



2022年2月24日
東日本旅客鉄道株式会社

「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて自殺対策の啓発活動などを実施することに合わせ、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」として、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように、「生きる支援」のキャンペーンを行います。

1 キャンペーン期間

2022年3月1日（火）～31日（木）

2 キャンペーン期間中の取組み

（1）「いのちのホットライン」の開設

一般社団法人日本いのちの電話連盟と共催で電話相談窓口を設置します。また、首都圏の主要駅に設置している異常時案内用ディスプレイやTwitterを用いた告知も行います。

- ・実施期間 … 3月12日（土） 16時00分～21時00分
3月13日（日） 16時00分～21時00分

- ・電話番号 … フリーダイヤル 0120-556-834 ココロ・ヤサシイ

- ・場 所 … JR東日本本社ビル内

（2）車内ディスプレイ（トレインチャンネル）による動画放映

- ・実施期間 … 2022年3月7日（月）～13日（日）

- ・実施路線 … 山手線、中央線快速、京浜東北線、根岸線、京葉線、埼京線、横浜線、
南武線、常磐線各駅停車、中央・総武線各駅停車

（3）厚生労働省が実施する「自殺対策強化月間」の啓発活動への協力

主要各駅に厚生労働省が制作したポスターの掲出を行います。

・異常時案内用ディスプレイイメージ

3月は「自殺対策強化月間」です。



JR東日本
「いのちのホットライン」
0120-556-834

3月12日(土)・13日(日)
16時～21時

JR東日本では、「生きる支援の取組み」を行っています。

・SNS (Twitter) イメージ



・駅掲出厚生労働省ポスターイメージ

違和感に気づいたら、声をかけてみる。

心配する気持ちを、ただ伝える。それが、いのちを変える「グートキーパー」に始めにできること。

相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介しています。 ままろうよこころ 検索

ここから このページの 健康相談統一 ダイヤル 0570-064-556 電話もかけた所在地の鉄道事業、国や自治体等が実施している「このページの健康相談ダイヤル」の 公開の相談ダイヤルになります。相談対応場所・時間等は鉄道事業者によって異なります。	フリーダイヤル 0120-279-338 つなぐ 国や自治体等が実施している「このページの健康相談ダイヤル」の 公開の相談ダイヤルになります。相談対応場所・時間等は鉄道事業者によって異なります。	ダイヤル 0120-279-226 国や自治体等が実施している「このページの健康相談ダイヤル」の 公開の相談ダイヤルになります。相談対応場所・時間等は鉄道事業者によって異なります。
より詳しい ネットライン 0120-556-834 国や自治体等が実施している「このページの健康相談ダイヤル」の 公開の相談ダイヤルになります。相談対応場所・時間等は鉄道事業者によって異なります。	FAXで相談される方 0120-773-776 「IP電話」及びLINE、GUTからかけられる方 050-3655-0279	ダイヤル 0120-279-226 国や自治体等が実施している「このページの健康相談ダイヤル」の 公開の相談ダイヤルになります。相談対応場所・時間等は鉄道事業者によって異なります。

3月は自殺対策強化月間です。