



2022年5月20日
東日本旅客鉄道株式会社
(2022年8月22日更新)

夏の臨時列車の運転について

2022年7月1日(金)～2022年9月30日(金)の期間に、各地で「のってたのしい列車」やお盆期間のお出かけに便利な列車を運転いたします。大自然の風景やイベントなど、東日本の夏の旅をお楽しみください。引き続き車内の換気・消毒などを徹底し、お客さまに安心・清潔な輸送サービスを提供することに努めてまいります。

1. 夏の臨時列車の運転期間

2022年7月1日(金)～2022年9月30日(金) <<92日間>>

2. 臨時列車の運転本数

		運転本数
在来線	特急・急行	294本
	快速 (のってたのしい列車含む)	1,430本
計		1,724本

※運転本数は、別紙に記載の臨時列車の本数を記載しています。

※新幹線については、今回お知らせする臨時列車はありません。お盆期間や連休などお客さまのご利用が多く見込まれる日は、新幹線や特急列車の臨時列車を設定する予定です。

※イベントの中止などにより臨時列車を運休する場合があります。

※最新の臨時列車の情報は、「臨時列車のお知らせページ」で随時発表してまいります。

<https://www.jreast.co.jp/railway/extratrain/>



夏のお出かけにぴったりの臨時列車をご紹介します。

甲斐国

- ◆各方面から夏の山梨への臨時列車を運転します。
山梨エリアの食・景色・アウトドアを存分に
お楽しみください。

■編成 485系6両 華（全車グリーン車指定席）



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	お座敷 新宿・甲斐国	新宿	9:02	小淵沢	12:00	7/2.3
		小淵沢	16:21	新宿	18:54	9/23-25
	お座敷 千葉・甲斐国	千葉	7:40	小淵沢	11:17	7/23.24
		小淵沢	16:21	千葉	19:45	
	お座敷 大宮・甲斐国	大宮	7:22	小淵沢	10:18	8/27.28
		小淵沢	16:21	大宮	19:11	

■編成 485系6両 リゾートやまどり（全車指定席）

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	常磐・甲斐国	勝田	8:09	小淵沢	12:22	7/30.31
		小淵沢	16:44	勝田	21:03	

■編成 E257系5両（全車指定席）

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	小田原・甲斐国	小田原	8:13	小淵沢	11:36	9/10.11
		小淵沢	16:22	小田原	19:47	

烏山山あげ祭号

- ◆ユネスコ無形文化遺産の野外劇「山あげ祭」に
合わせた臨時列車を運転します。歴史と伝統を誇る
「山あげ祭」をリゾートやまどりで見にいきませんか。

■編成 485系6両 リゾートやまどり（全車指定席）

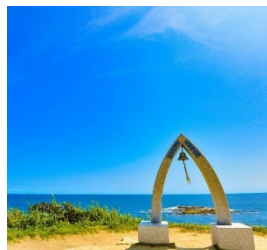


種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	烏山山あげ祭号	新宿	9:35	宇都宮	10:59	7/23.24
		宇都宮	17:30	新宿	19:03	※本列車に接続する臨時列車を 宇都宮—烏山間で運転します。

マリンアロー外房

- ◆海水浴シーズンに合わせた房総方面への列車を
運転します。房総エリアの海をご満喫ください。

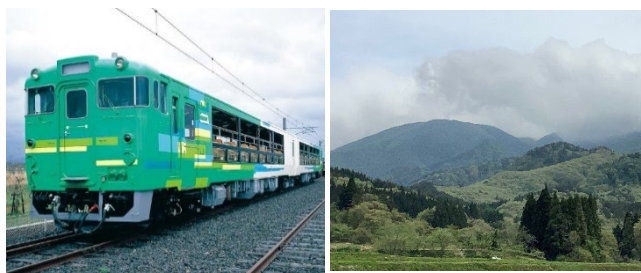
■編成 E257系5両（全車指定席）



種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	マリンアロー外房	大宮	7:10	安房鴨川	9:55	7/23.24.30.31
		安房鴨川	15:11	大宮	17:52	

風っこ夏休み奥羽本線号

◆夏休みにあの風っこが奥羽本線にやってきます。ご家族みんなで乗りに行きませんか。



■編成 キハ48形2両 風っこ（全車指定席）

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	風っこ夏休み奥羽本線号	新庄	10:05	横手	12:25	7/23.24
		横手	14:06	新庄	16:21	

みちのく満喫一ノ関号

◆鉄道開業150年を記念して、開業当時の客車をイメージした「レトロラッピング車両」で魅力ある夏の岩手へお出かけしませんか。



■編成 キハ110系2両（全車指定席）

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
快速	みちのく満喫一ノ関号	仙台	9:36	一ノ関	11:00	8/20.21
		一ノ関	16:16	仙台	17:41	

津軽

◆北東北の夏に懐かしの12系客車を使用した臨時列車を運転します。ノスタルジックな雰囲気が漂う12系客車に是非ご乗車ください。



■編成 EL+12系5両（全車指定席）

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
急行	津軽	秋田	8:25	青森	12:13	7/2.3
		青森	16:03	秋田	19:33	

谷川岳山開き

◆日本百名山の一つである谷川岳の山開きに合わせた列車です。土合駅では地元の皆さまによるおもてなしでお出迎えます。



■編成 E257系5両（全車指定席）

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日
特急	谷川岳山開き	上野	23:42	土合	3:10	7/2
		土合	14:00	上野	16:23	7/3

※その他、「のってたのしい列車」やイベント・キャンペーンに合わせた列車、行楽に便利な臨時列車を運転します。詳細については別紙をご覧ください。

各地のイベントにあわせた臨時列車を運転します。

別紙

○行楽地やお祭り、イベントにむけて便利な臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
特急	サンライズ出雲92号	出雲市	15:33	東京	6:23	8/9.15	285系7両 (全車指定席)
	サンライズ出雲91号	東京	22:21	出雲市	13:07	8/10.16	
	スペーシア八王子日光	八王子	7:47	東武日光	10:12	9/3.4	東武100系6両 (全車指定席)
		東武日光	17:00	八王子	19:26		
	あたま	青梅	8:41	熱海	11:10	8/6.7	E257系5両 (全車指定席)
		熱海	17:02	青梅	19:19		
	小田原・甲斐国	小田原	8:13	小淵沢	11:36	9/10.11	
		小淵沢	16:22	小田原	19:47		
	谷川岳山開き	上野	23:42	土合	3:10	7/2	
		土合	14:00	上野	16:23	7/3	
	佐原夏まつり	新宿	10:08	佐原	11:53	7/16.17	
		佐原	18:10	新宿	19:59		
	マリンアロー外房	大宮	7:10	安房鴨川	9:55	7/23.24.30.31	
		安房鴨川	15:11	大宮	17:52		
	富士回遊93号 (富士山・河口湖満喫号)	新宿	6:40	河口湖	8:33	7/2 8/11	
	リゾート富士山	高崎	6:05	河口湖	9:52	7/16-18	
		河口湖	16:33	高崎	20:02		
	烏山山あげ祭号	新宿	9:35	宇都宮	10:59	7/23.24 ※本列車に接続する臨時列車を 宇都宮—烏山間で運転します。	485系6両 リゾートやまどり (全車指定席)
		宇都宮	17:30	新宿	19:03		
	常磐・甲斐国	勝田	8:09	小淵沢	12:22	7/30.31	
		小淵沢	16:44	勝田	21:03		
	夏休み大洗ひたちなか号	八王子	7:40	勝田	10:07	7/23.24.30.31	E653系7両 (全車指定席)
		勝田	19:04	八王子	21:27		
伊東按針祭花火大会号	東京	16:25	伊東	18:22	8/10	E257系9両 (全車指定席)	
	伊東	21:26	東京	23:19			
ひたち91号 (相馬野馬追号)	上野	6:00	原ノ町	9:25	7/24	E657系10両 (全車指定席)	
ひたち92号 (相馬野馬追号)	原ノ町	15:23	上野	19:26			
新宿さざなみ1号	新宿	7:50	館山	10:06	7/2.3.9.10.16.17.18.23.24.30.31 8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17-19.23-25	E257系5両 もしくは E257系9両 もしくは 255系9両 (一部指定席)	
新宿さざなみ4号	館山	16:02	新宿	18:07			
いなほ5号	新潟	12:32	秋田	16:07	7/16-18 8/10-17 9/17-19.23-25 ※定期列車の「いなほ5号・10号」を 酒田—秋田間で延長運転します。	E653系7両 (一部指定席)	
いなほ10号	秋田	13:00	新潟	16:37			

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事	
快速	お座敷 青梅奥多摩号	新宿	8:46	奥多摩	10:36	8/13.14.20.21	485系6両 華 (全車グリーン車指定席)	
		奥多摩	17:31	新宿	19:12			
	お座敷 新宿・甲斐国	新宿	9:02	小淵沢	12:00	7/2.3 9/23-25		
		小淵沢	16:21	新宿	18:54			
	お座敷 千葉・甲斐国	千葉	7:40	小淵沢	11:17	7/23.24		
		小淵沢	16:21	千葉	19:45			
	お座敷 大宮・甲斐国	大宮	7:22	小淵沢	10:18	8/27.28		
		小淵沢	16:21	大宮	19:11			
	谷川岳もぐら	大宮	10:03	越後湯沢	13:38	7/2.3.9.10 9/18.23.25		485系6両 リゾートやまどり (全車指定席)
	谷川岳ループ	越後湯沢	15:19	大宮	18:32			
	遠野ホップ収穫祭1号	盛岡	10:50	遠野	12:42	8/20.21	HB-E300系2両 リゾートあすなろ (全車指定席)	
	遠野ホップ収穫祭2号	遠野	16:05	一ノ関	18:01	8/20		
	遠野ホップ収穫祭4号	遠野	16:05	盛岡	17:54	8/21		
	ホリデー快速鎌倉	吉川美南	8:00	鎌倉	9:54	7/16-18 8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/17-19.23-25	E257系5両 (全車指定席)	
		鎌倉	17:21	吉川美南	19:18			
				19:17	8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/17-19.23-25			
	只見夏休み満喫号	新潟	7:13	只見	10:41	7/16.17	GV-E400系2両 (全車指定席)	
		只見	13:18	新潟	16:09			
	喜多方レトロ満喫号	郡山	9:40	喜多方	11:25	7/16.17	キハ110系2両 (全車指定席)	
喜多方		15:32	郡山	17:15				
みちのく満喫一ノ関号	仙台	9:36	一ノ関	11:00	8/20.21			
	一ノ関	16:16	仙台	17:41				
快速湯けむり号	仙台	9:07	新庄	12:27	7/2.3.9.10.23.24.30.31 8/6.7.13-15.27.28 9/3.4.10.11.17.18.23.24			
	新庄	15:00	仙台	17:40				

各地で「のってたのしい列車」をはじめとしたリゾート列車を運転します。

○「サフィール踊り子」の臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
特急	サフィール踊り子3号	東京	12:30	伊豆急下田	15:30	7/1.4.7.8.11.14.15.21.22.25-29 8/1.4.5.8-10.12.15.18.19.22.25.26.29 9/1.2.5.8.9.12.15.16.20-22.26.29.30	E261系8両 (全車グリーン車指定席)
	サフィール踊り子5号	新宿	12:25			7/2.3.9.10.16-18.23.24.30.31 8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17-19.23-25	
	サフィール踊り子4号	伊豆急下田	16:38	東京	19:19	7/1-4.7-11.14-18.21-31 8/1.4-15.18-22.25-29 9/1-5.8-12.15-26.29.30	

○「ポケモントレイン」ではたくさんのピカチュウが子どもたちのお越しをお待ちしています。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	ポケモントレイン 気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	7/2.3.9.10.16.18.23.24.30.31 8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17.19.23-25	キハ100系2両 POKEMON with YOUトレイン (全車指定席)
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32		

○「リゾートあすなろ」の広々とした客室や展望室で、山田線と大湊線の大自然や絶景をゆったりとお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	リゾートあすなろ下北1号	八戸	10:50	大湊	12:40	7/2.3.23.24 9/10.11	HB-E300系2両 リゾートあすなろ (全車指定席)
	リゾートあすなろ下北4号	大湊	15:59	八戸	17:53		
	さんりくトレイン宮古	盛岡	8:51	宮古	11:21	7/2.3.16-18 8/11-14	
		宮古	13:32	盛岡	15:55	9/10.11.17-19	

○「リゾートしらかみ」で雄大な白神山地と夕陽の沈む日本海など、美しい風景をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	リゾートしらかみ1号	秋田	8:19	青森	13:29	7/1-31 8/1-31 9/1-30	<p>豪雨被害により、「リゾートしらかみ3・5・4・6号」および「五能線クルージングトレイン3・5・2・6号」については、当面の間、全区間運休となります。</p> <p>なお「リゾートしらかみ1・2号」は、8/22(月)より鯉ヶ沢～青森駅間で運転いたします。秋田～鯉ヶ沢駅間は引き続き運休となります。</p> <p>※運転再開の時期については、決まり次第、別途、お知らせいたします。</p>
	リゾートしらかみ4号	青森	13:51	秋田	19:01		
	リゾートしらかみ2号	青森	8:09	秋田	13:26		
	リゾートしらかみ5号	秋田	13:57	青森	19:38	7/1-11.15-31 8/1-31 9/1-26.30	
	リゾートしらかみ3号	秋田	10:50	弘前	15:49	7/1-31 8/1-21.24-31 9/1-18.23-30	
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:06	秋田	20:42		
	五能線クルージングトレイン2号	青森	8:09	秋田	13:26	7/13-15 9/28-30	
	五能線クルージングトレイン5号	秋田	13:57	青森	19:38	7/12-14 9/27-29	
	五能線クルージングトレイン3号	秋田	10:50	弘前	15:49	8/22.23	
	五能線クルージングトレイン6号	弘前	16:06	秋田	20:42	9/19-22	
	たんぼアート号	秋田	7:11	弘前	9:47	7/16	
弘前		16:59	秋田	19:34	9/10		

○「海里」で新潟・庄内の食と日本海の景観をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事	
快速	海里	新潟	10:11	酒田	13:20	7/1-3.8-10.15-17.22-24.29-31 8/5-7.19.20.26-28 9/2-4.9-11.16-18.23.24.30	HB-E300系4両 海里 (全車指定席)	
					12:44			
		酒田	15:00	新潟	18:31			7/1-3.8-10.15.17.18.22-24.29-31 8/5-7.19.21.26-28 9/2-4.9-11.16.18.19.24.25.30
								16:00

○「越乃Shu*Kura」でおいしいお酒と地元の味覚、車窓から流れる風景をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	越乃Shu*Kura	上越妙高	10:02	十日町	12:32	7/1-3.15-18.29-31 8/11-14.26-28 9/2.16-19.30	キハ40又は48形3両 越乃Shu*Kura (全車指定席)
		十日町	14:49	上越妙高	18:38		
	ゆざわShu*Kura	上越妙高	10:02	越後湯沢	13:11	7/22-24 8/19-21 9/23-25	
		越後湯沢	14:45	上越妙高	18:38		
	柳都Shu*Kura	上越妙高	10:02	新潟	13:05	7/8-10 8/5-7 9/9-11	
		新潟	14:52	上越妙高	18:38		

○「HIGH RAIL 1375」でハヶ岳の眺望や美しい星空をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	HIGH RAIL 1号	小淵沢	10:40	小諸	12:56	7/2.3.9.10.16-18.23.24.30.31 8/4-8.11-14.17-21.24-28 9/3.4.10.11.17-19.23-25	キハ100・110系2両 HIGH RAIL 1375 (全車指定席)
	HIGH RAIL 2号	小諸	14:33	小淵沢	16:57		
	HIGH RAIL 星空	小淵沢	18:17	小諸	21:02		

○「リゾートビューふるさと」で雄大な北アルプスの美しい風景をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	リゾートビューふるさと	長野	9:46	南小谷	14:04	7/1-3.8.9.15-18.22-24.29-31 8/1-6.8-14.16-19.22-28 9/2-4.9.10.16-19.23-25	HB-E300系2両 リゾートビューふるさと (全車指定席)
		南小谷	15:16	長野	18:30		
	ナイトビュー姨捨	長野	18:48	姨捨	19:22	7/9.16.23.30 8/6.13 9/10.17.24	
		姨捨	20:30	長野	21:00		
	リゾートビュー諏訪湖	長野	9:05	富士見	11:38	7/10 8/7 9/11	
		富士見	13:38	長野	16:30		
	大糸線全通65周年号	松本	11:43	南小谷	14:04	8/20.21	
		南小谷	15:16	松本	17:15		

○「おいこっと」は、のどかな田園風景が連なる飯山線を走り、訪れる人に安らぎと癒しをお届けします。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	おいこっと	長野	9:17	十日町	11:41	7/2.3.9.10.16-18.23.24.30.31 8/6-8.11-14.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17-19.23-25	キハ110系2両 おいこっと (全車指定席)
		十日町	13:05	長野	16:01		

○力強く走るSL、DL、ELをお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
急行	津軽	秋田	8:25	青森	12:13	7/2.3	EL+12系5両 (全車指定席)
		青森	16:03	秋田	19:33		
快速	EL YOGISHAよこかわ	高崎	17:38	横川	18:39	7/30	EL+12系5両+SL (全車指定席)
	SL YOGISHAよこかわ	横川	19:40	高崎	20:43		
	SLぐんまみなかみ	高崎	9:56	水上	12:03	7/23.31 8/5.7.13.15.21 9/17.19.24	SL+12系5両 (全車指定席)
		水上	15:15	高崎	17:14		
	ELぐんまよこかわ	高崎	9:47	横川	10:49	7/22.24.29 8/6.11.14.20 9/18.23.25	EL+12系5両+SL (全車指定席)
	SLぐんまよこかわ	横川	14:15	高崎	15:18		
	SL銀河	花巻	10:36	釜石	15:10	7/2.9.16.23.30 8/6.11.14.20.27 9/10.17.24	SL+キハ141系4両 SL銀河 (全車指定席)
		釜石	9:57	花巻	15:19		
	SLばんえつ物語	新津	10:03	会津若松	13:35	7/2.3.9.10.16.17.23.24.30.31 8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/3.4.10.11.17.18.24.25 ※豪雨被害のため運休	SL+12系7両 ばんえつ物語 (全車指定席)
		会津若松	15:27	新津	18:43		

○「風っこ」の臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	風っこ奥久慈1号	水戸	9:40	磐城石川	13:33	8/27	キハ48形2両 風っこ (全車指定席)
	風っこ奥久慈2号	磐城石川	14:50	水戸	19:19		
	風っこ奥久慈3号	水戸	9:40	磐城石川	13:33	8/28	
	風っこ奥久慈4号	磐城石川	14:50	水戸	19:19		
	風っこ只見線号	会津若松	10:15	会津川口	12:17	7/9.10.16.17	
		会津川口	13:56	会津若松	16:03		
	風っこ夏休み奥羽本線号	新庄	10:05	横手	12:25	7/23.24	
		横手	14:06	新庄	16:21		
	風っこ男鹿あじさい号	秋田	9:33	男鹿	11:08	7/2.3	
		男鹿	16:04	秋田	17:11		

○「B.B.BASE」で海岸線や山沿いの景色を堪能したり、歴史ある街並みに思いを馳せたり、新しい房総の旅に出かけてはいかがでしょうか。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	B.B.BASE内房	両国	7:51	和田浦	10:42	9/24.25	209系6両 B.B.BASE (全車指定席)
		館山	17:09	両国	19:38		
	B.B.BASE外房	両国	7:39	安房鴨川	9:55	9/3.4	
		安房鴨川	17:05	両国	19:38		
	B.B.BASE佐倉・銚子	両国	8:12	銚子	10:36	9/17-19	
		銚子	16:59	両国	19:28		
	B.B.BASE佐原・鹿島	両国	7:39	鹿島神宮	10:09	9/10.11	
		鹿島神宮	16:50	両国	19:28		
	B.B.BASE鹿野山	両国	7:51	君津	9:25	9/23	
		竹岡	16:52	両国	18:57		