

2022年3月10日
東日本旅客鉄道株式会社
千葉支社



わくわく
そくそく 葛西臨海エリアにて

京葉線「健康とダイエット」をテーマに各種イベントを開催します！ ～株式会社タニタ協力～

- JR 東日本千葉支社では、株式会社タニタ協力のもと、「健康とダイエット」をテーマにした各種イベントを葛西臨海エリアで開催します。
- 駅からハイキング「桜咲き誇る葛西臨海エリアのお花見ウォーク」では、コース途中の運動スポット紹介やカロリー消費量を掲載した株式会社タニタ監修「エクササイズマップ」をお配りします。ぜひこの機会に、お花見を楽しみながら健康を意識して歩いてみませんか。
- 葛西臨海公園駅高架下施設「Ff (エフエフ)」では、タニタが展開する「タニタカフェ」のスイーツを期間限定で販売します。また、「体組成計de健康チェック」イベントでは、業務用体組成計の計測体験ができます。

株式会社タニタ監修「エクササイズマップ」で巡る「駅からハイキング」開催

1 日程

2022年3月21日（月・祝）～3月27日（日）

2 受付場所【受付時間】

葛西臨海公園駅改札前【9:30～11:30】

3 歩行距離

約9 km

4 オリジナル駅ハイマップ

コース上の様々なエクササイズについて紹介した
当コース限定の株式会社タニタ監修「エクササイズマップ」をお配りします。

5 コースの紹介（桜咲き誇る葛西臨海エリアのお花見ウォーク） URL

<https://www.jreast.co.jp/ekihai/evdetail.aspx?EvCd=0721028>



株式会社タニタ監修「エクササイズマップ」



カロリー消費量の掲載



マップ上の運動スポット紹介

株式会社タニタとのタイアップ各種企画について

1 タニタカフェのスイーツが葛西臨海公園駅高架下施設「Ff (エフエフ)」に初登場

タニタカフェで提供されている「タニタコーヒー」と「スイーツ」を、特別に期間限定で販売いたします。

(1) 販売日時

2022年3月12日（土）～3月27日（日）
【平日】11:00～18:30 【土休日】10:00～18:30

(2) 販売箇所

葛西臨海公園駅高架下施設「Ff (エフエフ)」 1階中央レジ

(3) 販売メニュー（税込）（カロリー）

- ・タニタカフェスイーツ バイクドチーズケーキ（460円）（198kcal）
- ・タニタカフェスイーツ ガトーショコラ（460円）（192kcal）
- ・タニタコーヒー プレミアムブレンド（240円）（6kcal）
- ・ケーキセット（お好きなケーキ1点&タニタコーヒー）（600円）



バイクドチーズケーキ



タニタコーヒー

タニタカフェのケーキは、スイーツ本来の美味しさをキープしつつ、カロリーや糖質を意識したスイーツです。タニタコーヒーにはポリフェノールの一種であるクロロゲン酸が多く含まれているので、ウォーキング等の前に飲むのがおすすめです。

2 タニタ商品の販売

株式会社タニタの健康計測機器を特別にアウトレット価格にて販売いたします。是非、この機会にお買い求めください。

- (1) 販売日時
2022年3月26日（土）・27日（日） 10:00～15:00頃
- (2) 販売商品
歩数計、活動量計
- (3) 販売場所
葛西臨海公園駅高架下施設「Ff (エフエフ)」 中庭特設ブース



3 体組成計 de 健康チェック

- (1) 開催日時
2022年3月26日（土）・27日（日） 9:30～15:00頃
- (2) 開催場所
葛西臨海公園駅高架下施設「Ff (エフエフ)」 中庭特設ブース
- (3) イベント内容



① 靴のままはかれる体組成計で自分のからだを細かくチェック!

脂肪量や筋肉量・基礎代謝量等、からだの状態を細かくチェックできる業務用の体組成計を体験できます。

計測された方にはもちろん JR 東日本千葉支社千葉鉄道健診センター作成の健康アドバイスシートをプレゼントします。

② タニタのトレーニンググッズ「タニタサイズ」をお試し!

「いつもの生活に取り込みながら無理なく」がコンセプトの手軽な運動具をお試しいただけます。

③ タニタコーヒーのサンプルをプレゼント!

「体組成計 de 健康チェック」イベントにご参加いただいた方（各日先着400名さま）に
自宅でお楽しみいただけるタニタコーヒーのドリップバッグ（1杯分）をプレゼントいたします。



※掲載の写真・イラストは全てイメージです。

※イベント内容は予告なく変更・中止となる場合があります。

※この情報は、2022年3月現在の情報です。

新型コロナウイルス感染拡大防止を目的として、下記の取り組みを行います。～安心してご参加いただくための取り組み～

《感染拡大防止への取り組み》

- お客さま、社員及び関係者のみなさまの安全性を考慮し、新型コロナウイルス感染拡大防止の為の対策を講じております。
- イベントでは消毒液を設置いたします。適宜消毒のご協力をお願いいたします。

《イベントへご参加のお客さまへのお願い》

- マスクの着用、手洗い、咳エチケットをお願いいたします。大きな声での会話はご遠慮ください。