



2021年11月4日  
東日本旅客鉄道株式会社



## トランススイート 「TRAIN SUITE 四季島」2022年7～9月出発分の申込受付開始について

- 「TRAIN SUITE 四季島」は、四季折々の鉄道ならではの旅を提供することを通じ、地域の様々な魅力を掘り起こし、情報を発信することで「地域をつなぐ懸け橋」となることを目指して運行しています。
- 2022年5月に運行開始から5周年を迎える「TRAIN SUITE 四季島」は、2022年4月出発分から、春から秋のコースをリニューアルいたします。
- この度、2022年7～9月出発分である「3泊4日コース」と「1泊2日コース(長野)」の2つのコースの運行日程および申込受付期間が決定しましたので、お知らせいたします。

### 1 2022年7～9月出発分の運行概要

#### (1) 3泊4日コース ※コースリニューアルの内容は別紙をご参照ください。

「大自然の織りなす風景と、受け継がれてきた悠久の文化にふれる旅。」として、上野を出発して日本海側を北上し、北海道の函館・道南を巡ります。雄大な景色や海の幸、アイヌ文化などの歴史に触れていただきます。その後本州に戻り、2021年に世界文化遺産に登録された三内丸山遺跡を訪問するコースや黒石市で「世界に一つだけのうちわ」制作を体験するコースで、東北の文化に触れていただく内容となっています。



ウポポイ(民族共生象徴空間)



オステリア・エノテカ・ダ・サスィーノ(イタリアン)



「世界に一つだけのうちわ」作り体験



寿司正

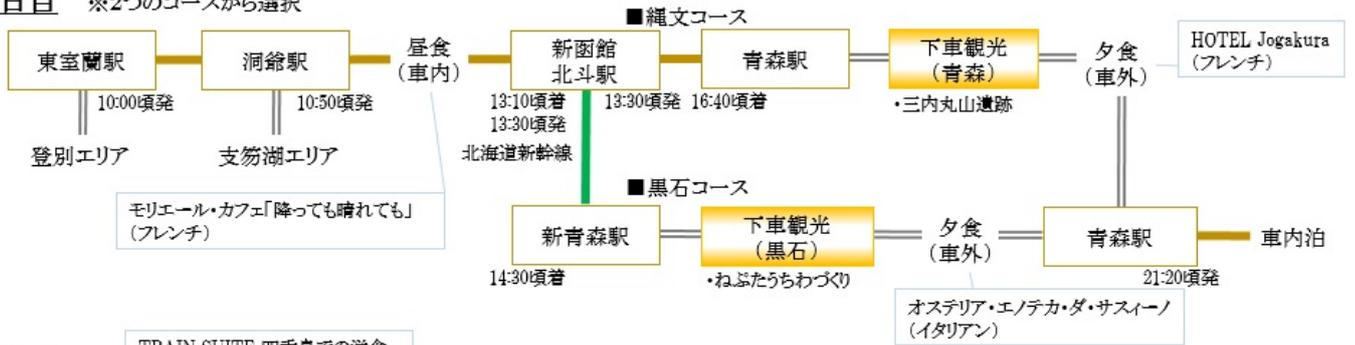
### 1日目



### 2日目



### 3日目 ※2つのコースから選択



### 4日目



## (2) 1泊2日コース(長野) ※コースリニューアル内容の詳細は別紙をご参照ください。

「みなとまちが育んだ豪商の粋と、豊かな里山の恵みを味わう旅。」として、上野出発後、新潟県では、新潟三大財閥の一つと言われた齋藤家ゆかりの地を訪れ、豪商の文化に触れていただきます。2日目は、雨が少なく日照率が高いことからワイン用ぶどうの栽培に適していると言われる長野県千曲川沿いの「千曲川ワインバレー」を訪れる内容となっています。



旧齋藤家別邸



ヴィラデストガーデンファームアンドワイナリー

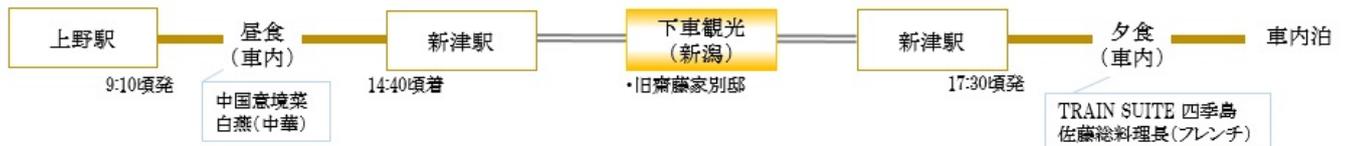


マンズワイン 小諸ワイナリー

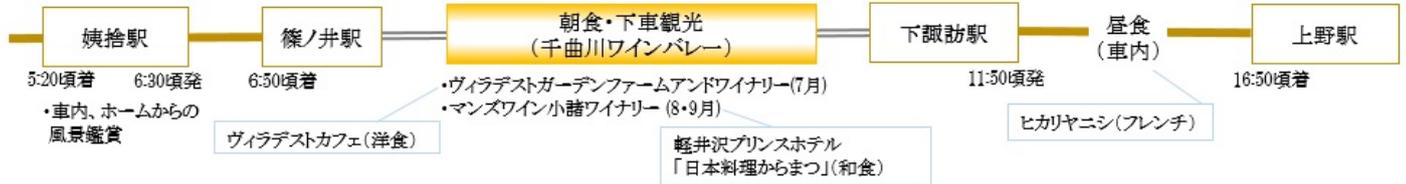


ヒカリヤンシ(フレンチ)

## 1日目



## 2日目



## 2 運行日程

### (1) 3泊4日コース出発日(月曜日出発)

2022年7月 4日、**11日**、25日  
 8月 22日、**29日**  
 9月 5日、12日、**26日**

### (2) 1泊2日コース(長野)出発日(土曜日出発)

2022年7月 **2日**、**9日**、16日、**23日**、**30日**  
 8月 **6日**、**20日**、27日  
 9月 **3日**、**10日**、17日、**24日**

※   枠の出発日分をJR東日本グループの(株)びゅうトラベルサービスより販売します。

## 3 (株)びゅうトラベルサービスが販売する商品概要

### (1) ご旅行代金(お一人様)

[単位:円]

客室タイプ	3泊4日コース		1泊2日コース(長野)	
	2名1室利用	1名1室利用	2名1室利用	1名1室利用
四季島スイート (メゾネットタイプ)	1,000,000	1,500,000	500,000	750,000
デラックススイート (フラットタイプ)	950,000	1,425,000	450,000	675,000
スイート	800,000	1,200,000	370,000	555,000

### (2) お申し込みについて

#### ① 申込受付期間

2021年11月5日(金)10時00分~2022年1月31日(月)18時00分 ※郵送の場合必着

#### ② お申し込み方法

ご旅行のお申し込みは、ホームページまたは「TRAIN SUITE 四季島」ご案内パンフレットに同封されている専用申込書にてお申し込みください。ご案内パンフレットの請求はホームページまたは「TRAIN SUITE 四季島」ツアーデスクにて受け付けています。

ホームページ <https://www.jreast.co.jp/shiki-shima/>

電話 「TRAIN SUITE 四季島」ツアーデスク  
0570-00-7216(ナビダイヤル)

営業時間 10:00～17:30(休業日:水曜・土曜・年末年始 12/29～1/3)

※お申し込みが多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※抽選結果の発表は 2022 年 2 月下旬頃を予定しています。

※本プレスに関わる写真や図は全てイメージです。

※行程は、2021 年 11 月現在の情報です。今後、変更となる場合があります。

※観光内容の一部は時期・天候等によりご覧いただけない場合もあります。



<p>寿司正 阿部 正博 (宮城県石巻市) 【4日目昼食(車内)】</p>	<p>世界三大漁場と呼ばれる三陸 金華山沖に面した港町・石巻に店を構える「寿司正」。地物をはじめ選りすぐりのネタを揃え、車内で握りたての寿司をご提供いたします。</p> <p>(コメント) その時期の一番いい魚を揃えて握ります。春はカレイやヒラメ、夏は実入りが多く味わいが増すウニが自慢。秋はサンマやイワシ、石巻名物の金華サバは脂がのって美味しい。いいネタが揃う「石巻前」の寿司を是非お楽しみください。</p>	 
---	---	---

■ 深遊探訪の地(観光)

3泊4日コースの新たな深遊探訪の地として、2020年にオープンした「ウポポイ(民族共生象徴空間)」への訪問と、青森県黒石市での「世界に一つだけのうちわ作り体験」をしていただくコースを設定しました。

<p>ウポポイ (民族共生象徴空間) (北海道白老町) 【2日目】</p>	<p>北海道の南西、太平洋に面した白老町に 2020 年オープンしたアイヌ文化を復興・発信する施設「ウポポイ(民族共生象徴空間)」。</p> <p>先住民族であるアイヌの人々の暮らしや育んできた文化、歴史等を充実の展示で紹介する「国立アイヌ民族博物館」、またユネスコ無形文化遺産に登録されている「アイヌ古式舞踊」やムックリ(口琴)の楽器演奏といった伝統芸能を鑑賞することができる「体験交流ホール」など、自然豊かなポロト湖のほとりでアイヌ文化の多彩な魅力に触れていただきます。</p>	 
<p>「世界に一つだけのうちわ」作り体験 (青森県黒石市) 【3日目(黒石コース)】</p>	<p>江戸の藩政時代より人々を豪雪から守ってきた木造のアーケード「中町こみせ通り」の風情ある景観でも知られる黒石。青森県内に広く伝わる「ねぶた」「ねぶた」文化は黒石にも根付いており、中でも「黒石ねぶた」は色鮮やかで繊細なねぶた絵が特徴とされています。そんなねぶた絵から、「世界に一つだけのうちわ」作りを体験していただきます。</p>	 

## ■宿泊

北海道エリアでの宿泊には、運行開始以降設定していた人気の施設「登別温泉郷 滝乃家」のほか、新たに「しこつ湖 鶴雅別荘『碧の座』」を設定いたしました。

<p>しこつ湖 鶴雅別荘「碧の座」 (北海道千歳市) 【2日目】</p>	<p>支笏湖を望んで立つ「碧の座」。 靴を脱ぎ畳の廊下を歩く和の佇まいもありながら、洋の快適性も併せ持つホテルです。 全室に広々とした温泉露天風呂とジェットバス付の内湯を備え、まるで別荘を訪れたかのようにゆったりとお寛ぎいただけます。</p>	 
--	---	---

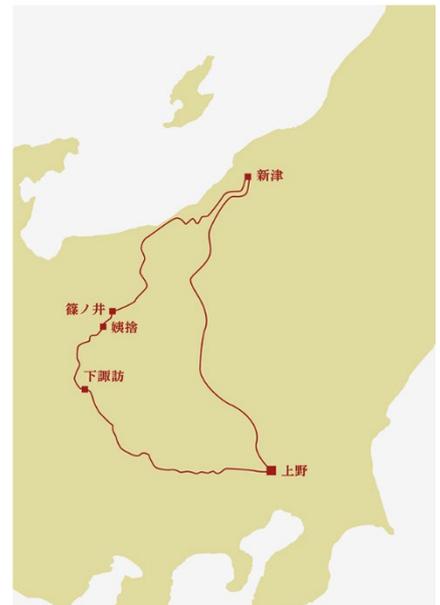
## 【1泊2日コース(長野)】

### ■コーステーマ

みなとまちが育んだ豪商の粋と、豊かな里山の恵みを味わう旅。

### ■食事

1泊2日コースのリニューアルにおいても、新たに4名の料理人が車内外で食事を提供することとなりました。「四季島」総料理長のフレンチディナーとともに、沿線各地で腕を振るっている料理人たちの滋味をお楽しみください。



### ●2022年4月出発分より「四季島」での料理を担当する料理人

<p>中国意境菜 白燕 白岩 勝也 (東京都台東区) 【1日目昼食(車内)】</p>	<p>舌だけでなく目でも楽しい中華料理を、本場香港や北京で修業を積んだシェフがご提供いたします。新鮮な素材の厳選から盛り付けの見た目までこだわり抜いた一皿をご堪能いただきます。</p> <p>(コメント) 車内でもスペシャリテの“リンゴアメ”から始まり、日本の豊かな食材と本場で学んだ技術を駆使してどこか懐かしく、且つ中国を感じていただけるような料理を提供し、happyな旅の幕開けとなれば嬉しく思います。</p>	 
<p>ヴィラデストカフェ 村山 貴臣 (長野県東御市) 【2日目朝食(車外)】 ※7月出発分</p>	<p>ガーデンで採れたハーブ、地元農家からの野菜を中心に、季節感たっぷりのメニューをご堪能いただきます。大きな窓からは眼下のぶどう畑のほか、天気の良い日には北アルプスの絶景もご覧いただけます。</p> <p>(コメント) 地元や当農園で獲れた新鮮な野菜やハーブを使ってシンプルに調理し、また、地域の高品質なチーズやパン、シャルキュトリーを活かしながら、この土地ならではの朝食メニューをご用意いたします。信州産の季節の果物で作ったジャムや東御市特産の信濃くろみを使ったグラノーラなど、すべて手作りでおもてなしします。初夏のぶどう畑を眺めながら、ワインを片手に高原の心地よい時間をお過ごしください。</p>	 

<p>日本料理 からまつ 茂木 和久 (長野県北佐久郡) 【2日目朝食(車外)】 ※8~9月出発分</p>	<p>マンズワイン 小諸ワイナリー内で、軽井沢プリンスホテルの「日本料理 からまつ」が作る和食をご堪能いただけます。</p> <p>(コメント) 朝のお目覚めに小松菜リンゴジュースをご用意します。一の重・二の重・三の重にそれぞれの食材を盛り付け、信州の豊かに育った野菜の素材を生かします。羽釜で炊き上げる佐久の土地で大切に育てられた五郎兵衛米と信州みそ椀と共に、ぶどう畑と庭園を眺めながらお過ごしください。</p>	 
<p>ヒカリヤニシ 田邊 真宏 (長野県松本市) 【2日目昼食(車内)】</p>	<p>明治時代、140 有余年前の商家が所有した蔵をリノベーションし、松本の文化を継承するレストラン「ヒカリヤニシ」。信州の近隣農家の滋味あふれる野菜を主役にし、新しい発想で組み合わせる料理は、素材本来の甘みと「組み合わせの妙」を感じていただけるでしょう。</p> <p>(コメント) 豊かな風土に恵まれた松本は安曇野をはじめ近隣には豊富な農産物があり、丹精込めて造られた食材は、独創的な調理、組み合わせで素材自身が気が付かなかったような魔法にかかります。「TRAIN SUITE 四季島」の最良の旅路の締めくくりに、車内で松本芸術的一幕をご覧に入れたく存じます。</p>	 

## ■ 深遊探訪の地(観光)

1泊2日コースの新たな深遊探訪の地として、新潟で三大財閥の一つと言われた齋藤家が建てた別荘「旧齋藤家別邸」と、千曲川ワインバレーのワイナリーを訪問していただくコースをご用意いたしました。

<p>旧齋藤家別邸 (新潟県新潟市) 【1日目】</p>	<p>江戸時代半ばから明治時代中期にかけ北前船の寄港地となり、港町として大きく発展した新潟。商人が財を成し、訪れる人々を迎えるため、料亭や芸妓といった「おもてなし」の文化も作り上げられていきました。</p> <p>新潟三大財閥の一つと言われた齋藤家が大正7(1918)年に建てた迎賓館「旧齋藤家別邸」を訪れ、優れた工匠の技術や美しい庭園に残るその繁栄ぶりを、案内付きでご見学いただけます。</p>	 
--------------------------------------	--	--

<p>ヴィラデストガーデンファームアンドワイナリー （長野県東御市） 【2日目】 ※7月出発分</p>	<p>「ヴィラデストガーデンファームアンドワイナリー」はこの地へ移住したエッセイスト・画家の玉村 豊男氏が2003年に開業し、そのライフスタイルや構想に共鳴する形で「千曲川ワインバレー」が成長するきっかけとなったワイナリー。 豊かな自然と広がるぶどう畑の眺望をお楽しみください。</p>	 
<p>マンズワイン 小諸ワイナリー （長野県小諸市） 【2日目】 ※8～9月出発分</p>	<p>この地にいち早く着目しぶどう栽培を始めたワイナリーで、雄大な自然に抱かれたぶどう畑や信州の風土を模した日本庭園の散策のほか、「TRAIN SUITE 四季島」のお客さまは、特別に地下セラー（通常非公開）へのご案内いたします。</p>	 