



2021年12月17日
東日本旅客鉄道株式会社

2022年3月 ダイヤ改正について

JR東日本では、2022年3月に上越新幹線の快適性向上や通勤時間帯の着席サービス向上を中心としたダイヤ改正を実施します。
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたので、お知らせします。

《ダイヤ改正の主な内容》

- 上越新幹線にE7系を追加投入
- 山形新幹線の全車指定席化と山形・秋田新幹線の特急料金改定
- 首都圏の通勤時間帯の着席サービス向上
- 首都圏を発着する特急列車の利便性向上
- 上野東京ライン(常磐線直通列車)の増発
- 南武線 土休日の快速列車運転時間拡大
- 宇都宮線、日光線、相模線にE131系新型車両を投入
- ご利用状況にあわせた輸送体系の見直し

《ダイヤ改正日》

2022年3月12日(土)

I. 新幹線

1 上越新幹線にE7系を追加投入します

上越新幹線にE7系を追加投入し、「とき」「たにがわ」のうち新たに12本の列車をE7系で運転し、快適性を向上します。



E7系

【E7系で運転する「とき」「たにがわ」の本数】

| | とき | | | たにがわ | | |
|----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| | 現行 | 改正後 | 増減 | 現行 | 改正後 | 増減 |
| 下り | 16本 | 18本 | +2本 | 5本 | 9本 | +4本 |
| 上り | 16本 | 18本 | +2本 | 6本 | 10本 | +4本 |

※東京駅を発着する運転本数を記載しています。

※現行の運転本数は、E7系を追加投入した2021年10月2日以降の本数です。

2 山形新幹線を全車指定席とし、山形・秋田新幹線の特急料金を改定します

(1) 山形新幹線の全列車を全車指定席として運転します

全車指定席として安心して快適な指定席サービスの提供を通じて、お客さまの着席ニーズにお応えします。



山形新幹線「つばさ」

(2) 山形新幹線および秋田新幹線の特急料金を見直します

山形新幹線の全車指定席化にあわせて、従来よりもわかりやすく、ご利用しやすい特急料金に見直します。また、同じ料金体系の秋田新幹線も特急料金を見直します。



秋田新幹線「こまち」

※詳細はJR東日本ホームページよりご確認ください。



[山形新幹線の全車指定席化と](#)

[山形・秋田新幹線の特急料金の改定について](#)

3 ご利用状況にあわせて輸送体系を見直します

(1) 一部列車を臨時列車とし、ご利用状況にあわせて運転します

【臨時列車として運転する列車】

| 列車名 | 臨時列車にする区間 |
|---|----------------------|
| はやぶさ29号、33号 | 東京～新青森※ ¹ |
| はやぶさ3号、9号、12号、26号、36号 | 東京～新青森 |
| はやぶさ105号、109号、104号、106号 | 東京～仙台※ ² |
| はやぶさ6号※ ³ | 盛岡～東京 |
| はやぶさ30号 | 仙台～東京 |
| こまち9号、40号※ ⁴ | 東京～秋田 |
| やまびこ※ ⁵ 129号、135号、137号、139号、141号、143号、153号、159号、128号、132号、136号、138号、140号、146号、148号、158号 | 東京～仙台 |
| なすの273号 | 東京～那須塩原 |

| 列車名 | 臨時列車にする区間 |
|-------------------------|-----------|
| とき327号、345号、324号、332号 | 東京～新潟 |
| たにがわ409号 | 東京～越後湯沢 |
| たにがわ473号 | 上野～高崎 |
| かがやき511号、517号、504号、508号 | 東京～金沢 |

※1 現行の「はやぶさ29号、33号」は新函館北斗行として運転しています。

改正後は「はやぶさ27号、31号（現行 新青森行）」が新函館北斗行として運転します。

※2 現行の「はやぶさ105号、109号、104号、106号」は東京～盛岡間で運転しています。

改正後、仙台～盛岡間は「やまびこ（現行 東京～仙台間）」の一部列車が延長して運転します。

※3 現行の「はやぶさ・こまち6号」は、改正後「こまち6号」として運転します。

※4 現行の「はやぶさ・こまち40号」は、改正後「はやぶさ40号」として運転します。

※5 現行の「やまびこ・つばさ」（表中に記載の列車）は、改正後「つばさ」のみで運転します。

(2) ご利用が少ない列車の運転を取りやめます

【運転を取りやめる列車】

| 列車名 | 取りやめる区間 |
|----------|---------|
| なすの284号 | 郡山～東京 |
| たにがわ416号 | 越後湯沢～東京 |

【土休日に運転を取りやめる列車】

| 列車名 | 取りやめる区間 |
|----------|---------|
| たにがわ474号 | 高崎～東京 |

※臨時列車として運転する列車、運転を取りやめる列車および土休日に運転を取りやめる列車の列車名は現行（ダイヤ改正前）の内容です。

《参考》

【線区・列車名別の運転本数】※1

| 線 区 | 列 車 名 | 現 行 | 改 正 後 | |
|-----------|---------|------|-------|--------|
| | | 定期列車 | 定期列車 | 臨時列車※2 |
| 東 北 新 幹 線 | は や ぶ さ | 58本 | 45本 | 13本 |
| | こ ま ち | 30本 | 28本 | 2本 |
| | や ま び こ | 82本 | 66本 | 16本 |
| | つ ば さ | 32本 | 32本 | — |
| | な す の | 33本 | 31本 | 1本 |
| 上 越 新 幹 線 | と き | 52本 | 48本 | 4本 |
| | た に が わ | 26本 | 23本 | 2本 |
| 北 陸 新 幹 線 | か が や き | 20本 | 16本 | 4本 |
| | は く た か | 28本 | 28本 | — |
| | あ さ ま | 34本 | 34本 | — |

※1 東京駅・上野駅を発着する運転本数を記載しています。

※2 現行の定期列車のうち、改正後は臨時列車として運転する列車を記載しています。

この臨時列車は、ご利用状況にあわせて運転します。

なお、週末や繁忙期などご利用が多く見込まれる日は、この臨時列車以外に追加の臨時列車を運転します。

Ⅱ. 在来線

1 首都圏の通勤時間帯の着席サービスを向上します

(1) 朝通勤時間帯に高崎線、内房線・京葉線で特急列車を運転します

朝通勤時間帯に特急「スワローあかぎ」、特急「さざなみ」を運転し、着席サービスを向上します。

【新たに運転を開始する特急列車】

| 列車名 | 発 駅 | 発時刻 | 着 駅 | 着時刻 |
|-----------|-----|---------|-----|---------|
| スワローあかぎ4号 | 高 崎 | 5 : 5 2 | 上 野 | 7 : 3 7 |

途中停車駅：新町、本庄、深谷、熊谷、鴻巣、北本、桶川、上尾、大宮、浦和、赤羽

| 列車名 | 発 駅 | 発時刻 | 着 駅 | 着時刻 |
|--------|-----|---------|-----|---------|
| さざなみ4号 | 木更津 | 7 : 0 3 | 東 京 | 8 : 1 0 |

途中停車駅：姉ヶ崎、五井、蘇我

※特急「スワローあかぎ8号」（高崎8：50発）と特急「さざなみ6号」（君津8：10発）は運転を取りやめます。

(2) 中央線特急をご利用しやすい時刻にします

特急「かいじ2号」の運転時刻を変更し、甲府エリアから東京方面の利便性を向上します。

【特急「かいじ2号」の主要駅時刻】

| | 竜王発 | 甲府発 | 大月発 | 八王子発 | 立川発 | 新宿着 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 現 行 | 7 : 1 2 | 7 : 1 8 | 7 : 5 2 | 8 : 2 2 | 8 : 3 0 | 9 : 0 4 |
| 改正後 | 6 : 5 8 | 7 : 0 3 | 7 : 3 6 | 8 : 0 3 | 8 : 1 2 | 8 : 4 2 |

※「かいじ2号」の土休日の八王子駅発時刻は8：06、立川駅発時刻は8：17です。

(3) 特急「湘南」の停車駅を拡大します

特急「湘南」が新たに大崎駅に停車し、湘南エリアと大崎エリアの利便性を向上します。

【特急「湘南」の大崎駅時刻】

| 列車名 | 発駅（発時刻） | 大崎駅発時刻 | 着駅（着時刻） |
|-------|------------|--------|------------|
| 湘南21号 | 新 宿（18：25） | 18：38 | 小田原（19：52） |
| 湘南23号 | 新 宿（19：30） | 19：42 | 小田原（20：51） |
| 列車名 | 発駅（発時刻） | 大崎駅着時刻 | 着駅（着時刻） |
| 湘南22号 | 小田原（ 6：30） | 7：32 | 新 宿（ 7：45） |
| 湘南24号 | 小田原（ 7：09） | 8：22 | 新 宿（ 8：36） |
| 湘南26号 | 小田原（ 7：45） | 8：49 | 新 宿（ 9：00） |

※新たに特急「湘南21号」（新宿18：25発）を運転します。これに伴い、特急「湘南23号」（新宿21：30発）は運転を取りやめます。

2 首都圏を発着する特急列車の利便性を向上します

(1) 東海道線特急、中央線特急の東京駅発着列車、常磐線特急の品川駅発着列車を増発します

品川行の特急「湘南」および新宿駅発着の特急「あずさ」「かいじ」の一部列車を東京駅に、上野駅発着の特急「ひたち」「ときわ」の一部列車を品川駅に延長し、利便性を向上します。これに伴い、土休日の常磐線特急は全て品川駅発着となります。

【東京駅に延長する東海道線特急】

| 現行 | | | 改正後 | | |
|------|---------------|--------------|------|---------------|--------------|
| 列車名 | 発駅(発時刻) | 着駅(着時刻) | 列車名 | 発駅(発時刻) | 着駅(着時刻) |
| 湘南6号 | 小田原(6 : 37) | 品川(7 : 47) | 湘南6号 | 小田原(6 : 41) | 東京(7 : 56) |

【東京駅に延長する中央線特急】

| 現行 | | | 改正後 | | |
|--------|-------------|-------------|--------|-------------|-------------|
| 列車名 | 発駅(発時刻) | 着駅(着時刻) | 列車名 | 発駅(発時刻) | 着駅(着時刻) |
| あずさ43号 | 新宿(17 : 30) | 松本(20 : 19) | かいじ43号 | 東京(17 : 15) | 甲府(19 : 08) |
| あずさ6号 | 松本(6 : 50) | 新宿(9 : 26) | あずさ8号 | 松本(7 : 10) | 東京(10 : 01) |
| かいじ12号 | 甲府(9 : 24) | 新宿(10 : 59) | あずさ12号 | 松本(8 : 10) | 東京(11 : 09) |

※「あずさ12号」の土休日の東京駅着時刻は11 : 06です。

【品川駅に延長する常磐線特急】

| 現行 | | | 改正後 | | |
|--------|-------------|-------------|--------|-------------|-------------|
| 列車名 | 発駅(発時刻) | 着駅(着時刻) | 列車名 | 発駅(発時刻) | 着駅(着時刻) |
| ひたち3号 | 上野(8 : 00) | 仙台(12 : 29) | ひたち3号 | 品川(7 : 43) | 仙台(12 : 29) |
| ときわ55号 | 上野(9 : 30) | 勝田(10 : 53) | ときわ55号 | 品川(9 : 15) | 勝田(10 : 53) |
| ときわ52号 | 土浦(6 : 06) | 上野(7 : 05) | ときわ52号 | 土浦(6 : 05) | 品川(7 : 21) |

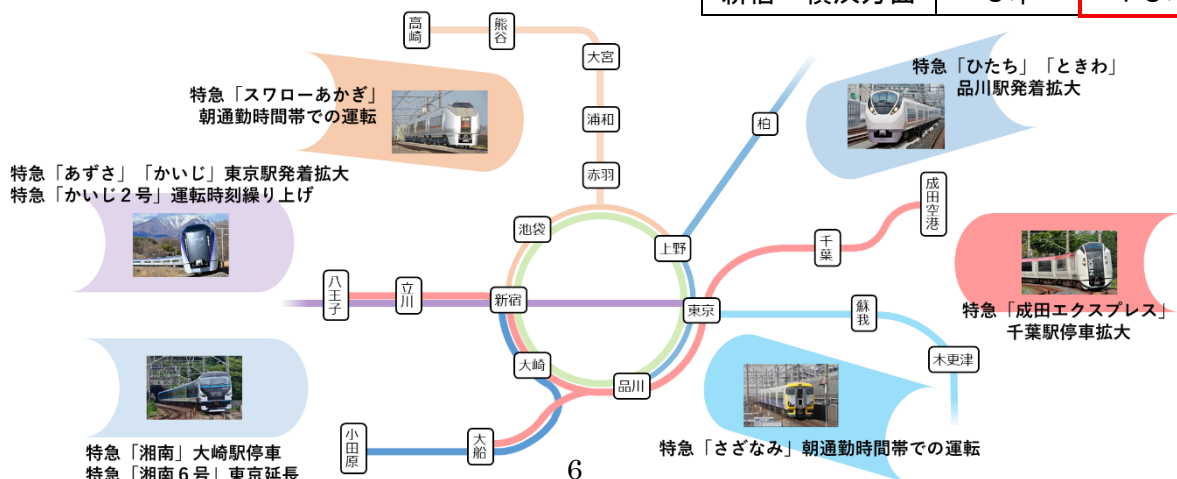
※「ときわ53号、54号」は土休日に限り品川駅発着となります。

(2) 特急「成田エクスプレス」の停車駅を拡大します

特急「成田エクスプレス」の千葉駅停車を拡大します。これにより、新宿・渋谷方面や横浜方面と千葉エリアのアクセスを向上します。

【千葉駅停車本数】

| | 現行 | 改正後 |
|---------|----|-----|
| 成田空港方面 | 4本 | 16本 |
| 新宿・横浜方面 | 3本 | 13本 |



3 上野東京ライン（常磐線直通列車）を増発します

日中帯を中心に、常磐線と上野東京ラインを直通する列車を毎時2本から3本に増発します。これにより、常磐線エリアと東京方面の利便性を向上します。

【日中帯の1時間あたりの運転本数】

| | 現 行 | 改正後 |
|----------------------|-----|-----|
| 上野東京ライン (常磐線直通列車) | 2本 | 3本 |



上野東京ライン（常磐線直通）

4 南武線で土休日の快速列車運転時間を拡大します

土休日で快速列車を運転する時間帯を拡大します。下り（立川方面）は9～16時台、上り（川崎方面）は9～15時台に快速列車を運転し、利便性を向上します。

【土休日の快速列車運転時間帯】

| | 現 行 | 改正後 |
|----------|-------------|------------|
| 下り（立川方面） | 10：11～15：31 | 9：51～16：11 |
| 上り（川崎方面） | 10：15～15：35 | 9：15～15：35 |



南武線

※下りは川崎駅発時刻、上りは立川駅発時刻を記載しています。

5 宇都宮線、日光線、相模線にE131系新型車両を投入します

宇都宮線、日光線でE131系新型車両の運転を開始し、快適性を向上します。また、相模線ではE131系新型車両を追加投入し、全列車を新型車両で運転します。なお、E131系新型車両を投入する区間ではワンマン運転を実施します。

【E131系を投入する区間】

- 宇都宮線※
 小山～黒磯間
- 日光線
 宇都宮～日光間
- 相模線
 茅ヶ崎～橋本間



E131系（宇都宮線、日光線）



E131系（相模線）

※小山～宇都宮間は一部の下り列車のみワンマン運転を実施します。

6 ご利用状況にあわせて輸送体系を見直します

(1) 一部の特急列車を臨時列車とし、ご利用状況にあわせて運転します

【臨時列車として運転する特急列車】

| 列車名 | 臨時列車にする区間 |
|----------------------|-----------|
| 踊り子5号※ ¹ | 新宿～伊豆急下田 |
| 踊り子18号※ ² | 伊豆急下田～池袋 |
| 湘南17号 | 東京～小田原 |

| 列車名 | 臨時列車にする区間 |
|----------------|-----------|
| はちおうじ7号 | 東京～八王子 |
| スワローあかぎ11号、13号 | 上野～高崎 |
| いなほ5号、10号 | 酒田～秋田 |

※¹ 土休日は池袋～伊豆急下田間を臨時列車とします。また、最繁忙期や連休の谷間などご利用が多く見込まれる平日は、東京発・伊豆急下田行の臨時列車として運転します。

※² 最繁忙期や連休の谷間などご利用が多く見込まれる平日は、伊豆急下田発・東京行の臨時列車として運転します。

(2) ご利用が少ない特急列車の運転を取りやめます

【運転を取りやめる特急列車】

| 列車名 | 取りやめる区間 |
|----------------------|---------|
| はちおうじ9号 | 東京～八王子 |
| ときわ73号、77号 | 上野～土浦 |
| ときわ81号、56号、60号 | 上野～勝田 |
| ときわ66号※ ³ | 勝田～品川 |
| しらゆき9号、8号 | 上越妙高～新潟 |

【一部区間の運転を取りやめる特急列車】

| 列車名 | 取りやめる区間 |
|---|---------------------|
| あずさ 19号、43号、14号、58号 | 甲府～松本※ ⁴ |
| ときわ63号、82号 | 勝田～高萩 |
| ときわ89号 | 土浦～勝田 |
| 成田エクスプレス 21号、25号、29号、37号、 41号、45号、53号、4号、 8号、12号、16号、20号、 24号、28号、32号、36号、 44号、48号、54号 | 新宿～池袋 |
| 成田エクスプレス 5号、15号、40号、46号 | 新宿～大宮 |
| 成田エクスプレス 17号、36号 | 東京～大船 |

※³ 「ときわ66号」は土休日運転の列車です。

※⁴ 新宿～甲府間は特急「かいじ」として運転します。

※臨時列車として運転する特急列車、運転を取りやめる特急列車および一部区間の運転を取りやめる特急列車の列車名は現行（ダイヤ改正前）の内容です。

(3) お客さまのご利用状況にあわせて、普通列車の輸送体系を見直します

○首都圏線区で、朝通勤時間帯の運転本数を見直します。

【朝通勤時間帯に運転本数を見直す線区】・・・最も運転本数が多い1時間の運転本数を記載

| 線 区 | 現 行 | 改正後 |
|------------------------|-----|-----|
| 東 海 道 線 | 19本 | 17本 |
| 横 須 賀 線 ^{※1} | 11本 | 10本 |
| 山 手 線 (外回り) | 21本 | 18本 |
| 山 手 線 (内回り) | 22本 | 20本 |
| 中 央 線 快 速 | 30本 | 29本 |
| 中央・総武線各駅停車 (千葉方面行き) | 23本 | 19本 |
| 宇 都 宮 線 | 13本 | 11本 |
| 高 崎 線 | 14本 | 13本 |
| 京浜東北・根岸線 (大船方面行き) | 25本 | 23本 |

| 線 区 | 現 行 | 改正後 |
|------------------------|-----|-----|
| 常磐線快速・常磐線 | 19本 | 15本 |
| 常磐線各駅停車 | 23本 | 20本 |
| 総武線快速 | 19本 | 18本 |
| 中央・総武線各駅停車 (三鷹方面行き) | 26本 | 25本 |
| 南 武 線 | 25本 | 24本 |
| 横 浜 線 | 19本 | 17本 |
| 青 梅 線 | 17本 | 16本 |
| 京 葉 線 ^{※2} | 15本 | 13本 |

※1 湘南新宿ライン、相鉄線直通列車を除く運転本数を記載しています。

※2 武蔵野線直通列車を除く運転本数を記載しています。

○山手線、中央線快速、常磐線快速・常磐線、京葉線は、日中帯の運転本数を見直します。

○東海道線、横須賀線、山手線、中央・総武線各駅停車、高崎線、常磐線快速、常磐線各駅停車、総武線快速は、夕夜間帯の運転本数を見直します。

○首都圏以外の一部線区で、ご利用が少ない日中帯の列車を中心に運転本数を見直します。

7 その他

○八高線・川越線でワンマン運転を実施します。また、八高線・五日市線は中央線快速との直通運転を取りやめます。

○相模線で朝夕時間帯に実施している横浜線への直通運転を取りやめます。

○お客さまのご利用状況および経営環境の変化をふまえ、東北・山形・秋田・上越・北陸の各新幹線と、JR東日本管内の特急列車の特別車両（グリーン車、グランクラス、プレミアムグリーン）に適用しているグリーン料金・グランクラス料金を改定します。

※詳細はJR東日本ホームページよりご確認ください。



[新幹線・特急列車のグリーン料金等の改定について](#)

注意：この資料の列車時刻は、2021年12月17日（金）現在の時刻を掲載しています。

最終的な運転時刻は、2022年2月25日（金）発売の「JR時刻表3月号」でお知らせします。