



2021年5月21日  
東日本旅客鉄道株式会社  
(2021年8月27日更新)

## 夏の臨時列車の運転と指定席発売計画について

2021年7月1日～9月30日の期間に、各地で「のってたのしい列車」や東北DCにあわせた列車などを運転いたします。

引き続き車内の換気・消毒などを徹底し、お客さまに安心・清潔な輸送サービスを提供することに努めてまいります。

### 1. 夏の臨時列車の運転期間

2021年7月1日(木)～2021年9月30日(木) <<92日間>>

### 2. 臨時列車について

		運転本数
在来線	特急列車	184本
	のってたのしい列車等	1,250本
	快速列車	131本
計		1,565本

※運転本数は、別紙の臨時列車の本数を記載しています。

※新幹線については、今回お知らせする臨時列車はありません。新幹線、在来線ともに今後のご利用状況により追加で臨時列車を運転する場合があります。イベントの中止により臨時列車を運休する場合があります。

※「のってたのしい列車」とは車窓や車内での飲食・体験などを楽しむことができる「乗ること自体」が目的となる列車の総称です。通常の消毒・換気に加え、提供サービスに合わせた感染防止対策を追加しております。

### 3. 指定席発売計画について

別紙に記載の列車以外の臨時列車が5月25日発売の「JR時刻表(6月号)」やホームページの「各駅の時刻表」(<https://www.jreast-timetable.jp/>)などに掲載されますが、これらの列車の指定席の発売は見合わせます。列車の運転が決まり次第お知らせします。

# 東北 DC にぴったりの列車をご紹介します

現在、東北デスティネーションキャンペーンを開催しています。(開催期間:4月1日~9月30日)

## とれいゆ つばさ

◆足湯、湯上りラウンジ、お座敷指定席を備えたリゾート列車で、くつろぎながら列車の旅を楽しんではいかがでしょうか。  
バーカウンターでは山形の地酒やフルーツジュースなどをとりそろえております。

<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/toreiyu.html>



E3系(とれいゆ)



足湯

■編成 E3系6両 とれいゆ (全車指定席)

種別	列車名	発 駅	時 刻	着 駅	時 刻	運 転 日
特急	とれいゆ つばさ1号	福 島	10:02	新 庄	12:16	7/3.4.10.11.17.18.22-24.31
	とれいゆ つばさ2号	新 庄	15:00	福 島	17:41	8/1.21.22.28.29 9/4.5.11.12.18.19.25.26

※福島駅では在来線ホーム発着となります。

## SL 銀河 東北 DC 結び号

◆機関車の点検整備を終えて帰ってきた「SL 銀河」が、約1年ぶりに運転を再開します。今年初日の運転は、駅や鉄道と地域の皆さまとを“結ぶ”架け橋となるように願いを込めて「SL 銀河東北 DC 結び号」として運転します。往路は盛岡駅始発で運転を行い、普段は回送列車で運転する盛岡~花巻駅間も営業運転を行います。蒸気機関車の力強い走りとともに、東北の文化や自然をお楽しみください。

<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/galaxysl.html>



SL 銀河



車内ギャラリー

■編成 SL+キハ141系4両 (全車指定席)

種別	列車名	発 駅	時 刻	着 駅	時 刻	運 転 日
快速	SL 銀河 東北 DC 結び号	盛 岡	8:00	釜 石	15:10	8/21
		釜 石	9:57	花 巻	15:19	8/22

## 海里

◆「海里」を秋田まで延長運転します。

「新潟の食」「庄内の食」と「日本海の景観」がコンセプトに、4号車では格式ある料亭が創り出す新潟ならではの日本料理や庄内の魅力を感じるメニューを提供します。

目にも鮮やかな「日本海の景観」を眺めながらご賞味ください。その他、ゆったりくつろげるコンパートメントシートもおすすめです。

<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/kairi.html>



海里



食事メニューの一例

■編成 HB-E300系4両 海里（全車指定席）

種別	列車名	発 駅	時 刻	着 駅	時 刻	運 転 日
快速	海里	新 潟	9:14	秋 田	13:38	7/16.17 9/3.4
		秋 田	17:15	新 潟	21:59	

## ポケモントレイン 気仙沼特別運行

◆東北 DC の特別運行として、往路は盛岡駅から出発します！

「親子でピカチュウと楽しむ列車」で、元気いっぱいピカチュウたちが子どもたちに笑顔を届けます。

寝そべりピカチュウとの記念撮影や、

運転台での運転士の体験もお楽しみください。

<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/pokemon.html>



POKÉMON with YOU トレイン



寝そべりピカチュウ  
(プレイルーム)

■編成 キハ100系2両 POKÉMON with YOU トレイン（全車指定席）

種別	列車名	発 駅	時 刻	着 駅	時 刻	運 転 日
快速	ポケモントレイン 気仙沼特別運行	盛 岡	8:55	気仙沼	12:52	7/17
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32	

©2021 Pokémon. ©1995 - 2021 Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK Inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

※新型コロナウイルスの影響により、運休となる場合があります。

※「のってたのしい列車」は一部車内サービスを変更している列車があります。運転日・詳細等はこちらからご確認ください。<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/>

### 「東北DC」にぴったりの臨時列車をご案内します。

○東北のお祭りや豊かな自然をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	ポケモントレイン気仙沼特別運行	盛岡	8:55	気仙沼	12:52	7/17	キハ100系2両 POKEMON with YOU トレイン (全車指定席)
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32		
	SL銀河 東北DC結び号	盛岡	8:00	釜石	15:10	8/21	SL+キハ141系4両 (全車指定席)
		釜石	9:57	花巻	15:19	8/22	
	海里	新潟	9:14	秋田	13:38	7/16. 17	HB-E300系4両 海里 (全車指定席)
		秋田	17:15	新潟	21:59	9/3. 4	
	快速湯けむり号	仙台	9:07	新庄	12:27	7/10. 11. 17. 18. 22-24. 31	キハ110系2両 (全車指定席) ※8/7. 21. 9/11. 12は全車自由席
		新庄	15:00	仙台	17:40	8/1. 7. 8. 13-15. 21. 22. 28. 29 9/4. 5. 11. 12. 25. 26	
	風っこ只見線夏休み号	会津若松	10:15	会津川口	12:17	7/31	キハ48系2両 風っこ (全車指定席)
		会津川口	13:56	会津若松	16:03	8/1	
	仙山線作並感謝祭号	山形	9:08	仙台	11:32	9/12	キハ110系2両 <del>(全車指定席)</del>
	遠野ホップ収穫祭1号	盛岡	10:57	遠野	12:43	8/21-22	HB-E300系2両 リゾートあすなろ <del>(全車指定席)</del>
	遠野ホップ収穫祭2号	遠野	16:03	一ノ関	18:01	8/21	
	遠野ホップ収穫祭4号			盛岡	17:55	8/22	
	奥久慈清流風っこ1号	水戸	8:45	磐城石川	12:55	8/28	キハ48系2両 風っこ (全車指定席)
	奥久慈清流風っこ2号	磐城石川	14:50	水戸	19:19		
奥久慈清流風っこ3号	水戸	8:45	常陸大子	11:13	8/29		
奥久慈清流風っこ4号	常陸大子	14:01	水戸	16:07			
只見夏休み満喫号	新潟	7:11	只見	10:41	7/17. 18	GV-E400系2両 (全車指定席)	
	只見	13:18	新潟	16:10			

### 行楽地に向けて、便利な列車を運転します。

○「サフィール踊り子」の臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
特急	サフィール踊り子3号	東京	12:30	伊豆急下田	15:30	7/1. 2. 5. 8. 9. 12. 13. 15. 16. 19. 20. 26. 29. 30 8/2. 5. 6. 10-13. 16. 19. 20. 23. 26. 27. 30 9/2. 3. 6. 9. 10. 13. 16. 17. 21. 22. 24. 27. 30	E261系8両 (全車グリーン車指定席)
	サフィール踊り子5号	新宿	12:25			7/3. 4. 10. 11. 17. 18. 22-25. 31 8/1. 7-9. 14. 15. 21. 22. 28. 29 9/4. 5. 11. 12. 18-20. 23. 25. 26	
	サフィール踊り子4号	伊豆急下田	16:34	東京	19:20	7/1-5. 8-13. 15-20. 22-26. 29-31 8/1. 2. 5-16. 19-23. 26-30 9/2-6. 9-13. 16-27. 30	

○各地のお祭りやイベントにむけて便利な臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	お座敷やまなし満喫号	新宿	9:02	小淵沢	12:00	9/18-20	485系6両 華 (全車グリーン車指定席)
		小淵沢	16:21	新宿	18:54		
	お座敷 青梅奥多摩号	三鷹	8:56	奥多摩	10:42	9/11. 12. 23. 25. 26	
		奥多摩	17:30	三鷹	18:56		
	谷川岳山開き	上野	23:36	土合	3:10	7/3	
土合		14:30	上野	17:16	7/4		

### おでかけに便利な臨時列車を運転します。

内房線

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
特急	新宿さざなみ1号	新宿	7:50	館山	10:06	7/3. 4. 10. 11. 17. 18 8/21. 22. 28. 29	E257系5両 (一部指定席)
	新宿さざなみ4号	館山	16:02	新宿	18:07	9/4. 5. 11. 12. 18-20. 23. 25. 26	

「のってたのしい列車」をはじめとしたリゾート列車を運転します。

○足湯・湯上りラウンジ・バーカウンター・お座敷指定席を備えた「とれいゆ つばさ」をご堪能ください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
特急	とれいゆ つばさ1号	福島	10:02	新庄	12:16	7/3. 4. 10. 11. 17. 18. 22-24. 31 8/1. 21. 22. 28. 29	E3系6両 とれいゆ (全車指定席)
	とれいゆ つばさ2号	新庄	15:00	福島	17:41	9/4. 5. 11. 12. 18. 19. 25. 26	

○各地でSLを運転します。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	新前橋～渋川百周年記念号	高崎	9:56	水上	12:50	7/3	SL+12系5両 (全車指定席)
	SLぐんまみなかみ	高崎	9:56	水上	12:03	7/17	
		水上	15:20	高崎	17:13	7/3. 17	
	SLぐんまよこかわ	高崎	9:47	横川	10:49	7/18	EL+12系5両+SL (全車指定席)
	ELぐんまよこかわ	横川	14:15	高崎	15:18		
	EL横川ナイトパーク	高崎	15:56	横川	16:58	7/10	
	SL横川ナイトパーク	横川	19:40	高崎	20:43		
	SL銀河	花巻	10:36	釜石	15:10	8/28 9/4. 11. 18. 25	SL+キハ141系4両 (全車指定席)
		釜石	9:57	花巻	15:19	8/29 9/5. 12. 19. 26	
	SLばんえつ物語	新津	10:05	会津若松	13:35	7/3. 4. 10. 11. 17. 18 8/14. 15. 21. 22	SL+12系7両 ばんえつ物語 (全車指定席)
会津若松		15:25	新津	18:40	9/11. 12. 18. 19. 23. 25. 26		

○「ポケモントレイン」ではたくさんのピカチュウが子どもたちのお越しをお待ちしています。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	ポケモントレイン気仙沼号	一ノ関	11:01	気仙沼	12:52	7/3. 4. 10. 11. 18. 22-25. 31 8/1. 7-9. 13-15. 21. 22. 28. 29	キハ100系2両 POKÉMON with YOU トレイン (全車指定席)
		気仙沼	14:37	一ノ関	16:32	9/4. 5. 11. 12. 18-20. 23. 25. 26	

○「リゾートしらかみ」で雄大な白神山地と夕日の沈む日本海など、美しい風景をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	リゾートしらかみ1号	秋田	8:20	青森	13:29	7/1-31 8/1-31 9/3-30	HB-E300系4両 リゾートしらかみ 樺または青池 もしくは キハ48形4両 リゾートしらかみ くまげら (全車指定席)
	リゾートしらかみ3号		10:50	弘前	15:49	7/2-6. 9-21. 23-28. 30. 31 8/1-18. 20-25. 28. 29 9/1-8. 10-30	
	リゾートしらかみ5号		13:57	青森	19:38	7/1-31 8/1-21. 25-31 9/1-30	
	リゾートしらかみ2号	青森	8:09	秋田	13:26	7/1-31 8/1-22. 26-31 9/1-30	
	リゾートしらかみ4号		13:51		19:01	7/1-31 8/1-31 9/3-30	
	リゾートしらかみ6号	弘前	16:06		20:42	7/2-6. 9-21. 23-28. 30. 31 8/1-17. 20-24. 28. 29 9/2-7. 10-21. 23. 25-30	

○「海里」で新潟・庄内の食と日本海の景観をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	海里	新潟	10:11	酒田	12:44	7/25 8/22 9/20	HB-E300系4両 海里 (全車指定席)
					13:20	7/9-11. 18. 23. 24. 30. 31 8/1. 6-8. 20. 21. 27. 28 9/5. 10-12. 17-19. 23-26	
		酒田	15:00	新潟	18:31	7/9-11. 18. 23-25. 30. 31 8/1. 6. 8. 20. 22. 27. 28 9/5. 10-12. 17. 19. 20. 23-26	
					16:00	8/7. 21 9/18	

○「越乃Shu\*Kura」で「酒・食・景色」をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	越乃Shu*Kura	上越妙高	10:02	十日町	12:32	7/2. 22-25. 30. 31 8/1. 9. 20-22	キハ40・48系3両 越乃Shu*Kura (全車指定席)
		十日町	14:50	上越妙高	18:38	9/17-20. 23-26	
	ゆざわShu*Kura	上越妙高	10:02	越後湯沢	13:11	7/9-11 8/13-15	
		越後湯沢	14:45	上越妙高	18:38	9/3-5	
	柳都Shu*Kura	上越妙高	10:02	新潟	13:06	7/16-18 8/27-29	
		新潟	14:52	上越妙高	18:38	9/10-12	

○「HIGH RAIL 1375」で八ヶ岳の眺望や美しい星空をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	HIGH RAIL 1号	小淵沢	10:42	小諸	12:56	7/3. 4. 10. 11. 16-18. 22-25. 28-31 8/1. 5-9. 11-14. 18-22. 25-29 9/4. 5. 11. 12. 18-20. 23-26	キハ100・110系2両 HIGH RAIL 1375 (全車指定席)
	HIGH RAIL 2号	小諸	14:33	小淵沢	16:56		
	HIGH RAIL 星空	小淵沢	18:17	小諸	21:02		

○「リゾートビューふるさと」で雄大な北アルプスの美しい風景をお楽しみください。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	リゾートビューふるさと	長野	9:46	南小谷	14:04	7/2-4. 9-11. 16-18. 22-25. 30. 31 8/1-14. 16-29 9/3-5. 10-12. 17-20. 23-26	HB-E300系2両 リゾートビューふるさと (全車指定席)
		南小谷	15:16	長野	18:30		

○「おいこっと」は、のどかな田園風景が連なる飯山線を走り、訪れる人にやすらぎと癒しをお届けします。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	おいこっと	長野	9:17	十日町	11:50	7/3. 4. 10. 11. 17. 18. 22-25. 31 8/1. 7-9. 11-14. 28. 29 9/4. 5. 18-20. 23-26	キハ110系1両もしくは2両 おいこっと (全車指定席)
		十日町	15:12	長野	18:07		

○各地でリゾートトレインによる臨時列車を運転します。

種別	列車名	発駅	時刻	着駅	時刻	運転日	記事
快速	さんりくトレイン宮古	盛岡	9:01	宮古	11:19	7/3. 4 8/9. 13-15. 28. 29 9/4. 5. 11. 12. 18-20	HB-E300系2両 リゾートあすなる (全車指定席)
		宮古	14:07	盛岡	16:23		
	ジバング平泉2号	盛岡	9:46	一ノ関	11:09	7/17. 18. 22-25. 31 8/1. 7-9. 14. 15. 28. 29 9/4. 5. 18-20. 23. 25. 26	485系4両 ジバング (一部指定席)
	ジバング平泉1号	一ノ関	11:22	盛岡	12:41		
	リゾートあすなる下北1号	八戸	10:50	大湊	12:40	7/22-25 8/7-9. 13-15 9/11. 12. 18-20	HB-E300系2両 リゾートあすなる (全車指定席)
	リゾートあすなる下北4号	大湊	15:59	八戸	17:53		
	錦秋湖ライトアップ号	盛岡	<del>16:11</del>	<del>ほっとゆだ</del>	<del>17:45</del>	7/31 8/1	
		<del>ほっとゆだ</del>	<del>20:10</del>	盛岡	<del>21:42</del>		
	地ビールフェス＝関	盛岡	<del>9:46</del>	一ノ関	<del>11:09</del>	8/21-22	485系4両 ジバング (一部指定席)
		一ノ関	<del>17:56</del>	盛岡	<del>19:11</del>		
	五能線クルージングトレイン1号	秋田	8:20	青森	13:29	9/1. 2	キハ48形2両 クルージングトレイン (全車指定席)
	五能線クルージングトレイン4号	青森	13:51	秋田	19:01		
	五能線クルージングトレイン2号	青森	8:09	秋田	13:26		
	五能線クルージングトレイン5号	秋田	13:57	青森	19:38		
	五能線クルージングトレイン3号	秋田	10:50	弘前	15:49		
	五能線クルージングトレイン6号	弘前	16:06	秋田	20:42		
	風っこ男鹿あじさい号	秋田	9:35	男鹿	11:07	7/3. 4. 10. 11	キハ48形2両 風っこ (全車指定席)
		男鹿	16:04	秋田	17:10		
	田んぼアート号	秋田	<del>7:13</del>	弘前	<del>9:46</del>	7/17 9/11	キハ48形2両 クルージングトレイン (全車指定席)
		弘前	<del>16:59</del>	秋田	<del>19:36</del>		
ナイトビュー姨捨	長野	18:48	姨捨	19:23	7/2. 9. 16. 23. 30 8/6. 13. 20. 27 9/3. 10. 17. 24	HB-E300系2両 リゾートビューふるさと (全車指定席)	
	姨捨	20:24	長野	21:02			