

2018年2月23日
東日本旅客鉄道株式会社

「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて自殺対策の啓発活動等を実施することに合わせ、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」として、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように「生きる支援」のキャンペーンを行います。

1 キャンペーン期間

2018年3月1日（木）～31日（土）

2 キャンペーン期間中の取組み

(1) 「生きる支援」ポスターの掲出

自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口をお知らせするポスターを、駅や車内に掲出します。
なお、駅ポスターは、関東の鉄道事業者11社局と共同で掲出します。

- ・ポスター図案 … 別紙
- ・実施事業者 … 小田急電鉄株式会社、京王電鉄株式会社、京成電鉄株式会社、京浜急行電鉄株式会社、相模鉄道株式会社、新京成電鉄株式会社、西武鉄道株式会社、東京急行電鉄株式会社、東京地下鉄株式会社、東武鉄道株式会社、東京都交通局

(2) 「JR東日本♥生きる支援トレイン」の運行

京浜東北・根岸線と中央・総武線各駅停車で、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車「JR東日本♥生きる支援トレイン」（計2編成）を運行します。
車内では、自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口をお知らせするほか、トレインチャンネルで自殺対策に関する映像を流すなど、社会全体で自殺対策に取り組むきっかけづくりを行います。なお、「JR東日本♥生きる支援トレイン」は、NHKと共同で実施いたします。

- ・運行期間 … 3月16日（金）～31日（土）

(3) 社員による「生きる支援の呼びかけ」の実施

駅頭において、当社社員が自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口を記載したポケットティッシュをお客さまに配布いたします。

- ・実施期日 … 3月1日（木）
- ・場 所 … 東京駅、品川駅、新宿駅、池袋駅、上野駅、松戸駅、川崎駅、八王子駅、武蔵小金井駅、東小金井駅、大宮駅、浦和駅、宇都宮駅、上尾駅、水戸駅、千葉駅、仙台駅、盛岡駅、青森駅、秋田駅、新潟駅、松本駅
※ 水戸駅は3月2日（金）、松本駅は3月6日（火）に実施します。
※3月1日は荒天のため、一部の箇所中止させていただきました。

(4) 「いのちのホットライン」の開設

日本いのちの電話連盟と共催で、当社本社ビル内に電話相談窓口を設置します。

- ・実施期間 … 3月17日（土） 16時00分～21時00分
3月18日（日） 16時00分～21時00分

- ・電話番号 … フリーダイヤル 0120-556-834 (ココロ ヤサシイ)
- ・場 所 … JR東日本本社ビル内

(5) 政府が実施する「自殺対策強化月間」の啓発活動への協力

政府が作成したポスターの掲出を行います。

(6) 「駅での声かけ活動」の実施

特定非営利活動法人メンタルケア協議会と共同で、当社OBと同協議会の相談員が以下の区間の各駅を巡回し、お客さまに声かけ活動を行います。今年度は新たに南武線（川崎～登戸）、埼京線（戸田公園～大宮）および川越線（大宮～川越）で実施します。

- ・実施期間 … 3月1日（木）～31日（土）の平日 13時00分～17時00分

- ・実施場所 … 【山手線】 田町～東京～田端、新宿～恵比寿
- 【京浜東北線】 大宮～上中里、品川～蒲田
- 【埼京・川越線】 池袋～川越
- 【宇都宮線】 上野～尾久
- 【中央線快速】 東京～国立
- 【中央・総武各駅停車】 新小岩～錦糸町、秋葉原～市ヶ谷
- 【総武快速線】 東京～新小岩
- 【京葉線】 東京～越中島
- 【横須賀線】 品川～西大井
- 【南武線】 川崎～登戸
- 【横浜線】 東神奈川～相模原

- ・実施概要 … 当社OB2名と特定非営利活動法人メンタルケア協議会からの派遣員2名を基本として、各駅を巡回いたします。



身近な人
話せない
私たちに



にことも
話してください。

悩んでいる思いを電話で教えてください。

[日本ののちの電話連盟 自殺予防いのちの電話]
毎月10日 朝8:00～翌朝8:00

0120-783-556
<http://www.inochinodenwa.org/>

[国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター]
20:00～翌朝6:00 (火曜日は17:00～翌朝6:00まで)

03-5286-9090

[自殺総合対策推進センター いのち支える相談窓口一覧]

<http://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php>

私たちが鉄道事業者では、安全かつ安心してご利用いただくために、お困りになっているお客さまへお声かけをする「声かけ・サポート」運動を実施しています。
3月は、生きる支援の強化月間です。 小田急・京王・京急・京成・JR東日本・新京成・西武・相鉄・東急・東武・東武東上線・東武東横線・東武東横線・東武東横線・東武東横線 / 厚生労働省