

2023年5月19日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

夏の増発列車のお知らせ

「2023年7月1日（土）～2023年9月30日（土）」の92日間に運転する増発列車の概要をお知らせします。

◆夏期間中（7/1～9/30）に増発する臨時列車は
在来線 669本 です。



リゾートあすなろ編成

※今後のご利用状況により臨時列車を追加で運転する場合や、イベントの中止等により臨時列車を運休する場合があります。

※最新の臨時列車の情報は、「臨時列車のお知らせページ」で
随時発表してまいります。 <https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>



【在来線】

1. 岩手県エリア

《釜石線》

ポケモントレイン釜石号

○釜石線のPOKÉMON with YOU列車をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン 釜石号	花巻	10:45	釜石	12:49	7/29.30	POKÉMON with YOU列車 2両 全車指定席
		釜石	14:48	花巻	17:03		



©2023 Pokémon.
©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. / GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ
ゲームフリークの登録商標です。

《山田線》

ポケモントレイン宮古号

○山田線のPOKÉMON with YOU列車をお楽しみください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン 宮古号	盛岡	8:51	宮古	11:21	8/5.6	POKÉMON with YOU列車 2両 全車指定席
		宮古	13:31	盛岡	15:55		

さんりくトレイン宮古

○宮古エリアへの旅行に便利な「さんりくトレイン宮古」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	さんりくトレイン宮古	盛岡	8:51	宮古	11:21	7/1-4	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		宮古	13:32	盛岡	15:55		

《大船渡線》

ポケモントレイン気仙沼号

○POKÉMON with YOU トレインで、たくさんのピカチュウに囲まれ、楽しい時間をお過ごしください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ポケモントレイン 気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	7/1.2.8.9.15-17.22.23 8/11-13.15-17.19.20.26.27 9/2.3.9.10.18.23.24.30	POKÉMON with YOUトレイン 2両 全車指定席
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32		

《東北本線》

地ビールフェス一関

○一関で行われる「全国地ビールフェスティバル in 一関」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	地ビールフェス 一関	盛岡	9:45	一ノ関	11:05	8/19.20	キハ110系 2両 全車自由席
		一ノ関	19:10	盛岡	20:26		

仙台七夕まつり号

○仙台で行われる「仙台七夕まつり」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	仙台七夕まつり号	盛岡	8:19	仙台	11:09	8/6	リゾートあすなる 編成2両 全車指定席
		仙台	16:36	盛岡	19:16		

毛越寺あやめ祭り号

○平泉で行われる「毛越寺あやめ祭り」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	毛越寺あやめ 祭り号	仙台	9:10	平泉	10:38	7/1.2	キハ110系 2両 一部指定席
		平泉	15:00	仙台	16:29		

《東北本線・釜石線》

遠野ホップ収穫祭号

○遠野で開催される「遠野ホップ収穫祭」の参加に便利な列車を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	遠野ホップ 収穫祭1号	盛岡 10:04	花巻 10:45 発	遠野 11:41	8/19.20	キハ110系 2両 一部指定席
	遠野ホップ 収穫祭2号	遠野 16:05	花巻 17:11 発	一ノ関 17:59	8/19	
	遠野ホップ 収穫祭4号	遠野 16:05	花巻 17:14 発	盛岡 17:45	8/20	

さんりくトレイン釜石

○釜石エリアへの旅行に便利な「さんりくトレイン釜石」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	さんりくトレイン釜石	盛岡	10:40	釜石	13:23	8/10-15	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
		釜石	14:51	盛岡	17:45		

2. 青森県エリア

《大湊線》

リゾートあすなろ下北号

○下北半島の観光に便利な「リゾートあすなろ下北号」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートあすなろ 下北1号	八戸	10:50	大湊	12:40	7/15-17.22.23 8/19	リゾートあすなろ 編成2両 全車指定席
	リゾートあすなろ 下北4号	大湊	15:59	八戸	17:53		

おおみなと

○下北半島への帰省、観光に便利な「おおみなと」を運転します。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	おおみなと	八戸	10:50	大湊	12:40	7/1.2 8/10-15	キハE130系 2両 全車自由席
		大湊	15:59	八戸	17:53		

《八戸線》

館鼻岸壁朝市号

○館鼻岸壁朝市へのお買い物に便利な「館鼻岸壁朝市号」を運転します。

種別	列車名	発駅	途中駅	着駅	運転日	記事
快速	館鼻岸壁朝市号	八戸 5:33	陸奥湊 5:45 着	鮫 5:50	7/2.9.16.23.30 8/6.13.20.27 9/3.10.17.24	キハE130系 2両 全車自由席

《奥羽本線・五能線》

リゾートしらかみ

○五能線から見える美しい景色、世界遺産「白神山地」の観光に「リゾートしらかみ」をご利用ください。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	リゾートしらかみ1号	秋田	8:19	青森	13:29	7/1-31 8/1-31 9/1-30	HB-E300系4両 「青池」または 「樺」編成 または キハ48形4両 「くまげら」編成 全車指定席
	リゾートしらかみ4号	青森	13:51	秋田	19:01		
	リゾートしらかみ2号	青森	8:09	秋田	13:26		
	リゾートしらかみ5号	秋田	13:57	青森	19:38		
	リゾートしらかみ3号	秋田	10:50	弘前	15:49	7/1-17.20-31 8/1-20.25-27 9/1-30	
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:06	秋田	20:42		

※ 5月19日現在の情報を掲載しています。時刻等は変更になる場合があります。

※ 詳しくはJR時刻表をご覧ください。