



2018年12月14日
東日本旅客鉄道株式会社

2019年3月 ダイヤ改正について

JR東日本では、2019年3月に東北・北海道新幹線の利便性向上、上越新幹線や中央線特急列車の利便性・快適性向上を中心としたダイヤ改正を実施します。

このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたので、お知らせします。

《ダイヤ改正の主な内容》

- 東北・北海道新幹線「はやぶさ」「はやて」の速達化
- 上越新幹線にE7系を投入
- 中央線特急列車の利便性・快適性向上
 - ・「あずさ」「かいじ」をE353系に統一
 - ・「富士回遊」「はちおうじ」「おうめ」を新設
 - ・新たな着席サービスを導入
- 横須賀線の朝通勤時間帯増発
- 東京メグループ※1 武蔵野線・南武線の利便性向上
- 特急「つがる」の運転時刻見直し
- 特急「しらゆき」の運転時刻見直し
- 新駅開業(常磐線:Jヴィレッジ駅)※2

《ダイヤ改正日》

2019年3月16日(土)

※1 東京メグループ…他の鉄道会社との結節点を多く持つ東京圏の環状線群のことで武蔵野線、京葉線、南武線、横浜線を指しております。

※2 臨時駅として4月頃に開業する予定です。

I. 新幹線

1. 東北・北海道新幹線「はやぶさ」「はやて」の一部列車を速達化します

(1) 青函トンネル内の最高速度を 140km/h から 160km/h に向上し、「はやぶさ」「はやて」の所要時間を短縮します

青函トンネル内の最高速度を 140km/h から 160km/h に向上し、「はやぶさ」「はやて」の所要時間を現行より最大 4 分短縮します。これにより、東京～新函館北斗間を最速 3 時間 58 分で結び、利便性を向上します。



【下り最速達列車「はやぶさ」】

列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	所要時間
はやぶさ 5号	東京 8:20	新函館北斗 12:18	3 時間 58 分 (△ 4 分)
はやぶさ 11号	東京 9:36	新函館北斗 13:34	

【上り最速達列車「はやぶさ」】

列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	所要時間
はやぶさ 38号	新函館北斗 17:25	東京 21:23	3 時間 58 分 (△ 4 分)

() 内は現行との比較

(2) E5系の投入により、東京～盛岡間で運転している「はやて」を「はやぶさ」として運転します

E5系の投入により、東京～盛岡間で運転している「はやて」を最高速度 275km/h から 320km/h(宇都宮～盛岡間)に引き上げ「はやぶさ」として運転します。これにより、首都圏と仙台～盛岡間の到達時分を短縮し、利便性を向上します。

【「はやて」から「はやぶさ」に変更する列車】

列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	所要時間
はやぶさ 101号	東京 7:16	盛岡 10:01	2 時間 45 分 (△10 分)

() 内は現行との比較

2. 上越新幹線にE7系を投入します

(1) 上越新幹線の一部列車にE7系を投入し、快適性を向上します

一部の「とき」「たにがわ」でE7系による運転を開始します。これにより、快適性を向上します。



【E7系で運転する列車】

	列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	途中停車駅
下り	とき 309号	東京 8:52	新潟 11:11	上野・大宮・熊谷・本庄早稲田・高崎・上毛高原・越後湯沢・浦佐・長岡・燕三条
	とき 315号	東京 10:16	新潟 12:24	上野・大宮・高崎・上毛高原・越後湯沢・浦佐・長岡・燕三条
	とき 327号	東京 15:16	新潟 17:04	上野・大宮・長岡
	たにがわ 413号	東京 19:12	越後湯沢 20:42	上野・大宮・熊谷・本庄早稲田・高崎・上毛高原
	とき 347号	東京 20:24	新潟 22:36	上野・大宮・熊谷・本庄早稲田・高崎・越後湯沢・浦佐・長岡・燕三条
上り	たにがわ 402号	越後湯沢 7:08	東京 8:40	上毛高原・高崎・本庄早稲田・熊谷・大宮・上野
	とき 308号	新潟 7:49	東京 10:04	燕三条・長岡・浦佐・越後湯沢・上毛高原・高崎・大宮・上野
	とき 320号	新潟 12:35	東京 14:44	燕三条・長岡・浦佐・越後湯沢・上毛高原・高崎・大宮・上野
	とき 336号	新潟 16:56	東京 19:00	長岡・越後湯沢・高崎・本庄早稲田・熊谷・大宮・上野
	とき 342号	新潟 18:12	東京 20:12	燕三条・長岡・浦佐・越後湯沢・大宮・上野

(2) 上越新幹線に「グランクラス」を導入します

E7系で運転する列車において、グランクラスを導入します。上越新幹線のグランクラスはアテンダントによる軽食・ドリンク等のサービスはございませんが、ご利用しやすい料金設定になっておりますので、ぜひご利用ください。

【上越新幹線 主な区間の「グランクラス」をご利用の場合の運賃・料金（大人）】

駅名	運賃・料金	越後湯沢	長岡	新潟
東京	運賃・料金合計	11,300円	14,610円	17,250円
	(グリーン車との差額)	3,090円		
大宮	運賃・料金合計	10,760円	14,080円	16,820円
	(グリーン車との差額)	3,090円		

(3) 新潟駅での乗り換えが便利になります

E7系の投入により、新潟駅では「とき」と特急「いなほ」のすべての定期列車が同じホームでお乗り換えいただけます。また、東京～新潟・酒田間の所要時間を短縮し、利便性を向上します。

【新潟駅での同じホームで乗り換えできる「とき」と特急「いなほ」の運転時刻】

《首都圏から庄内方面へ》

列車名	東京発	新潟着		列車名	新潟発	酒田着	秋田着
とき 301号	6:08	8:13	→	いなほ 1号	8:22	10:35	12:03
とき 311号	9:12	10:49	→	いなほ 3号	10:57	13:04	
とき 315号	10:16	12:24	→	いなほ 5号	12:32	14:39	16:04
Max とき 321号	12:40	14:49	→	いなほ 7号	14:57	17:10	18:41
とき 327号	15:16	17:04	→	いなほ 9号	17:15	19:22	
とき 333号	16:40	18:48	→	いなほ 11号	18:55	21:07	
Max とき 341号	18:52	21:05	→	いなほ 13号	21:13	23:20	

《庄内方面から首都圏へ》

列車名	秋田発	酒田発	新潟着		列車名	新潟発	東京着
いなほ 2号		5:28	7:31	→	とき 308号	7:49	10:04
いなほ 4号		6:45	8:49	→	とき 312号	9:04	10:43
いなほ 6号		9:04	11:09	→	とき 318号	11:19	13:28
いなほ 8号	10:35	12:01	14:05	→	とき 324号	14:13	16:00
いなほ 10号	13:00	14:30	16:36	→	とき 336号	16:56	19:00
いなほ 12号		15:56	18:01	→	とき 342号	18:12	20:12
いなほ 14号	16:35	18:04	20:09	→	Max とき 348号	20:20	22:28

【「とき」の平均所要時間】

	下り 東京 ⇒ 新潟
平均所要時間	2時間 04分 (△1分)

【「とき」⇒特急「いなほ」の平均所要時間】

	下り 東京 ⇒ 酒田
平均所要時間	4時間 19分 (△2分)

※東京⇒酒田の所要時間は、乗換時間を含みます。

() 内は現行との比較

Ⅱ. 在来線

1. 特急「あずさ」「かいじ」をE353系に統一します

首都圏と中央線の主要駅を結ぶ特急「あずさ」「かいじ」をE353系に統一します。

また、停車駅を一部見直すことにより、主要駅間の平均所要時間を短縮して首都圏～甲府・信州エリアのアクセスを向上するほか、上り「あずさ12号」は、松本～新宿間を最速2時間23分で結び、速達ニーズにお応えします。

※「スーパーあずさ」の列車愛称名は取り止めます。

※一部の臨時列車は、E257系で運転します。



E353系

【下り列車の平均所要時間】

運転区間	新宿～甲府	新宿～松本
平均所要時間	1時間32分(△3分)	2時間38分(△6分)

() 内は現行との比較

2. 富士急行線直通の特急「富士回遊」がデビューします

新宿駅と河口湖駅（富士急行線）を結ぶ特急「富士回遊」がデビューします。E353系3両編成で首都圏と富士山エリアを乗り換えなしで結び、アクセスしやすくなります。

【新設する「富士回遊」の始終着駅時刻】

	列車名	発 駅	時 刻	着 駅	時 刻
下り	富士回遊 1号	新 宿	8:30	河口湖	10:22
	富士回遊 3号		9:30		11:22
上り	富士回遊 16号	河口湖	15:05	新 宿	16:58
	富士回遊 20号		17:38		19:27

※「富士回遊」の新宿～大月間は、特急「かいじ」と併結して運転します。

※一部の臨時列車は、E257系で運転します。

※「かいじ16号・富士回遊16号」と「かいじ20号・富士回遊20号」は、4月中旬頃まで大月～新宿間で時刻を変更して運転する予定です。詳細につきましては、別途お知らせします。

3. 特急「かいじ19号」の始発駅を東京駅に変更します

新宿駅を19時30分に発車する特急「かいじ19号」の始発駅を東京駅に変更し、新幹線などからの乗り換えを便利にします。

【「かいじ19号」の主要駅時刻】

列車名	東京発	新宿発	甲府着	竜王着
かいじ19号	19:15	19:30	21:10	21:15

4. 通勤に便利な特急「はちおうじ」「おうめ」を運転します

ゆったり座って通勤ができる特急「はちおうじ」（東京～八王子）及び「おうめ」（東京～青梅）を平日の朝・夜時間帯にE353系で運転を開始し、通勤着席サービスを向上します。これにあわせて、「中央ライナー」と「青梅ライナー」は運転を取り止めます。

【新設する「はちおうじ」の始終着駅時刻】

	列車名	発 駅	時 刻	着 駅	時 刻
下り	はちおうじ 1号	東 京	18:00	八王子	18:54
	はちおうじ 3号		18:30		19:27
	はちおうじ 5号		20:15		21:07
	はちおうじ 7号		21:15		22:07
	はちおうじ 9号		22:15		23:06
	はちおうじ 11号		23:00		23:48
上り	はちおうじ 2号	八王子	6:16	東 京	7:06
	はちおうじ 4号		6:48		7:42

【新設する「おうめ」の始終着駅時刻】

	列車名	発 駅	時 刻	着 駅	時 刻
下り	おうめ 1号	東 京	22:30	青 梅	23:47
上り	おうめ 2号	青 梅	6:16	東 京	7:31

5. 新たな着席サービスを導入します

普通車で事前に座席指定が可能となるほか、座席の指定を受けなくても空席をご利用いただける新たな着席サービスを導入し、お客さまの着席ニーズにお応えします。

サービス導入日 2019年3月16日（土）

対 象 列 車 特急「あずさ」（千葉・東京・新宿～松本・南小谷間）の普通車全車両
 特急「かいじ」（東京・新宿～甲府・竜王間）の普通車全車両
 特急「富士回遊」（新宿～河口湖間）の普通車全車両
 特急「はちおうじ」（東京～八王子間）の普通車全車両
 特急「おうめ」（東京～青梅間）の普通車全車両
 ※一部の臨時列車は、座席上方ランプを搭載していない車両で運転します。

【新たな着席サービスの概要】

- 普通車のすべての座席が指定可能となります。
- また、座席の指定を受けずに空席をご利用いただくことも可能です。
- シンプルでお買い求めいただきやすい特急料金を設定します。
- 「えきねっとチケットレスサービス」が利用できるようになります。
- 「えきねっとトクだ値（乗車券つき）」を新価格で発売します。



ポスター（イメージ）

6. 横須賀線の朝通勤時間帯を増発します

平日の朝通勤時間帯に「大船発・君津行」を1本増発し、混雑を緩和します。

※増発となるのは、大船～東京間のみです。

※これにあわせて、大船7:09発・成田空港行「成田エクスプレス9号」は新宿始発（新宿7:28発）に変更します。

【横浜駅の発車時刻】

(改正前)

時	東京方面行	本数
7	千 東 千 津 津 空 千 津 千 千	10
	2 8 13 21 30 37 44 47 52 59	

(改正後)

時	東京方面行	本数
7	千 東 千 津 君 津 空 千 津 千 千	11
	1 8 13 20 27 30 37 44 47 52 59	

※東…東京行、津…津田沼行、千…千葉行、君…君津行、空…成田空港行

赤字は増発列車

7. 東京メトロの利便性を向上します

(1) 京葉線から武蔵野線方面への列車を夕通勤時間帯に増発します

平日の夕通勤時間帯に「東京発・西船橋行」を1本増発し、混雑を緩和します。

【東京駅の発車時刻】

(改正前)

時	西船橋方面行	本数
19	府 府 府	3
	2 20 45	

(改正後)

時	西船橋方面行	本数
19	府 府 西 府	4
	2 20 32 45	

※府…府中本町行、西…西船橋行

赤字は増発列車

(2) 南武線の夕通勤時間帯に快速列車を運転します

平日の夕通勤時間帯に快速列車を運転します。下り列車は、17～19時台に「川崎発・稲城長沼行」を4本、上り列車は18～19時台に「登戸発・川崎行」を4本設定し、速達性を向上します。

【快速列車の停車駅】

	川崎	尻手	矢向	鹿島田	平間	向河原	武蔵小杉	武蔵中原	武蔵新城	武蔵溝ノ口	津田山	久地	宿河原	登戸	中野島	稲田堤	矢野口	稲城長沼	南多摩	府中本町	分倍河原	西府	谷保	矢川	西国立	立川
下り ▶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
上り ◀														●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
(参考) 日中帯	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

【川崎～立川間の所要時間比較】

下り	改正前 (普通)	改正後 (川崎～稲城長沼間は快速乗車)
	59分	49分 (△10分)

上り	改正前 (普通)	改正後 (登戸～川崎間は快速乗車)
	54分	49分 (△5分)

※所要時間は、17～19時台の最速達列車です。

() 内は現行との比較

※改正後の所要時間は、快速列車と普通列車の乗換時間を含みます。

8. 特急「つがる5号」をご利用しやすい時刻にします

特急「つがる5号」(秋田発・青森行)の時刻を変更し、新青森駅において新函館北斗行に加えて東京行の新幹線へ接続を可能とすることにより、利便性を向上します。

【「つがる5号」の主要駅時刻】

	秋田発	大館発	弘前発	新青森着	青森着
改正前	19:32	21:04	21:44	22:11	22:18
改正後	15:52	17:24	18:02	18:29	18:37

9. 特急「しらゆき9号」をご利用しやすい時刻にします

特急「しらゆき9号」(上越妙高発・新潟行)の時刻を変更し、長岡駅において新たに東京行の新幹線へ接続を可能とすることにより、利便性を向上します。

【「しらゆき9号」の主要駅時刻】

	上越妙高発	直江津発	長岡着	新潟着
改正前	21:28	21:42	22:32	23:25
改正後	20:24	20:37	21:29	22:23

10. その他

(1) 常磐線に新駅「Jヴィレッジ駅」が開業します

広野～木戸間に「Jヴィレッジ駅」(臨時駅)が開業します。Jヴィレッジやその周辺でのイベント等が開催される日に営業します。

※Jヴィレッジのグランドオープンに合わせて4月頃に開業する予定です。



(2) 輸送体系を見直します

- 山手線内回りの品川行最終列車(品川駅 1:19 着)は、品川駅の車両留置線廃止に伴い大崎～品川間の運転を取り止め、大崎行に変更します。
- 総武快速線は、夕通勤時間帯の混雑緩和を図るため、東京発・千葉行を3本増発し、津田沼行2本を千葉まで延長します。快速列車増発に伴い、新宿・東京～千葉間で設定している「ホームライナー千葉」は運転を取り止めます。

注意：この資料の列車時刻は、2018年12月14日(金)現在の時刻を掲載しています。

最終的な運転時刻は、2019年2月25日(月)発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。

