

2023年8月24日  
東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社

## 秋の増発列車のお知らせ

「2023年10月1日（日）～2023年11月30日（木）」の61日間に運転する増発列車の概要をお知らせします。

◆秋期間中（10/1～11/30）に増発する臨時列車は  
在来線 399本 です。



キハE130系

# 1. 岩手県エリア

## 《釜石線》

### ポケモントレイン釜石号



©2023 Pokémon.  
©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. / GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

○釜石線の「POKÉMON with YOU トレイン」をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン 釜石号	花巻	10:45	釜石	12:49	11/23	POKÉMON with YOU トレイン 2両 全車指定席
		釜石	14:48	花巻	17:03		

途中停車駅:新花巻・土沢・宮守・遠野・上有住・陸中大橋

## 《大船渡線》

### ポケモントレイン気仙沼号

○「POKÉMON with YOU トレイン」は、東日本大震災の復興支援を目的に大船渡線を運行しています。  
たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン 気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	10/1.7-9.14.15.21.22.28. 29	POKÉMON with YOU トレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32	11/3-5.11.12.18.19.25.26.	

途中停車駅:陸中松川・狛鼻溪・摺沢・千厩・折壁

## 《東北本線》

### 秋の藤原まつり号

○秋の藤原まつりにあわせて便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	秋の藤原まつり号	仙台	9:10	平泉	10:36	11/3	キハ110系2両 全車指定席

途中停車駅:松島・小牛田・一ノ関

### 盛岡シティマラソン号

○「盛岡シティマラソン」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	盛岡シティマラソン号	北上	6:28	盛岡	7:23	10/22	キハ100系2両 全車自由席

途中停車駅:花巻・日詰～仙北町間各駅停車

## 《山田線》

### 宮古鮭あわび号

○鮭・あわびまつりにあわせて便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	宮古鮭あわび号	盛岡	8:51	宮古	11:19	11/26	キハ110系2両 全車指定席
		宮古	14:47	盛岡	17:22		

途中停車駅:なし

## 2. 青森県エリア

### 《八戸線》

#### 館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物に便利な「館鼻岸壁朝市号」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻	途中駅	着駅・着時刻	運転日	記事
快速	館鼻岸壁朝市号	八戸 5:33	陸奥湊 5:45 着	鮫 5:50	10/1.8.15.22.29 11/5.12.19.26	キハE130系2両 全車自由席

途中停車駅:本八戸・陸奥湊

### 《奥羽本線・五能線》

#### リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートしらかみ1号	秋田	8:19	青森	13:29	10/1-31 11/1-30	HB-E300系4両 「青池」または 「樺」編成 または キハ48形4両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ4号	青森	13:51	秋田	19:01		
	リゾートしらかみ2号	青森	8:09	秋田	13:26		
	リゾートしらかみ5号	秋田	13:57	青森	19:38	10/1-9.12-31 11/1-5.10-12.17-30	
	リゾートしらかみ3号	秋田	10:50	弘前	15:49		
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:06	秋田	20:42		

- ※ 8月24日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。
- ※ 詳しくはJR時刻表をご覧ください。
- ※ 新幹線の臨時列車や追加運転のお知らせは、JR時刻表・デジタル媒体でご確認ください。
- ※ 詳しくは、JR東日本ホームページ内の「臨時列車のお知らせ」をご覧ください。  
臨時列車のお知らせ URL : <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>

