



2021年2月26日  
東日本旅客鉄道株式会社

## 「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて自殺対策の啓発活動などを実施することに合わせ、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」として、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように、「生きる支援」のキャンペーンを行います。

### 1 キャンペーン期間

2021年3月1日（月）～31日（水）

### 2 キャンペーン期間中の取組み

#### （1）「いのちのホットライン」の開設

一般社団法人日本いのちの電話連盟と共催で電話相談窓口を設置します。また、首都圏の主要駅に設置している異常時案内用ディスプレイやTwitterを用いた告知も行います。

・実施期間 … 3月20日（土） 16時00分～21時00分  
3月21日（日） 16時00分～21時00分

・電話番号 … フリーダイヤル 0120-556-834 ココロ・ヤサシイ

・場 所 … JR東日本本社ビル内

#### （2）車内ディスプレイ（トレインチャンネル）による動画放映

・実施期間 … 3月15日（月）～21日（日）

・実施路線 … 山手線、中央線快速、京浜東北線、根岸線、京葉線、埼京線、横浜線、  
南武線、常磐線各駅停車、中央・総武線各駅停車

#### （3）厚生労働省が実施する「自殺対策強化月間」の啓発活動への協力

主要各駅に厚生労働省が制作したポスターの掲出を行います。

・異常時案内用ディスプレイイメージ

3月は「自殺対策強化月間」です。

JR東日本  
「いのちのホットライン」  
**0120-556-834**  
3月20日(土)・21日(日)  
16時～21時

JR東日本では、「生きる支援の取組み」を行っています。

・SNS (Twitter) イメージ

JR東日本/生きる支援  
@JR34695991  
ありのままの、自分でいい。  
自分を見失ってしまう前に、あなたの  
気持ちを聞かせてくれませんか？  
0120-556-834  
3月は、生きる支援の強化月間です。  
3月は生きる支援の強化月間です。

・駅掲出厚生労働省ポスターイメージ

いつもと様子が違う  
そんなとき  
ちょっと気にかけてみる  
声をかけてみる  
その声だけが、  
ゲートキーパーへの  
第一歩。  
ゲートキーパーとは  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、目を離して、  
必要な支援につなぐ、見守る人のこと。  
相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。 まもろうよところ  
0570-064-556  
フリーダイヤル  
0120-279-338  
03-3868-3811  
0120-279-226  
050-3655-0279  
3月は、自殺対策強化月間です。