



2023年5月19日
JR東日本 長野支社

夏の臨時列車のお知らせ

2023年7月1日（土）～9月30日（土）の92日間に運転する臨時列車の概要をお知らせいたします。
また、「諏訪湖祭湖上花火大会」、「長野びんずる」、「夏まつり松本ぼんぼん」などのイベントに合わせた便利な臨時列車の運転も予定していますが、こちらにつきましては別途お知らせいたします。

大糸線白馬駅まで「あずさ」号を1往復延長運転します

◇夏の信州・白馬へのアクセスがより便利になります。
快適なE353系車両に乗り、首都圏から直通で雄大な北アルプスの景色を眺めながら、大自然を満喫する旅をしてみませんか。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
特急	あずさ1号	新宿	7:00	白馬	10:55	7/1.2.8.9. 15-17.22.23.29.30 8/5.6.11-13.19.20.26.27	新宿～松本間 E353系 12両
	あずさ38号	白馬	13:10	新宿	17:25	9/2.3.9.10. 16-18.23.24.30	松本～白馬間 3両で運転 全車指定席

※松本駅にて同一ホームで別編成へお乗り換えいただきます。

※特急券は松本駅で分割せずにご利用区間全体を通してご購入いただけます。

【あずさ1号途中停車駅】 立川・八王子・大月・甲府・韮崎・小淵沢・茅野・上諏訪・岡谷・塩尻・松本・豊科・穂高・信濃大町

【あずさ38号途中停車駅】 信濃大町・穂高・豊科・松本・上諏訪・茅野・甲府・八王子・立川

通勤・通学に便利な臨時特急列車を運転します

◇通勤、通学に便利な時間帯に E353 系を使用した臨時特急列車「信州」を運転します。Wi-Fi サービスやコンセント設備のある車両で、一日の始まり・終わりの時間をより快適に過ごしてみませんか。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
特急	信州 1 号	塩 尻	7 : 37	長 野	8 : 59	7/3-7.10-14.18-21. 24-28.31 8/1-4.7.8.21-25.28-31	E 3 5 3 系 3 両 一部指定席
	信州 2 号	長 野	20 : 47	松 本	21 : 49	9/1.4-8.11-15.19-22. 25-29	

※8/9～20 につきましては、お盆期間のため運転をいたしませんので、ご注意ください。

【信州 1 号途中停車駅】松本・明科・篠ノ井

【信州 2 号途中停車駅】篠ノ井・明科

快速「HIGH RAIL 1375」を小淵沢～小諸間で運転します

◇快速「HIGH RAIL 1375」は、小海線の特徴である「標高の高さ」・

「星空の美しさ」から、「天空にいちばん近い列車」をコンセプトとしています。

車窓には雄大な八ヶ岳、緑のじゅうたんのよう広がる高原野菜畑や J R 線
標高最高地点 1375m の標柱がある野辺山高原の景色をお楽しみいただけます。

◇夜に運転する「HIGH RAIL 星空」では野辺山駅で約 50 分の滞在時間中に、
地元の星空案内人により星空観察会を行います。

ぜひ、美しい星空を冷涼な夏の高原でご堪能ください。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	HIGH RAIL 1 号	小淵沢	10:40	小 諸	12:56	7/1.2.8.9.15-17.22.23.29.30 8/3-7.10-14.16-20.23-27 9/2.3.9.10.16-18.23.24.30	キハ 100・ 110 系 2 両 (HIGH RAIL1375) 全車指定席
	HIGH RAIL 2 号	小 諸	14:33	小淵沢	16:57		
	HIGH RAIL 星空	小淵沢	18:17	小 諸	21:02		

【HIGH RAIL1 号・2 号途中停車駅】清里・野辺山・信濃川上・小海・八千穂・白田・中込・岩村田・佐久平

【HIGH RAIL 星空途中停車駅】清里・野辺山・小海・中込・佐久平

快速「おいこっと」を長野～十日町間で運転します

◇快速「おいこっと」は、“日本人のこころのふる里”を代表するローカル線といえる飯山線を走る列車として、訪れる人にやすらぎと癒しを提供したいという思いをコンセプトに運転しています。

車窓には線路に沿ってゆったりと流れる千曲川・信濃川や、里山・田畑など、のどかな田園風景をお楽しみいただくことができます。

都会の喧騒を離れ、自然豊かな田舎の風景とおもてなしに癒される列車旅を楽しみませんか。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	おいこっと	長野	9:17	十日町	11:42	7/1.2.8.9. 15-17.22.23.29.30 8/5.6.11-13.19.20.26.27	キハ110系1両 (おいこっと) 全車指定席 ※7/1.2は 2両で運転
		十日町	13:05	長野	16:02	9/2.3.9.10. 16-18.23.24.30	

【途中停車駅】替佐・飯山・北飯山・戸狩野沢温泉・上境・森宮野原・津南

快速「リゾートビューふるさと」を長野～南小谷間で運転します

◇快速「リゾートビューふるさと」は、ゆとりある快適な車内から、日本三大車窓の一つに数えられる姨捨駅周辺からの善光寺平や、車窓に広がるさわやかな夏の北アルプス、仁科三湖、姫川の景色をお楽しみいただくことができます。

◇一部区間では景色をよりお楽しみいただけるよう、速度を下げた運転をいたします。「山の信州」を代表する景色がここにあります。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	リゾートビュー ふるさと	長野	10:04	南小谷	14:04	7/1.2.7.8.14-17.21-23. 28-30 8/1-5.7-14.16-31	HB-E300系 2両 全車指定席
		南小谷	15:16	長野	18:31	9/1-3.8.9.15-18.22-24. 29.30	

※松本駅では同一ホームにて特急あずさ9号から、また特急あずさ50号へお乗り換えいただけます。

【途中停車駅】篠ノ井・姨捨・明科・松本・穂高・信濃松川・信濃大町・白馬

夜景が楽しめる快速「ナイトビュー姨捨」を運転します

- ◇ゆったりとしたシート、大きな車窓をもつ快速「ナイトビュー姨捨」で、姨捨駅周辺からの夜景をご堪能ください。
- ◇姨捨駅では善光寺平の夜景と、地元の皆さまによるおもてなしをお楽しみいただけます。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	ナイトビュー 姨捨	長野	18:47	姨捨	19:22	7/1.8.15.22.29 8/5.12.19.26 9/2.9.16.23.30	HB-E300系 2両 全車指定席
		姨捨	20:29	長野	20:57		

【途中停車駅】篠ノ井

快速「リゾートビュー諏訪湖」を長野～富士見間で運転します

- ◇快速「リゾートビュー諏訪湖」は、ゆとりある快適な車内から、長野県の湖第一位の面積を誇る諏訪湖をお楽しみいただけます。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
快速	リゾートビュー 諏訪湖	長野	8:37	富士見	11:38	7/9 8/6 9/10	HB-E300系 2両 全車指定席
		富士見	13:38	長野	16:30		

【途中停車駅】篠ノ井・姨捨・松本・塩尻・岡谷・下諏訪・上諏訪・茅野

夏の行楽シーズンに便利な「八ヶ岳高原列車」を運転します

◇「八ヶ岳高原列車」は、夏の行楽シーズン、週末のお出かけに便利な時間帯に運転いたします。



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	編成
普通	八ヶ岳高原列車 1号	小淵沢	9:18	野辺山	9:49	7/1.2.8.9.15-17.22.23.29.30 8/1-31 9/2.3.9.10.16-18.23.24.30	キハ110系 2両 全車自由席
	八ヶ岳高原列車 2号	野辺山	10:22	小淵沢	11:13		
	八ヶ岳高原列車 3号	小淵沢	11:22	野辺山	11:54		
	八ヶ岳高原列車 4号	野辺山	12:09	小淵沢	12:43		
快速	八ヶ岳高原列車 5号	小淵沢	13:19	中込	14:56		

【八ヶ岳高原列車1～4号：途中停車駅】 甲斐小泉・甲斐大泉・清里・野辺山

【八ヶ岳高原列車5号：途中停車駅】 甲斐小泉・甲斐大泉・清里・野辺山・信濃川上・佐久海ノ口・小海

※編成は変更となる場合があります。詳しい運転時刻につきましては、時刻表にてご確認ください。

※各写真はイメージとなります。

※天候等により星空や景色をお楽しみいただけない場合がございます。予めご了承ください。

※おもてなしは予告なく変更・中止となる場合がございます。

※この内容は、5月19日時点での情報です。運転計画等は変更になる場合がございます。