



2020年2月26日
東日本旅客鉄道株式会社

「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて自殺対策の啓発活動などを実施することに合わせ、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」として、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように、「生きる支援」のキャンペーンを行います。

1 キャンペーン期間

2020年3月1日～31日

2 キャンペーン期間中の取組み

(1) 「生きる支援」ポスターの掲出

自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口をお知らせするポスターを、駅や車内に掲出します。
なお、駅ポスターは、関東の鉄道事業者10社局と共同で掲出します。

・ポスターデザイン … 別紙

・実施事業者 … 小田急電鉄株式会社、京王電鉄株式会社、京成電鉄株式会社、
相模鉄道株式会社、新京成電鉄株式会社、西武鉄道株式会社、
東急電鉄株式会社、東京地下鉄株式会社、東京都交通局、
東武鉄道株式会社

(2) 「JR東日本♥生きる支援トレイン」の運行

京浜東北・根岸線と中央快速線で、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」PR車内広告の専用列車「JR東日本♥生きる支援トレイン」(計2編成)を運行します。車内では、自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口をお知らせするほか、トレインチャンネルで自殺対策に関する映像を流すなど、社会全体で自殺対策に取り組むきっかけづくりを行います。なお、「JR東日本♥生きる支援トレイン」は、厚生労働省およびNHKと共同で実施いたします。

・運行期間 … 3月1日～15日

(3) 「いのちのホットライン」の開設

一般社団法人日本いのちの電話連盟と共催で電話相談窓口を設置します。

・実施期間 … 3月14日 16時00分～21時00分

3月15日 16時00分～21時00分

・電話番号 … フリーダイヤル 0120-556-834 ココロ・ヤサシイ

・場所 … JR東日本本社ビル内

(4) 厚生労働省が実施する「自殺対策強化月間」の啓発活動への協力 厚生労働省が制作したポスターの掲出を行います。

(5) 「駅での声かけ活動」の実施

特定非営利活動法人メンタルケア協議会と共同で、当社 OB と同協議会の相談員が以下の線区における一部の駅を巡回し、お客さまに声かけ活動を行います。

- ・実施期間 … 3月1日～31日の平日 13時00分～16時00分
- ・実施線区 … 山手線、京浜東北線、埼京線、川越線、常磐線、宇都宮線、中央線快速、青梅線、総武線快速、中央線総武線各駅停車、武蔵野線、東海道線、横須賀線、南武線、横浜線
- ・実施概要 … 当社 OB2名と特定非営利活動法人メンタルケア協議会のスタッフ2名の4名1組を基本として、各駅を巡回いたします。

①首都圏版



声に出したら、
心に灯りがともった。

ありのままの、自分でいい。
自分を見失ってしまう前に、あなたの気持ちを聞かせてくれませんか。

群馬いのちの電話	027-221-0783	東京いのちの電話	03-3264-4343
栃木いのちの電話	028-643-7830	東京多摩いのちの電話	042-327-4343
栃木いのちの電話・足利	0284-44-0783	TOKYO ENGLISH LIFE LINE	03-5774-0992
茨城いのちの電話	029-855-1000	川崎いのちの電話	044-733-4343
茨城いのちの電話・水戸	029-350-1000	横浜いのちの電話	045-330-4343
埼玉いのちの電話	048-645-4343	山梨いのちの電話	055-221-4343
千葉いのちの電話	043-227-3900	静岡いのちの電話	054-272-4343

【日本のいのちの電話連絡 自殺予防いのちの電話】
毎月10日 朝8:00～夜8:00
0120-783-556
<https://www.inochidenwa.org>

【首都圏ピレンダーズ 東京自殺防止センター】
20:00～翌朝5:30 (水曜日17:00～翌2:30 土曜日20:00～翌2:30)
03-5286-9090

【厚生労働省自殺対策推進室 支援情報検索サイト】 <https://shienjoho.go.jp>

私たちの推進事業では、安全かつ安心してご利用いただくために、お困りになっているお客様さまへお声がけをする「おかけ-サポート」運動を実施しています。
3月は、生きる支援の強化月間です。小・中・高・京大・京成・JFE東日本・朝日新聞・西武・朝日・朝日新聞・朝日新聞・朝日新聞・朝日新聞・朝日新聞・朝日新聞

②東北・信越版



声に出したら、
心に灯りがともった。

ありのままの、自分でいい。
自分を見失ってしまう前に、あなたの気持ちを聞かせてくれませんか。

あomorいのちの電話	0172-33-7830	福島いのちの電話	024-536-4343
秋田いのちの電話	018-865-4343	新潟いのちの電話	025-288-4343
盛岡いのちの電話	019-654-7375	長野いのちの電話	026-223-4343
仙台いのちの電話	022-718-4343	長野いのちの電話・松本	0263-29-1414
山形いのちの電話	023-645-4343		

【日本のいのちの電話連絡 自殺予防いのちの電話】
毎月10日 朝8:00～夜8:00
0120-783-556
<https://www.inochidenwa.org>

【首都圏ピレンダーズ 東京自殺防止センター】
20:00～翌朝5:30 (水曜日17:00～翌2:30 土曜日20:00～翌2:30)
03-5286-9090

岩手自殺防止センター **019-621-9090**
毎週土曜日 20:00～05:00

【厚生労働省自殺対策推進室 支援情報検索サイト】 <https://shienjoho.go.jp>

私たちの推進事業では、安全かつ安心してご利用いただくために、お困りになっているお客様さまへお声がけをする「おかけ-サポート」運動を実施しています。
3月は、生きる支援の強化月間です。 JFE東日本/厚生労働省