姨捨・松本・穂高・信濃松川・信濃大町・白馬

夜景が楽しめる快速「ナイトビュー姨捨」を運転します

- ◇ゆったりとしたシート、大きな車窓をもつ快速「ナイトビュー姨捨」で、
姨捨駅周辺からの夜景をご堪能ください。
- ◇姨捨駅では善光寺平の夜景と、地元の皆さまによるおもてなしをお楽しみ
いただけます。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	ナイトビュー 姨捨	長野	18:47	姨捨	19:22	5/25 6/1.8.15.22.29	HB-E300 系 2 両 全車指定席
		姨捨	20:29	長野	20:57		

【途中停車駅】篠ノ井

快速「リゾートビュー諏訪湖」を運転します

- ◇快速「リゾートビュー諏訪湖」は、通常松本から大糸線南小谷へ向かう
「リゾートビューふるさと」の車両を使用して、中央本線への運転を行います。
車窓からは岡谷～上諏訪間では長野県で第1位の面積を誇る諏訪湖を、
茅野～富士見間では南アルプスの新緑の山並みをご覧いただけます。
ゆとりある快適な車内から中央本線沿線の風景をお楽しみください。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	リゾートビュー 諏訪湖	長野	8:37	富士見	11:38	3/10 4/14 5/12 6/23	HB-E300 系 2 両 全車指定席
		富士見	13:38	長野	16:30		

【途中停車駅】篠ノ井・姨捨・松本・塩尻・岡谷・下諏訪・上諏訪・茅野

春の行楽シーズンに便利な「八ヶ岳高原列車」を運転します

◇「八ヶ岳高原列車」は、春の行楽シーズン、
週末のお出かけに便利な時間帯に運転いたします。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
普通	八ヶ岳高原列車 1号	小淵沢	9:18	野辺山	9:49	4/27-30 5/1-6.11.12.18.19.25.26 6/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30	キハ110系 2両 全車自由席
	八ヶ岳高原列車 2号	野辺山	10:22	小淵沢	11:13		
	八ヶ岳高原列車 3号	小淵沢	11:22	野辺山	11:54		
	八ヶ岳高原列車 4号	野辺山	12:02	小淵沢	12:33		
快速	八ヶ岳高原列車 5号	小淵沢	13:19	中込	14:53		

【八ヶ岳高原列車1～4号途中停車駅】甲斐小泉・甲斐大泉・清里

【八ヶ岳高原列車5号途中停車駅】甲斐小泉・甲斐大泉・清里・野辺山・信濃川上・小海

※編成は変更となる場合があります。詳しい運転時刻等につきましては、時刻表にてご確認ください。

※各写真はイメージです。

※天候等により景色や星空をお楽しみいただけない場合がございます。予めご了承ください。

※おもてなしは予告なく変更・中止となる場合がございます。

※この内容は、1月19日時点での情報です。運転計画等は変更になる場合がございます。

別 紙

3 月 18 日以降の特急信州の着発時刻

信州 1 号（塩尻発 長野行）

駅	塩 尻	松 本	田 沢	明 科	長 野
着時刻	—	7 : 09	7 : 17	7 : 23	8 : 09
発時刻	6 : 58	7 : 10	7 : 18	7 : 24	—

信州 2 号（長野発 塩尻行）

駅	長 野	明 科	田 沢	松 本	塩 尻
着時刻	—	21 : 35	21 : 41	21 : 50	22 : 02
発時刻	20 : 47	21 : 36	21 : 42	21 : 52	—