



2022年3月9日
JR東日本長野支社

「春の信州 彩り観光キャンペーン」を開催します！

JR東日本長野支社では、2022年3月から6月まで長野県、地元自治体及び観光関係者等の皆さまと連携し、「春の信州 彩り観光キャンペーン」を開催します。

「信州でカラダもココロも深呼吸」をキャッチフレーズに、自然豊かな信州でリフレッシュいただけるコンテンツを多数用意しています。

大型催事が県内各地で開催されるこの機会に是非お越しいただき、春の信州をお楽しみください。

1 キャンペーン概要

キャンペーン期間： 2022年3月～6月

開催地域： 長野県全域

ロゴマーク・キャッチフレーズ：



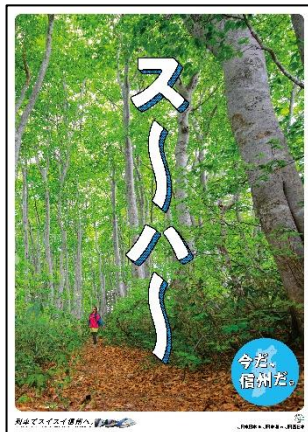
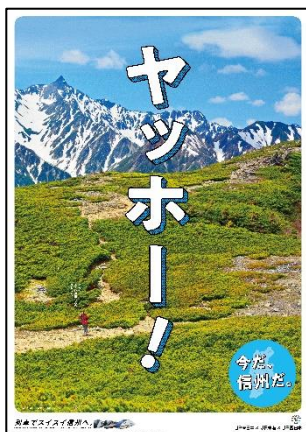
長野県
PRキャラクター
「アルクマ」

©長野県アルクマ
14-0020



「信州でカラダもココロも深呼吸」

主な宣伝物：B1ポスター、A4パンフレット、デジタルサイネージ 等



B1サイズポスター：2種
【JR東日本・JR東海・JR西日本共同】

A4パンフレット

デジタルサイネージ

2 イベント・主な取組み

(1) キックオフイベント

3/3 「春の信州 彩り観光キャンペーン」のキックオフとして長野県阿部知事と峰竜太氏がオンラインイベントを実施しました！



(2) 篠ノ井線 120 周年イベント

日程：2022 年 6 月 25 日（土）・26 日（日）

内容：未定（決定次第、別途お知らせいたします）

(3) 旅する北信濃（観光型 MaaS）

善光寺御開帳が開催される長野市を含む長野県北信濃エリアで観光型 MaaS を展開します。

① サービス名称・ロゴ

旅する北信濃～牛スマホにひかれて善光寺御開帳～



旅する北信濃

スマホにひかれて善光寺御開帳

<ロゴマーク>

② 実施期間

2022 年 4 月 1 日（金）～2022 年 6 月 30 日（木）

③ サービス提供エリア

長野市・小布施町・山ノ内町・野沢温泉村・飯山市

④ 主な提供サービス

スマートフォンひとつで、以下のサービスの利用が可能です。



【「旅する北信濃」の登録等はコチラ】

- 交通電子チケットの購入・利用
⇒ スマホひとつで、観光地までのバス・電車にご乗車いただけます！
- 観光電子チケットの購入・利用
⇒ スマホひとつで善光寺の拝観や御朱印引換、観光施設への入場、ロープウェイやリフトへの乗車ができます。おトクな割引がある施設も！
- エキトマチケットの購入・利用
⇒ 対象の飲食店で「旅する北信濃」限定セットや割引価格で飲食がお楽しみいただけます。便利でおトクなレンタサイクルのご利用も！
- 旅する北信濃スタンプラリー
⇒ 北信濃の旅をより楽しく！地元ゆかりのプレゼントが当たる（※一部抽選）スマホで参加するスタンプラリーを開催します♪

※詳しくは「旅する北信濃（北信濃 MaaS）」プレスリリースをご参照ください。

https://www.jreast.co.jp/press/2021/nagano/20220224_na02.pdf

(4) 鉄道各社と共同の取組み

① 「鉄道で巡る信州酒蔵スタンプラリー『集え！駅酒パート！』第 2 弾」

長野県内の酒蔵、長野県酒造組合、J A 全農長野、アルピコ交通株式会社、上田電鉄株式会社、しなの鉄道株式会社、長野電鉄株式会社、J R 東海と連携し、鉄道で酒蔵を巡るスタンプラリーを開催します。

特設サイト⇒ <https://www.jreast.co.jp/nagano/ekisyupart/>

② 駅からハイキング

4 月～6 月の長野県コースはポイント 2 倍です。

J R 東日本の「駅からハイキング」コースの他、J R 東海のウォーキングイベント「さわやかウォーキング」との共同開催コースや、「旅する北信濃」の実施に合わせたコースを設定します。



パンフレット

ア JR東海「さわやかウォーキング」と共同開催の「駅からハイキング」7コース

駅からハイキング × さわやかウォーキング

- 中山道 妻籠宿を散策し、ミツバツツジ大群落を巡る
開催日：4月10日（日） 南木曾駅スタート
- 花咲く木曾路 大桑村に出会う散策
開催日：4月17日（日） 大桑駅スタート
- 木曾義仲の里巡り
開催日：5月7日（土） 原野駅スタート
- 善光寺七福神めぐり ～七年に一度の善光寺御開帳へ行きませんか～
開催日：5月14日（土） 長野駅スタート
- 塩尻と善知鳥峠～小野の寺社巡りで季節を満喫しよう
開催日：5月22日（日） 塩尻駅スタート
- 信州まつもと 湧水と文化にふれながら「クラフトフェア」ウォーキング
開催日：5月29日（日） 松本駅スタート
- 奈良井宿と木曾漆器の街平沢巡り
開催日：6月4日（土） 奈良井駅スタート



4/10 南木曾駅スタートコース

イ 「旅する北信濃」の実施に合わせた「駅からハイキング」3コース

- 歴史と雄大な自然を体感 スノーモンキータウン山ノ内町
開催期間：4月1日（金）～6月30日（木） 湯田中駅スタート
- 春の小布施 のんびりまちあるき
開催期間：4月1日（金）～6月30日（木） 小布施駅スタート
- 野沢温泉 湯の郷ウォーキング
開催期間：4月1日（金）～6月30日（木） 飯山駅スタート
※4月29日（金）～5月8日（日）を除く



©長野県山ノ内町

湯田中駅スタートコース

③Go NAGANO × 県内鉄道会社『長野県観光インスタアワード 2022』

（一社）長野県観光機構およびアルピコ交通株式会社、上田電鉄株式会社、しなの鉄道株式会社、長野電鉄株式会社、JR東海、JR西日本と連携し、Instagram 投稿キャンペーンを開催します。

- 「#長野の車窓から」、「#列車の旅が好き」、撮影場所、撮影路線を入力し長野県内の素敵な写真を投稿！

↓

- 入賞された方には「宿泊補助券」をプレゼント！

※詳しくは⇒https://www.go-nagano.net/topics_detail2/id=19929

3月中旬開設予定



(5) 臨時列車の運転

信州をお楽しみいただける魅力的な観光列車を運行します。

春の信州を列車で、是非お楽しみ下さい。



リゾートビューふるさと



おいこっと



HIGH RAIL 1375



特急信州



篠ノ井線 120周年号

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	編成
快速	リゾートビュー ふるさと	長野	9:46	南小谷	14:04	4/2・3・9・10・23・24・29・30 5/1-8・14・15・27-29 6/3-5・10-12・17・24-26	HB-E300系2両 (全車指定席)
		南小谷	15:16	長野	18:30		
快速	リゾートビュー 諏訪湖	長野	9:00	富士見	11:38	4/16・17・5/21・22・6/18・19	HB-E300系2両 (全車指定席)
		富士見	13:38	長野	16:30		
快速	ナイトビュー 姨捨	長野	18:48	姨捨	19:22	5/28・6/4・25	HB-E300系2両 (全車指定席)
		姨捨	20:30	長野	21:00		
快速	おいこっと	長野	9:17	十日町	11:41	4/2・3・9・10・16・17・23・24・29・30 5/1-8・14・15・21・22・28・29 6/4・5・11・12・18・19・25・26	キハ110系2両 (全車指定席)
		十日町	13:05	長野	16:01		
快速	HIGH RAIL 1号	小淵沢	10:40	小諸	12:56	4/2・3・9・10・16・17・23・24・29・30 5/1・3・5・7・8・14・15・21・22・28・29 6/4・5・11・12・18・19・25・26	キハ110・ 100系2両 (全車指定席)
	HIGH RAIL 2号	小諸	14:33	小淵沢	16:57		
	HIGH RAIL 星空	小淵沢	18:17	小諸	21:02		
特急	信州 1号	茅野	6:30	長野	8:11	4/23・24・29・30 5/1・7・8・28・29 6/4・5・11・12	E353系3両 (全車指定席)
	信州 2号	長野	11:30	茅野	14:25		
	信州 3号	茅野	12:45	長野	15:16		
	信州 4号	長野	18:55	茅野	21:00		
快速	篠ノ井線 120周年号	松本	9:38	西条	10:12	6/25・26	EL+12系車3両 +EL (全車指定席)
		西条	11:37	塩尻	12:38		
		塩尻	13:02	長野	15:20		

※運転時刻や編成等は変更となる可能性があります。
※列車の画像はイメージです。

(6) 二次交通（定期観光バス）

長野県内のご旅行をよりお楽しみいただけるよう、
駅からアクセスいただける、車内でバスガイドが
地元の情報をご案内する定期観光バスをご用意！



コース名称		運行日
ながの旅	さわやか飯綱高原コース（オープントップバス）	5月・6月の特定日
戸隠・小布施と 善光寺コース	宝光社・中社参拝コース	4月24日までの土休日
	宝光社・奥社参拝コース	4月29・30日と 5月・6月の土休日
	奥社参拝コース	7月～9月の土休日を 中心に運行
魅力満載！ 小諸佐久エリア コース	小諸城址散策と高原めぐりコース	4月16日～ 5月29日の土休日
	夏でもさわやか高原めぐりコース （7月はオープントップバス）	6月～8月の土休日を中 心に運行
	秋の果物と高原めぐりコース（オープントップバス）	9月の土休日
	小さな温泉郷と本格庭園コース	4月16日～9月の土休日 を中心に運行
諏訪満喫コース	ぐるっと諏訪湖周遊コース（オープントップバス）	8月の土休日と10～12日
夜景・星空コース	ながの夜景コース（オープントップバス）	5月・6月の特定日
	高峰高原宙さんぽコース（オープントップバス）	7月・9月の土休日

◆お電話でのご予約

- ・ 諏訪満喫コース：ぐるっと諏訪湖周遊コースのみ

ジェイアールバス関東株式会社 諏訪支店 0266-27-8673

（受付時間：10:00～12:00/13:00～17:00）

- ・ 上記コース以外

ジェイアールバス関東株式会社 小諸支店 0267-22-0588（受付時間：9:30～17:30）

◆インターネットでのご予約

高速バスネット（お申込みは運行日の1ヵ月と1日前から）

◆当日申込

当日、空席がある場合のみご乗車いただけます。

当日申込みの場合、お支払い方法は現金のみとなります。

満席となる場合がございますので、事前予約・購入をお勧めします。



パンフレット

※詳しくはJR東日本の主な駅に掲出される専用パンフレット（3月中旬頃掲出予定）

または「JR東日本 定期観光バス（3月下旬頃情報更新予定）」で検索ください。

(7) 春の大系線 Go!Go!Go 利益！モバイルスタンプラリー

観光アプリ「SpotTour」を活用し、松本駅・穂高駅・信濃大町駅からスタートする計3コースのモバイルスタンプラリーを実施します。




各コース6か所以上のスポットを巡った方には、素敵な賞品をプレゼント！

※数に限りがございます。予めご了承ください。

①設定日

4月1日（金）～6月30日（木）

②設定コース

春の大系線 Go!Go!Go 利益！モバイルスタンプラリー			
スタート駅	コース名	ツアーコード	賞品
松本駅	松本コース	46624	甲冑アルプちゃんストラップ  【協力】 松本観光コンベンション協会
穂高駅	安曇野コース	24610	「信州安曇野りんごジュース」 「北アルプスの清らか天然水 雪山しずく」セット  【協力】 安曇野市観光協会
信濃大町駅	大町コース	43909	信濃大町 破碎帯天然水サイダー 「ハサイダー」  【協力】 大町市観光協会

観光アプリ「SpotTour」詳細・ダウンロード ⇒ <https://spottour.jp/>

(8) 大人の休日倶楽部会員限定信州宿泊キャンペーン

大人の休日倶楽部会員さまが、キャンペーン期間中にJRグループ協定旅館ホテル連盟長野支部の対象施設に2回のご宿泊で応募可能。

ご応募いただいた方の中から抽選で毎月10名さまに信州の特産品をプレゼントするキャンペーンを実施いたします。

実施期間：2022年3月から9月

参加資格：大人の休日倶楽部会員

詳しくは⇒ <https://www.jreast.co.jp/nagano/association/>

JRグループ協定旅館ホテル連盟長野支部ホームページをご覧ください。



パンフレット

(9) 旅行商品の設定

善光寺御開帳、穂高神社式年遷宮 等の催事や臨時列車がセットになった商品など、お得な旅行商品を多数ご用意いたします。

春の信州長野県をお楽しみいただける旅行商品の一例を紹介します。

旅行商品の詳細は、(株)びゅうトラベルサービス 「日本の旅、鉄道の旅」サイトをご覧ください。<https://www.jrview-travel.com/>

①▶コースNo. B2050 「カシオペア紀行」・「5車種の新幹線」

乗り比べJR東日本グループ満喫・再発見 東日本をめぐる5日間

■出発日：4/2、9（4泊5日）

■商品情報：2022年は「鉄道開業150年」「新幹線YEAR2022」

特別ツアー。4日目の姨捨駅では、「TRAIN SUITE 四季島」の旅にご参加されるお客さまもご利用される姨捨駅夜景バーラウンジ「更級の月」へ特別案内。



北陸新幹線

②▶コースNo. B3006 長野駅直結の好立地ホテル！七年に一度の盛儀「善光寺御開帳」式年遷宮を迎える「穂高神社 正式参拝」と漆黒の城郭 国宝「松本城」

■出発日：4/22、29、30、5/1、3、4、5、6（1泊2日）

■商品情報：善光寺ではお朝事も参拝可能。穂高神社では、ご参拝記念に書き置き「御朱印」もいただけるコース。



国宝 松本城

③▶コースNo. B3023 七年に一度の盛儀「善光寺御開帳」とツアー初登場！金峯山長谷寺「釈迦涅槃図」の絵解き体験

■出発日：4/29、5/1、3、4（1泊2日）

■商品情報：絶景スポット「ソラテラス」と町歩きが楽しい「小布施」で自由散策も楽しめるコース。



小布施町

④▶コースNo. B3031 スイッチバック体験「リゾートビューふるさと」と懐かしの「国鉄形観光急行」SL乗車体験「直江津D51 レールパーク」

■出発日：4/23、5/7、6/25（1泊2日）

■商品情報：【1泊2日】フォッサマグナの地下1,000mから自噴する温泉で体をほぐし、季節の料理も堪能できるコース。



穂高神社

⑤▶コースNo. B3022 七年に一度の盛儀「穂高神社」式年遷宮と一度は行きたい人気の景勝地「上高地」「白馬岩岳」

■出発日：4/29、5/2、4、7（1泊2日）

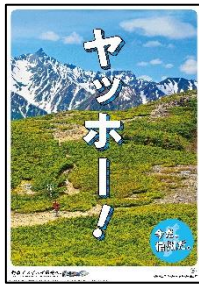
■商品情報：人気景勝地を観光出来るだけでなく、温泉付きホテルでこだわりの和洋折衷料理も味わえるコース。



上高地

3 主な宣伝展開

(1) ポスター



JR東日本・JR東海・JR西日本共同
B1サイズ：2種



善光寺御開帳
B1サイズ



青春18きっぷ
(大糸線 安曇追分駅)
B1サイズ



大人の休日倶楽部
「千曲川堤防の桜堤」篇
B0サイズ

(2) デジタルサイネージ



北陸新幹線 Ver.



特急あずさ Ver.

(3) A4パンフレット



(4) 特設サイト

<https://www.jreast.co.jp/nagano/spring-kanko>

※3月下旬開設予定



(5) 長野支社公式 SNS「信州の列車旅(jr_nagano_train)」

①Twitter

https://twitter.com/jr_nagano_train



②Instagram

https://www.instagram.com/jr_nagano_train



4 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- (1) JR東日本グループではお客さまに安心してご利用いただけるよう、「鉄軌道事業における新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドライン」等に基づき、駅や列車内の消毒や換気など感染拡大防止の様々な取り組みを実施しています。ご旅行をご検討の際は、政府およびお住まい、ご旅行先の都道府県の要請や最新情報をご確認ください。
- (2) 新型コロナウイルス感染拡大防止のために、ご旅行の際には、以下のご協力をお願いいたします。
 - ・マスクの着用とこまめな手洗いをし、咳エチケットを守りましょう。
 - ・人と人との距離を確保し、真正面での会話は避けましょう。
 - ・列車内等での会話は周りのお客さまにご配慮いただきますようお願いいたします。
 - ・新幹線・特急列車車内での会話をしながらの飲食や向かい合わせでの座席の使用はおやめください。
 - ・駅の窓口や券売機でお待ちの際の間隔の確保にご協力をお願いします。
- (3) 長野県へのご旅行の際は、「信州版 新たな旅のすゝめ」をご確認ください。
詳しくはこちら⇒
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tabinosusume.html>
- (4) 新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）のインストールを推奨いたします。

5 その他

- (1) 輸送障害等が発生した場合や新型コロナウイルスの感染状況等によっては、列車の運転やイベントや旅行商品について、変更または中止とする場合があります。
- (2) 画像・イラスト・地図は、全てイメージです。