

2024年1月19日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

春の増発列車のお知らせ

「2024年3月1日（金）～2024年6月30日（日）」の122日間に運転する増発列車の概要をお知らせします。

◆春期間中（3/1～6/30）に増発する臨時列車は
在来線 895 本です。



大船渡線 キハ100系



ひなび編成



風っこ編成

【在来線】

1. 岩手県エリア

《東北本線・釜石線》

ひなび 釜石

○季節によって表情を変える北東北の自然を、ゆったりとした車内からお楽しみください。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	ひなび 釜石	盛岡 10:40	遠野 12:07 着	釜石 13:26	3/2.9	ひなび編成 2両 全車指定席
			遠野 12:09 着	釜石 13:24	3/16.30 4/6.13.27.28 5/3-5.25 6/1.15.22	
		釜石 16:28	遠野 17:36 着	盛岡 19:39	3/2.9	
		釜石 16:27	遠野 17:35 着	盛岡 19:40	3/16.30 4/6.13.27.28 5/3-5.25 6/1.15.22	
		盛岡 9:45	遠野 11:41 着	釜石 13:26	3/3.10	
			遠野 11:42 着	釜石 13:24	3/17.31 4/7.14.29 5/6 6/2.16.23	
		釜石 14:48	遠野 15:39 着	盛岡 17:45	3/3.10	
		釜石 14:45		盛岡 17:46	3/17.31 4/7.14.29 5/6 6/2.16.23	

途中停車駅：花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋

風っこ遠野号

○解放感あふれる風っこ編成を使用した列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	風っこ遠野号	盛岡	9:20	遠野	12:04	5/26	キハ48形2両 風っこ 全車指定席
		遠野	13:53	盛岡	17:00		

途中停車駅: 矢幅・日詰・花巻・新花巻・土沢・宮守

《釜石線》

ポケモントレイン釜石号

○釜石線のPOKÉMON with YOUトレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン釜石号	花巻	10:44	釜石	12:49	4/20.21	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		釜石	14:48	花巻	17:03		

途中停車駅: 新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋

《大船渡線》

ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOUトレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	3/2.3.9.10.16.17.20.23.24.30. 31	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32	4/6.7.13.14.27-30 5/2-6.11.12.18.19.25.26 6/1.2.8.9.22.23.29.30	

途中停車駅: 陸中松川・狛鼻溪・摺沢・千厩・折壁

《東北本線》

東北本線リアス号

○東北本線に三陸鉄道の車両を使用した列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	東北本線リアス号	盛岡	9:34	一ノ関	11:09	3/31	三陸鉄道車両2両 全車自由席
		一ノ関	11:48	盛岡	13:24		

途中停車駅: 矢幅・紫波中央・花巻・北上・金ヶ崎・水沢・前沢・平泉

義経東下り号

○平泉で行われる春の藤原まつりにあわせて「義経東下り号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
普通	義経東下り1号	一ノ関 8:43	平泉 8:52着	前沢 9:01	5/3	キハ100系2両 全車自由席
	義経東下り3号	一ノ関 9:36	平泉 9:44着	前沢 9:52		
	義経東下り2号	北上 10:23	平泉 10:58着	一ノ関 11:09		701系4両 全車自由席
	義経東下り5号	一ノ関 14:00	平泉 14:08着	北上 14:42		
	義経東下り4号	平泉 15:53	—	一ノ関 16:00		

途中停車駅: 各駅停車

いわて奥州きらめきマラソン号

○いわて奥州きらめきマラソンへの参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
普通	いわて奥州きらめき マラソン1号	一ノ関	6:25	水沢	6:52	5/19	キハ100系2両 全車自由席
	いわて奥州きらめき マラソン2号	盛岡	5:30	水沢	6:40		

途中停車駅: 各駅停車

毛越寺あやめまつり号

○毛越寺あやめまつりへのお出かけに便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	毛越寺あやめまつり号	仙 台	9:10	平 泉	10:38	6/29.30	キハ110系2両 一部指定席
		平 泉	15:00	仙 台	16:29		

途中停車駅:松島・小牛田・一ノ関

仙台青葉まつり号

○仙台青葉まつりへのお出かけに便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	仙台青葉まつり号	盛 岡	8:19	仙 台	11:09	5/18.19	キハ110系2両 全車指定席
		仙 台	16:37	盛 岡	19:11		

途中停車駅:矢幅・花巻・北上・水沢・前沢・一ノ関・小牛田・松島

《東北本線・北上線》

錦秋湖湖水まつり号

○錦秋湖湖水まつりの花火に向けてのご移動に便利な「錦秋湖湖水まつり号」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	錦秋湖湖水まつり号	盛 岡	15:16	ほっとゆだ	16:44	5/25	キハ110系2両 一部指定席 ヘラルボニー ラッピング車両
		ほっとゆだ	21:12	盛 岡	22:54		

途中停車駅:矢幅・紫波中央・花巻・北上

※都合によりヘラルボニーラッピング車両で運転しない場合があります。

風っこ錦秋湖号

○解放感あふれる風っこ編成を使用した臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記 事
快速	風っこ錦秋湖号	盛 岡	8:46	ほっとゆだ	12:06	5/25	キハ48形2両 風っこ 全車指定席
		ほっとゆだ	13:38	盛 岡	17:00		

途中停車駅:矢幅・日詰・花巻・北上・藤根・和賀仙人

《山田線》

さんりくリアス号

○宮古・沿岸エリアへのご旅行に便利な「さんりくリアス号」を三陸鉄道と相互乗り入れで運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	さんりくリアス号	盛岡 8:51	宮古 11:21 着	釜石 13:32	3/23	キハ110系2両 全車自由席 ヘラルボニー ラッピング車両
		釜石 13:05	宮古 14:37 着	盛岡 17:22	3/24	
		盛岡 8:51	宮古 11:21 着	釜石 13:32	3/24	三陸鉄道車両2両 全車自由席
		釜石 13:05	宮古 14:37 着	盛岡 17:22	3/23	

途中停車駅:上米内・陸中川井・茂市・宮古・津軽石・陸中山田・織笠・岩手船越・浪板海岸・大槌・鶴住居
※都合によりヘラルボニーラッピング車両で運転しない場合がございます。

ひなび 宮古

○山田線にひなび編成を使用した「ひなび 宮古」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日	記事
快速	ひなび 宮古	盛岡 8:51	宮古 11:19	4/20.21 6/8.9	ひなび編成2両 全車指定席
		宮古 14:47	盛岡 17:22		

途中停車駅:なし

宮古毛ガ二号

○宮古エリアへのイベントの参加に便利な「宮古毛ガ二号」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日	記事
快速	宮古毛ガ二号	盛岡 8:51	宮古 11:19	3/3	キハ110系2両 全車指定席 ヘラルボニー ラッピング車両
		宮古 14:47	盛岡 17:22		

途中停車駅:なし

※都合によりヘラルボニーラッピング車両で運転しない場合がございます。

ポケモントレイン宮古号

○山田線のPOKÉMON with YOUトレインをお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン宮古号	盛岡	8:51	宮古	11:21	6/15.16	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		宮古	13:31	盛岡	15:55		

途中停車駅:上米内・陸中川井・茂市

さんりくトレイン宮古

○宮古エリアへのご旅行に便利な「さんりくトレイン宮古」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	さんりくトレイン宮古	盛岡	8:51	宮古	11:21	4/27-29 5/3-6 6/21-23.28-30	キハ110系2両 一部指定席
		宮古	13:32	盛岡	15:55		

途中停車駅:上米内・陸中川井・茂市

2. 青森県エリア

《大湊線》

ひなび 下北

○車窓から望む下北半島の豊かな自然をゆったりとお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ひなび 下北	八戸	10:50	大湊	12:40	5/11.12.18.19 6/29.30	ひなび編成2両 全車指定席
		大湊	15:59	八戸	17:53		

途中停車駅:野辺地・陸奥横浜・下北

おおみなと

○下北半島の観光に便利な「おおみなと」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	おおみなと	八戸	10:50	大湊	12:40	4/27-29 5/3-6	キハE130系2両 全車自由席
		大湊	15:59	八戸	17:53		

途中停車駅:三沢・野辺地・陸奥横浜・下北

《八戸線》

館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物に便利な「館鼻岸壁朝市号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	館鼻岸壁朝市号	八戸 5:33	陸奥湊 5:45着	鮫 5:50	3/17.24.31 4/7.14.21.28 5/5.26 6/2.9.16.23.30	キハE130系2両 全車自由席

途中停車駅:本八戸・陸奥湊

《奥羽本線・五能線》

弘前さくらまつり号

○弘前で開催される「弘前さくらまつり」に合わせて運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
特急	弘前さくらまつり1号	秋田	9:39	青森	12:36	4/13.14.19-30 5/1-6	E751系4両 (指定2.自由2) (1号車一部 グリーン席)
	弘前さくらまつり2号	青森	13:21	弘前	13:56		
	弘前さくらまつり3号	弘前	14:21	青森	15:00		
	弘前さくらまつり4号	弘前	20:35	秋田	22:40		

リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートしらかみ 1号	秋 田	8:19	青 森	13:34 (13:29)	3/1-3.8-10.15-17.22-24.29-31 4/1-30 5/1-31 6/1-30	HB-E300系4両 「青池」または 「樫」編成 または キハ48形4両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ 4号	青 森	13:52 (13:51)	秋 田	19:01		
	リゾートしらかみ 2号	青 森	8:09	秋 田	13:29 (13:26)	3/2.3.9.10.16.17.23.24.30.31 4/1-30 5/1-31 6/1-30	
	リゾートしらかみ 5号	秋 田	14:00 (13:57)	青 森	19:38	3/1.2.8.9.15.16.22.23.29.30 4/1-30 5/1-31 6/1-30	
	リゾートしらかみ 3号	秋 田	10:50	弘 前	15:50	4/1-21.26-30 5/1-6.11-28.31 6/1-30	
	リゾートしらかみ 6号	弘 前	16:06	秋 田	20:42		

※()は 3/15(金)までの時刻となります。

- 1月19日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。
- 詳しくは JR時刻表をご覧ください。
- 新幹線の臨時列車や追加運転のお知らせは、JR時刻表・デジタル媒体でご確認ください。
- 詳しくは、JR東日本ホームページ内の「臨時列車のお知らせ」をご覧ください。

臨時列車のお知らせ URL : <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

