

「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤルの駅頭告知活動について

- 一般社団法人日本いのちの電話連盟は、自殺予防を目的に電話相談を受け付けています。特に毎月10日は、自殺予防のためにフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」での受付を実施しています。
- JR東日本は、この取組みに賛同しており1999年度から駅頭での告知活動を行っています。本年度も、9月10日の世界自殺予防デーにあわせて、一部の駅頭で「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤルの告知活動を行います。

1. 活動内容 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル告知カードの駅頭配布

※参考 フリーダイヤル設置期間

毎月10日（午前8時～翌日午前8時まで）

ただし、9月は上記のほか20日、30日（午後4時～午後12時）に実施

電話番号 0120-783-556

2. 実施箇所及び実施日時

実施駅	所在地	日程	開始時刻
神田駅	東京都千代田区	9/10（火）	8時10分
大井町駅	東京都品川区	9/11（水）	8時30分
王子・上中里駅	東京都北区	9/12（木）	8時30分
横浜駅	神奈川県横浜市	9/10（火）	15時00分
立川駅	東京都立川市	9/10（火）	8時30分
大宮駅	埼玉県さいたま市	9/10（火）	16時00分
安中駅	群馬県安中市	9/10（火）	7時20分
水戸駅	茨城県水戸市	9/10（火）	7時30分
船橋駅	千葉県船橋市	9/13（金）	16時00分
郡山駅	福島県郡山市	9/10（火）	16時00分
盛岡駅	岩手県盛岡市	9/10（火）	7時45分
白山駅	新潟県新潟市	9/12（木）	7時45分
長野駅	長野県長野市	9/11（水）	7時40分

※列車の運行状況等により変更、または中止する場合があります。

3. 配布部数 各箇所1,000枚～3,000枚

- ### 4. その他
- ・「自殺予防いのちの電話」については「別紙1」をご覧ください。
 - ・カードのイメージは「別紙2」をご覧ください。

以上

厚生労働省補助事業

「自殺予防いのちの電話」について

1. 目的

「いのちの電話」は1971年より市民による電話相談活動を行ってきた。その目的は精神的危機に直面し、援助と励ましを求めている人々と、主に電話という手段で対話し、再び希望をもって生活できるよう援助することである。2001年から自殺防止対策事業として、厚生労働省補助事業がスタートした。毎月1回、フリーダイヤルで全国のセンターを結び厚生労働省補助事業「自殺予防いのちの電話」を受けている。通常電話は電話代が自己負担になるが、フリーダイヤルによって、よりかけやすく、幅広い人々からの電話を受信することを目的としている。

2. 業務概況

日本では、いのちの電話は1971年に東京で開始され、1977年には日本いのちの電話連盟が結成された。その後、全国的に拡大し、2019年6月現在、50センター、約6,100人の相談員が活動をしている。この全国のセンター間を毎月10日午前8時から、翌午前8時までフリーダイヤルでつなぎ24時間の通話を受けている。

2018年1月～12月の全国でのフリーダイヤル相談受信件数は以下のとおり。

28,593件（男性15,554件 女性13,039件）

うち自殺傾向は6,459件（男性3,192件 女性3,267件）で全体の22.6%

* 通常電話も含めた「いのちの電話」全体の相談実績は以下の5を参照。

3. 組織（2019年9月10日時点）

一般社団法人日本いのちの電話連盟

加盟団体：43都道府県の51センター

現在未設置県 富山県、石川県、福井県、徳島県の4県

4. 相談体制（2019年6月現在）

相談員数（ボランティア）：約6,100人

電話相談を年中無休24時間体制で実施しているセンター：23センター

5. 相談実績 2018年1月～12月（含、通常電話、フリーダイヤル相談電話）

	相談件数	うち自殺傾向の相談件数
男 女 計	636,288件(660,791件)	69,715件(73,561件)
うち男性	309,565件(332,362件)	30,842件(32,866件)
うち女性	317,910件(328,429件)	37,556件(40,695件)

※（ ）内は2017年1月～12月の相談件数

「自殺予防いのちの電話」告知カード

1 「いのちの電話」告知カード（ポケットティッシュと共に配布）について

「自殺予防いのちの電話」は、悩み苦しんでいる人の“こころ”が和らぎ、希望と勇気をもって再び生きていかれることを願い開設されました。各エリアにおける相談センターの電話番号が記載されたカードです。

2 カードデザイン

【表面】



【裏面】

いのちの電話 相談センター		長野いのちの電話・松本		静岡いのちの電話		岡山いのちの電話協会	
センター名	相談電話						
旭川いのちの電話	0166-23-4343	群馬いのちの電話	027-221-0783	浜松いのちの電話	053-473-6222	広島いのちの電話	082-221-4343
北海道いのちの電話	011-231-4343	栃木いのちの電話	028-643-7830	岐阜いのちの電話協会	058-277-4343	香川いのちの電話協会	087-833-7830
あomorいのちの電話	0172-33-7830	栃木いのちの電話・足利	0284-44-0783	愛知いのちの電話協会 名古屋いのちの電話	052-931-4343	愛媛いのちの電話	089-958-1111
秋田いのちの電話	018-865-4343	茨城いのちの電話	029-855-1000	三重いのちの電話	059-221-2525	高知いのちの電話協会	088-824-6300
盛岡いのちの電話	019-654-7575	茨城いのちの電話・水戸	029-350-1000	滋賀いのちの電話	077-553-7387	山口いのちの電話	0836-22-4343
仙台いのちの電話	022-718-4343	埼玉いのちの電話	048-645-4343	京都いのちの電話	075-864-4343	北九州いのちの電話	093-671-4343
山形いのちの電話	023-645-4343	千葉いのちの電話	043-227-3900	奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	福岡いのちの電話	092-741-4343
福島いのちの電話	024-536-4343	東京いのちの電話	03-3264-4343	関西いのちの電話	06-6309-1121	佐賀いのちの電話	0952-34-4343
新潟いのちの電話	025-288-4343	東京多摩いのちの電話	042-327-4343	神戸いのちの電話	078-371-4343	長崎いのちの電話	095-842-4343
長野いのちの電話	026-223-4343	東京英語いのちの電話(英語のみ)	03-5774-0992	はりまいのちの電話	079-222-4343	熊本いのちの電話	096-353-4343
		川崎いのちの電話	044-733-4343	和歌山のちの電話	073-424-5000	大分いのちの電話	097-536-4343
		横浜いのちの電話	045-335-4343	鳥取いのちの電話	0857-21-4343	鹿児島いのちの電話協会	099-250-7000
		山梨いのちの電話	055-221-4343	島根いのちの電話	0852-26-7575	沖縄いのちの電話	098-888-4343

※カードデザインは変更となる場合があります。

2019年度9月のフリーダイヤルは10日午前8時から24時間、
20日、30日は午後4時から午後12時まで実施いたします。